

从“背篼精神”到青训高地： 四川资中女足蹚出体教融合之路

■资中县教育和体育局

日前，备受瞩目的四川省城市足球联赛(以下简称“川超”)正式打响。赛前，来自资中女足的12岁小将朱雨馨成为揭幕战开球球童之一。今年的内江队拥有资中籍教练3名、资中籍球员9名，资中女足主教练廖峻峰更成为“川超”内江队主教练，并作为球员上场参赛。

小将担任开球嘉宾、本土教练球员成为战队主力，这一个个“资中元素”不仅是资中青训体系成效的集中体现，更是资中县“体教融合”模式从基层培养到高端输送的成功印证。

近年来，四川省内江市资中县委、县政府深入学习贯彻习近平总书记关于体育和足球工作的重要指示批示精神，坚持以青训体系建设为抓手，发扬“艰苦奋斗、顽强拼搏、科学训练、追求卓越”的新时代资中女足“背篼精神”，探索出一条具有资中特色的体教融合青训道路。

从背篼到万金山： 精神传承的时代印记

看着眼前愈发现代化的训练场地、设施设备，作为初代“背篼女足”之一的向丽敏，不禁想起昔日训练比赛的点点滴滴。“我们建队之初，没经费、没基础、没场地，但是无论严冬酷暑，还是刮风下雨，训练从未间断。”她说。

向丽敏的轻描淡写，却是资中女足“背篼精神”代代传承的生动描摹。那时，球场杂草丛生，姑娘们背着背篼先割草再训练；没有球鞋，就穿布鞋、胶鞋代替，泥沙灌进鞋里磨破

脚，汗水混着鲜血，姑娘们咬牙坚持；经费捉襟见肘，姑娘们背上背篼，装着装备和干粮，前往各地参加比赛；出去比赛坐火车经常没有座位，她们就将背篼反过来当板凳。

就是这样一支“背着背篼去比赛”的队伍，在组队第二年的四川省“萌芽杯”青少年足球赛上，以6:0的绝对优势击败劲旅成都队，一路高歌猛进获得冠军。1987年至1996年期间，她们连续十年获得四川省冠军，更在第九届全运会上勇夺季军，将“背篼女足”的威名传遍大江南北。

目前，资中县正加紧建设占地168亩的资中县万金山体育中心。该体育中心预计2026年3月底建成投用，届时可容纳2万名球迷观赛，将主要用于资中女足训练和承接省级赛事等。

在“背篼精神”的传承下，如今的资中女足愈发意气风发。“踢”进清华北大交流、远赴德国拜仁慕尼黑俱乐部集训“取经”、斩获省级、市级冠军……“如今我们走出去的机会越来越多，这都是前辈们铺好的路。我一定要倍加珍惜，努力走向更高、更大的绿茵场。”见证了“川超”，朱雨馨的足球梦想又添一笔。

体系化设计： 青训模式的顶层构建

资中女足的腾飞，其根本引擎在于县委、县政府的顶层设计。资中县委、县政府坚持把青训工作作为“一把手”工程，将女足发展纳入国民经济和社会发展、教育体育事业“十四五”规划，把女足事业发展从

体育部门的单项工作提升为全县协同的系统工程，从而实现了资源整合的“一盘棋”布局与体教融合的“一体化”推进。

在制度设计方面，资中县建立了权责清晰、保障有力、运转高效的管理机制，研究制定《资中县足球改革发展规划》《资中女足运动高质量发展工作方案》，配套印发校园足球课余训练和竞赛规章制度、教练职业行为十项准则、运动员管理制度等17项制度，为青训工作可持续发展提供坚实支撑。

资中女足的崛起，同样也离不开持续且精准的资金投入作为源头活水。近年来，资中县通过“向内”设立资中女足发展专项资金200万元，“向上”争取四川省女子足球队后备人才基地建设资金500万元，“向外”鼓励社会力量支持资金860万元，形成“政府主导、行业配合、社会参与”的多元投入模式，为“背篼”换装上“引擎”，有效解决了制约资中女足高质量发展的场地设施、训练器材、人员配置等问题。

凭借一系列扎实有效的举措，2025年，资中体校入选全国足球重点体校；2025年，资中县成功入选全国青少年足球人才培养改革试点地区名单。

体教融合： 全域覆盖的选拔机制

在选拔体系构建上，资中县遵循足球发展规律，坚持从娃娃抓起、从校园抓起，完善从普及到提高、从校园到梯队的多层次选拔机制。

资中县持续深化足球进校园、进课堂、进教材的“三进”活

动，创新实施足球特色学校建设“三个一”行动(每周至少开设一节足球课程，每学期至少举办一次校内联赛，每年至少组织一次体育师资培训)，营造“周周有活动、月月有赛事”的浓厚氛围。

经过多年探索，资中县已成功构建起一套脉络清晰的青训体系：以体校为“龙头”，联动48所网点学校，通过校内基础赛、校际联赛、县级精英赛、青训中心联赛四级联赛，形成覆盖全县中小学的四级竞赛体系，年均举办赛事超500场，吸引8700人次参与。该体系动态储备超3000名足球苗子，并从中择优组建5支U9-U16精英梯队，形成了从广泛普及到精英培养的完整通道。

全县各学校则以班级活动为基础，建立足球兴趣小组，成立足球俱乐部，小学三年级以上均建立班级代表队、年级代表队，组建学校足球队，基本达到全员参与足球运动。

与此同时，资中县还坚持以考促学、融学于趣，将足球纳入中考体育考试项目，畅通足球人才升学通道。2021年以来，共有107名足球运动员成建制免考进入高中，正在申报四川省“3+4”校园足球人才贯通培养试点，推动足球人才从义务教育到大学“一条龙”贯通培养。

聚焦竞技水平提升，资中县以科学化、专业化、国际化的培养机制，淬炼后备人才的硬核实力。通过“专职+外聘”的模式，资中县组建了14人的女足教练团队，为在训队员量身制定年、月、周训练计划，确保年均训练天数300天以上、日均训练3小时左右。

硬件升级： 训练设施的现代化跨越

资中县加大基础设施建设投入，争取700余万元将资中原有的泥地体育场升级改造为配备灯光的11人制标准足球场。

今年5月14日，两所由英雄联盟“守护燃梦计划”捐助的腾讯未来运动场在资中正式启用。该计划向资中县水南镇中心学校、资中县实验小学捐赠足球场，提供助学帮扶、足球师生培训、赛事交流等服务。

在资中县委、县政府的持续推动下，资中女足已成为中国基层足球发展的典范。近年来，资中女足先后在全国青少年校园足球总营、全国“体校杯”足球比赛及中青赛(四川赛区)、省锦标赛、省“贡嘎杯”等赛事中获得佳绩。在前不久结束的第六届全国“体校杯”足球比赛(女子U15组)中，资中女足2:0战胜江苏队夺冠，创下全国赛事历史最佳战绩。除了在建的万金山体育中心外，投资建设的资中女足青训基地，占地78亩，规划建设11人制足球场2个、8人制1个、5人制2个。青训基地将于今年12月建成投用，届时可满足5支县级球队的训练需要。

从背篼到即将建成的现代化体育中心，变化的只是硬件设施，不变的是一代代足球人扎根基层、艰苦奋斗的“背篼精神”。资中县将继续发扬这一精神，持续抓好青训中心标准化建设、教练员水平提升、足球人才贯通培养等重点任务，努力将资中打造为西部领先、全国一流的青训高地。

北京历史文化遗产系统性保护与传承 学术研讨会在京举办

■中国城市报记者 刘 蕾

近日，作为第九届北京国际城市设计大会的分论坛之一，“中轴焕彩·文脉流芳——北京历史文化遗产系统性保护与传承学术研讨会”在北京举行。论坛由北京建筑大学、中国建筑学会、中国建筑文化中心主办，北京建筑文化研究基地、北京建筑大学马克思主义学院、人文与社会科学学院承办。会议聚焦北京中轴线申遗成功后的保护与利用、北京老城系统性保护路径、三条文化带文脉复兴、历史街区有机更

新等议题，深入探讨北京文化遗产系统性保护的理论框架与实践路径，为新时代首都文化建设全国文化遗产保护提供了重要智力支持。

开幕式由北京建筑大学马克思主义学院党委书记彭磊主持。北京市社会科学界联合会相关负责同志在致辞中指出，北京作为全国文化中心，文化遗产保护既是文脉传承的重要使命，也是推动首都高质量发展的战略资源。北京市社科联将持续支持北京建筑大学在文化遗产研究与智库建设上的创新探索，推动更多科研成果转

化为决策参考与社会服务成效。北京建筑大学重大平台建设管理处处长王万鹏在致辞中表示，北建大长期扎根城市与建筑文化研究领域，形成了较为系统的学科体系与研究平台。此次论坛既是北京建筑文化研究基地年度学术活动的重要组成部分，也是学校服务首都发展战略、助力文化强国建设的具体行动。

主旨报告环节由北京建筑文化研究基地首席专家秦红岭主持。北京市社科联研究员李建平以《北京中轴线——世界文化遗产保护、传承与利用的

典型案例》为题，阐述了北京中轴线的突出普遍价值与新的保护实践。北京联合大学教授张宝秀作了题为《文化遗产整体性、系统性保护传承利用的理论与实践——以北京中轴线为例》的报告。她基于复杂适应系统理论，提出随着文化遗产保护理念的演进，文化遗产尤其是大型复杂遗产正经历着从要素保护到系统治理的范式演进，整体性与系统性保护成为文化遗产工作的核心方向。北京市城市规划设计研究院教授级高工叶楠以《面向申遗的北京中轴线保护规划实践》为题，从城市规划

视角总结了北京中轴线遗产保护传承的探索过程与实践成果。北京市社会科学院研究员吴文涛则以《一条河流的重生与城市文脉的复兴——永定河与北京城的更新》为题，阐释了生态文明视域下的文脉复兴。

参与自由交流环节的既有资深研究专家，也有文化志愿者和市民代表，大家围绕北京老城保护等议题展开讨论。其中，北京南锣鼓巷雨儿胡同的市民代表分享了自己眼中四合院的历史变迁，表达了对这一文化遗产保护的殷切期待，也提出了相关建议。