

贾一凡在泸定县成武小学与学生一起打羽毛球。

循着英雄足迹 奔向新的赛场

——中华体育精神颂四川甘孜站活动侧记

本报记者　**刘　峣**

站在泸定桥上，望着脚下奔腾的大渡河，体操奥运冠军邹敬园对飞夺泸定桥的历史，有了不同于书本的感受。

“从小就学习过红军飞夺泸定桥的故事，今天终于走上了桥，依然可以感受到铁索的剧烈晃动。”邹敬园说。

今年是中国工农红军长征胜利90周年。11月9日至11日，“路·同行·山河”——中华体育精神颂四川甘孜站主题活动在四川省甘孜藏族自治州泸定县举行，多名冠军运动员来到大渡河畔，沿着勇士路寻访红色足迹，重温那段惊心动魄的历史。

路：从历史深处汲取前行力量

泸定桥西岸、海子山脚下，一条名为“勇士路”的道路通向桥头——这是长征国家文化公园（泸定段）的重要组成部分。沿路的飞夺泸定桥主题雕塑群，记录着那段惊心动魄的历史。

11月10日下午，5位冠军来到这里。在勇士路起点，当地青少年为他们送上特殊的礼物——苹果枝、花椒、青稞麦穗……这些来自大渡河谷的物产被精心扎成花束。它们既承载着土地丰收的喜悦，也表达着当地群众对体育健儿的敬意。

沿着勇士路前行，红军飞夺泸定桥的历史渐渐清晰起来。1935年5月，红四团昼夜兼行240里赶到泸定桥西岸。面对桥板被拆、敌军阻击的险境，22名勇士冒着枪林弹雨，攀索冲锋，最终夺取泸定桥。

来到西桥头，5名运动员沿着当年红军勇士突进的方向，从西向东踏上泸定桥。与此同时，5名当地青少年体育爱好者迎面走来。双方在桥心相会，随后并肩前行。

走过泸定桥，羽毛球奥运冠军贾一凡联想到了自己的经历。“每一场比赛、每一个对手，对自身都是一次身体和意志上的考验。”她说，作为国家队运动员，更要有使命感和集体荣誉感，永不言弃。

当天晚上，泸定桥的故事以另一种方式呈现在舞台上。伴随着激荡的音乐，情境舞蹈再现红军勇士攀铁索、铺桥板、突破天险的壮举。

同行：努力把自己的路走好

在当晚的主题演出中，几位冠军讲述了各自走过的路。

“小时候，爸爸经常带我走泸定桥。脚下是奔腾的河水，桥上的铁索摇摇晃晃，我有点害怕。”出生于泸定的赛艇运动员邓志玮，讲起了童年的记忆。这个在大渡河畔长大的小伙子，经过多年艰苦训练，在名古屋亚运会上夺得金牌，这也是甘孜州建州以来的第一枚亚运会金牌。

“对我来说，这是一条劈波斩浪的路。再远的路，也要一步一步走；再长的赛道，也要一桨一桨划。”邓志玮说，未来要带着家乡人民的期待，走向更大的赛场。

射击奥运冠军李越宏与一名红军小战士展开了跨越时空的对话。

“今天的中国，早已不是那个战火纷飞的中国。”面对舞台上的红军小战士，李越宏说。为了在奥运赛场实现突破，他坚持训练20多年。在他看来，中国男子手枪速射项目的首枚奥运金牌，凝结着几代射击运动员的共同努力。

“你们当年拼尽全力向前走。我们今天也在努力，把自己的路走好。”李越宏说。

贾一凡和自由式小轮车奥运冠军邓雅文，则聊起了各自曾经面对的困难。

“第一次站上高高的坡道，往下一看，都给我吓哭了。”邓雅文回忆刚开始练习小轮车时的经历。

贾一凡也有过难忘的失落：“东京奥运会，我和搭档拿了银牌，离梦想就差一步。我们难过，也不甘心。我们互相鼓励，一起坚持，终于在巴黎圆了奥运冠军梦。”

“其实每一次飞起来，都有很多人在托举着我。”邓雅文说。巴黎奥运会上，她为中国队夺得自由式小轮车项目首枚奥运金牌。她说，这枚金牌背后，凝聚着许多人的共同努力。

山河：把体育梦想带进校园

11月10日上午，5位冠军走进泸定县成武小学。这所学校以飞夺泸定桥的主要指挥员杨成武将军的名字命名，也是邓志玮的母校。

站在学弟学妹面前，邓志玮显得格外兴奋。他在宣讲中与孩子们分享自己的成长经历，鼓励大家享受体育，努力实现梦想。

邹敬园则讲起了自己的体操生涯。两届奥运会、两枚双杠金牌的背后，也有伤病、低谷和想要放弃的时候。“希望你们遇到困难时也能坚持，努力成为更好的自己。”他说。

宣讲结束，学校操场热闹起来。羽毛球、跳绳、乒乓球、篮球、藏族传统体育项目押加……冠军运动员和孩子们一起运动。贾一凡耐心指导学生打羽毛球，李越宏、邓雅文在乒乓球桌前与孩子们切磋，欢笑声此起彼伏。

11月11日，4位奥运冠军又沿着盘山公路，来到泸定县岚安乡九年一贯制学校。

山坳里的校园不大，远处是巍峨的雪山。这所学校的9个年级只有50多名学生。虽然地处偏远，学校仍坚持每天开展体育活动。对于这里的孩子们来说，能见到奥运冠军，是一件令人兴奋的事情。

体育课上，李越宏带着孩子们热身，贾一凡示范羽毛球动作，邹敬园指导小朋友的双杠动作，引来阵阵掌声。几位冠军还带来了球拍、篮球、跳绳等体育器材。看到有些孩子衣着单薄，运动员们主动提出，希望为孩子们送来御寒衣物。

体育课结束了，但孩子们心中的好奇与向往还在延续。从泸定桥到山乡操场，长征精神和中华体育精神在这里双向奔赴。

（**本报记者安然参与采写**）



邹敬园在泸定县岚安乡九年一贯制学校展示双杠动作。



李越宏在主题活动上表演。

本文配图均由**活动主办方**提供

中超，不只有热闹

刘　峣

谁能想到，本赛季的中超联赛会以极具戏剧性的方式落下帷幕。

曾一度落后18分的大连英博上演逆转，首次捧起火神杯。长期领跑的成都蓉城则倒在终点线前，遗憾错失机会。

如此跌宕起伏的剧情，让中超在收官之际收获了大量关注。欢呼、惋惜之外，自然也少不了调侃。

回望整个赛季，中超值得关注的远不止这场收官之战。

今年，中超现场观众达到709.6万人次，创下历史新高。240场比赛打进762球，场均超过3球。球迷文化也在生长——从北京工体到成都凤凰山，从大连梭鱼湾到各地球场，巨幅TIFO、嘹亮的助威歌声、远征球迷的身影，让足球逐渐融入城市生活，也成为人们情感认同的一部分。

热闹的球市，并不能掩盖中超面临的问题。今年初，9家中超俱乐部因足球行业“假赌黑”问题遭遇扣分处罚。过去多年，金元足球的泡沫、俱乐部解散与欠薪、足球腐败带来的阵痛，都让中国职业足球付出了沉重代价。

近年来，各地城市足球联赛迅速走红。在一些讨论中，中超甚至成了用来衬托城市联赛的“反面教材”。

城市联赛的火爆，说明中国足球并不缺少群众基础。但职业联赛的价值，不能仅仅用场面的热闹程度来衡量。让更多人走上球场固然重要，建立稳定的职业体系、培养高水平球员，同样是中国足球必须完成的功课。

经历金元足球退潮和行业整治，中超正在努力回归理性。本赛季，年轻球员获得更多出场机会，中超球队在亚冠赛场的表现有所改观。中国U23男足今年获得亚洲杯亚军、亚运会铜牌。职业联赛为年轻球员提供的比赛机会，是他们成长过程中不可或缺的一环。

对于足球从业者来说，逐渐向好的联赛环境来之不易。唯有尊重规则、守住底线，认真踢好每一场比赛、经营好每一家俱乐部，才能赢得球迷和投资者的长期信任，吸引更多社会力量参与。

点到

一场戏剧性的收官战，可以让中超成为热门话题。但热闹终究会过去，联赛还要继续。如何让球迷愿意走进球场，让年轻球员获得更好的成长环境，让职业足球赢得更多信任，这些才是中超需要长期回答的问题。



大连英博队在比赛后庆祝夺冠。

新华社记者　**李　钢**摄



青奥会田径项目收官

中国队夺得3金4银2铜

近日，达喀尔青奥会田径项目全部结束，中国田径队最终以3金4银2铜的成绩结束本届青奥会征程。

图为中国选手张可依（左二）在女子100米栏决赛中冲线，她夺得该项目冠军。　新华社记者　**谢剑飞**摄

中国队表现达预期 项目改革进行时

——宁波举重世锦赛综述

2026年世界举重锦标赛近日在浙江宁波收官，举重世锦赛时隔31年重返中国，中国队在主场交出了17金、10银、6铜，4人11次打破成年世界纪录的答卷。全球大力士齐聚宁波，世界举重格局在这里悄然改变，而世锦赛上使用的新规也显现国际举联将改革进行到底的努力和决心。

本次世锦赛是洛杉矶奥运周期举重项目的首站资格赛，中国队17金中的15金都是奥运级别的金牌，可谓含金量十足，其中，女子选手贡献了绝大部分金牌。

女子61公斤级比赛中，裴鑫依力压朝鲜选手朴真海，包揽三枚金牌，同时刷新挺举、总成绩两项世界纪录。

廖桂芳在女子86公斤级比赛中也连破挺举和总成绩世界纪录，并囊括三金。

李闫更是在女子86公斤以上级难寻对手。她在该级别夺得三项冠军，抓举、挺举、总成绩分别领先排名第二的选手22公斤、9公斤和31公斤，还刷新了抓举世界纪录。

女子77公斤级，是队友也是室友的彭翠婷和杨秋霞合力帮助中国队包揽三金。张海琴也在女子53公斤级夺得抓举和总成绩两项冠军。

相比之下，中国队仅在男子项目上取得了3枚金牌，奥运级别的更是只有1枚抓举金牌。

开赛首日，杨洋夺得非奥级别男子60公斤级抓举和总成绩金牌，为中国队开了个好头，次日，何岳基带伤拿下男子65公斤级抓举金牌。此后，男队再也没有金牌入账。

新周期首站奥运资格赛的重要性不言而喻，各支队伍均派出强手出战，世界举重新格局也在宁波初见端倪。

朝鲜队取得6枚总成绩金牌，6金中有4金来自奥运项目，尤其是女子69公斤级，宋国香创三项世界纪录夺金，在她的级别可谓拥有绝对优势。新周期，全面回归国际赛场的这支“神秘之师”显然要对奥运金牌发起冲击。

除朝鲜队外，不少远道而来的运动员也在宁波创造了佳绩，举重赛场的主角依然是亚洲队伍，但欧洲、美洲等地选手逐渐崛起。

本次赛事也是国际举联一系列改革措施首次亮相世锦赛。最关键的两项改革莫过于级别体系的调整和判罚仲裁机制的革新。

全球运动员对新级别已经适应了一段时间，但从世锦赛的情况来看，不少选手依然在升重或降重的适应过程中。

新的判罚仲裁机制改变了争议判罚的纠错触发逻辑。复核不再由仲裁主任发起，“召集合议与沟通解释”也不再被写入规则。发生分歧后，裁判与仲裁委员共同自动回看录像，随后各自投票，做出最终判罚。世锦赛上，这套体系运行平稳，但究竟是否真正高效、公平，还需时间检验。

（**据新华社电**　记者**郁思辉、杨博毅**）