

陕西、湖北两省首次实现高铁直连：

高铁连秦楚 通途启新程

严冰 王浩旭

6月30日9时16分，随着一阵悠长的鸣笛声响彻站台，G3966次、G3969次复兴号智能动车组分别从陕西西安东站和湖北十堰东站对向驶出，以350公里的最高时速穿过秦岭重峦，首次实现陕西、湖北两省高铁直连。西安东站至十堰东站最快1小时10分钟可达，旅行时间缩短5小时19分钟。

据了解，线路全长257公里的西十高铁开通首周，全线7座车站累计发送旅客21.7万人次，平均每天3.1万人次，高于铁路部门对开行初期日均客流量的预估值。同时，途经西十高铁运行的动车组列车累计运送旅客46.5万人次，西十高铁作为衔接我国“八纵八横”高铁网的主要干线，通道作用日益凸显。

百姓出行更省时

陕西省山阳县漫川关镇地处陕西省东南隅，与湖北省郧西县上津镇接壤，自古便是连通秦楚的要道。在这里，西十高铁设置了全线唯一一座建在镇级行政单位的高铁站——漫川关站。“作为西十高铁从湖北进入陕西的第一站，漫川关站通车后预计能便利周边10余个乡镇、近30万人口的出行。”漫川关镇党委书记陈泉说。

6月28日上午，在车站正式投用前两日，漫川关站的站前广场便已是人头攒动：上到七八十岁的老人，下到两三岁的幼儿，都在站门口驻足观看。“这是全镇的大事，大家都想来看看，究竟准备得怎么样了。”镇上居民徐女士说，她之前每次去西安只能乘坐班车，路程在2个半小时到3小时不等，“到十堰则更麻烦，因为没有跨省直达的大巴，所以必须先打出租车到上津，再从上津搭班车到十堰，一趟下来也得2个多小时”。最新的列车时刻表显示，西十高铁通车后，漫川关到西安最快只需46分钟、到十堰最快27分钟。

据悉，西十高铁还与武汉至十堰段的高速铁路实现了无缝衔接，直接贯通西安、武汉两地，两地间最快2小时41分钟可达，旅行时间缩短1小时。在西安工作的武汉姑娘戴结轩也盼着这条高铁开通很久了。“之前，坐高铁从西安回武汉要绕行郑州，拐了一个大直角，最快也要近4个小时。”她说，“现在，我要是周五下班后回武汉，到家了还能跟父母去江边遛遛弯再休息。”

游客畅游更舒心

7月1日，一列满载500名乘客的旅游专列自西安东站开出，一路

南下直达湖北武当山。“随着西十高铁开通，陕鄂两省将联合推出一批往返两省的旅游专列，进一步拉近两地时空距离，让‘坐着高铁游秦楚’成为两地居民旅游出行的常态。”西安铁路局西安铁道国际旅行社经理杨涛说。

坐落于湖北十堰的武当山是中国太极文化的发祥地，素以“四大名山皆拱揖，五方仙岳共朝宗”的“五岳之冠”地位闻名于世。数据显示，2025年，武当山景区接待游客超1400万人次，是西十高铁沿线重要的文旅资源。

“为带动景区客流，在高铁通车前期，西安铁路局还联合西安市文旅局、十堰市文旅局共同推进了沿线旅游景点的票根经济，游客可以凭借西十高铁的购票凭证享受优惠。”西安铁路局客运部副主任惠利霞介绍说，“目前已同118家单位达成合作，武当山、神农架、大唐芙蓉园、大明宫国家遗址公园等热门景点都涵盖其中。”

6月27日下午，在武当山玉虚宫，笔者遇到了一位正在演练太极的90后美国青年——杰克。他2010年便来到这里学习武术，现在是周边一家武馆的负责人兼教师。“我的学生来自全球各地，西十高铁开通后，他们无论从西安还是武汉的国际机场过来都非常方便。”杰克说。

来自西北工业大学的5名国际留学生，这次也搭乘6月30日的西十高铁首发列车。“我到中国3年了，还是第一次去湖北。”来自洪都拉斯的朱利奥·卡拉斯科望着窗外的景色说，“希望之后可以坐着高铁去打卡沿线更多城市。”

产业发展更强劲

6月27日下午，走进十堰的东

风商用车有限公司整车工厂，一辆刚刚完成组装、调试的亮红色重卡牵引车正缓缓驶离生产线。近年来，为推动本地汽车产业转型升级，十堰积极谋求与西安科研院所展开合作。

“西十高铁实现十堰至西安1小时通勤，两地技术人才交流愈发便利，西安科研力量可以常态化赴十堰驻点攻关。这将进一步深化西部创新资源与十堰整车制造协同，加快新能源、智能卡车研发迭代，助推东风商用车及周边汽车产业发展。”东风整车工厂副厂长王瑞良说，“与此同时，高铁开通还能通过客运分流释放普铁货运运力，降低零部件与整车外运成本。我们可以更好地借力西安的中欧班列枢纽，打通整车出口中亚、欧洲的物流通道。”

西十高铁同样也让沿线县域企业搭上发展快车。在位于秦岭腹地的陕西省商洛市山阳县，一个电子信息产业集群方兴未艾。数据显示，截至2025年底，这里已集聚上下游及配套企业100家，实现总产值39.33亿元，带动就业3500人。



游客出发前，在新建成投用的西安东站合影。马伊喆摄



7月1日，首趟西十高铁旅游专列开行，车上乘客合影留念。

陈官正摄

“之前，因为交通不便，很多人甚至都不知道我们山阳也在生产电子产品，这给我们的业务开展带来了一定挑战。”园区企业、山阳瑞裕电子科技有限公司经理孙胜华说，

“现在好了，西十高铁一开就直达山阳，客户来厂区考察再也不用辗转多地更换交通工具，我们外出培训学习也更加方便。”

逢山开隧、遇水架桥，西十高

铁穿山越岭，递上了一份情系两地的民生答卷。当一列列复兴号动车组于群山间呼啸而过，它携来的是亲友相聚的暖意、是畅游山水的喜悦，更是对高质量发展的美好期待。

老年门球乐趣多

夏艺珊 冯静宜 胡必泰

盛夏时节，笔者由东门走进北京市东城区地坛公园，古树林立，浓荫匝地。左行数十步，未至球场，先闻“嗒、嗒”清脆击球声，由远及近传来。循声而去，六块门球场地次第铺开。老年球友们聚集于此，红白小球在场上滚动、过门、撞杆，笑声不断，十分热闹。

公园北侧的另两块场地上，数十名学员正弯腰俯身，跟着东城区门球运动协会副会长兼教练黎笑波学习正撞击、闪击球的动作要领。“打的时候要根据球的远近使用力量。”黎笑波一边示范，一边逐个纠正握杆姿势。这是东城区门球运动协会举办的第十五届门球培训班。6月5日起，每周两次培训，持续两个月，45名老人专程赶来学习。

北京市东城区门球运动协会成立于1988年12月。该协会有50多支球队、480余名会员，每年举办各类赛事10余场。

协会里的老年球友们精神矍铄，对门球运动更是乐此不疲。80岁的球友张宗平打门球已经13年，夏天每天5点半出门，骑行到门口等开门，一打就是4个小时。“不刮大风、不下大雨，我天天来。”张宗平说。球场里大家总爱打趣称他“快乐老头”。

他所在的球队，球友最大的87岁，最小的也有77岁，大家不仅天天来，还彼此惦记。要是一天没来，第二天大家都会问：“昨天怎么没来？有没有哪里不舒服？”小小的门球场，成了老人们安放闲暇、收获陪伴的乐园。

门球场地管理员贾福顺是大家口中的热心人。去年接管球场后，他风雨无阻守着球场。烧水、养护场地、带队组织活动，大小琐事一肩扛起。“腿脚肿了，早晨还一瘸一

拐来给大伙烧水。”谈及这位老伙计，张宗平言语间满是敬佩，“他既打球，又当队长，还全场服务。”

门球场里的故事，常伴随笑声。球友们纷纷表示，“要是真打一杆漂亮球，晚上做梦都得笑，能乐上3天！”一位93岁的老球友在一场比赛中，一杆清场对方5个球，自己连进3门，全场为他录像喝彩。他开玩笑道：“谁到90岁能打出我这水平，奖1万块钱！”引得大家哈哈大笑。

门球看似简单，内里却大有门道。“30度、60度、90度的角，擦打到哪，力度大还是小，这都是学问。”协会副会长张爱凤说。“门球有战术，且充满未知。”黎笑波介绍，“你觉得特简单的球，偏偏易失误；觉得特难的，一杆能擦出‘神仙球’，乐趣就在这儿。”今年年初，他刚拿下首届北京门球王争霸赛冠军。

71岁的球友何阿姨从接触门球到喜爱上它，至今已经20多年了。她说：“打门球是一项非常好的老年人健身运动项目。首先，动作简单，好上手，零基础都能学会。其



球友们正在教练（右二）的指导下训练。

夏艺珊摄

次，无剧烈运动风险，所用器材成本低。还有在户外打球接触阳光，强化骨骼。还可以活化大脑，丰富社交，和老朋友聊天交流。”

东城区门球运动兴起于1983年，为回应离退休老同志的需求，当时在地坛公园辟出4块沙土地。30余年间，在东城区各级职能单位的关心帮助下，地坛公园的球场多次翻建，并扩建为8块场地。

小小门球场，连着大民生。从4块沙土地，到8块标准场，全民健身理念日益深入人心。40载春秋，公园每天迎来的最早一批身影，总是老年门球球友。方寸小球间，藏着球友们打球时纯粹的欢喜，也映射出京城老人蓬勃的幸福晚年。

胡同咖啡店里的暖心故事

许颂清 项馨婵 南彤霏

“互相分享食物成了我和老街坊们相处的日常，路过的邻居们常给我甜桃、面茶，我也把早上煮的红薯、鸡蛋分给大家。”在北京市西城区宫门口东岔胡同的小狐狸咖啡店内，店长姚延泽向笔者分享这间社区咖啡店的暖心故事。

小狐狸咖啡店坐落于白塔寺历史文化街区。2015年白塔寺片区启动保护性更新后，各类特色业态逐步引入。这家于2023年初正式开门营业的咖啡店，已然融入社区，和老街坊、新顾客都相处融洽。

从宫门口东岔胡同步入，小狐狸咖啡店的店门正敞开着，浓郁的咖啡香飘了出来。“和十多年前相比，现在的胡同干净整洁又热闹，入驻的商业各有特色。”姚延泽回忆。随着老城更新机制的推进，胡同环境变好了，也给新业态留足了生长空间。

开店最初，这家咖啡店的定位就是胡同里的“社区咖啡店”，店内的装修陈设直观体现了这一点。全开放的吧台、营业时始终敞开的店门，拉近了顾客与咖啡店的距离。“我也喜欢做咖啡，有一次我好奇店长打奶泡的方法，他就让我站在咖啡机旁，当场演示给我看。”顾客张先生说。在店铺门口，姚延泽还放置了几个板凳，路过的街坊邻居、外卖骑手，都愿意在此歇脚休憩。

咖啡店与周边居民的暖心互动不止于此。在白塔寺附近，有一位常用肩膀扛着宠物猫遛弯儿的“网红大爷”关家亮。关家亮路过时，姚延泽会给他倒杯水、送杯咖啡，一起聊聊天。关家亮也惦记着姚店长，常给忙碌的他送来水果。“他第一次送来水果的时候，直接从门口

扔了两根香蕉给我。”回忆起这个故事，姚延泽说，这算老街坊特有的相处方式。

咖啡店的客人们大多是附近金融街的“上班族”，因为喜欢店内氛围而相互推荐，姚延泽也与客人像朋友一样相处。店里，一名男孩正专心帮姚延泽把小狐狸挂饰套在冷饮杯上，手边是已经套好的三四个杯子。“他父母在附近上班，他做完作业后，会来店里问我：‘小狐狸叔叔，我能帮你装饰杯子吗？’”姚延泽为男孩制作一杯气泡水，奖励他的热心帮助。

咖啡店里，还有暖心的协商故事。“有矛盾时，大家可以来店里坐下喝咖啡。在轻松的氛围里，事情也好解决。”姚延泽介绍，店铺所在的西城区新街口街道安平巷社区，设立“甜面团议事角”，作为居民和商户议事协商的场所，小狐狸咖啡店便是其中之一。社区咖啡店的大门向邻里敞开，为常态化沟通搭建有温度的平台。当店内召开议事会议时，姚延泽也会在工作之余为双方提供中肯建议。“大家坐在这儿，不是要争出谁是谁非，而是互相帮助、互相促进，让街区变得更和谐。”姚延泽说。

小狐狸咖啡店的暖心故事，正是北京探索超大城市历史文化保护与有机更新融合的生动缩影。从活力不足的老旧街区，到新旧共生的温暖家园，白塔寺历史文化街区坚持小规模、渐进式的老城“慢更新”，既留住了胡同烟火与老城根脉，又搭建起商户与居民沟通共处的桥梁，为古都文化遗产保护传承与城市更新发展，交出一份有温度的答卷。