

从母婴室到育婴室，共同育儿照进现实

■中国城市报记者 刁静严

周末的北京朝阳大悦城，二胎宝爸王先生抱着刚满6个月的孩子走进育婴室，熟练地在温奶器上冲好奶粉，转身在带安全绑带的软皮垫尿布台上为孩子更换纸尿裤。“放在几年前带大宝的时候，我要么在女卫生间外尴尬等候，要么找个商场角落临时处理。”王先生的感慨，道出了千万育儿家庭的真切变化。

数据显示，我国现有3岁以下婴幼儿约3000万，这一庞大群体背后，是数以千万计育儿家庭的外出刚需。今年以来，北京、西安、郑州等多地试点升级的育婴室，正用一个个贴心细节化解育儿焦虑。

从母婴室到育婴室，一字之变的背后，是公共服务从“将就”到“讲究”的品质升级，更是社会育儿观念与文明程度的深刻蜕变，传递出“育儿责任家庭共担”的社会共识，让“共同育儿”照进现实。这小小的空间迭代，既是生育友好型社会建设的微观切口，也是民生服务精准落地的生动实践，藏着城市最暖的民生温度。

从应急遮羞到舒适照料： 空间升级回应育儿刚需

“以前带娃出门像打仗，找母婴室全靠碰运气，找到的不是锁着门就是脏乱差，很多时候只能在卫生间将就，孩子哭、大人急，每次都赶快回家。”家住北京朝阳区的宝妈刘敏，提起过去带娃外出的经历仍满是无奈。她的吐槽，道出了无数育儿家庭曾面临的窘境。

公共母婴室曾长期停留在“有就行”的初级阶段，数量短缺与质量堪忧的双重困扰，让育儿家庭的外出之路布满荆棘。中国发展研究基金会《中国母乳喂养影响因素调查报告》显示，60.2%的母亲曾因为在公共场所哺乳不便而减少外出。

受访宝妈谈及育婴室相关话题时，各有各的无奈：“因为担心找不到育婴室，孩子6个月前几乎没出过远门”“过去只能坐在马桶上喂奶，孩子相当于在厕所吃饭，心里特别不是滋味”“即便找到育婴室，也常面临卫生条件差、设备短缺、私密性不足的问题，部分育婴室与无障碍卫生间共用，功能定位模糊，使用体验大打折扣”。

需求倒逼供给升级。近年来，各地加快母婴设施建设步伐，育婴室逐步覆盖交通枢纽、商场、景区等核心场景。更关键

的是，设施功能从单一哺乳向综合育婴跨越，母婴室悄然变身育婴室。

北京朝阳大悦城今年夏天完成的母婴室升级颇具代表性，商场工作人员介绍，其改造核心是“分而不离”：独立哺乳间保留软包座椅、遮光窗帘等私密配置，哺乳间外的护理区则增设可调节高度的尿布台、温奶器、奶瓶消毒器等设施，还配备了婴儿推车停放区和家长休息椅。

再如，西安赛格国际购物中心升级后的育婴室，特意增设男性友好标识，明确划分独立哺乳区与公共护理区，方便父亲单独带娃完成换尿布、冲奶粉等操作；郑州新郑国际机场150多平方米的超大育婴室更具特色，从儿童滑梯到哺乳间墙面均采用柔软皮质，还打造了太空主题儿童玩乐区，兼顾舒适与童趣。

北京市社会科学院管理研究所副研究员王鹏接受中国城市报采访时表示，育婴室设备升级后，育儿家庭幸福感显著提升。这小小的空间升级，本质是对育儿群体基本需求的尊重，是公共服务从“被动响应”到“主动适配”的深刻进步。

从宝妈专属到家庭共享： 观念革新释放共育合力

“育婴室不只是换个名字，更是擦掉了‘育儿只是妈妈的事’的标签，让爸爸们能名正言顺参与进来。”上海市民张先生的感受，精准捕捉到一字之变背后的观念革新。

中国城市报记者关注到，传统母婴室多以粉色卡通装饰，功能聚焦哺乳，空间设计默认女性使用，门口“男士止步”的标识，让不少想帮忙的

父亲望而却步，陷入“想管又没地方管”的尴尬。而如今升级的育婴室，普遍采用中性色调，增设父婴照护台并明确男性使用权限，打破了隐形的性别壁垒。

这种性别限制，早已与当下主流育儿观念脱节。随着双职工家庭成为主流，祖辈参与育儿的传统模式逐渐难以为继，越来越多的年轻父母认同“育儿是夫妻共同责任”，但过去公共设施的性别局限，让父亲们的参与意愿难以落地。

育婴室的升级正逐步破解这一难题，让共同育儿从理念走向现实。北京朝阳大悦城工作人员坦言，自从育婴室设备升级并明确男性使用权限后，爸爸单独带娃使用育婴室的频次明显增加，不少家庭形成了“妈妈哺乳、爸爸换尿布”的分工模式，育儿压力在无形中得到分担。

宝妈陈静对此深有体会：“以前带娃出门，里里外外全靠我一人打理，换尿布、冲奶粉、哄孩子，忙得像个陀螺。现在老公能独立带着孩子在育婴室打理好一切，我终于能歇口气，连家里因育儿分工产生的矛盾都少了很多。”

除了打破性别壁垒，育婴室的服务场景也在不断延伸，从传统的商场、车站，逐步覆盖到社区、写字楼、公园等更多场所，让家庭育儿更具便利性。记者注意到，已有不少写字楼为职场父母设立了育婴室，室内配备了储奶冰箱、温奶器、私密哺乳间等设施，方便职场妈妈兼顾工作与育儿。

社会对育婴设施的认知也在发生深刻转变。中国人民大学人口与健康学院党委书记、副院长宋月萍在接受中国城市报记者采访时表示，此

前，母婴设施常被部分场所视为“小众需求”，而现在，育婴室的社会价值被重新审视与重视，其建设水平成为衡量城市文明的重要指标。从母亲独自承担育儿外出压力到家庭成员共同参与，从设施建设“小众化”到“全民共识”，育婴室的功能已超越基础照护，成为社会文明进步的具象体现，更是家庭建设与社会和谐的重要纽带。

从补齐短板到提质增效： 多元协同筑牢生育支撑

如今，育婴室建设虽已取得显著进展，但中国城市报记者近期走访发现，实践中的堵点仍不容忽视：部分场所仅移除“男士止步”标识却未做实质改造，男性带娃仍感不便；有的育婴室卫生条件堪忧，温奶器无法使用、尿布台布满污渍、角落还堆放杂物；还有不少育婴室标识模糊，家长往往需反复询问才能找到。

“从母婴室到育婴室，是生育支持服务的一次重要升级。但要真正满足千万育儿家庭的需求，还需要政策、企业、社会等多维度协同发力，构建全周期的保障体系。”宋月萍表示，当前我国育婴室建设虽已取得阶段性成效，但在体制机制、资源保障、运营管理、社会认知四大维度面临深层瓶颈，破解难题需凝聚多方合力。

宋月萍建议，首先要健全体制机制，明确全国妇联与国家卫健委双牵头责任，建立地方跨部门联席会议制度，细化交通枢纽、商业综合体、写字楼等不同场景的建设管理职责分工，同时将育婴室覆盖率纳入文明城市、儿童友好城市等考核体系，可效仿宁波进行专项

地方立法，以法律形式固化职责与标准。其次要强化资源保障，设立专项财政资金并纳入年度预算，通过税收减免、运营补贴、以奖代补等政策吸引企业、公益组织参与。

在运营管理方面，宋月萍提出，应制定全国统一的运营规范，明确日常清洁、设备维护、用品补给的频率与标准，推广上海、江苏等地的“星级评定”制度；同时搭建数字化反馈闭环，通过小程序、政务平台实现实时评价与投诉，强制管理方限期整改；还可探索引入第三方专业机构托管部分场所，形成“政府监管、市场运作、社会参与”的多元共治模式。

在社会认知与数字赋能方面，宋月萍补充，可开展全国性公众教育活动，通过公益广告、社区宣讲、产检教育等普及育婴室功能与家庭友好理念，引导社会接纳父亲合理使用护理区；同时强制要求所有育婴室数据接入统一平台，在主流地图APP及政务服务平台开设“智慧育婴室”专题模块，实现一键查找、导航、查看设施状态与用户评价，部分场所可引入智能环境监控、自助售卖机等设备，提升服务便捷性与体验感。

针对不同场所设施适配问题，王鹏建议，超大城市育婴设施建设需兼顾“数量覆盖”和“质量提升”，重点关注老旧小区、郊区县等薄弱区域的设施补建。可探索“嵌入式”育婴服务，在社区服务中心、公园驿站、写字楼等场所增设小型育婴角，满足碎片化育儿需求；对于交通枢纽、大型商场等人员密集场所，则要建设标准化、多功能育婴室，配备专业服务人员，提供临时托管、育儿咨询等延伸服务。



江西峡江： 打造“15分钟托育圈”

近日，在江西省吉安市峡江县托育中心，孩子们在做手势操。近年来，江西省吉安市峡江县加快推进普惠托育服务体系建设，通过政策扶持、资源整合，全力打造“15分钟托育圈”，有效缓解育儿压力，提升民生幸福感。

人民图片