

擘画健康新蓝图 共筑城市新时代 健康城市建设高质量发展会议暨健康城市蓝皮书发布会在京举行



健康城市建设高质量发展会议暨健康城市蓝皮书发布会现场。
北京健康城市建设促进会供图

■中国城市报记者 刁静严

1月17日,由中国医药卫生事业发展基金会、北京健康城市建设促进会联合举办的健康城市建设高质量发展会议暨健康城市蓝皮书《中国健康城市建设研究报告(2025)》《北京健康城市建设研究报告(2025)》发布会在北京国际会议中心举行。来自国家有关部委、高校、企事业单位、医疗卫生机构以及全国20多个省(自治区、直辖市)爱国卫生系统的300余名领导、专家、学者和健康产业企业负责人齐聚一堂,共商健康城市建设高质量发展大计。

城市健康

黑龙江省大庆市卫生健康委员会党委委员、副主任、市疾病预防控制中心局长孙吉峰:

创新推行“三四五”模式 勇拓“油城”健康新路径

黑龙江省大庆市以健康龙江行动为抓手,激活政府、社会、个人三方联动力量,创新推行“三四五”发展模式,在全民健身、控烟、心理健康等多项行动中稳居全省领先水平,探索出一条独具油城特色的健康城市建设之路。

大庆市强化组织、战略、评估三重保障,筑牢健康建设坚实根基。成立由分管副市长任组长的健康大庆建设领导小组统筹推进工作,出台《健康大庆行动(2020—2030年)实施方案》,将人民健康置于优先发展战略地位。作为全省唯一国家健康影响评估试点城市,自2022年起实现政府规范性文件评估率100%,2025年推动县区完成方案制定与专家库组建,构建起上下联动、系统完备的全民健康影响评

估体系。

聚焦民生需求,大庆市以四项举措优化城市健康生态。2024年,大庆市环境空气质量优良天数达337天、优良率92.1%,安肇新河流域排污口实现监控全覆盖,地表水质量改善幅度领跑全省,固废处置及环保督察整改任务圆满完成。在医养服务方面,全市公立医院对70周岁以上老年人免普通门诊挂号费,基层医疗卫生机构为65岁及以上老年人免费建立健康档案,每年至少提供一次免费体检和健康指导,作为国家第三批安宁疗护试点城市,服务已覆盖五区四县。体育服务持续升级,建成主线16公里、总长35公里的滨水绿道,配套建成46片全民健身场地及2个市级协会训练基地,惠及60余万市民,将

全国政协人口资源环境委员会副主任、原国家卫生和计划生育委员会副主任王培安强调,加快推进健康中国与健康城市建设,必须聚焦关键方向,精准发力,久久为功。要坚持“强基固本”,构建优质高效的整合型服务体系;坚持“预防为主”,织牢全周期健康保障网络;坚持“数智赋能”,大力发展卫生健康新质生产力,主动拥抱科技革命,推进人工智能、大数据在诊疗、公共卫生等领域的深度应用;坚持“共建共享”,推动健康融入万策、社会广泛参与。

国家卫生健康委规划发展与信息化司原司长、中国医院协会副会长毛群安表示,2016年8月,全国卫生与健康大会召开,同年10月,中共中央、国务院印发颁布《“健康中国2030”规划纲要》,明确了卫生健康工作的战略方向。2026年是健康中国战略实施十周年,取得的成效引起国际社会高度关注。中国医院协会将携手北京健康城市建设促进会等相关组织,汇集国内优秀健康城市案例,搭建国际交流平台,向世界展示中国经验。

中国工程院院士、中国中医科学院名誉院长王永炎强调,中医药在健康城市建设中具有独特价值,要充分发挥中医药“治未病”的预防优势与文化涵养功能,推动中西医并重与数智化融合,为健康城市建设贡献具有中国特色的“岐黄智慧”与解决方案。

中国医药卫生事业发展基金会理事长王丹表示,健康城市作为健康中国战略落地生根的关键支点与生动载体,正以其蓬勃的实践活力,诠释着中国式现代化的深厚内涵。基金会将继续深耕医药卫生公益慈善领域,致力于推动学术前沿与实践需求同频共振、深度融合。

中国城市报总编辑杜英姿表示,2026年是“十五五”开局之年,是迈向高质量发展的“加速期”,健康城市建设将进入政策深化、技术赋能、社会协同的全面升级阶段。中国城市报将以推动城市高质量发展为使命,发挥好媒体平台和中国城市报中国健康城市研究院的智库优势,为健康城市建设做好宣传推广和智库服务。

中国社会科学院社会科学文献出版社社长梁艳玲表示,健康城市蓝皮书的出版,是健康城市建设理论创新和实践探索的重要成果,为提升人民健康水平和城市发展质量注入新的思想动力。要关注和支持健康城市建设前沿领域的研究,努力推出更多高质量的学术成果,助力健康中国建设。

主旨演讲环节由国家卫生健康委规划发展与信息化司原二级巡视员、中华预防医学会副秘书长李全乐主持,来自多领域的专家领导分享了实践经验与理论成果。国家卫生健康委妇幼健康中心副主任徐水源强调“十五五”时期需将健康理念融入城市规划建设管理全过程,尤其要重视妇幼健康服务;中国健康教育中心健康促进部主任卢永总结我国健康城市建设成效,参评城市健康指数稳步提升,居民健康素养与人均预期寿命持续提高;中国疾病预防控制中心重点慢病防控实验室主任王宝华剖析慢病防控形势,提出需通过“三减三健”、体重管理、重大慢病早防早治等专项行动,构建全生命周期慢病综合防控体系;北京市卫生健康委员会爱国卫生推进处处长汤伟民分享北京在人均预期寿命、智慧医疗及医体融合等领域的突破,为超大城市健康治理提供高质量“北京样板”;北

京大学第三医院生殖医学中心副主任医师杨蕊聚焦生育力保护与保存,呼吁建立完善生育保障体系;湖北省黄冈市英山县委书记郑光文介绍县域实践,通过紧密型医共体与数字化急救网络实现县域就诊率超95%,探索“中医药+”与“生态+康养”融合模式。

会上,2025健康城市蓝皮书发布,2026健康城市蓝皮书编纂出版项目同步启动,中国城市报中国健康城市研究院、北京健康城市建设促进会等单位联合发布“十五五”促进健康中国、健康城市建设五大重点项目,包括专家资源库建设、“最后一公里”赋能、“经纬健康 城就健康”主

题宣传、“牵手同行 产城融合”编纂健康城市建设系列蓝皮书,推动健康城市建设落地见效。同时,北京健康城市促进会还签订了相关战略合作协议。发布仪式由湖北省卫生健康委原二级巡视员李权林,国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院内科治疗中心主任马飞主持。

中国城市报中国健康城市研究院院长、北京健康城市建设促进会创理事长、健康城市蓝皮书主编王鸿春介绍了健康城市蓝皮书的编写情况和主要内容。他表示,下一步要围绕健康中国战略实施和健康中国18个专项行动,组织编纂健康中国、健康城市建设系列蓝皮书,总结宣

传健康中国重要举措和经验成果。

圆桌对话环节,北京市卫生健康委宣传处处长姚秀军主持“践行健康中国战略,实现健康城市内涵式发展”主题交流,黑龙江大庆、山西太原、海南三亚等六座城市分享了生态建设、资源型城市转型、医养结合等经验。广州医科大学附属肿瘤医院副院长欧阳斌主持“从‘健康细胞’走向‘健康中国’”主题对话,北京师范大学、北京应急总医院等单位专家围绕环境与健康协同、分级诊疗、基层中医药服务等展开探讨。

北京健康城市建设促进会理事长、中国保健协会生殖健康分会会长王永进主

持会议开幕式并作总结。他表示,本次会议凝聚了智慧与共识,健康城市蓝皮书的发布为高品质健康生活提供了行动蓝图。北京健康城市建设促进会将贯彻“加快建设健康中国”的决策部署,按照“一二三五”总体工作思路推进健康城市建设:以党建为引领,坚持人民至上、守正创新,做好服务政府、服务城市、服务社会工作,加强机构、智库、队伍、制度、文化建设,推进“十五五”五大重点项目工程。王永进强调,蓝图绘就重在落实,希望各方将智慧转化为行动,以更大合力推动健康城市建设发展,为健康中国建设注入强劲动力。(北京健康城市建设促进会供图)

山西省太原市爱国卫生运动委员会办公室主任、市卫生健康委员会二级调研员黄建宏:

一体推进“治山、治水、治气、治城” 绘就“锦绣太原城”健康新图景

太原市作为山西省省会,总面积6909平方公里,常住人口551万,城镇化率达89.34%。近年来,太原市委、市政府将健康城市建设融入再现“锦绣太原城”盛景的奋斗目标,以“治山、治水、治气、治城”为抓手,构建起党委领导、政府主导、部门协同、社会参与的工作格局,增设“公共卫生体系提升行动”“卫生健康信息化提升行动”两大专项,形成20个专项行动协同推进的良好态势,多项重点工作实现历史性突破。

健康环境建设中,太原将健康理念贯穿“四治”全过程,与多项专项行动深度融合。迎泽大街、新建路等城市主次干道美化亮化工程基本完成,老旧小区、背街小巷治理有序推进,钟楼街、迎泽大

桥成为市民青睐的网红打卡地。汾河景区建成75公里自行车骑行道,“九河治理”工程全面实施,让“水韵龙城”图景照进现实。目前,全市园林绿化覆盖面积达14950公顷,绿化覆盖率43%,拥有城市公园和街头游园701个,数量居全国第四、北方第一;无红绿灯城市快速路总长超600公里,位居全国第一;全市8000辆出租车和2500辆公交车全部实现电动化,成为全国首个电动公共交通工具。

医疗卫生能力持续提升,近年年均投入财政资金18亿元,用于公立医疗卫生机构基建、设备更新和人才培养。太原市先后获评“公立医院综合改革第二批国家级示范城市”“首批中央财政支持公立医

院改革与高质量发展示范项目”,2025年在全国率先开展公立医院改革与高质量发展攻坚行动,深化医改迈入全国A等级。截至2025年底,建成2个国家级健康县(区)、4个省级健康县(区),28个健康促进医院、1475个无烟单位、4794个健康细胞,培育10275名健康达人,3个单位入选全国优秀案例。2025年全市居民健康素养水平提升至31.37%,成人吸烟率降至19.97%。

下一步,太原市将坚持以人民为中心,锚定“健康太原”建设目标,落实国家和山西省决策部署,补齐民生短板,持续增进群众健康福祉,奋力再现“锦绣太原城”盛景。

中共三亚市委精神文明建设和爱国卫生运动委员会办公室主任李蔓华:

以健康为底色 谱写海南自贸港滨海青绿新章

海南省三亚市紧扣海南自贸港建设“三区一中心”战略定位,锚定“人民健康为中心”核心导向,高位统筹、精准发力推进健康城市建设,凭借扎实举措与亮眼成效,成为滨海城市健康发展的典范。

三亚市坚持高位统筹推进,由市长亲自挂帅牵头,将健康城市建设纳入政府工作报告和年度重点工作议程,层层压实责任。编制实施《三亚市健康城市健康村建设规划》,建立健全健康影响评估专家库与制度体系,累计完成19例公共政策、7例重大工程项目的健康影响评估,提出评估意见454条,采纳落实335条,推动健康理念深度融入城市规划、建设、管理全过程。

筑牢生态健康根基。三亚创新推行“1+2+3”(即锚定一个城市定位,聚焦两

个重点行业,覆盖城市、农村、海域三个空间维度)的“无废城市”建设模式,出台《美丽三亚建设规划纲要(2024—2035年)》,为生态健康保驾护航。如今,全市绿化覆盖率42.94%,绿地率40.80%,人均公园绿地面积15.76平方米,森林覆盖率达70.08%;近岸海域水质优良比例连续三年保持100%,PM2.5年均浓度稳定在11微克/立方米左右,空气质量优良天数比例达99.7%,生态环境质量指数(EQI)达75.14,生态环境质量领跑全国。三亚湾、海棠湾、亚龙湾等五大海湾均入选省级美丽海湾优秀案例,其中三处跻身国家级名录;三亚河等2个案例入选生态环境部美丽河湖优秀案例,崖州区、海棠区获评“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。2025年,三亚顺利获评“生态文明建设示范区”,

2026年1月成功入选联合国全球“迈向无废”的20个城市名单,生态名片愈发亮眼。

优化普惠健康服务供给。三亚牵手四川大学华西医院、上海儿童医学中心、北京大学口腔医院等国内优质医疗机构深化合作办医,全力推进2个国家区域医疗中心建设,整合型医疗服务体系日趋完善。2024年,全市人均预期寿命达80.78岁,全民健康水平稳步提升,群众就医获得感持续提升。

厚植全民健身浓厚氛围。三亚出台《全民健身实施计划(2022—2025年)》,全力打造“15分钟健身圈”,不断完善各类健身场地设施。2025年精心策划群众体育赛事近60场,国际环岛自行车公路赛、国际马拉松公开赛等赛事影响力持续扩大,网球公开赛、农耕文化趣味活动、鹿回

头登山夜跑等特色群众赛事广受市民游客好评,以蓬勃赛事活力点燃全民运动热情。

夯实健康微观基础,三亚建成39个省级健康细胞,其中博后村、梅西村等26个村获评省级健康村示范村。打造健康广场6个、健康步道14条、健康主题公园7个,其他综合公园、口袋公园、社区公园共49个。2024年,三亚中心城区“超级绿道”示范段33.7公里全线贯通,串联起沿线各类健康休闲设施,让居民在满目绿意中惬意享受健康生活。

下一步,三亚将继续借鉴国内外先进经验,持续健全完善健康城市建设体系,让健康底色愈发鲜明,为海南自贸港高质量发展注入源源不断的健康动能。(中国城市报记者刁静严采访整理)