

城市怎样接好“一人公司”创业热潮

■中国城市报记者 郑新钰

AI赋能下，“一个人就是一家公司”不再是空想。

近来，以OPC(One Person Company,即“一人公司”)为代表的轻量化创业模式，正凭借“决策快、成本低、转型灵活”的独特优势，直闯创投圈，成为千万创业者的新选择。

中国城市报记者注意到，这股热潮不仅重塑着个体的职业路径，更悄然改写着城市产业生态与竞争格局。如何精准对接“一人公司”创业需求，打造适配生态，成为各大城市抢占新赛道的关键命题。

创业新形态 不止“一个人”

3月23日，由上海虹桥国际中央商务区管委会、上海市闵行区政府及新虹街道携手阿里旗下虹桥阿里中心联合共建的虹橙OPC社区正式启用，为新型办公与创业生态注入全新动能。

消息发布后，NCC社区创始人“大曹”第一时间转发并表示：“NCC即将登陆上海虹桥。”这位刚满30岁的90后创业者，曾先后在阿里、百度从事产品运营工作，历经多年职场历练后投身创业，运营着数字游民社区。

在“大曹”看来，这背后并非简单的职业转型，而是一种更深层的变化：从依附组织，到重新建设自己。“AI和Agent的出现，让一个人有机会拥有过去需要一整个团队才能调动的生产力。”“大曹”坦言，工具变强了，不代表方向更清晰；一个人能做更多事，也不代表一个人就能解决所有问题。

中国城市报记者在采访中了解到，“一人公司”并非只有一个人，而是以核心创始人为主导，融合AI智能体执行、非核心环节外包、社群协作补位的“轻资产运营闭环”。

杭州狂想启诺科技有限公司创始人赵若兰曾是脑机接口领域的算法工程师，2025年回到杭州入驻上城区鸿鹄汇OPC社区创业，如今已成功推出个人成长APP“向着目标”。在她看来，“一人公司”有着“决策快、成本低、转型灵活”的独特优势，契合AI时代的轻量化创业需求。

“OPC与个体工商户在法律形式上最大的不同在于前者是独立法人，而后者还不是。也就是说，OPC更具有独立经营的特征，在法律意义上是一

个完整的企业。”清华大学中国发展规划研究院常务副院长董煜在接受中国城市报记者采访时表示，某种意义上说，OPC也可以算小微企业的一种新形态，但与传统小微企业不同，其在组织形式和发展趋势上都呈现出全新的特点。这种形态的变化，是新的科技革命赋能产业变革的结果，是劳动生产率大幅提升的结果。

政策红利加速释放

“700元就能拿下专属办公位，水电网全免，共享茶室、会议室随便用，创业者只管专心搞事业！”在山东省青岛市李沧区OPC创新区丰泉中心，联合创始人李静热情地给访客介绍。这里的共享工位每月最低350元，加350元押金就能开启创业路。刚签约的创业者李刚赞不绝口：“啥后勤都不用操心，自己只需专注工作就行。而且园区里AI同行特别多，创业氛围太浓了！”

这样低成本、高氛围的创业场景，正是当地大力发展OPC创业生态的生动缩影。中国城市报记者注意到，一场围绕OPC创业生态的城市竞逐，已在全国多地全面打响。

2026年开年，浙江省杭州市上城区率先喊出“OPC创业第一城”的口号，立志3年内建成10个OPC社区、聚集1000名创业者。

在山东省青岛市，青岛市委常委、副市长王波公开表态要打造北方OPC先行示范城，首批就规划了10个以上园区和实训基地，上线智能工具、打造微场景各100个以上，逐步构建出特色鲜明的OPC发展生态。

广东省则出台新政，要在2028年前培育百个OPC社区、千家标杆企业。作为创新之都，深圳市计划2027年底建成超10家万平方米级OPC社区、集聚万名AI创业者。

这些政策不只是蓝图与口号，更以真金白银直击创业堵点与痛点。例如AI开发所需的算力成本是不少OPC的“拦路虎”，有创业者透露每月算力支出约2000元。对此，杭州市上城区推出免费AI智能体工具包，入驻OPC可获免费会员账号，实现算力补助即开即用、免审即享。

针对技术要素获取难、成本高的问题，青岛市推出“算力券”“模型券”“语料券”奖补政策；聚焦育才引才留才，推出实习、住房、安家等全方位支持；

围绕创业各阶段需求，提供企业开办、金融支持、资格认定等全流程服务。

深圳市罗湖区推出“4×10”计划，单个OPC年度算力补贴最高100万元，还提供一年专享办公空间；龙岗区发布“龙虾十条”，对“龙虾盒子”硬件按30%补贴、数据治理服务按50%补贴，种子期项目最高可获1000万元股权投资支持。

数据印证着热潮的到来——根据金融科技公司Carta发布的2025年上半年数据，全球单人创始人新公司占比已达36.3%，较2019年增长53%。《2025年中国数字经济创业白皮书》也显示，全国已有超1200万个个体创业者选择OPC。

这股创业热潮，不仅正改变着个体创业者的发展路径，更在悄悄重塑城市间的产业竞争格局。

“诸多前沿产业的竞争，往往局限于北京、上海、杭州等资源禀赋优厚的头部城市。非头部城市由于资源储备与技术实力的差距，往往难以参与到一些高端产业的竞争中。而以‘龙虾’为代表的新业态，为打破这一格局提供了新思路。‘龙虾’真正的价值，在于深度融入传统产业、赋能传统产业升级。”在董煜看来，不少二三线城市拥有扎实的传统产业基础，这恰恰是它们最突出的比较优势。借助“龙虾”模式与传统产业的深度融合，这些城市不必再局限于追随头部城市的前沿产业赛道，而是能够立足自身禀赋，以特色化、差异化的方式实现弯道超车。

“软硬兼施” 构建创业新生态

AI圈流传一句话：“AI时代，所有行业都可以重做一遍。”这一充满变革感的判断，正得到顶层设计的强力呼应与支撑。

今年《政府工作报告》首次明确提出“打造智能经济新形态”。《政府工作报告》起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛在国新办政策吹风会上作出权威解读：打造智能经济新形态，就是要抓住人工智能发展的机遇，拓展人工智能赋能千行百业的广度和深度，尽快打开经济增长的新空间，培育新模式、壮大新动能。他进一步称，当前人工智能正从“数字屏幕”走向现实世界，从“会聊天”转为“会办事”，加速重塑商业模式、生产组织和生产生活方式。

董煜认为，AI时代，OPC将会大量涌现，成为城市经济一种新的主流形态。在这样的背景下，城市的产业发展、经济布局、空间格局等都要进行相应调整，以更好适应城市经济的新趋势。

“从硬环境上来说，城市要打造更多具有综合性、集成性的创业空间。因为从OPC创业人的年龄特点、社交属性和产业链耦合需要看，使OPC公司能够相对集中布局在若干创业空间，同时提供一站式综合快捷服务，有利于促进这类公司较快成长，且相互之间能够产生比较好的化学反应。”董煜进一步补充，创业空间的布局

也不是落在传统意义上的工业园区，而是应更多与城市生活空间紧密结合在一起。

谈及软环境建设，董煜表示，政府要提供更加适配OPC公司成长的营商环境，无论是政策支持、金融资源配置，还是人力和科研基础设施供给，都要适应创业阶段的新形态需求，做到快捷响应、周到服务。

而在一线创业实践中，不少新型社区已经开始了类似探索。“大曹”告诉中国城市报记者，她所创业的社区正在成为承接新一代青年工作与生活方式的重要基础设施。社区不仅提供物理空间，更通过构建社群文化和协作氛围，帮助个体之间重新建立连接，从而催生新的创造与商业机会。

随着OPC的热度越来越高，这种由技术驱动的工作与创业新方式，也引发了一些人对于“AI可能替代部分传统工作”的焦虑。

对此，国务院参事、北京邮电大学教授张平向中国城市报记者表示，面对技术带来的职业变化，从业者应保持持续学习能力，善于借助技术优势探索新的谋生方式。这一过程虽有挑战，但整体上会推动生活方式改变，并最终带来社会福利提升，关键在于个人主动适应与努力。

“技术变革带来的焦虑具有全球性，而中国在应对此类问题上具备制度优势，能够兼顾大多数人的利益。”张平说，技术发展的本质应是向上、向善，最终为大众带来便利，让人们有更多的时间去享受生活。



近期，在江苏省宿迁市泗洪县青阳街道OPC赋能基地内，相关工作人员正直播推介塑料渔船、牛筋加厚桶等特色产品。该基地以“智启个人、创享未来”为理念，聚焦AI赋能“一人公司”培育，为返乡创业者提供全链路服务。入驻企业依托基地资源，探索“本土制造+AI电商”转型，让家乡好货走向全国。

中新社发 张连华摄