

新版《职业健康监护技术规范》已正式施行 防范“熬出来的病痛”拖垮生产一线劳动者身体

■中国城市报记者 朱俐娜

在车间、户外工地、低温冷链仓库等工作场景内,无数一线劳动者用双手撑起生产运转,却也默默承受着日积月累的身体损耗。

长久以来,大众对生产一线劳动者职业病的认知大多在于尘肺病、化学中毒、辐射损伤等重症类型上。其实,在生产工作的一线岗位上,长期固定姿势、机械重复动作、肢体超负荷劳作引发劳动者肌肉骨骼慢性损伤,早已成为最普遍、最易被忽视的职业伤害。

近期,由国家卫生健康委发布的新版《职业健康监护技术规范》(以下简称新版规范)正式施行。新版规范的落地能给广大生产一线劳动者带来哪些实实在在的呵护?

慢性肌肉劳损 纳入监护范围

在生产一线的劳动者眼里,腰酸背痛、肩颈麻木、手腕劳损都是“干活的常态”,“算不上什么伤病”。李师傅曾从事装配工作多年,每天重复上百次抬举零件,久坐弯腰是工作常态。在岗期间,他时常腰酸肩麻,当时车间里大半工友都有着一模一样的症状。大家早已习以为常,默认“干活受累在所难免”,身体不适时只靠贴膏

药勉强缓解,从未放在心上。

实际上,这类现象也折射出不少一线劳动者面临的慢性劳损不受重视、职业健康监护不足等困境。而新版规范的落地,有助于彻底打破这些困境。中国城市报记者梳理发现,相较于2014版旧规,新版规范拓宽了职业健康监护范围,新增针对井下工人长期蹲跪、爬行、肩扛作业,以及制造业工人长时间腕部重复用力作业等场景的职业健康检查。这也意味着,肌肉骨骼慢性损伤首次被纳入职业健康强制监护范围。

广东省社会政策研究会副秘书长高承远在接受中国城市报记者采访时表示,新规拓宽相关职业健康检查范围,意味着劳动者可以凭此早筛劳损、调岗,不至于“小伤拖成大残”。更重要的是,连续的体检记录能拼出“岗位动作—身体损伤”的因果链,让这些“看不见的伤”终于有了维权凭证。

破解离职后 职业病维权难题

在岗时症状隐匿、离职后伤病显现,是众多一线劳动者遭遇职业损伤的普遍痛点。3年前,李师傅因身体吃不消主动离职。脱离高强度劳作岗位后,长期累积的损伤彻底爆发,腰椎间盘突出、肩周劳损等问题接踵而至,致使他弯腰、抬手

都受限,基本劳作能力大幅下降。然而,离职后劳动关系终止,李师傅无法证明伤病与流水线作业的直接关联,多次与企业沟通无果,维权困难。

在业内专家看来,过去我国职业健康监护长期聚焦在岗期间的显性职业病,忽视了职业病的长潜伏期特性。很多劳动者的机械劳损、轻微职业损伤在岗时症状隐匿,离职后才逐步恶化;而员工离职时没有健康备案,劳动关系结束后,所有责任界定、伤病溯源都会陷入空白。

记者注意到,新版规范要求井下作业、制造业作业等劳损岗位劳动者完成离岗时职业健康检查。同时,进一步扩容离岗体检覆盖范围,新增接触苯的氨基与硝基化合物、光气、一甲胺、有机氟、硫酸二甲酯作业人员的离岗体检要求。

高承远认为,简单来说,离岗体检就是给劳动者加了一道“离职防火墙”。新版规范强制要求离职前必须体检,等于把劳动者在岗时的健康状况“拍照存档”,日后若真出问题,这就是最硬的证据,堵死了企业“员工离职就甩锅”的后路。

根治职业体检 “走过场、无实效”顽疾

除了监护范围不全、离职

维权难外,职业体检流于形式、隐患处置滞后等难题,也长期困扰着一些生产一线劳动者。部分企业将职业健康体检当作应付合规检查的流程任务,体检结束、报告存档后便无人问津。即便员工查出身体异常、职业风险隐患,这些企业也不会跟进处置,最终让体检彻底失去健康防护意义。

曾长期在化工厂工作的王姐,就亲身经历过这种“无效体检”。工作期间,她长期接触各类化工辅料,作业环境通风条件有限,化学品接触风险不低。此前在岗例行体检中,医院就查出她皮肤存在异常,明确提示化学品接触致病风险。但这份风险提示并未引起企业重视,既没有专业人员为王姐开展岗位风险评估,也没有及时调整她的作业岗位。王姐最终只能被迫离岗休养,错过了早期干预、有效治愈的最佳时机。

而新版规范中明确提出“3个月未完成复查/补充检查者,应重新进行职业健康检查”的硬性要求,直击长期以来职业体检“走过场、无实效”的行业顽疾。

在高承远看来,3个月闭环时限,就是把“软催促”变成了“硬红线”。过去体检异常,企业拖着不办、员工不当

回事,最后不了了之。新版规范要求异常指标必须在3个月内给出明确结论,否则体检作废、企业重掏钱。这直接断了企业“装糊涂”的念想,也倒逼员工重视预警,确保每一次风险提示都能落到实处,不让劳动者的健康权益“烂尾”。

同时,闭环管理也倒逼劳动者提升健康认知。“以前总觉得皮肤痒、起红疹是小毛病,忍忍就过去了,根本不知道是化学品惹的祸,也不懂要找厂里解决。”王姐坦言,过去自己对职业性伤害一无所知,今后再遇到身体异常,一定会主动维权,再也不盲目硬扛了。

此外,新版规范还优化了体检结论判定体系。记者注意到,2014版旧规中个体体检结论分为5种,即目前未见异常、复查、疑似职业病、职业禁忌证和其他疾病或异常,本次修订将复查结论删除。

那职业健康检查还需要复查吗?国家卫生健康委有关负责人解读称,因为复查是检查的过程,并未得出最终结论,即未明确劳动者是否存在疑似职业病和职业禁忌证。虽然复查结论删除了,但在职业健康检查过程中的复查是必要的,甚至有时需要进一步的补充检查。

针对中小學生网络诈骗案件频发 未成年人上网交友应严守“四不”原则

■中国城市报记者 朱俐娜

随着当下未成年人上网频次、时长的持续增加,电信网络诈骗将魔爪对准青少年群体。近期,多地频发针对中小学生的网络诈骗案件,诈骗分子精准瞄准青少年兴趣特点“定制”骗局,诈骗套路花样百出。

8月,湖北武汉的未成年人小董用母亲手机上网时,刷到附带QQ群号的粉丝群帖子,随即入群并长期“潜水”。其后,一名陌生人冒充警务人员添加小董QQ号,出示虚假警官证,谎称该粉丝涉嫌违法,并以“记入学籍违法记录、禁止

告知家长”等话术相威胁,逼迫小董配合线上调查。对方遮挡摄像头进行视频连线,以核查流水为由,诱导小董用母亲手机在多平台扫码、输入验证码。后续又逼问支付密码、要求小董操作父亲手机,遭小董拒绝后,对方出言辱骂呵斥并挂断视频。

除冒充公职人员诈骗外,以免费游戏福利为诱饵的诈骗在未成年群体中高发频发。近期,山东临沂的一名小学生小刘在刷短视频时,看到用户“诗仙太白”发布可免费领取游戏皮肤的视频。被福利诱惑后,刘某随即关注对方,并通过微

信扫码加入名为“咚咚羊团”的群聊,随后根据群内指引进入相关微信小程序。入局后,诈骗分子谎称未成年人领取游戏皮肤属于“违法行为”,对小刘进行言语恐吓,并通过视频通话远程诱导小刘按照其要求进行转账操作。最终,小刘累计被骗1万余元。

冒充熟人、同学借钱的诈骗套路,也让不少未成年学生上当受骗。此前,广东汕头中学生小张收到好友小李的QQ私信,对方声称家人突发疾病住院,急需资金周转,向其紧急借钱。小张未加核实,轻信对方说辞,按照发来的二维码扫码转

账数千元。直至返校后,小张当面与小李提及借款事宜,才得知对方QQ账号早已被盗,本人从未发送借钱信息。小张这才明白是遭遇了网络诈骗。

“近年来,未成年人及学生群体已然成为电信网络诈骗分子重点瞄准的诈骗对象。”上海市公安局刑侦总队反诈支队长何恩斌此前在公安部召开的新闻发布会上表示,当前针对中小學生群体常见的诈骗类型主要有虚假游戏装备交易、追星类诈骗以及直播间诱导打赏类诈骗等3种。

相较于传统诈骗,当下针对青少年的诈骗手段愈发狡

猾。多地警方提醒,未成年人网络交友需严守“四不”安全原则,即不随意添加陌生网友、不点击来路不明的网络链接、不下载未经核实的陌生应用软件、不泄露个人及家庭支付等关键信息。同时,正规警务办案不会通过电话、微信、QQ等线上渠道开展远程调查,更不存在所谓“安全账户”,不会要求群众线上转账汇款。广大家长也要摒弃侥幸心理,主动陪同孩子学习各类常见网络诈骗套路,提升家庭反诈防范意识;日常需加强对孩子电子设备的管理,避免未成年人单独操作绑定支付功能的电子设备。