

## 山上的松树又长高了



### 亲爱的女儿：

你在外面打工，一年到头也回不来几趟。爸爸今晚坐在院子里，听着风声，想起很多以前的事，跟你说说心里话。

你还记不记得咱们当初上山种树的事？上世纪80年代，爸爸辞去村民组长，把家里的牛和猪卖了，带着你、你妈妈、你奶奶一起搬上了西塔山。那时候西塔山上全是石头，一铁镐下去火星直冒，手掌虎口震得一道道裂口，扁担把肩膀磨得皮破了一层又一层。你那时还是个小姑娘，跟着爸爸干一样的活，从不叫苦。那时候爸爸心里有盼头，相信总有一天这荒山能变绿。坚持了10

年，两千多亩树林终于长起来了。

可1996年那场大火，把多年的心血烧得干干净净。爸爸一辈子没哭过几回，那天真真哭晕在山上。更没想到的是，你妈妈跟着爸爸上山补苗，干着干着一头栽倒在地上，再也没有起来。

女儿，你不知道，那段日子，你哥哥比我还难受。你哥哥是家中的长子，你妈妈走的时候他哭得撕心裂肺。爸爸看着他哭，心里比刀割还难受。爸爸知道他累，他苦，可爸爸没办法，荒山不绿，我咽不下这口气。他哭完了，擦了眼泪，站起来跟爸爸说：“爸爸，咱们从头再来。”这句话，爸爸记了一辈子。

这一干，几十年了。如今五座山头全绿了，四千多亩，松树、枫香树、油茶树，满山满岭。

山上的松树又长高了，等你回来，爸爸带你去看看，认认那些咱们当年一棵一棵种下去的树。

你的父亲：易厚掌  
2026年4月24日

### 家书背后

易厚掌，1947年8月生，安徽省马鞍山市含山县陶厂镇西塔村村民，被授予全国劳动模范、“中国好人”等称号。

1985年，38岁的易厚掌响应国家绿化号召，与当地林业部门签下50年承包合同，承诺“荒山不绿誓不休”。他变卖家产，带着母亲、妻子和3个孩子搬上西塔山，在岩石裸露的荒坡上一镐一锄凿坑种树，一担一担挑水浇苗。费尽心血，2000余亩幼林初长成。1996年一场大火将多年辛劳化为灰烬，母亲和妻子又接连去世，他擦干眼泪，带着孩子从头再来。

易厚掌累计绿化荒山4000多亩，将5个光秃秃的山头变成了郁郁葱葱的林海。他因双手常年皴裂、老茧层叠而得名“厚掌”，被当地人称为“当代愚公”。他的儿子易成兵也被评为安徽省劳动模范。

易厚掌说：“我没有什么本事，就会在山上栽树，前人栽树，后人乘凉，再难也得干。”

## 把责任心坚守传承下去

### 许就好！

2024年你晋升为中建科工绿色科技公司董事长，我真为你高兴。近两年，朋友们称赞你有技术、懂管理、责任心强，作为你的师父，我听了非常欣慰。

有徒弟曾觉得我管得太严，还有徒弟怨我安排他们反复计算和校对，我这不是不放心嘛。不知你刚来我这里时，是否也有过这样的感受。我们在华南大区一起参与投标、扎根项目，特别是在深圳京基100大厦工程上，一路打磨，出了多篇文章、多个专利。公司还特别安排你到天津参加2012年的“高层与超高层建筑论坛”，作技术交流。如今回头看，想必你也在干工程的过程中生出了许多新的感悟。

还记得有一年临近春节，大伙准备买票回家。我们项目的第七层连廊楼板，因为搁在滑动支座上还没来得及固定，一夜之间钢筋混凝土楼板往一边滑移了400毫米，还扭转了100毫米。业主急坏了。这不是我们的工作范围，但我还是带着你熬了两天，踏勘现场，制定了楼板纠偏方案

陆建新 谨书  
2026年4月23日

### 家书背后

陆建新，1964年7月生，现任中建钢构首席专家，被授予全国劳动模范、“中国好人”等称号。

40多年前，有工友来信说，深圳要盖50层的中国第一高楼。于是，陆建新挤上了南下的火车，从基层测量员做起，扎根施工一线。后来他又陆续参与建设北上广深等多个城市的地标性建筑。从一名测量员，成长为金牌项目经理、教授级高级工程师、大国工匠和世界一流的钢结构专家，陆建新在建筑领域书写了普通员工爱岗敬业、岗位成才的精彩篇章。

伴随着一座座大楼拔地而起，陆建新参与开发了一系列国际领先或先进的钢结构施工技术，见证并参与了中国超高层建筑从无到有、中国建筑从100米级高度逐步攀升至600米级世界高度的全过程。

回想在深圳拼搏、与深圳一同成长的岁月，陆建新感慨地说：“作为一名建筑工程师和深圳经济特区千千万万劳动者中的普通一员，我有幸参与其中，用双手‘建’证了这座城市的发展，这座城市也给予了我难得的人生际遇。”



## 人民家书

在“五一”国际劳动节即将到来之际，本期“人民家书”选编5封获得“中国好人”荣誉的劳动者的书信，展现他们诚实劳动、拼搏奉献、勇于创造的精神风貌。

他们中，有累计绿化荒山4000多亩的易厚掌，在信中表示要带女儿去认认那些当年一起种下的树；有从一名测量员成长为一流钢结构专家的陆建新，在信中勉励徒弟要把责任心坚守传承下去；有长年在山区跑客运车的邓兰舟，在信中希望女儿传承好家风做一个乐于助人的人；有扎根供电生产一线30多年的方美芳，在信中告诉18岁的自己，现在的自己已成长为一合格的电力工人；有两度援藏的女教师刘斯，在信中勉励藏族姑娘向巴曲珍“人生当如格桑花，不畏风霜、坚韧绽放”……一封封家书纸短情长，言辞朴实真切，正是新时代奋斗者的人生写照。

像这5位写信人一样，无数追梦人在劳动中积蓄力量、孕育希望，一步一个脚印，用铿锵的奋进足音，创造出更加幸福美好的未来。

——编者

# 劳动者之歌



## 做一个乐于助人的人

### 亲爱的彤彤：

爸爸今天刚跑完一趟车，歇下来有点空，想给你写封信谈谈心。

你上次告诉我，不久前在学校参加了一次义务劳动，利用休息时间帮助打扫教室卫生，爸爸听了很高兴，你现在是个初中生了，长大了懂事了，还能学着我的样子去做一些力所能及的好事，这让我很欣慰。

爸爸的工作就是长年在山区跑客运车，帮老乡们把山货带出山，再把需要的生活物资捎回来。你小的时候，我也曾带你跟过车，到山里头去转转。你那个时候老抱怨，怪我没空陪你。爸爸何尝不想多陪你，但是每次一想到山里头有那么乡亲，每天都等着我这班车往返村里和镇上，我不跑车，可能就有哪户老乡家的事被耽误了。每次一想到这里，我在家里实在坐不住，只能在离家出门前多抱抱你。

彤彤，你知道吗，爸爸在山里跑车，帮助了很多老乡，他们也给了我很多帮助。山里的路弯多道险，特别是赶上雨雪天，更是不好开车。每当碰到这样的车，老乡们就会主动来帮我清理路面、扫

雪，就为了让我开车更安全点。我住在山里的话，他们会热情地留我吃饭，还有个大姐冬天步行10多里山路给我送年货，只因为我帮她带过一点年货。他们还特别信任我，有啥心里话，也都跟我唠。每当这样的时候，我心里都暖乎乎的，跟乡亲们在一起，我们就像亲人一样。

彤彤，你还记得简奶奶吗？住麦庄村那个，她家的孙女跟你差不多大，跟你还是好伙伴，前几天，我又碰到简奶奶了，她让我给你带好，说邀请你放假还去家里玩，她给你做好吃的。

彤彤，咱家从你爷爷奶妈起，就讲究诚信传家、忠厚待人。爸爸对你的期望是，将来你能健健康康长大成人，传承咱们的好家风，也做一个乐于助人的人。爸爸相信，你一定会成为这样的人。

你的爸爸：邓兰舟  
2026年4月21日

### 家书背后

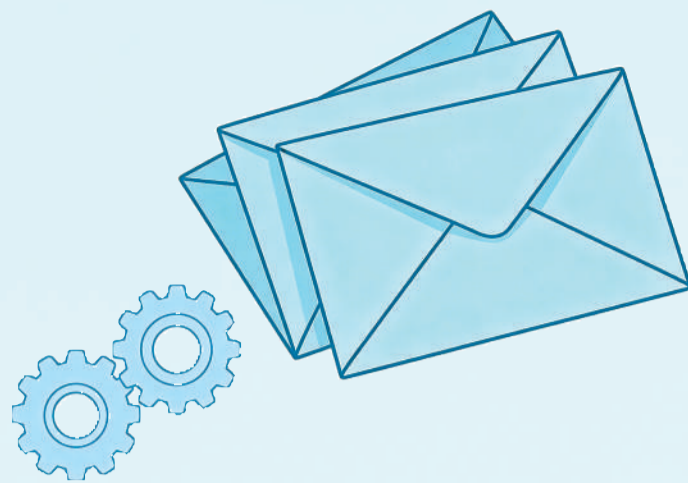
邓兰舟，1985年5月生，湖北省宜昌市五峰土家族自治县五峰三农客运有限公司驾驶员，被授予全国劳动模范、“中国好人”等称号。

在五峰土家族自治县五峰镇通往麦庄村的蜿蜒山路上，几乎每天都有村民在等待邓兰舟，这是他们之间多年的默契。每当鄂E22227驶来时，大家知道，邓师傅会帮他们把山货带出山、把需要的生活物资捎回来。

2008年，邓兰舟成为一名农村客运司机，18年来，他免费帮乡亲们捎带物资累计达10万多件。带货时怕忘记，邓兰舟就用本子把乡亲们的需求记下来，从米面油、种子、肥料到药品、证件甚至是活鱼，邓兰舟每天捎货少则二三十件，多则五六十件。

坚守小小车厢，把最美的青春献给大山。邓兰舟说：“我付出的只是平凡点滴，却收获了满满的信任和关爱，我将一如既往为乡亲们服务。”在他的影响下，他所在的五峰三农客运有限公司成立了“邓兰舟车队”，目前7条农村客运线路司机加入义务带货、应急救援队伍，服务覆盖5个建制村8400余人。

统筹：李 舫  
策划：叶晓楠 熊 建  
责编：赵晓霞 王美华  
家书背后：叶晓楠



## 坚持自己的初心

### 18岁的自己：

“五一”国际劳动节到了，在这个属于每一位劳动者的日子里，我想起了刚入职时的你。那时的自己，你好啊！年轻真好，恣意的欢笑，放肆的大哭，我可真羡慕你。

你可能不以为意，毕竟青春的彷徨曾让你困顿不已，但是请别灰心，昂首向前，青春就是这样？总会有跌跌撞撞的迷惘和历经风雨的美好。

在我的记忆中，那时的你朝气蓬勃，对未来有着无限憧憬。还记得那会儿刚进单位，父亲问你以后打算怎么做，你说：“您放心，我一定把工作干好。说到，一定做到。”没想到，你真的践行了这份对父亲的承诺。

从青涩懵懂到成熟干练，从初入社会到深耕行业，一路走来，你笃定前行、步履不停，坚持自己的初心，在守护光明的路上，成为独当一面的“女汉子”。

### 家书背后

方美芳，1971年7月生，国网江苏省电力有限公司丹阳市供电公司供电服务中心七级职员，被授予全国劳动模范、“中国好人”等称号。

方美芳扎根供电生产一线30多年，常常第一个进入电缆井，一待就是两三个小时。由于电缆作业需要进行抓握、剥切、拉拽等操作，容易磨损双手的拇指、食指、中指，她的这6个手指头常年裹着创可贴。方美芳参与敷设电缆长度达1000多公里，完成40余座变电站和上千个客户配电房的安装投运及改扩建工作。

“我的师父们把他们的精神传递给了我，我能做的就是把这种精神再传递下去。”如今，方美芳致力于“传帮带”，依托劳模创新工作室带领更多青年员工干事创业。

## 人生当如格桑花

### 亲爱的向巴曲珍：

每当在手机里翻到在西藏时的照片，我总会想起你伏在窗前写作业时的模样，想起你喊我“刘妈妈”时眼里的光，这份牵挂，早已刻在我心底。

2016年初次走进你家，昏暗的屋子挡不住你求知的眼神，简朴的生活磨灭不了你坚韧的志气。从那天起，我便下定决心，要做你成长路上的依靠，陪你走追求学路。这些年，我看着你从懵懂孩童长成亭亭少女，看着你以优异成绩考入西藏大学临床医学专业，我满心都是骄傲与欣慰。

援藏是付出，更是发展和成长。而你，就是在雪域高原收获的最珍贵的礼物。想当初，你的大哥离世，你的脚腿跛疾病痛难忍，这些难关我们一起扛过；求学路上的迷茫与艰辛，我们一起克服。你总说感谢我的陪伴与资助，可我更想感谢你，是你的坚强、懂事与上进，让我觉得所

有付出都值得，让我在高原的岁月里，始终充满力量。

如今你选择了临床医学，选择了守护生命、温暖高原的道路，这是最让我动容的决定。医者仁心，大爱无疆，希望你牢记初心，深耕学业、锤炼本领，未来用医术守护家乡亲人。

我因心脏旧疾未愈，医生叮嘱不能再上高原，但我从未停下教育的脚步。此刻我在云南支教，这里有和你一样渴望知识的孩子，我愿继续奉献光与热，也愿你心怀大爱、勇担使命。

向巴曲珍，人生当如格桑花，不畏风霜、坚韧绽放。未来的路或许会有坎坷，但请你永远相信自己，永远保持善良与勇敢。我会一直在远方为你祝福、为你守望，期待你成为医者栋梁，期待你用所学回馈高原，活成自己想要的模样。

永远爱你的刘妈妈：刘斯  
2026年4月16日

### 家书背后

刘斯，1964年9月生，福建厦门信息学校正高级讲师，被授予全国三八红旗手、“中国好人”、厦门市劳动模范等称号。

2016年7月至2017年12月，2019年8月至2022年7月，刘斯两度援藏。援藏期间，她领衔组建援藏名师工作室，积极开展师徒结对、专题讲座、送教下乡、教学视导等活动，推动信息化教学，积极指导当地教师课题研究，指导完成2项省级教学成果。

“我要在援藏有限的时间内，帮助更多的藏族孩子。”刘斯这样说，也是这样做的。援藏期间，她直接或间接经济资助的学生多达50余人，资助金额近30万元，并自费为昌都市卡若区的中小学、左贡县的中学捐赠课外书籍3000余册。

当听闻云南省实施银龄计划，刘斯心中那团教育的火焰再次熊熊燃起。2025年2月，她自愿报名，踏上了前往云南陇川县职业高级中学的支教之路。如今，她已顺利开展图形图像处理、字体设计、广告设计等多门课程的教学工作，用知识为学生们打开一扇通往未来的大门。