



洱海风光。

杨继培摄

洱海之歌

本报记者 尹婕

云南省西部、云贵高原与横断山脉结合处是大理苍山，苍山一侧，一汪形如新月的高原湖泊静静铺展。这便是洱海。它地处大理白族自治州，吸纳弥苴河、罗时江、永安江等入湖河流，再经西洱河流出，最终汇入澜沧江。洱海不仅是大理的洱海，更是嵌入中国地理骨架、牵动区域生态命脉的一枚碧玉。

“苍山不墨千秋画，洱海无弦万古琴。”然而，这

把“无弦琴”也曾一度哑哑——蓝藻大面积聚集，“水质风向标”海菜花难觅踪影。2015年，洱海保护治理攻坚战全面打响。此后十余年间，大理实施环湖截污、农业面源污染治理、生态搬迁、湿地修复等一系列工程，并推动治理模式从“一湖之治”向“流域之治”“生态之治”转变。

“无弦琴”再次奏响欢快的乐曲。

仲夏的大理，苍山含翠，洱海卧波。水面之上，一丛丛洁白的花随波轻摇——海菜花，这种对水质要求极高的植物，如今正连片铺展。洱海海菜花的分布面积从2021年的约9万平方米增加到2025年的约76万平方米，它的每一次绽放，都是对这片水域最直观的“体检报告”。

转变来之不易。

上世纪90年代起，随着旅游业升温 and 农业规模扩张，洱海一度陷入困境：水质下降、蓝藻频发。

2016年，大理开启“抢救式”保护：叫停核心区餐饮客栈、拆除临湖违建建筑、实施环湖截污等。当地人形容，洱海像经历了一次“大手术”——用壮士断腕的决心，换取这片湖的新生。

“十三五”以来，大理累计投入约480亿元，建成20座污水处理厂、5743公里污水管网和14.9万个化粪池，把生活污水牢牢“锁”

何以清如许——

从“抢救”到“根治”的十年接力

在岸上。全长约129公里的洱海生态廊道环湖而建，为洱海构筑起一道绿色生态屏障，也串联起湖滨湿地、白族村落等景观，成了当地的“城市会客厅”。

治理思路一步步廓清：从“一湖之治”到“流域之治”，再到“生态之治”。2025年，大理州与云南省生态环境厅联合发布“洱海指数”综合评价体系，聚焦“干净、清澈、生态、共享”4个维度，创新推动湖泊生态评价从“单一污染控制”向“综合生态评估”转变，并定期向社会公布，老百姓通过手机就能随时查看自家门口湖段的的水质如何——治湖，从专业领域走进日常生活。

这背后，也离不开普通人的努

力和坚守。

洱海源头水系上游的洱源县凤羽镇，农户大多养奶牛。过去，牛粪直接倒进地里、路边和沟渠里，最终和着雨水、污水，流进洱海。村民李春喜主动报名成为镇有机肥收集站的收集员，十年如一日收集牛粪。如今，她一个人负责126户养殖户的牛粪收集工作，这些牛粪被运往环保公司的工厂，经过处理变成有机肥和生物天然气。这套模式已覆盖大理州，累计收集处理有机废弃物400余万吨，累计产出有机肥80万吨、生物天然气3000余万立方米。

来自哈尔滨的吴兴帅在洱海边开了家咖啡店，并发起“捡垃圾换咖啡”活动——游客捡满一袋垃

圾，就能换一杯免费咖啡，至今已持续1200多天，吸引数千人参与其中。还有人专程来此，将环保作为自己旅行中的重要内容。

越来越多的人参与到这场生态接力当中。“人人争当洱海卫士、家家守护母亲湖”，在大理已蔚然成风。

十年治水，成效有目共睹。近5年来，洱海水质总体稳定向好，水质指标好于前5年。生态环境部公布的2026年第一季度全国地表水环境质量状况显示，洱海水质达到Ⅱ类。

比数据更直观的，是洱海边百姓的感受：洱海的水更清了，从水面吹来的风更清新了，景色更美了，慕名而来的游客也更多了。

何以润万物——

一湖碧水涵养的生命共同体

洱海不是一汪孤立的湖水。27条主要入湖河流如同27条血脉，将苍山、田野、村落与湖体紧紧相连。

2023年，云南洱海流域山水林田湖草沙一体化保护和修复工程项目启动，部署了环湖生态绿廊修复提升工程、湖泊水生态保护修复工程等六大类重点工程，通过统筹山水林田湖草沙等生态要素，进行整体保护、系统修复和综合治理，为全流域生态治理提供坚实的保障。

让这一切精准落地的，是科技的力量。大理州委书记杨国宗介绍，“十四五”时期，中国·大理洱海高原湖泊保护治理科研基地组建成立，洱海水质、水环境、水生态变化规律研究不断深化，COD来源解析、流域截污治污等难题的科研攻关取得新突破，“种养旅结合”分区防控模式入选全国农业面源污染治理五大模式之一，“天空地水”一体化监管智慧平台实现水质全天候监测。

这背后也离不开更加科学严密的立法和更加严格的执法。《云南省大理白族自治州洱海保护管理条例》不断修订完善，突出“生态优先、绿色发展”导向，为洱海保护提供坚实的法治保障。

治湖，必须从源头抓起。治湖先治河、治河先治山。

今年4月，苍山综合科学考察成果正式发布。此次科考首次采用氢氧稳定同位素分析技术，算清了苍山对洱海的“补水账”——苍山降水贡献23.0%、河水贡献37.2%、地下水贡献28.3%，地表水与地下水合计补给超过65%。也就是说，洱海每10升水中，有6.5升先流经苍山的森林、土壤和岩层。苍山作为洱海关键生态屏障，发挥着重要作用。洱海的清澈，离不开苍山的涵养。

“十四五”时期，洱海27条入湖河流水质优良率100%，洱海流域记录到大量野生动植物种群，生物多样性持续恢复。



游客在云南省大理白族自治州银桥镇磻溪村洱海生态廊道游玩。常奇摄（人民图片）

何以兴一城——

绿水青山间的新生活

他跟着村民种地，如今经营着生态农场，还从大理十余家咖啡馆收集咖啡渣做成有机肥料。在他看来，大理动人的不止风景，更多的是人与自然和谐共生。

“新大理人”越来越多。目前，有60余万来自五湖四海的人在苍山大地长期旅居。到大理旅游的人更多，2025年，大理游客接待量突破1.2亿人次。

生态之美，也成为产业发展的底气。杨国宗介绍，“十四五”时期，当地作出“跳出洱海抓保护、

走出流域找拓展”的战略举措。

大理在洱海流域之外集聚发展工业，在流域内则重点发展文旅、大健康、科技、会展、体育赛事、低空经济、数字经济等新业态，打破大理市“围湖造城、单核驱动”困局，形成各县市各美其美、美美与共发展新局面。2025年，大理州新增巍山柠檬、南涧茶叶、洱源梅子等21个全国名特优新农产品；全州规上高技术制造业和“新三板”增加值分别增长35.2%、11%，祥云经开区纳入国家级零碳园区首

批建设名单。

绿意不仅铺展在产业版图上，更浸染在城市肌理之中。一个个口袋公园、绿美社区连线成片，市民推窗见绿、出门见园。今年，大理州入选全国首批美丽城市先行区建设名单，成为全国高原湖泊生态治理、山水城市共生发展的典范。

一湖碧水，十年长歌。这首歌里有全民携手、十年不辍的坚守，也有绿水青山的馈赠。苍山为谱，碧波为弦，一曲洱海之歌，正是对美丽中国建设的深情作答。

一湖清水回来了。要答好保护与发展这道题，显然不能止步于“治好一湖水”。

在古生村——这个洱海流域现存最完整的白族传统村落之一，变化悄然发生。2022年，古生村科技小院正式揭牌，用科技助力洱海保护治理和农业绿色转型发展。它一头连着科研院校，一头连着田间地头，高校师生常年驻扎，手把手教农民绿色种植；把化肥农药用量降下来，水稻产量和收入提上去。村民们守着好山好水过上了好日子——这让越来越多的人相信，生态保护与经济发展可以协同共进。

远方的客人也为这片山水留下。2015年，瑞典人陈派第一次到大理就被深深吸引，2021年定居大理。

江风吹拂，树影摇曳。湖北武汉青山江滩，不少市民在此露营、慢跑，这里曾经砂石满地、码头遍布，如今被改造成全民共享的滨江公园，是市民家门口的“生态客厅”。

“很难想象这里曾经是一片工业区。”乌拉圭发展研究中心首席经济学家顾问玛丽亚·弗洛伦西亚·波罗说，“这些改变是造福百姓的，中国治理河流、保护区域生态的做法非常值得借鉴。”

近日，来自5个国家的官员、代表和专家，与中国学者共同走进湖北，探访长江大保护成果和生态惠民的中国实践。“生态优先、绿色发展”是此行的主题，中外专家亲眼见证、亲身体验，感受“人民幸福生活是最大的人权”。

在武汉东湖绿道，一幅人与自然和谐共生的城市生态画卷徐徐展开。这条绿道全长105公里，全线采用海绵城市理念建设，规划了13条生物通道，保护上百种野生脊椎动物栖息地，水下森林生态系统为鱼类、两栖类、爬行类、鸟类等提供良好的生存环境。作为联合国人居署改善中国城市公共空间示范项目，东湖绿道沿线设置有荧光步道等特色功能区，为市民提供休闲和亲近自然的空间。

蒙古国国家人权委员会研究与分析部官员敖德玛·蒙赫扎娅表示，东湖绿道是一个大型的生态环

本报记者 黄敬惟

『中国的做法非常值得借鉴』

中外专家学者走进湖北见证『生态优先，绿色发展』



武汉市东湖风景区一角。

新华社记者 沈虹冰摄

保项目。当地依托自然生态发展，倡导市民践行绿色友好的生活方式，是非常出色的实践范例。

湖北素有“长江之腰”“千湖之省”的美誉，是长江干线流经里程最长的省份和长江流域重要的水源涵养地。近年来，湖北系统性推进长江生态环境修复。

在宜昌的三峡大坝观景平台，马达加斯加外交部法律、领事及争端事务司司长法拉蒂娜·拉乔巴里埃利纳用手机拍下绿水青山与游人同框的美景。“对于我的国家来说，如何在追求发展速度和规模的同时，兼顾当地乃至全球的生态环境保护，中国提供了可借鉴的重要经验。”她说。

“三峡大坝周边居民的生活条件也得到改善，走出了一条致富路。这尤其令我感动。”菲律宾华裔文化传统基金会执行董事洪玉华说，“中国充分利用自身的地理优势和自然资源禀赋，长江大保护取得了可衡量的成就，让民众享受到成果。”

在毗邻三峡大坝的许家冲村，党支部书记谢蓉告诉记者，近年来，随着村委会带领村民统筹治理生活污水、垃圾，村里环境好起来了，游客也多了。如今，家家门前种上绣球花，村民们吃上“旅游饭”，人均年收入比5年前翻了一番。

在村里的刺绣展示区，绣着江豚、鲟鱼等长江生物的文创受到游客喜爱。这些产品出自村里的刺绣合作社，为带动妇女就业，村里专门组织了手工技能培训。“不少年轻人也主动回到村里创业。我们还正在发展电商，准备开拓海外市场。”谢蓉说。

“我惊叹于中国的发展进步。居民亲身参与家园建设，共建美好街区，这非常可贵。”智利无国界人权组织主席胡安·卡洛斯·莫拉加说，“中国不仅重视生态保护、文化传承，还格外关注老年群体的生活需求，这种全方位的人文关怀令人赞叹。”

《2025年全国生态气象公报》显示，2025年全国植被生态质量指数为69.1——

我国地表更绿了

本报记者 朱金宣

近日，中国气象局发布《2025年全国生态气象公报》。公报显示，2025年全国植被生态质量指数为69.1，生态质量较好和很好等级的面积占比达66%，植被生态质量为2000年以来第二优。

植被生态质量指数是表征生态质量优劣的一个重要指标，是基于植被净初级生产力和植被覆盖度参数计算的综合指数，数值在0—100之间，其值越大，表明植被生态质量越好、地表越绿。

公报显示，2025年全国植被净初级生产力和平均植被覆盖度分别为456克碳/平方米和35.9%，较常年分别增加34克碳/平方米和3.1个百分点。整体来看，2025年全国水热条件优于常年，全国植被生态质量较常年明显改善的区域主要分布在内蒙古中部、河北北部、山西北

部、云南、贵州等地。

此外，围绕气候生态资源开发利用，中国气象局国家气候中心近日编制发布《云南临沧气候生态资源评估与利用报告》，立足长期气象观测数据和科学评估方法，对临沧气候生态资源进行系统评估。报告显示，临沧市年平均气温18.8℃，全市森林覆盖率达57.8%，空气质量优良率达97%，兼具避暑与避寒双重气候属性。

国家气候中心高级工程师李修仓表示，临沧拥有空气质量优、水质好、生物多样性丰富等得天独厚的气候条件和生态资源，具备深挖气候资源、开发高附加值旅游产品的显著优势。国家气候中心将依托科技支撑和数据支持，助力临沧等更多地市将气候价值转化为经济和社会效益。