



郑钦文：不止于归来

本报记者 刘 屹

郑钦文在比赛后倒地庆祝。
新华社记者 鞠焕宗摄

10月11日晚，国家网球中心钻石球场，随着一记ACE球落地，郑钦文张开双臂，仰面躺倒在球场上。面对今年的法网冠军安德列娃，郑钦文直落两盘赢得胜利，成为中国网球公开赛历史上首位本土单打冠军，也收获了职业生涯首个WTA1000赛冠军。

“在我处于人生最低谷的时候，每个人都在说我回不来了。”从2024年巴黎奥运会夺金，到经历伤病、长期远离赛场，再到今年中网夺冠，郑钦文走过了一段曲折的旅程。

如今，那个熟悉的郑钦文又回来了。但对于刚刚度过24岁生日的她来说，比重新捧起冠军奖杯更重要的，是经历挫折之后，重新认识自己，寻找新的突破。

“只有过程对了，成绩才能对”

一年前，同样是在中网赛场，郑钦文经历了一场“失败”的复出。2025年7月，郑钦文接受右肘手术。经过一段时间休养，她选择在当年的中网复出，却因右肘伤势影响中途退赛。此后，她再次远离赛场，直到今年2月才重新参加巡回赛。长期缺乏正式比赛，身体状态、比赛节奏都需要重新调整。复出后，郑钦文多次遭遇“一轮游”，世界排名一度跌至第160位。

“我以为低谷期可能就是一个或者两个月。”郑钦文坦言，没想到这次低谷持续了将近半年。转折出现在今年的北美硬地赛季。8月，郑钦文在多伦多站资格赛

中失利。此后，她和团队前往美国佛罗里达进行高强度训练。随后的美国网球公开赛，她从资格赛打起，先后在面对凯斯、斯瓦泰克时，在0：5落后的不利局面下完成大逆转，一路闯进八强。

转战中网，持外卡参赛的郑钦文接连击败斯维托丽娜、梅尔滕斯和安德列娃等好手，最终以7连胜赢得冠军，世界排名也来到了第23位。

“一开始我并没有期望自己能在中网夺冠。”郑钦文说，来到中网时，她只是希望一场一场地打，更加专注于比赛过程，看看自己究竟能够走多远。

“只有过程对了，成绩才能对。”她说。

“我感谢我赢的每一场比赛”

从低谷中奋起，郑钦文对自己有了更加清醒的认识。今年中网期间，她讲述了在佛罗里达集训时的一段经历。当时，教练里巴对她提出严格要求，甚至直言：“你不再是世界前十了。”

“我当时心里真的很生气。”郑钦文说，但她必须接受排名下滑的现实，重新认真听取教练的意见。

过去的成绩，让郑钦文拥有足够的自信，有时也让她过于坚持自己的判断。经历低谷后，她开始学会放下光环，更加客观地审视自身的问题。

在今年中网1/4决赛结束后，郑钦文坦言，过去觉得赢得比赛就像喝水一样，是一件很正常的事情。“现在，我感谢我赢的每一场比赛，因为我知道我付出了多少努力才能站在这里。”

在郑钦文看来，低谷并不一定是坏事。“低谷是最能带给你进步的时

刻，去直面它，一天一天走下去。”这种成长，也体现在赛场上。

今年，郑钦文一直尝试提高进攻性，争取在比赛中掌握更多主动权。中网赛场上，这种变化得到充分展现——7场比赛，她累计打出243记制胜分，创下本赛季WTA巡回赛单站赛事制胜分数量新高。

“我一直都说我想成为一个更加具有进攻性的球员。”郑钦文说，以前赢得比赛更多依靠稳定性和对手失误，如今她更希望抓住机会、主动赢得分数。

技术之外，郑钦文也在学习如何驾驭强烈的求胜欲望。

“我在跟对手打，但同时我也在跟自己搏斗。”郑钦文在夺冠后透露，自己在决赛前紧张到想吐，因为实在太渴望赢得冠军。如何将这种渴望转化为专注力，是她不断学习的课题。



郑钦文在比赛后庆祝。

新华社记者 张晨霖摄

“永远保持着把头抬起来”

中网夺冠后，郑钦文被问到一个问题：距离理想中最好的自己，还有多远？

郑钦文没有给出具体答案。在她看来，这次夺冠让自己实现了过去未曾实现的目标，但职业生涯还有许多值得追求的成绩。

“我正在努力比旧版本变得更强大。”郑钦文说，随着年龄增长，运动员的身体、技术和心理都会发生变化，不能简单用过去的标准衡量现在。

对于未来，郑钦文有着更高的期待。

“我希望可以长久地保持在高水平竞技状态中。”郑钦文说，她希望自己能够像男子网坛巅峰时期的“三巨头”一样，在不同赛事中持续赢得

重要比赛，而不是只在某一站赛事中表现出色。

中网夺冠，是对过去一段时间努力的肯定，也是下一段旅程的开始。

夺冠后的新闻发布会上，有记者问郑钦文，如果给未来可能再次陷入低谷的自己写一封信，她会留下什么话？

郑钦文说，她会提醒自己永远保持谦逊的态度，认真反思导致失利和低谷的原因，但也不能因为一时的困难就失去信心。

“永远保持着把头抬起来，不要让头上的皇冠掉下来。即使你处于低谷期，那也要记得你曾经做过多么了不起的成就，你只是需要时间，重振旗鼓。”她说。

内蒙古：公益赋能全民健身

本报记者 张 彬

金秋时节，内蒙古呼和浩特万和体育公园内一片欢声笑语。园区里，少年儿童在轮滑赛道上飞驰训练，中老年市民在健身器材区舒展筋骨，乒乓球台、羽毛球场上运动爱好者奋力挥拍。

“2024年10月，这座占地12.21万平方米的标准化体育公园建成对外开放后，周边居民的健身休闲有了好去处。”呼和浩特市体育局群众体育科科长盛海平介绍，公园设施免费向公众开放，节假日单日入园人次能破万。

据悉，该公园总投资1700余万元，其中1000万元来自内蒙古自治区体彩公益金。在呼和浩特，体彩公益金精准赋能城乡体育设施升级，让更多市民享受到家门口的健身便利。

在呼和浩特市扎达盖公园，借助公益资金持续完善体育配套，近年来建成4片室内网球场、6片标准室外网球场。园区还铺设了2公里闭环智慧健身步道，沿线布设10处智能健身终端，市民扫码即可获取科学健身指导。

呼和浩特市体育彩票销售管理中心

主任李双喜介绍，近年来，呼和浩特依托体彩公益金持续发力体育基础设施建设，建成4个标准化体育公园场馆、十余个拓展型体育公园，进一步完善城市“10分钟健身圈”。

全长100公里的大青山国家登山健身步道串联起青山秀水，配套建设骑行、越野、自驾等多条户外线路，成为当地热门的体育文旅网红打卡地。

体彩公益金为内蒙古各地全民健身事业发展提供支持。2025年，内蒙古自治区体育局统筹8.29亿元体彩公益金，全年投入1.54亿元支持推进全民健身事业项目：建成体育公园13个、多功能运动场25个、百姓健身房15个、乒乓球场400个、室外滑冰场100个，举办群众赛事2700余项，惠及群众超280万人次。

内蒙古自治区体育彩票销售管理中心副主任程乾表示，将继续发挥体彩公益金的作用，完善全民健身公共服务，把体彩公益金转化为群众看得见、摸得着的民生福祉。

第五届亚残运会将于10月18日开幕 首批中国体育代表团成员抵达名古屋



本报电（记者季芳、王亮）参加第五届亚残运会的首批中国体育代表团成员10月12日抵达日本名古屋，准备迎接即将于10月18日开幕的赛事。

本届亚残运会是我国参加境外亚残运会运动员规模最大的一届，代表团总人数500人，其中运动员312名，来自25个省份，覆盖13个民族，将参加17个大项335个小项的角逐。

“终于抵达比赛城市，队伍安顿好后会尽快开始适应性训练。”中国盲人足球队教练王桂顺表示。

22岁的轮椅篮球运动员杨天龙表示，这是他首次参加亚残运会：“希望和队友们全力以赴，取得好成绩。”

第五届亚残运会将于10月18日至24日举行。比赛共设18个大项502个小项，将有来自45个国家和地区的3000余名残疾人运动员参赛。

左图：第五届亚残运会中国体育代表团部分成员抵达名古屋中部国际机场。

新华社记者 才 扬摄

中国棒球，在实战中蓄力

立 风

不久前的名古屋亚运会上，中国棒球队获得第四名。面对韩国、日本等对手，中国队在进攻串联、得分机会把握以及应对高速变化球等方面仍存在差距。如何通过更多高水平比赛提升球员能力，成为中国棒球需要持续破解的课题。

几乎与亚运会同期落幕的CPB中国棒球城市联赛夏至联赛，为观察中国棒球的发展提供了另一个视角。

作为中国棒球城市联赛本赛季的第二项赛事，夏至联赛的参赛队伍由4支扩充至6支，来自17个国家和地区的229名球员参与角逐，共进行了54场比赛。最终，上海虎鲸队击败北京正大龙队，夺得冠军。

高水平外援的加入，明显提升了联赛的对抗强度。比赛中，外籍投手丰富的球路变化和成熟的配球策略，给年轻打者带来不小挑战。面对陌生的比赛节奏，不少本土球员经历了从不适应到逐渐调整的过程。

21岁的长沙旺旺队投手吕博远对此深有体会。

“最开始还是很有压力的，因为毕竟是第一次面对这样的球员。”随着比赛深入，吕博远逐渐找到了信心，“打到现在，我觉得差距也不是很大，我也有机会能压制住他们。”

这份信心来自一场场真刀真枪的较量。夏至联赛三振榜上，吕博远以24次三振排名第三，是前六名中唯一的本土球员。

与高水平选手同场竞技，不仅让年轻球员看清差距，也让他们找到了追赶的方向。

北京正大龙队的陈嘉绩、上海虎鲸队的张文韬和寇永康、福州海侠队的伊帅等本土球员，都在联赛中展现出竞争力。上海虎鲸队主教练金龙达认为，本土球员的进步以及他们与外援之间不断增强的默契，是球队后半程表现提升的重要原因。

CPB联赛为年轻球员提供了高水平对抗的平台。同时，联赛还通过选秀等制度设计，吸纳不同成长背景的球员，为本土人才创造更多展示机会。

赛场之外，联赛也在探索拓展棒球运动的群众基础。上海西岸棒球公园将体育赛事融入城市休闲生活，周末主场比赛观众突破千人。主题市集、球迷互动等活动，让更多人走近棒球、了解棒球。赛事市场化运营的探索，为项目长远发展积蓄力量。

从亚运赛场到国内联赛，中国棒球的发展离不开国内高水平赛事的持续支撑。只有把赛场上的积累转化为竞技水平的提升，中国棒球才能在一次次实战中积蓄向上的力量。



名古屋亚运会棒球项目男子铜牌赛中，中国队选手王磊在比赛中击球。
新华社记者 张浩波摄

华彬传奇冠军赛在北京收官

本报电（立风）2026华彬传奇高尔夫冠军赛近日在北京华彬生态园金熊球场落幕。南非选手让·雨果以总成绩203杆、低于标准杆13杆的成绩夺得职业组冠军。

本届赛事是欧巡传奇巡回赛的重要一站，吸引了来自17个国家的60名职业球员参赛，总奖金为65万美元。本届赛事采用职业球员与业余球员、青少年选手同组竞技的赛制，为中国年轻球员提供了与国际

高水平选手交流学习的机会。前两轮比赛中，职业球员与业余球员混合编组，决赛轮则分别展开角逐。

中国高尔夫球协会副主席田晓君表示，中国高尔夫球队在名古屋亚运会上取得佳绩，展现出中国高尔夫运动的发展成果。华彬传奇冠军赛为中国青少年选手提供了近距离学习优秀职业球员比赛策略、心理调节和职业素养的机会，有助于年轻球员积累实战经验。