

第二十届亚运会特别报道



现代五项女子团体收获中国体育代表团首金 金牌的成色 团队的力量

本报记者 李 硕 高 信 王 亮



左图：当地时间9月20日，中国队夺得爱知·名古屋亚运会现代五项女子团体项目冠军。图为中国选手孟鑫（右）、付静在激光跑比赛中。

新华社记者
周 密 摄



右图：中国选手张明煜（右）、吴希瑶在激光跑比赛中。

新华社记者
姚琪琳 摄

9月20日，爱知·名古屋亚运会迎来开幕式后的首个比赛日。现代五项比赛迎来了中国体育代表团在本届亚运会的首枚金牌，中国队在女子团体项目中夺冠，队员张明煜、吴希瑶分别夺得个人项目银牌和铜牌。随后进行的男子个人决赛中，中国队选手李刘畅夺得金牌，中国队收获男子团体银牌。

本届亚运会现代五项比赛由击剑、障碍跑、游泳、激光跑（跑步+激光射击）组成，采用国际现代五项联盟全新赛制，马术被障碍跑替代。全新赛制、全新项目、全新考验。在女子个人赛中，中国队4名选手全部晋级决赛。最终张明煜和吴希瑶分别获得女子个人银牌和铜牌，孟鑫排名第六，付静排

名第八。按照赛事规则，团体成绩由各代表队成绩最好的3人积分相加，中国队夺得团体冠军。

颁奖仪式后，张明煜、吴希瑶和孟鑫向记者展示了她们的双手，上面是障碍跑艰苦训练结下的厚厚老茧。“比赛时，我的手还受伤了，但能收获团体金牌，所有付出都是值得的，这是我们整个团队的胜利。”张明煜说。中国现代五项队教练张宇表示：“训练中没人叫苦叫累，大家为了同一个目标顽强拼搏。成绩的取得离不开运动员的自身努力、教练员指导，还有团队一对一的保障，以及整套系统化的训练模式。”

障碍跑作为新项目，是全队备赛期间的重点、难点，队内也形成了互帮互学、共研共进的训练氛围。张明煜介绍：“我们经常一起钻研各类障碍的最优过法，反复打磨全新技术动作，筛选出适配赛场、能提升成绩的动作，并运用在正式比赛中。”在磨合备赛中，队员们各展所长、性格互补，形成了团队默契。

新赛制节奏更快、体能消耗更大，对运动员的综合能力和心理素质提出了更高要求。即便具备不俗实力，全队依旧保持低调务实的心态，全力专注赛场。张宇表示：“赛前，队员们专注训练。拿到团体冠军，这份成绩既是压力，更是动力。”

4名队员闯入决赛、3人登台领奖，但全队始终同心同向、荣辱与共，并表示这是“4个人的金牌”。中国现代五项运动协会主席张斌表示：“团体赛是取3个人的最好成绩，女队4名运动员的成绩很接近，最终谁能站上领奖台很难预测。但只有4个人同心协力、形成合力，我们才能取得这枚团体金牌。”在队员们看来，现代五项从来不是孤军奋战的个人项目，而是凝心聚力的集体战役。张明煜说：“金牌是全队齐心协力、所有人共同拼搏的结果，是属于中国队的集体荣誉。团结是队伍作风建设的核心要求，也是我们一直坚守的准则。”4名队员各司其职、互为支撑，每一份坚守与付出，都是这枚亚运金牌最坚实的底色。

自2010年广州亚运会以来，中国现代五项队在历届亚运会上都有金牌入账，本届亚运会收获2金2银1铜，不仅彰显了中国队极强的规则适应能力与赛场竞争力，也让全队对备战洛杉矶奥运会更有信心。

张斌表示：“亚洲的现代五项运动水平很高，能够取得这样的成绩是全队始终扎扎实实努力训练的结果。年轻运动员通过此次亚运会的磨练，提升了在综合性运动会中争取好成绩的宝贵经验，为接下来的训练和比赛提振了信心。”

（本报记者王美华、人民网记者胡雪蓉参与采写）



当地时间9月20日，在爱知·名古屋亚运会射击项目女子10米气步枪团体赛决赛中，由王子菲、韩佳予、杜雨宸组成的中国队夺得金牌。图为中国队选手王子菲（右）、韩佳予（中）、杜雨宸在领奖台上。

新华社记者 刘 磊 摄

女子10米气步枪团体夺金 3名神枪手 打破世界纪录

本报记者 孙亚慧 人民网记者 胡雪蓉

“10.9环！”随着16岁小将杜雨宸稳稳打出最后一枪，由王子菲、韩佳予、杜雨宸组成的中国队最终以1904.2环的成绩夺得本届亚运会女子10米气步枪团体冠军，成功卫冕。这一成绩同时打破了中国队去年8月在哈萨克斯坦阿斯塔纳创造的世界纪录。

射击是中国体育的传统优势项目。本届亚运会，中国射击队派出30人参赛，队伍新老搭配，由盛李豪、姜冉馨、张常鸿、刘宇坤、谢瑜5位奥运冠军领衔，在多个项目具备夺金竞争力。

女子10米气步枪团体赛在9月20日上午率先打响。亚运会历史上，中国队曾多次站上该项目的最高领奖台，杜丽、易思玲、黄雨婷等射击运动员传承荣光，展现出超高技艺和从容姿态。

中国队本次参赛的3位运动员中，既有崭露头角的青年选手，也有经验丰富的中坚力量，还有初登亚运赛场的新星。比赛中，她们与韩国队、印度队、日本队等对手展开激烈竞争。

资格赛共分两组进行，王子菲、韩佳予率先登场。按照赛制，参赛选手需要连续打6轮，每轮10发，3名运动员的成绩相加决定团体总成绩。

19岁的王子菲目前世界排名第一，比赛中她打出636.8环，刷新了该项目个人资格赛亚洲纪录，为中国队夺冠奠定了基础。25岁的韩佳予是上届亚运会该项目冠军成员，作为本次队伍中年龄最大的队员，她打出633.8环。

第二组出场的杜雨宸出生于2010年，这是她第一次征战亚运会。最终她打出633.6环，帮助中国队以1904.2环的总成绩摘得金牌。杜雨宸也成为中国最年轻的射击亚运冠军。印度队和日本队分别以1898.0环和1897.1环获得亚军和季军。

虽然3名中国队选手都进入了前八名，但由于每支队伍最多只能拥有2个个人项目的决赛席位，排名第六的杜雨宸无缘决赛。在当天下午进行的个人决赛中，王子菲和韩佳予分获第五名和第七名。

在颁奖仪式结束后的新闻发布会上，杜雨宸表示，赛场上遇到了很多来自其他队伍的高手，是很好的学习机会。“在大赛中如何发挥出自己的正常水平，保持心态平衡，这是我需要学习的。”杜雨宸说。

当被问及哪位射击冠军是自己的目标时，杜雨宸说：“我很喜欢杨倩，我希望有一天能像她一样摘下奥运会金牌。”

今朝登赛场 亮相即精彩



中国选手童心在比赛中。 本报记者 马国英 摄

童心卫冕女子太极拳太极剑全能冠军

让更多人看到太极的美与魅力

本报记者 马国英 王美华

音乐一起，一袭飘逸白衣的童心缓缓起势，动作张弛有度，一招一式行云流水，将太极柔中带刚的韵味展现得淋漓尽致……9月20日，在第20届亚运会武术套路女子太极拳太极剑全能决赛现场，中国选手童心凭借两套动作的出色发挥，成功卫冕，为中国武术套路项目取得“开门红”。

决赛分上、下午进行，上午的太极拳项目，童心位列第一；下午的太极剑项目，她继续稳居榜首，最终以总成绩19.553分夺得金牌。日本选手获银牌，文莱、新加坡选手获铜牌。

中国武术套路项目的6名参赛选手中，25岁的童心是唯一有过亚运会经历的选手。几年的磨砺与积淀，让她愈发自信、沉稳。面对武术比赛首项和卫冕的压力，她说：“我没想太多，只要准备充分，发挥出平时训练的水平就好。”

童心的表达，从音乐开始。她的太极拳音乐《心旋》取“童心”的“心”与“旋律”的“旋”；太极剑音乐《川》来自一位师兄，是从他的名字“洲”字中取了一个“川”字，作为这段音乐的名字，也含着“传承”之意。音乐与动作并非简单配合，

而是融入了她对于太极的理解。她说，希望通过赛场上的表现，吸引更多人关注、喜爱、学习和传播中国武术。

“太极文化包罗万象，包括阴阳平衡、以柔克刚等思想，我希望把中国传统文化的哲学思想展现出来。”在童心眼中，除了练好动作外，更要修炼内心，唯有内外结合，才能将太极演绎得更加炉火纯青。

连续两届亚运会夺金，童心说：“很荣幸能为中国队再添一枚金牌。”她表示，接下来要把自己的训练做好，深耕专项，让更多人看到太极的美与魅力。

赛场内外见体面

刘 屹

电影《让子弹飞》里有一句台词：“他要是体面，你就让他体面；他要是体面，你就帮他体面。”

爱知·名古屋亚运会开幕前，运动员住宿问题受到不少诟病，看上去就有点不体面。

本届亚运会没有建设传统意义上的运动员村，约1.7万名运动员和代表团官员分散住在酒店、集装箱房和邮轮上。一些问题也随之暴露：有运动员反映房间狭小、床铺尺寸不合适，还有人在抵达后因注册和房间分配问题等待数小时。

让远道而来的运动员睡好觉、吃好饭，安心走上赛场，就是一场赛事基本的体面。

这几天，有不少人在“帮”东道主体面起来。9月20日，国际奥委会主席考文垂实地参观名古屋港的邮轮后表示“印象很好”，认为这里比自己过去住过的一些

运动员村条件更好。但她也说，重要的是保证运动员应有的基本标准和良好参赛体验。

中国乒乓球队运动员体验邮轮房间后，孙颖莎、王楚钦等选手都用“挺新鲜”来形容，强调要把注意力放到比赛上。

走上赛场，还有赛场上的体面。

亚运会游泳比赛开赛首日，在女子1500米自由泳决赛中，中国选手李冰洁早早确立领先优势，率先触壁。夺冠后，她在泳池中耐心等待，为身后坚持游向终点的

的选手鼓掌，给对手以尊重。

第五次参加亚运会的汪顺，在男子200米混合泳决赛中收获一枚铜牌。虽然未能夺金，但他坦言，这就是竞技体育的样子：有可能比之前付出了更多努力，成绩却未必有提高。但往往就是在“挣扎”的过程中，不断去锤炼自己的耐心和信心。

竞技体育当然要争胜。全力以赴地争取冠军，就是对对手最大的尊重。但真正的强者，不需要踩着失败者来证明自己的强大。

当然，输也要输得体面。失望、眼泪乃至不甘，都是真实的情感。尊重结果、承认对手实力，重新回到训练场上，同样是一名运动员的修养和力量。

中国武术讲究“点到为止”，就是在分出高下之后，仍然留给对手一份尊重。但说到底，体面既要别人给，更多也要靠自己挣。

亚运会已经全面开赛。希望接下来的日子里，主办方能用更周到的组织，让每一名远道而来的运动员感受到应有的温度；也希望赛场上的每一场胜负，都能留下属于体育的精彩与风度。



当地时间9月20日，在爱知·名古屋亚运会游泳项目女子1500米自由泳决赛中，中国选手李冰洁获得冠军。图为李冰洁在决赛后。

新华社记者 伍志尊 摄