数说·健康中国 ⑤

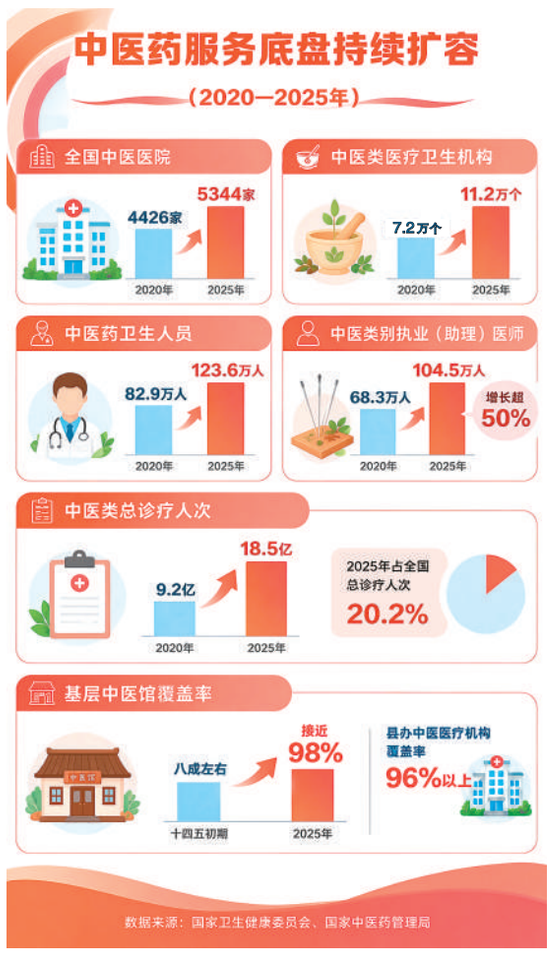
把脉中医药：协同+创新

陈静文

中医药是中华文明的瑰宝。生活中，三伏贴、冬令膏方等外治调理，“冬吃萝卜夏吃姜”“夏不坐木，冬不坐石”等饮食起居传统，折射着中医顺应节气、天人合一的养生理念；重调养、重预防、早干预，健康关口前移的倡导延续着“治未病”思想。临床上，综合考量患者体质、起居与情绪，一人一方、因人制宜的个性化诊疗思路，与中医辨证施治的理念一脉相承；中西医结合科室注重内外同调，手术、西药、汤药、食疗导引按需配合，协同助力患者恢复健康……

可见，经典的智慧，历久弥新。《黄帝内经》《伤寒杂病论》《本草纲目》等典籍中的诊疗观念，已融入现代医学临床与大众日常保健。

在全国卫生与健康大会上，习近平总书记指出，健全中医药传承创新发展机制，强化中西医协同融合。



本报记者　**陈静文**制

古为今用 中西协同

中医理念认为，肌体调养，讲究固本而顺时。中医药发展恰同此理——立足健康中国建设全局，应守正创新、与时俱进，在传承积淀、与现代医疗卫生体系协同相融中发挥为民服务价值。

来看公立医院的中医药诊疗实践。作为国家中医医学中心，首都医科大学附属北京中医医院既具备现代急诊、介入、微创救治能力，又依托名老中医经验、院内特色制剂，贯穿围手术期、慢病、心身病症全周期辨证调护，“急病西医救险、慢病中医调护”范式成熟。

下到基层，中医药服务供给持续扩容。获评江苏省五级中医馆的乡镇医院——梅李人民医院推行“中医全院化”，2022年至今，门诊中医诊疗人次占比由28%提升至47%。针刺、艾灸、推拿、刮痧等中医技法“简、便、验、廉”，方便周边乡镇居民前来治疗颈肩腰腿痛、调理慢性病，实惠又管用；贵州绥阳县以县级中医医院为龙头，搭建县、乡、村三级服务链条，在乡镇卫生院、村卫生室设立中医阁，将艾灸、穴位贴敷、耳穴压丸等适宜技术送到村民家门口。

从国家医学中心到基层中医阁，医院优化诊疗、创新模式，患者充分信任、愿意选择中医药方案，这是一场属于中国人的双向奔赴。

岐黄故事 跃动新生

传承千年的中医药，正以鲜活面貌走近年轻群体。作为全国联动的文化传播行动，“百市千县”中医药文化惠民活动2025年已覆盖300余个地市，线上线下累计约1500万人次参与；今年9月，第二届“白塔国医妙荟”在北京举办，设置闻香识药、养生功法习练、中药香囊制作等互动体验，让岐黄文化走出典籍展馆，走进大众日常生活。

产学研协同发力，打通中医药从科研到产业的落地链条。今年3月，北京中医药大学科研团队联合神威药业历时8年攻关的苓桂术甘汤颗粒获批上市。校企携手，将古代经典名方转化为现代制剂；素有“中国药都”之称的甘肃陇西，截至2025年底，中药材标准化种植面积达56万亩，中医药全产业链总产值突破400亿元，主产区对农民人均可支配收入贡献率约四成。一片药田，孕育出带动群众增收、助力乡村全面振兴的支柱产业。

科技手段为中医药打开全新发展维度。截至2024年，中医馆健康信息平台已接入1.78万家中医馆，为基层医生提供辨证论治与知识查询支持；高校、科研院所借助实验平台解析方药作用机理，将临床有效经验转化为可推广的标准规范；依托智能化多探头传感、图像识别等技术的便携式智能脉诊仪、舌面一体仪等“黑科技”陆续推广。今年第140届广交会现场，一位刚经历长途飞行、饱受时差困扰的南美采购商体验完肩颈推拿，连声感叹“神奇”，说回国一定推荐给朋友。

面向2035健康中国目标，“十五五”时期，中医药发展路径十分清晰：织密基层服务网络，扩大中医适宜技术推广；推进典籍文献与名老中医经验活态传承；推动中西医协同与医教研产融合，借现代科技阐释中医药作用机理，疏通理论、临床、产业之间的转化环节。

经方传承千载，药香穿越古今，良术护佑民生。沿着守正创新、深化协同的发展方向，中医药将持续发挥自身价值，守护国人健康，也为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧。

联合国糖尿病日：从『管血糖』到『管健康』

本报电（舟游）11月14日是联合国糖尿病日，今年的宣传主题为“早发现，早行动”。日前，由中国健康促进基金会主办、诺和诺德中国等多方公益支持的2026年联合国糖尿病日科普传播活动在北京举行，围绕糖尿病早期识别、健康管理、创新治疗及基层规范管理等议题展开交流。

北京医院内分泌科主任、主任医师潘琦教授介绍，预防糖尿病，要科学饮食、规律运动、充足睡眠，并做好心理支持与压力疏导；高危人群要尽早筛查——只要具备“一级亲属有糖尿病史、年龄≥35岁、超重肥胖和（或）中心型肥胖、缺乏体力活动者、有糖尿病前期史、有巨大胎儿分娩史或有妊娠期糖尿病病史”等16条高危因素中的其中一项，就应主动检测血糖；已确诊患者要坚持控制血糖、血压、血脂等综合管理，延缓和及时治疗慢性并发症，降低致残率和死亡率。

随着早筛早治的推进，管理目标也在同步升级。潘琦表示，糖尿病健康管理已从单纯降血糖，转向控血糖、预防并发症、提升生活质量、实现长期健康获益，最终减少并发症发生、延长健康寿命。但长期管理并不轻松，忘记用药、顾虑注射、担心低血糖、治疗及管理惰性都会削弱依从性，直接影响治疗效果与健康结局。针对此，降糖周制剂作为创新治疗方案，正在为长期管理提供新的支撑。这类创新治疗还体现在体重管理以及心血管、肾脏保护等多维获益，帮助患者从“管血糖”走向“管健康”，也更契合多病共管的需求。

“基层是糖尿病管理的主战场。”结合一线实践，北京市密云区鼓楼社区卫生服务中心全科门诊主任王晓英说。基层医疗机构应落实家庭医生签约服务，对高危人群和患者定期随访、健康监测，在日常服务中主动发现高危人群并引导及时就诊，构建“小病在基层、大病到医院、康复回社区”的闭环。她还表示，随着多款糖尿病创新药物纳入《国家基本药物目录（2026年版）》，创新治疗持续下沉，成为分级诊疗落地的重要抓手。基层合理、规范地应用创新药物，不仅能够提升基层医疗服务水平，更能够满足患者多层次的健康需求。

活动中，中国健康促进基金会健康传播与促进专项基金主任委员孔灵芝发布解读了“中国健康知识传播激励计划传播工具包”，倡导公众从“知晓高危因素、筛查患病风险、主动健康管理、保持健康体重、综合管理达标”5个方面行动起来，促进糖尿病的早发现、早行动，并建议糖尿病患者不仅“管血糖”，更要“管健康”，做到血脂、血压、体重等指标的综合管理达标。

活动还设置专家访谈、圆桌对话，邀请内分泌专家、基层医务工作者、健康教育、体医融合、药店药师及1型糖友社群代表，围绕糖尿病管理挑战与多方协同展开交流，场外同步开展“轻盈驿站”健康体验互动等。

国网唐山供电公司：银线保供电　点亮凤凰城


国网唐山供电公司输电铁塔矗立田野，风电机组迎风转动，构成一幅乡村全面振兴与能源绿色发展的画卷

河北省唐山市因煤而建、因钢而兴，是中国近代工业的摇篮之一，更是一座从废墟中涅槃的英雄城市，有“凤凰城”之称。“十四五”以来，国网唐山供电公司以实干为笔、以银线为墨，在主网建设、配网升级、绿电消纳等领域接续攻坚，用坚强智能电网托举这座“万亿GDP城市”的能源底盘，为工业重镇新发展注入澎湃动能。

主网坚强、智慧赋能 锻造电网坚强脊梁

在君瑞220千伏变电站中控室内，运维人员轻点启动按钮，一台挂轨巡检机器人沿高空轨道平稳滑出，独立完成数十面屏柜的巡检，全程仅需半小时。

近年来，随着新能源高比例接入电网，电力系统特性发生深刻改变，新型用电模式不断涌现，电力消费需求快速增长，对电网高质量发展提出更高要求。为此，国网唐山供电公司以系统思维谋划全局，加快主网架规划建设，统筹推动各级电网协调发展，持续提升电网智能互动和安全运行水平。

“十四五”以来，国网唐山供电公司积极扩大有效投资，电网固定资产投资累计突破百亿元，唐山电网结构更加坚强，供电可靠性大幅提高，主变重载、设备老旧和重点隐患等问题得到进一步治理。110千伏及以上线路长度、变电容量较“十三五”末分别增长70%和110%。

目前，唐山电网拥有35千伏及以上变电站647座、变电总容量9884.59万千伏安；500千伏电网形成双环网结构，与承德、秦皇岛电网构成“三横四纵”格局，220千伏电网形成以9座500千伏变电站为支撑的南北互联环网，已初步具备分区供电能力。坚强网架托举日益攀升的用电需求——2025年，国网唐山供电公司售电量达845.88亿千瓦时，电量规模居国家电网系统大型供电企业第五位。

配网织密、服务升级 畅通城市供电末梢

配电网是电网连接企业园区、千家万户的“最后一公里”。近年来，随着现代化产业体系的建设、新型城镇化的推进、城乡居民生活水平的提高，配电网发展迎来新的更高要求。

打造坚强灵活网架、加快设备更新改造、提升电网综合承载能力……为了让每一度电顺畅抵达千家万户，“十四五”以来，国网唐山供电公司明确“网架提升、设备改造、级差保护配置、配电自动化建设、通信升级”五大建设原则，在唐山各县（市、区）启动高可靠性配电网示范区建设，破解中压网架薄弱、自动化程度低等问题，满足人民美好生活用电需求。截至目前，示范区累计完成投资13.13亿元，实施项目486个，惠及用户110万户。

强化“三农”供电保障，推动城乡服务一体化。随着农村地区用电需求不断释放，国网唐山供电公司乘势而上，将示范区建设经验向农村地区推广，在城区全域和县城区域实施406项高可靠性配电网项目，力争实现年内覆盖用户200万户，推进城乡电力服务均等化。同时，国网唐山供电公司创新“一网一格”乡村服务模式，建成134个村网共建便民服务点，把电力移动服务车开进偏远乡村，更好地保障农村经济社会发展和群众生产生活用电需求。从城市街巷到田间地头，一张更智慧、更可靠的配电网正把光明与温暖送达千家万户。

绿电消纳、通道先行 澎湃绿色转型动能

在唐山市玉田县的大同—怀来—天津南1000千伏特高压交流工程施工现场，新建输电线路在牵引机牵引下，向170余米高的铁塔顶端稳步展放。历经近4小时连续作业，48根导线成功跨越1000千伏特高压锡廊一、二线。

大同—怀来—天津南1000千伏特高压交流工程是国家“十四五”电力发展规划重点项目。工程投运后，每年可促进超过146亿千瓦时的新能源电量消纳，相当于节约标准煤约445万吨、减排二氧化碳超1181万吨，全面增强京津冀电网安全保供能力，为区域经济绿色低碳高质量发展注入强劲动能。

绿色是高质量发展的底色。近年来，唐山地区新能源发电装机容量快速增长，目前，全市风电、光伏、生物质、储能等各类新能源总装机达1030.96万千瓦，占全市发电总装机比重达47.09%，风电光伏装机较“十三五”末增长726%。

随着新型电力系统建设加速推进，在更大范围实现能源资源的优化配置与高效利用势在必行。为此，国网唐山供电公司扛牢属地责任，持续加快推进绿电输送通道建设，目前已建成了从张家口、承德到唐山的5条通道，绿电总输送能力超过1000万千瓦，助力唐山2025年新能源消费总量达到390亿千瓦时，占当地全社会用电量的近40%。“张北的风冶炼唐山的钢”，正在这片重工业热土上变为生动现实。

从坚强主网到智慧配网，从银线纵横到绿电澎湃，唐山电网5年来的跨越式发展，映照着英雄城市转型发展的铿锵步伐，镌刻着唐山供电工作者“人民电业为人民”的职责使命。站在新起点，国网唐山供电公司将继续以更坚强、智慧、绿色的电网，为唐山打造北方地区新型能源生产应用基地、实现碳达峰碳中和目标注入澎湃动能，为凤凰城的光明故事续写新的华章。

数据来源：国网唐山供电公司


国网唐山供电公司加快推进电网建设，为工业重镇发展注入澎湃动能


在唐山市古冶区李家套村，国网唐山供电公司强化“三农”供电保障，服务群众生产生活用电需求


国网唐山供电公司应用智能机器狗对变压器进行巡检


大同—怀来—天津南1000千伏特高压交流工程

·广告·