

# AI革命加速人类价值全面迁移

## ——访清华大学新闻传播学院、人工智能学院双聘教授沈阳

■崔巍

近期，春招市场持续升温，AIGC设计师、AI Agent开发工程师等人工智能领域相关岗位成为热门，吸引了众多求职者求职洽谈。与此同时，在社交媒体上，“AI冲击就业”相关话题热度不减，引发了人们“如何应对挑战”的探讨。

当前，一场静默的生产力革命正在改写人类的工作方式。科技革命的新一轮浪潮将如何影响人类未来的走向？数字生产力席卷下究竟隐藏着怎样的机遇？带着这些问题，中国城市报与清华大学新闻传播学院、人工智能学院双聘教授沈阳展开了一次关于未来的对话。

### 一场由“做事”到“做人”的价值回归

当湖北武汉光谷的AI辅助编程工具让初级程序员工作量骤减，当上海外滩的助理律师们利用“豆包”光速处理完堆积如山的案卷，当浙江杭州西

溪的AI主播24小时创造着源源不断的销售业绩，人们或惊喜、或迷茫。惊喜的是人工智能正在展开一场史无前例的生产力解放运动，迷茫的是人类被解放的双手今后将要如何安放。对此，沈阳抛出一个概念——需求进阶。

“AI革命的本质，不是机器替代人，而是技术解除生产性稀缺后，社会价值结构发生迁移。”沈阳说，“可标准化的任务会被自动化，但就业不会因此终结，因为需求会进阶，岗位会被再编译，人的价值重心会从执行转向责任、关系、判断、照护与创造。”这段话道出了AI时代最核心的变化：机器擅长的是“做事”，而人独特的价值恰恰就是“做人”。

沈阳认为，医疗护理和心理健康需要情感共情和人文关怀；教师和导师需要因材施教和品格塑造；熟练工匠与现场服务需要应变能力和手工智慧，高端创意艺术需要审美判断和原创表达；领导决策与伦理判断需要责任担当和价值取舍；个人化体验服务需要温度

和个性化。这些岗位的共同特点是涉及复杂人际互动、情感联结、创造性判断和责任承担。AI可以处理数据，却无法提供温度；可以执行任务，却无法承担后果；可以生成内容，却无法创造意义。

“和历史上的任何一次生产力革命都不同，AI的进化推动了人类从‘做事’到‘做人’的价值回归。”沈阳指出。

### 一次由“生存”到“生活”的历史必然

谈及未来的工作模式，沈阳给出了他的洞见：“未来人与AI、机器的关系不是对立的，而是人机协作。现有岗位将演变为人和AI紧密协作的模式，生产力更高，从业者价值也可能提升。医生借助AI辅助诊断可以实现更精准的医疗决策，教师借助AI个性化教学可以因材施教，设计师借助AI生成初稿可以更专注于创意升华。AI不是替代者，而是放大器。”

沈阳认为，农业革命让人

不再为果腹奔波，工业革命让人从体力劳动中解放，信息革命让知识触手可及，AI革命的下一步是通过生产力的进一步解放推动“人”的价值放大，从而让整个社会在历史进程中受益。

近年来，在人工智能技术的赋能下，一大批如“创意与审美决策服务”等朝气蓬勃的新兴业态不断涌现。插画设计师王文君表示：“人工智能可以在很大程度把我从日常设计工作中解放出来。我把空闲时间用来做自己感兴趣的美甲业务，兼职收入已经接近主业工资收入。”

沈阳畅想：“如今，随着AI与机器人包揽重复性劳动、流程性劳动、体力劳动，人类终将从‘为生存而劳动’中解放出来，转向探索未知、创造美、建立联结、承担责任、体验生命。这不是乌托邦幻想，而是历史演进的必然。”

### 一段由“质疑”到“拥抱”的认知重构

面对社会各界对人工智能

的科技伦理质疑，沈阳坚信，科技革命总是净创造就业。

“农业革命解放了农民，工业革命创造了工厂和服务业岗位，互联网革命催生了大量新职业。AI时代同样会消灭‘旧’工作，但会诞生更多新工作。”沈阳还认为，“生产力红利会通过竞争降价、技术扩散、开源普及和公共政策逐步外溢到全社会。真正的问题不再是‘是否还有工作’，而是人类如何把自己迁移到机器难以闭环的价值地带。”

对此，沈阳为从业者给出指引建议：“首先从业者要主动适应变化，学会熟练使用AI工具提升效率，从执行者转型为AI系统的监督、优化者；其次要关注正在释放大量就业机会的新兴领域，AI维护、机器人部署、绿色能源产业、生物科技前沿都是值得布局的方向；再次要打造‘AI技能+人文素养’的复合竞争力，AI可以替代技能却难以替代创造力，可以处理数据却无法提供温度，人文素养将成为这个时代最稀缺的资源；最后可以借助AI降低的门槛进行创业，无论是开设本地服务还是从事内容创作，都比以往任何时候更加容易。”

我国正以前所未有的力度推进“人工智能+”行动。从北京的亦庄到广东深圳的前海，AI产业生态正在神州大地蓬勃生长。在沈阳看来：“当机器学会‘做事’，人类终于可以专心‘做人’。这不是机器的胜利，而是人类的进化。答案不在质疑里，不在观望中，而在主动拥抱变化、实现自我价值迁移的过程中。成为AI时代的原住民，是属于这一代人的使命，也是这个时代最激动人心的机遇。”

### 2026中国科幻大会在京举行

3月27日至29日，2026中国科幻大会在北京市石景山区首钢园举办。大会以“科学梦想创造未来”为主题，同期举办北京国际科幻与未来产业博览会、2026北京科幻嘉年华等活动，集中展示具身智能、未来出行、感知技术、人形机器人等领域创新成果，覆盖科幻全产业链及未来产业核心赛道。图为博览会场馆里机器人乐队在演奏。

中国城市报记者 全亚军摄



## 低空经济助力新职业“原地起飞”

■崔巍

暮色下，广东珠海长隆旅游度假区数百架无人机每晚如约升空，将夜空勾勒成深邃的海洋世界。从蓝鲸到珊瑚再到海豚在天幕上跃出水面，图案变换流畅自然。操控这一切的，是2025年7月被人力资源和社会保障部认定的国家新职业——无人机群飞行规划员。

与大众熟知的无人机飞手不同，无人机群规划师的工作远不止操控单架飞机飞行。“一场15分钟的演出，需要一周以上的编程，涉及成百上千个指令协同。”90后郑建妹是浙江某无人机航空公司的无人机群

飞行规划员。她介绍，规划师需要根据客户需求确定主题，用绘图软件创作画面，然后导入专业无人机编队系统。创意设计、轨迹编程、环境检测、现场调度……每一个环节都考验着专业能力。

更重要的是，这一职业对从业者提出了“跨界”的要求。“既要懂飞行技术，又要懂创意设计；既要会编程操作，又要具备现场管理能力。”深圳市高巨创新科技开发有限公司执行经理赵智泓介绍，符合条件的复合型人才极为稀缺。

一个新职业的诞生，往往伴随着市场的巨大需求。据中国民航局预测，2025年低空经

济市场规模预计已达1.5万亿元，2035年有望突破3.5万亿元。低空经济市场高速增长的背后是巨大的人才缺口。据相关部门测算，我国持证飞手仅85万人，而从业人员需求达300万人；未来5年，核心岗位缺口预计达182万人，其中复合型人才占比超60%。

以山东某无人机表演公司为例，年承接200余场演出，150架无人机起订，目前订单已排至数月之后。该公司负责人表示，高频的业务订单让运营团队应接不暇，必须依托团队的扩张才能满足井喷的业务需求。

市场有需求，薪资水平也

水涨船高。根据招聘平台数据，成熟无人机群飞行规划员月薪起步达1万元，资深从业者年薪达15万至35万元。这一收入水平可谓“含金量”十足。

与此同时，行业规范也在逐步形成，CAAC超视距驾驶员（机长）执照成为行业“入场券”。2025年8月11日，人力资源和社会保障发布《无人机群飞行规划员国家职业标准（征求意见稿）》，面向社会公开征求意见。该标准明确了职业定义、等级划分和培训要求。2025年，市场监管总局等十部门联合发布《低空经济标准体系建设指南》，计划于2027年基本建立标准体系。新修订民

用航空法增设“发展促进”专章，将于今年7月1日施行，为低空经济提供法治保障。

如今，无人机编队表演正走向大众市场，应用场景也从文旅表演扩展至物流配送、农业植保、城市巡检、应急救援等200余个领域。而每一个场景背后，都是一片新的就业蓝海。

从飞手到规划师，从单一操作到复合能力——无人机群飞行规划员这一新职业的诞生，折射出低空经济从技术概念走向产业现实的历史进程。当天空成为新的经济增长极，那些能够驾驭无人机群的人，正在用一个正式的职业身份，重新定义天空的边界。