

中老铁路上的老挝籍员工的成长故事：

“中老铁路，让我们梦想成真！”

今年是中国和老挝两国建交65周年暨“中老友好年”，也是中老铁路开通运营的第5个年头。开通运营近5年来，中老铁路国际黄金大通道效应持续放大，老挝从“陆锁国”变为“陆联国”，同周边国家乃至世界互联互通；沿线许多发展的洼地变成繁荣的高地，人们搭

上飞驰的列车驶向幸福。从共建基础设施“硬联通”，到共商规则标准“软联通”，再到共享发展成果“心联通”，中老铁路已经成为中老两国人民的发展路、幸福路、友谊路，成为高质量共建“一带一路”的标志性工程。

在中老铁路上，中方技术专家通过“师带徒”模式，为老挝培养了一批专业技术人才。目前已有780名老挝籍员工实现独立顶岗，32名老挝籍司机取得驾驶证，24名老挝职工走上管理岗位，他们由衷地表示：“中老铁路，让我们梦想成真！”

——编者

中老铁路促进了就业和收入增加

万象南站货运值班员 陈尼拉

我今年28岁，2021年12月正式加入中老铁路有限公司，开启了铁路职业生涯。我求学期间，2015—2019年在云南师范大学攻读国际贸易专业，获本科学历；2019—2021年在苏州大学，取得国际商务专业硕士学位。毕业之际，恰逢中老铁路有限公司招聘，我对铁路事业满怀向往，因此毅然选择加入铁路大家庭。

正式入职前，我先在孔子学院培训7个月关于铁路的知识，又在纳昆培训基地完成3个月货运业务专项学习。培训期间，我勤奋刻苦、认真钻研，不仅显著提升了铁路货运理论水平，熟练掌握各项作业流程与实操要点，最终以优异成绩结业，并荣获优秀结业证书。

中老铁路正式开通运营后，我被分配至万象南站，从事货运内外勤工作，并同步学习货运值班员业务。工作初期，我从零起步，主动向中方师傅请教，积极将理论知识运用到现场实操中；坚持每日学习规章制度、研读公司文件，持续充实业务储备。凭借

不懈努力，我在2022—2023年连续两年斩获公司技术比武货运内勤第一名，2025年获“货运专业技术能手”，逐步积累了扎实的专业知识与丰富的货运工作经验。

铁路给我们国家带来了许多便利，加快了货物和人员的流通速度，缩短了城市之间的距离。我在万象工作，家在孟赛，之前从万象回孟赛需要10多个小时，现在只需两个多小时。铁路还促进了就业和收入增加。

入职以来，我从对铁路货运一无所知，到熟练掌握各项业务与作业流程，不仅拥有了稳定收入，还结识了许多中老两国同事。大家同心协力、并肩作战，亲如一家，让我深刻体会到团队协作的重要性，也进一步强化了责任意识与安全意识——货运工作容不得半点疏忽，微小失误都可能引发严重后果。在履职尽责的过程中，我也收获了满满的成就感与工作乐趣。作为一名老挝籍铁路职工，我将持续提升专业技能，不断提升综合素质，力争成长为一名优秀的铁路人才，为老挝铁路事业持续发展贡献自己的力量。

中老两国人民守望相助的生动体现

琅勃拉邦维保中心工务助理 陈思

我是琅勃拉邦维保管理中心的老挝籍员工。中老铁路开通后，我有幸通过面试加入这个承载两国人民期盼的国际项目。初入岗位时，面对全新技术体系和先进设备，我和同事既期待又忐忑，也深深感受到守护铁路安全与压力。

在中方师傅的耐心指导下，我们从零学起、在实践中进步，始终以高度责任感投入铁路维护，全力保障线路安全稳定高效运行。4年多来，我参与完成了精测精调、大机捣固、钢轨及轨枕更换、线路几何状态整治等多项关键养护任务。通过高精度检测、规范施工和精细管控，有效提升了线路平顺性、稳定性和承载能力，延长了线路使用寿命，为铁路长期安全运营筑牢基础。

日常工作中，我主要负责线路巡检与养护，严格按照标准徒步巡检，重点排查钢轨、扣件、轨枕及桥梁、隧道等关键区段隐患，确保及时发现、上报并协同处置。我积累了贴合老挝实际的工作经验，比如雨季

到来前清理排水系统防范洪水，遇到线路异常能初步判断原因、采取临时措施，突发情况时高效配合应急处置，这也让我对岗位职责有了更深刻的理解。

老挝属于热带气候，雨季洪水、边坡溜坍等问题频发，给维保工作带来极大挑战。我们通过加大巡检频次、主动处置，克服了困难，提升了应急处置能力。

工作中，我曾面临语言沟通的难题。通过主动学习中文、依托同事搭建沟通桥梁，使这一问题逐步改善，团队协作更加顺畅。同时，我们不断优化作业流程，提升了工作效率和质量。4年多来，我们从陌生懵懂到熟练操作，从依赖指导到独立作业，每一步成长都离不开中方师傅的教导和中老同事的协作，这也是中老两国人民守望相助的生动体现。

展望未来，我和同事们将继续加强技能学习，坚守岗位，为中老铁路安全运营、中老友好合作贡献力量。

中国师傅帮我成为老挝第一代火车司机

火车司机 刘银能

我是中老铁路的一名老挝籍火车司机，我想分享我和中国师傅郭俊涛之间的故事。

我的家在老挝博胶省晒县。我曾在中国西南科技大学学习汉语专业。有一天，我在社交媒体上看到了中老铁路有限公司的招聘广告，抱着试试看的心态投了简历。从那天起，我与铁路结缘。

2021年，中老铁路开通前夕，我遇到了我的师傅郭俊涛。他当时从云南昆明来到老挝，成为我的工作启蒙老师。第一次见面，我的印象是：这位师傅看起来很严肃，说话声音很洪亮。

郭师傅比我大不了几岁，但他有着丰富的驾驶经验和严谨的专业态度。他把自己的一身“武艺”倾囊相授。我深知这位年轻的师傅身上有取不尽的“真经”，对业务钻研也更加用心刻苦。

中老铁路老挝段坡度大、坡道长、隧道桥梁较多，对火车平稳驾驶操作要求很高。郭师傅和他的同事们非常敬业，他们在反复演练后，制定了中老铁路老挝段机车的平稳操作方案，对各项操作要领都做了详细记录。

刚开始学习的时候，师傅常说：“开火车看着简单，实际上门道很多。”我当时不太懂，直到自己亲手操作才慢慢意识到，不同的路段要用不同的方法驾驶，手柄怎么提、哪里有变坡点、突发情况如何应对，要不断学习。

郭师傅不仅教我技术，也带

我亲历了中老铁路许多重要的历史时刻。2021年12月3日，中老铁路首发仪式上，我和师傅共同执乘“澜沧号”动车组，从万象站鸣笛启程。2023年4月13日，我们又一起驾驶中老铁路国际旅客列车D88次“澜沧号”，从万象站首发驶往昆明。从那时起，昆明到万象实现当日通达。

2024年8月，经过3年多的理论学习和实习培训，我顺利考取了铁路机车驾驶证。包括我在内的14人从70多名竞争者中脱颖而出，成为老挝第一代火车司机。

如今，我开始带徒弟了。看着他们，就像看到了当初刚入职的自己。我的徒弟周鹏曾经是在路边摆摊的青年，如今正在学习驾驶中国造和谐型机车。他说过一句话让我特别感动：“火车头的方向就是梦想的方向。”

郭师傅已经回到了中国，但我们经常通过手机联络。每当我遇到困难，还是会第一时间向他请教。他教会我的不只是驾驶技术，更是一种对待工作的态度——认真、负责、永不停歇。

今年12月，中老铁路即将迎来开通5周年。回顾这一路走来，我很感谢我的中国师傅，让我从一个铁路专业的“门外汉”成长为老挝第一代火车司机。我会一直留在这里，把这条铁路运营好，也希望更多老挝年轻人投入到铁路建设事业中，一代代传承下去。



▲在老挝万象拍摄的行驶在中老铁路上的“澜沧号”动车组。凯 乔摄（新华社发）

▲陈尼拉

▲陈思

▶刘银能

我成为首批走上管理岗位的老挝籍员工

琅勃拉邦中心站综合助理 陈禾诗

我是中老铁路琅勃拉邦站的一名老挝籍员工，也是土生土长的琅勃拉邦姑娘。2021年12月，中老铁路正式开通，我也有幸加入中老铁路有限公司，成为首批老挝籍员工之一，在琅勃拉邦站担任货运员。那时候，我对铁路工作几乎一无所知，一切都是从零开始。

刚开始接触货运业务时，面对各种规章制度和操作流程，我常常感到手忙脚乱。老挝以前没有标准轨铁路，很多专业术语在老挝语中根本没有对应的表达，我们必须一边学中文、一边学业务。那段时间，我白天跟着中国师傅学习实际操作，晚上回家还要背专业词汇、熟悉操作流程。说实话，真的很辛苦，但我知道，这是一条难得的成长之路。

琅勃拉邦站，和沿线所有车站一样，都遵循着“属地化”的管理理念，每个车站都尽量聘用当地职工。公司不仅给我们提供系统的专业培训，还安排经验丰富的中国老师“一对一”带带我们。我的中国师傅总是手把手地教我，从货物装载的规范到单据填写的细节，一点点帮我打牢基础。他常说：“慢慢来，铁路工作急不得，安全第一。”

就这样，我从一个什么都不懂的“外行人”，逐步掌握了货运岗位的各项技能。但我知道，这还不够。公司非常重视老挝籍员工的成长，每年都会通过笔试和面试选拔优秀的老挝籍员工到管理岗位工作。我给自己定下目标：不仅要做好本职工作，还要争取更大的成长空间。

于是，工作之余，我坚持学习铁路管理知识，提升自己的综合能力。经过严格的考试选拔，我终于从一名货运员成长为琅勃拉邦中心站综合事务助理，成为首批走上管理岗位的老挝籍员工之一。这个过程很不容易，但每一步都走得踏实。从最初只能按指令操作，到现在能够独立处理站内综合事务、协调各项工作，我真正感受到了成长的喜悦。

像这样的成长故事，在中老铁路上还有很多。如今，中老铁路的老挝籍员工占比已经达到67%。沿线很多小站，比如磨纳站，已经实现了全部由老挝方管理运营。很多优秀的老挝籍员工已经走上管理岗位，有的担任车站负责人，有的成为列车长。越来越多的老挝年轻人正在成为这条铁路的中坚力量。

回顾这几年的成长，我深深体会到，中老铁路的属地化管理，不是一句口号，而是实实在在落在实处上的行动。从“师带徒”的言传身教，到定期的技能培训和比赛，再到优秀员工走上管理岗位，公司为老挝籍员工搭建了一条清晰的成长通道。老挝籍员工也从最初的“被带着走”，逐步成长为“自己也能独当一面”的铁路人。

中老铁路是连接两国的重要纽带，而作为这条铁路上的老挝籍员工，我们既是这份友谊的受益者，也是传递者。我为自己能在家乡的铁路工作上工作而自豪，也为自己能成为中老铁路发展的一部分而骄傲。

▲陈禾诗

▲陈禾诗

▶文童

▶文童

我带92岁的奶奶坐了一趟动车

万象运营管理中心列车长 文童

我来自老挝琅勃拉邦，从小就有到铁路工作的想法。我的大伯曾在外国留学，学的就是铁路专业，但让人遗憾的是当时老挝没有铁路，学成回国后没能干上本专业的工作。2020年，我通过招聘成了中老铁路第一批老挝籍员工，现在是在中老铁路有限公司的一名列车长。

刚开始培训的时候特别难，先学了一年中文，又封闭培训了两个月，压力大到怀疑自己是不是选错了路。幸好遇到了来自中国的代蕊老师，她要求很高，但是特别耐心。2021年12月中老铁路正式通车，我以列车员的身份登上“澜沧号”列车。一年后我晋升为列车长，责任更重了，

每天工作排得满满当当。累是真累，但看到旅客平安抵达时的笑容，一切都值了。

最难忘的是2023年，我带92岁的奶奶坐了一趟动车，她从琅勃拉邦到万象，一路特别兴奋。那一刻，大伯的遗憾、奶奶的心愿，真的都圆了。

对于未来，我充满期待。我会继续扎根在这条铁路上，不断学习，提升自己。我特别希望能把从中国老师那里学到的专业知识和敬业精神，传给更多热爱铁路事业的老挝青年，壮大老挝铁路人才队伍的同时，让中老铁路运营越来越好，也让更多老挝人像我大伯和奶奶一样，早日圆上那个等了太久的铁路梦。



▶彭梦雨



本版稿件均为本报记者 严冰采访整理

本版照片除署名外，均为受访者提供

我可以供妹妹上大学了

机车钳工 彭梦雨

我今年28岁，家住老挝北部乌多姆赛省的孟赛县——中老铁路沿线的一个小城。2015年，我远赴中国，在贵阳职业技术学院留学。那时候，我无意中看到了中老铁路开工建设的新闻，心中涌起一股难以名状的激动。完成语言学习后，我毫不犹豫地选择了轨道交通运营管理专业。我想，总有一天，我要回到老挝，为这条铁路贡献自己的力量。

2019年6月，我从贵阳职业技术学院顺利毕业。2020年，我被聘到中老铁路有限公司，2021年12月被分配到万象车辆运用检修车间实习。2022年2月，通过单位组织的转正考试，我正式成为中老铁路的一名机车钳工，主要从事机车检修整备、设备实验、班组工具材料管理等工作。

说实话，机车钳工是一个传统上以男性为主的岗位，对体力要求很高。但我从小就对机械感兴趣，喜欢拆装东西。刚入职时，我确实遇到过体力和经验不足的考验。拆卸大型部件、搬运重型工具，这对我来说都是现实挑战。但我没有退缩，一有空闲时间就向师傅请教，练习正确的发力姿势，学习使用辅助工具，同时加强身体锻炼。慢慢地，我的体能提高了，工作完成起来也更加安全高效。现在我觉得，与男同事相比，女性机车钳工更细心也更有耐心，对设备检查、零件测量和装配精度也更加敏锐。

我们的工作往往在深夜进行，列车结束一天的运行后陆续回库，我们就要开始给它们做“体检”。机车刚回库时，车内温度高达40至50摄氏度，而一次检修通常需要30到45分钟。每次检修完毕，我都热得满头大汗。但我明白，检修工作关乎旅客生命安全，容不得半点马虎。这份工作给我的生活带来了巨大改变。以前，我从万象回家要坐12个小时的大巴，路途颠簸又漫长。现在坐火车两个多小时就到了，每个月我都能回家看看家人。更让我欣慰的是，有了稳定的收入，我可以供妹妹上大学了，还经常给父母和弟弟零花钱。家人也为我能在中老铁路这样重要的线路上从事重要的工作而感到骄傲。

铁路开通后，家乡发生了翻天覆地的变化。现在的老挝越来越热闹了，火车把游客带到了琅勃拉邦、万荣、万象等地。老挝新鲜农产品能更快地运出去，老百姓的收入增加了，日子越过越红火。很多老挝年轻人，也因铁路找到了稳定的工作，实现了人生价值。

我很感谢当初带我技术的中国师傅们，他们不仅传授给我技术，也教会我对待工作、面对困难的态度。未来，我希望把自己的经验传授给老挝年轻职工，帮助更多人喜欢并扎根在这个岗位上，成为女性技术工人的榜样。