

# 推动老年教育覆盖城乡社区 上海把银发课堂设在了“家门口”

■中国城市报记者 王迪

从职场回归课堂，银发族捧起新课本成为城市新风尚，持续升温的老年教育成为当下积极应对人口老龄化的生动社会图景。上海市以提质扩容老年教育为抓手，书写了一份有温度的民生答卷。中国城市报记者了解到，今年春季，上海老年大学共推出超2.8万个名额，新增近40个教学点落地郊区，市、区、街镇、居村四级办学体系持续织密，政企校多方联动打造非遗、数字直播、康养等多元课程，让远郊老人在家门口就能享受到优质教育。

从满足学习需求到守护幸福晚年，上海市老年教育率先提质扩容，不仅精准回应了老年群体对精神文化生活的期盼，更通过教育赋能激活了银发群体的社会参与活力。

## 体系扩容 破解“上学远”痛点

不久前，上海老年大学2026年春季学期补充招生线上通道刚刚开启，系统后台的报名人数便持续攀升，热门课程更是迅速被“秒抢”。屏幕的背后，汇聚着万千银发族对知识的热忱、对生活的期许。

“2026年春季学期的开学，是上海老年教育发展的新起点。”上海开放大学党委副书记、副校长孙向彤对中国城市报记者表示，“我们将乘势而上、实干笃行，持续深化老年教育改革创新。首先便是持续完善办学体系，加快推进分校、教学点建设，扎实做好远郊和农村地区的优质教育资源配送项目，建设惠及城乡的老年教育

资源配送体系，推进老年教育优质资源跨机构、跨系统、跨领域高效共享。”

上海老年大学副校长吴新林介绍，新学期学校推出超2.8万个学生名额，目前已形成“1所市级总校+47所分校+65个教学点”的办学格局，仅去年就新拓展了19所分校、58个教学点。学校以构建“15分钟老年教育学习圈”为目标，持续深化“市一区一街镇一居村”四级办学体系，同时与其他学校、医疗机构、金融机构、文旅企业等深度合作，进一步丰富教学点。

据悉，今年春季新学期，上海全市共提供老年教育学额超50万个，预计全年提供的老年教育学额超过105万个。

这一立体化、全覆盖的办学网络正以前所未有的力度向上海郊区乡村延伸。今年4月，上海市教委将正式启动覆盖金山、青浦等9个位于远郊行政区的资源配送项目，上海老年大学将通过师资、课程的直接输送，缩小城乡老年教育资源差距。

扩容的成果迅速显现，以松江区为例，得益于上海市教委实施的“老年大学倍增计划”，云间老年大学已于近期正式开学，成为松江第三所区级老年大学。“加上17个街镇的老年学校和409个村居委教学点，市民在家门口就能上学。”松江区社区学院院长陆逸告诉中国城市报记者，松江区老年教育学额今年计划扩充4000人次，并通过校校、校企合作，联动多方资源，让课程更具吸引力。

在乡村，老年教育的“最后一公里”也通过极具人情味的创新被打通。金山区漕泾镇社区（老年）学校常务副校长陈芳分

享了他们破解上学远、没课学困境的“绣花”功夫——构建“镇一村一户”三级老年教育网络。除了作为“主阵地”的镇级老年学校和第二级乡村学堂，最贴心的就是第三级的“四民”（即教民、乐民、帮民、聚民）贴心课堂。

“我们利用老党员、志愿者的农家庭院、客堂间，设立‘屋里厢’微型教学点。哪怕是住在最偏僻宅院、腿脚不便的老人，走几步路就能在邻居家的客堂间里学习书法、墨香识药等课程。”陈芳说。

## 课程提质 从“有课上”到“上好课”

当学习场所触手可及，人们对课程质量有了更多期待。为此，上海老年大学建立了“需求调研—动态画像—课程开发”响应机制，让课程围着老人的真实需求转。“十五五”时期，学校将牵头每年开发20门覆盖十大核心类别的精品课程。

课程提质，离不开社会力量的跨界融合与“适老化”创新。结合银发群体的学习特点，上海知音音乐文化股份有限公司为老年学员“定制”了一门新潮精品课程——无弦吉他流行弹唱课。“我们观察到，很多叔叔阿姨心中都藏着一个‘年轻时未完成的音乐梦’，或是渴望能有一种更时尚、更便捷的方式去表达情感、融入社交。但传统乐器的学习往往有门槛。”公司副总经理耿斯予介绍，他们研发了一门智能乐器课程，吉他内置海量曲库，手指只需轻触即可发声，通过AI伴奏实现“零基础第一节课就能弹唱”。

上海东方电视购物有限公司则将专业演播厅变成了老年



上海老年大学春季学期的开学课堂上，老党员志愿者团队教新学员唱校歌。  
上海老年大学供图

课堂。公司总裁助理郑玥琪表示，公司将开设《自媒体账号孵化》《银发主播带货入门与实操》课程，并计划将教室开创性地放在演播室内，方便学员理解教学内容。“我们还为学员配备了直播间作为实践点，利用公司特有资源，组织学员在小屏直播带货实战，甚至在电视大屏上担任嘉宾主持。”

## 融合赋能 激发银发社会活力

有业内人士指出，上海的老年教育已超越“上课”本身，而是正在构建一个“教育+产业+生活”的融合新生态，赋能银发实现社会价值，并为城市发展注入银发活力。

中国城市报记者发现，这一生态首先体现在“教育+文旅康养”的深度融合。据悉，由上海老年大学与维京游轮等共同打造的“银发趣学游圆梦看世界”国际康养游学项目，将课堂延伸到了江河湖海。

“教育+人文滋养”的融合也在持续。由上海开放大学人文与公共管理学院、校文明办、上海书城等发起的“市民读书汇”活动，每月一期，已成功举

办一年。上海开放大学人文与公共管理学院副院长伊晓婷向中国城市报记者坦言，活动曾被质疑能否持续，但她坚信“人文精神是永远需要的”。

据伊晓婷观察，活动受众以35至50岁的女性为主，她们常带着孩子一起来，同时老年学员的数量也在稳步增长。“这和我们学院承办的‘家门口老年大学’项目形成了良好的协同效应。”她透露，未来计划围绕四大名著开展系列解读，让经典阅读成为连接代际、滋养心灵的桥梁。

吴新林表示，这一切努力将汇聚成一个更宏大的目标——让老年群体从服务的接受者，转变为价值的创造者与社会进步的参与者。

## 城讯

### 《长江保护志愿行动计划》在湖北武汉启动

本报讯（记者全亚军）在长江大保护战略实施十年之际，近日，由中华环保联合会、中国地质大学（武汉）、湖北省长江生态保护基金会主办的“弘扬志愿精神 共同守护长江”长江大保护志愿行动大会在湖北武汉举行。会上启动了长江全流域志愿者协作网络，发布了《长江保护志愿行动计划》及“益企聚力”支持计划，推动社会化参与迈向新阶段。

大会现场，来自湖北省志愿者协会、中华环保联合会、中国地质大学（武汉）、湖北省长江生态保护基金会、青海省宝源生态保护中心、丹江口市小水滴志愿服务联合会等19家枢纽组织代表共同启动《长江保护志愿行动计划》。该计划明确未来5年目标：培育100个志愿服务枢纽团体，实名注册并培训10万名志愿者，累计贡献志愿服务时长超过1000万小时，推动100家企业组建员工志愿服务队，寻找1000名“最美长江保护志愿者”。

## AI“慧眼”精准诊断

### 北京积水潭医院贵州医院影像科跑出质效“加速度”

■胡家林 龚超

近日，国家区域医疗中心北京积水潭医院贵州医院医学影像科引入肺结节筛查、肋骨骨折、骨龄检测、QCT等AI系统，实现智能化影像诊断常态化，以科技之力提升诊疗精准度与效率。

作为省级临床重点专科建设项目科室，该院医学影像科现有57名专业技术人员，年接诊阅片超25万人次，在骨关节

系统病变诊疗领域积累了丰富的经验。科室配备飞利浦 Ingenia 3.0T MRI、西门子超高端双源CT Drive等国际先进设备，同时搭载AI智能分析、骨密度QCT分析等智能化系统，让智能化影像诊断从概念落地为日常诊疗手段。

AI系统的应用，显著提升了诊断效率与准确度。以肺结节筛查为例，AI可自动识别病灶并标记位置、大小、密度等信息，快速完成定性与风险等级

评估，两三秒即可从数百幅CT影像中筛出可疑病灶。医生仅需复核确认，相较十余分钟的人工逐张阅片，效率大幅提升。此外，骨密度QCT分析能精准评估骨密度与钙含量，为骨质疏松性骨折手术方案制定提供关键依据；臂丛、腰骶丛神经MR成像可清晰显示神经状态，全脊柱MR则能无创检出青少年脊柱侧弯的隐匿病变，为临床诊疗提供可靠支撑。

技术升级的背后，离不开京黔两地的协作支持。自2023年2月医院正式揭牌国家区域医疗中心以来，北京积水潭总医院累计派出8名专家驻黔指导科室建设，挑选在黔6名科室业务骨干赴京进修，同步提升诊疗水平。

北京积水潭医院贵州医院影像科主任张强表示，科室将继续配置更多人工智能应用，让AI“慧眼”持续为群众健康保驾护航。