

大湾区跨境养老服务风生水起

本报记者 冯学知

从“广东院舍照顾服务计划”“港澳药械通”到“长者医疗券大湾区试点计划”“粤港养老通”，从社会保险衔接、养老服务标准融合到医疗体系对接、完善跨境金融服务……近些年，粤港两地政府和各界持续发力，大湾区跨境养老服务体系不断完善，香港长者“北上养老”蔚然成风，形成多方共赢局面。

“北上养老”一举多得

在广东深圳宝安中心区的一间养老院内，年逾九旬的香港长者朱先生夫妇正在看电视。明亮的客厅内，餐桌、茶几、沙发等家具齐全，窗外视野开阔。搬到这里一年多，两位老人对当下的生活非常满意。

“以前在香港，我住在油塘的公屋，大概只有15平方米，要自己照顾自己，老伴身体不好，住在养老院，那时我心理压力很大。”朱先生告诉记者，通过香港特区政府的计划住到深圳后，一日三餐有人照料，日常开销明显减少，“我们现在别无所求，毫无压力，打算就在此处终老了”。

香港是全球人均寿命最高的地区，人口老龄化的速度也位居世界前列。相比之下，香港现有养老资源则显得捉襟见肘。据香港特区政府社会福利署统计，截至2026年4月底，有超过1.8万名长者登记轮候各类型的资助住宿照顾服务，平均轮候时间约12个月。

自2014年开始，香港特区政府开始推行“广东院舍照顾服务计划”（原称“广东院舍住宿照顾服务试验计划”，以下简称“广东院舍计划”），为轮候政府资助养老床位的香港长者提供多个选择。符合条件的香港长者经评估成功入住获认可的广东养老机构后，将由特区政府支付食宿、护理服务、基本医疗等费用。到2026年6月，获认可的广东养老机构达到29家，全面覆盖粤港澳大湾区9个内地城市。截至2026年2月底，特区政府共资助1048名香港长者入住广东养老机构。

香港特区政府劳工及福利局局长孙玉菡表示，社会福利署根据院舍类别、服务内容和所在地点等，与参加“广东院舍计划”的养老机构分别商讨及订立合约，虽然服务收费因院舍而异，但整体而言，政府向广东养老机构支付的床位费用较资助本地床位的成本更低。

香港瑞伟安老集团在香港拥有4家养老院舍，同时与广东3家养老机构合作运营“广东院舍计划”的床位。该公司总经理朱军可对记者表示，香港本地优质院舍

轮候时间长、收费高，相比之下，内地院舍空间大、环境好、设施设备新，同等护理条件下，内地收费只有香港一半左右，成本优势明显。

“通过‘广东院舍’计划，香港长者有了更舒适的养老环境，香港特区政府节省了支出，广东养老机构提高了入住率，可谓一举多得。”朱军可说。

市场需求大幅提升

民政部数据显示，2024年，内地养老机构平均入住率不足50%，部分区域的床位空置率甚至超60%。

“受限于内地长者居家养老的传统观念和消费水平，大湾区很多养老机构生存艰难。”中国太平·木棉人家总经理刘行认为，香港长者“北上养老”的浪潮为广东优质养老机构带来了新机遇。

中国太平·木棉人家是中国太平保险集团位于广州番禺的康养社区，2026年1月成为“广东院舍计划”认可养老机构。刘行告诉记者，“广东院舍计划”对养老机构有严格的评估程序，成功入选有助于打开在香港的知名度。

“今年以来，前来参观考察的香港长者数量明显增加了。”刘行表示，早年主动寻找香港目标客户的难度很大，如今香港已涌现出不少专业组织，专门带长者到大湾区参观考察养老社区，行业渠道愈发成熟，核心驱动因素是香港长者对大湾区养老的认可度和需求大幅提升。

香港特区立法会2025年发布的《数据透视》显示，截至2024年，已有近10万名香港长者（65岁或以上）定居广东，较过去10年增长超40%。

“在香港人口老龄化、湾区融合加速的背景下，港人‘北上养老’是大势所趋。”前海人寿幸福之家深圳康养社区院长刘景升接受记者采访时表示，随着大湾区“一小时生活圈”日臻成熟，特别是跨境交通越来越方便，香港长者到广东养老的意愿明显提高。他介绍，该机构目前已有80多位香港籍长者入住，平均年龄约80岁。

“眼下有些香港长者对跨境养老还不太



▲ 位于广东广州的一家养老服务机构。

中新社记者 陈骥曼摄

信任、不太了解，但只要他们来实地参观，就能消除顾虑、建立信任。”刘行认为，当前跨境养老的势头已经起来了，相信随着香港长者对内地了解增加，预计2至3年内，将迎来需求集中释放。

完善医疗服务体系

港人“北上养老”，不只是换个地方居住，更是两地差异的融合、两种机制的衔接。

79岁的香港长者高先生与老伴去年7月自费住进中国太平·木棉人家一间85平方米的一室一厅内。记者采访时，他正兴致勃勃地为次日的歌唱比赛作准备。打印出来的简谱摆满了桌子，鞋柜上摆放着老两口的手工课作业，房间内透着悠闲与惬意。

“这里样样都好，吃得好、服务好，最重要的是看病非常方便。”高先生表示，到广州居住半年后，夫妻俩就在工作人员的帮助下参加了本地医保，附近还有能使用长者医疗券的三甲医院。他举例，前段时间老伴摔倒，在广州的医院住了一个星期，医保报销后自己只付了2000多元。

香港长者到内地养老，医疗是最大的后顾之忧。随着《香港澳门台湾居民在内地（大陆）参加社会保险暂行办法》自2020年1月1日起施行，在内地居住的香港长者可按规定参加当地医保。自2024年起，香港特区政府逐步扩大“长者医疗券大湾区试点计划”使用范围，让资格香港长者可在大湾区试点医疗机构使用医疗

券支付指定科室的门诊、医疗和护理费用。完善跨境养老服务体系，不仅有两地政府的通力合作，大湾区丰富的市场主体、灵活的市场机制让各项政策跨境落地成为可能。

2025年12月底，香港特区政府推出“广东院舍照顾服务计划——医疗补贴试行安排”。参加“广东院舍计划”的香港长者在内地医保范围内须自付的医疗费用，可向政府申请补贴。

“在实际操作中，特区政府无法判定哪些申请项目属于内地医保范围，我们在内地的专业团队刚好可以提供协助。”中国太平保险集团旗下的太平人寿（香港）是特区政府指定的承办商，该公司产品部总监赵瑞环接受记者采访时表示，公司发挥集团跨境经营优势，负责医疗费用分类管理、双币结算及理赔服务等工作，协助特区政府向合资格长者精准发放门诊及住院医疗费用补贴。

她介绍，截至2026年5月底，该医疗补贴试行安排的申请件数已达到1906件，门诊平均每件补贴413元，住院平均每件补贴6830元，有效降低长者的自付压力。

“近些年，粤港两地的政策支持越来越完善，港人‘北上养老’越来越便利，但两地医疗体系的衔接仍有改善空间。”刘景升表示，当前，不少长者仍习惯回港复诊拿药，期盼进一步完善电子健康档案共享、跨境转诊协作等机制，让香港长者“北上养老”真正没有后顾之忧。

（本报香港7月17日电）

两岸青年青海湖共寻高原生态『源代码』

本报电（钟欣）“山河共影 青春同行”2026青（海）台（湾）学子青海生态文化溯源之旅活动近日在青海举办。70余名两岸青年以10公里环青海湖骑行搭建跨地域生态对话实景课堂，围绕全球生物多样性、湿地可持续保育展开交流，共寻高原生态“源代码”。

“青海湖广袤辽阔，像教科书、油画里的风景。”台湾成功大学大一学生王奕劼表示，青海湖生态兼顾观赏与物种保护，实现了人与自然的和谐共生，这样的管护模式值得借鉴。

台湾阳明交通大学研究生晁以恩曾在台东海岸完成百公里骑行。她表示，此番高原环湖路程虽短，但带来的视觉冲击却前所未有，“亲眼见到青海湖，才明白这套‘水—草—鱼—鸟—兽’共生循环的高原湖泊生态系统有多么令人震撼”。

来自台湾科技大学的李邦霆全程用镜头记录高原风光。他观察到环湖牛羊自在觅食、裸鲤不惧游人，直观感受到当地人与动物和谐共存的状态。“人与自然的和谐，关键是给野生动物预留充足生存空间。”他说。

“青年交流最珍贵的底色是真诚。”从事两岸交流20余年的青海省海峡两岸交流促进会会长应秀丽说，许多台湾青年初次抵达青海，都会为高原辽阔风光、多元共生的人文生态感到意外，带着好奇去实地走访，才能产生真正有价值的交流。她期待两岸青年在真实相处中读懂彼此，感知同一片土地的温度。

来自台湾师范大学的學生刘宇宸表示，旅程结束后，两岸青年得到的不只是相机里的照片，还有新的友谊与看待事物的视野，以及一段值得珍藏的回忆。

▼ 青台学子在青海湖附近骑行。
青海省海峡两岸交流促进会供图



行 援 宝 岛

一场主题为“‘拥抱’公园”的展览活动近日在台湾台北松山文创园区举办。展览融合年轻、文艺、潮流、音乐等元素，通过一系列艺术装置与创意展区，为观众打造沉浸式体验，吸引大批岛内青少年前往拍照打卡。

图为观众在展览现场拍照打卡。

本报记者 汪灵犀摄



当黑脸琵鹭“飞上”邮票C位——

澳门33平方公里的生态守望

近来，澳门邮电行业一则喜讯，让一种珍稀而优雅的水鸟成为焦点：澳门特区政府邮电局发行的《中国珍稀动物——黑脸琵鹭》小型张，在“2025年世界最佳邮票比赛”中夺得“最佳雕刻版印刷邮票”组别第一名。

画面中央，一只黑脸琵鹭侧立于寂静水草之中，眺望远方。雕刻版印刷特有的线条张力，精准还原了黑脸琵鹭灵动的神态。画面背后，还有一份深刻的环保考量——“之所以选择黑脸琵鹭作为小型张主图，是基于它独特的生态地位和与澳门的地域关联。”澳门邮电局局长刘兰华如是说。

黑脸琵鹭曾是全球最濒危的鸟类之一，种群数量在上世纪80年代末不足300只，一度处于绝种边缘。随着相关栖息地环保意识提高，黑脸琵鹭全球族群数量近年持续回升。2026年香港观鸟会数据显示，全球共录得黑脸琵鹭7746只，其受威胁等级由“濒危”下调为“易危”。

澳门路氹城生态保护区作为黑脸琵鹭的越冬地之一，每年候鸟季都能观测到它们的身影。“这种本地可见的珍稀物种，让邮票选题更具亲切感与实际意义。”刘兰华说，“我们希望向外界传递澳门在生物多样性保护领域的持续关注与实践。”

时间回溯到1989年。彼时，澳门鸟类专家梁华博士在路氹连贯公路的红树林滩涂中，首次观测到6只黑脸琵鹭。2003年，他将历年记录的黑脸琵鹭数据提交国际鸟类联盟，次年，路氹城生态保护区被正式列为“亚洲重要鸟区”，成为澳门唯一的国际级重点鸟区。

这份“生态留白”来之不易。2001年，澳门特区政府在土地资源极端紧缺的情况下，毅然划定建立了首

个生态保护区——路氹城生态保护区。

踏入其中，体感温度瞬时下降，眼前翠绿环绕，耳边虫鸣鸟啼，大自然的气息扑面而来，在闹市边独留一方惬意的野趣。

保护区总面积约55公顷，采取分区管理方式。生态一区有限度开放，设有观鸟屋、标本室及自然研习径，候鸟季到来，可观赏到鹭鸟在草滩和芦苇间栖息；生态二区采取开放式管理，大片海榄雌、秋茄等红树林植物露出水面，泥滩上活跃着招潮蟹与大弹涂鱼。截至2025年底，这里已记录植物785种、动物1167种，近200种鸟类在此觅食栖息，其中包括珍稀的黑脸琵鹭。

“我们工作中一直坚守的理念是：动植物才是保护区的主人。”澳门特区政府环境保护局环保基建管理中心高级技术员李金平在生态保护区工作多年，对这里的每一株植物、每一只动物都如数家珍。

每年等到候鸟飞走，是李金平和

同事们最忙碌的时候。“我们要把动物的家‘装修打扫’，通过疏浚水道、清理淤泥、加种绿化屏障等工程手段，等着它们再次归来。”

环境保护局还致力拓展保护区的教育功能。自2012年起，通过举办“自然学堂”、湿地观鸟行及知鱼工作坊等生态系列活动，累计接待访客逾4.4万人次，已成为澳门生态科普的重要基地。

澳门的33平方公里，如今正和大湾区其他城市一起，编织成更大的生态网络。今年世界环境日，粤港澳三地以“全面绿色转型，共建美丽中国”为主题，首次合办六五环境日国家主场活动。

从方寸邮票到湾区绿网，澳门用行动证明：这座国际旅游城市不仅有繁华的都市风貌，也能肩负起守护自然生态的绿色使命。正如澳门特区政府所期待，澳门的绿意终将汇入大湾区的壮阔画卷，共同书写美丽澳门、美丽湾区与美丽中国新篇章。

（据新华社澳门电 记者宋晨、郭雨祺）



《中国珍稀动物——黑脸琵鹭》小型张。
澳门特区政府邮电局供图（新华社发）