

援几内亚中国医疗队队长倾情讲述——

他们为何感念中国医生？

王宾

作为来自首都医科大学附属北京友谊医院的第31批援几内亚中国医疗队队长，我踏上这片西非热土已一年有余。从初抵科纳克里（几内亚首都）时内心的惴惴不安，到如今对这座城市的街巷、中几友好医院的病房熟稔于心，这段援外历程不仅是一份沉甸甸的责任，更是一场关于坚守、奉献与成长的修行。

一年多来，我和医疗队全体队员，牢记“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，在北京市卫生健康委及北京友谊医院领导和同志的关心

和支持下，从技术援助、培训带教、文化交流等多个方面开展工作，用专业与坚守为几内亚民众送去健康，也在中几两国人民之间搭建起友谊的桥梁。

回望这段时光，有奔波的疲惫、有挑战的艰辛，但更多的是收获的感动、成长的心得与作为中国医者的自豪。那些并肩作战的日夜、那些温暖人心的瞬间、那些跨越山海的情谊，都已深深镌刻在我的心底。相信我的队友会和我一样，这些难忘的回忆一定会成为我们人生最宝贵的礼物。

救命

几内亚位于西非，靠近赤道，气候炎热潮湿，蚊虫滋生，疟疾、霍乱、伤寒等传染病高发，医疗条件相对落后。几内亚没有医药工业，所需药品、医疗器械全部依靠进口，市场上流通的药品来源繁杂，且数量有限，尤其是在偏远地区，缺医少药的情况更为严重。很多患者因为得不到及时有效的治疗，只能默默承受病痛的折磨。我们深知自己肩负的责任，也始终把守护几内亚民众的生命健康放在首位，哪怕条件再艰苦、困难再大，也从未退缩。

一年多来，我们在中几友好医院开展日常诊疗工作，每天都要接待大量的患者，全年诊疗了4000余位患者，其中不乏危重病人。

有一天深夜，一名患者因严重外伤导致多发伤，右侧上下肢全部骨折、肋骨骨折、脑震荡，情况十分危急，随时都有生命危险。接到通知后，我立刻带领骨科、胸科、普外科、重症医学科、麻醉科等学科的队员赶到医院。此时患者已经陷入昏迷，血压持续下降，情况不容乐观。更让我们棘手的是，医院的药品耗材和医疗设备十分紧缺，用于抢救的止血药品、输血器材数量有限，甚至连一台功能完好的监护仪都需要反复调试才能使用。

没有时间犹豫，我们立刻分工协作。吴迪护士长快速准备手术器械，曹勇药师在医院和驻地寻找所需的药品，麻醉科李丽主任密切监测患者的生命体征，重症医学科齐志丽主任为患者紧急建立深静脉通路。在骨科刁乃成主任主刀的手术过程中，我们面临着诸多困难：没有足够的血源，就想尽办法替代；麻醉设备出现故障，就手动操作，凭借着丰富的临床经验和默契的配合，一点点化解危机。手术持续了整个夜晚。直到天亮时，我们才止住了患者的出血，稳定了生命体征。当患者的血压逐渐恢复正常、呼吸变得平稳时，所有队员都松了一口气，浑身的疲惫在那一刻都化作了欣慰。

几内亚是疟疾高发国家，尤其是脑型疟疾，发病急、病情重、病死率高。有一名30多岁的工人，患上了严重的脑型疟疾，被家人紧急送到医院时，已经出现高热、抽搐、昏迷等症状，情况十分危急。由于当地医生缺乏救治脑型疟疾的经验，就向我们求助。

我们立刻对他进行全面检查，制定了详细的救治方案，一边为他进行抗疟治疗，一边进行对症支持脱水等治疗。那段时间，我们在重症医学科专家齐志丽主任带领下轮流值守，所有医疗队临床专家24小时轮流守护在患者的病床前，监测生命体征，及时对症治疗。经过半个多月的精心治疗，患者终于苏醒过来，体温恢复正常，意识也逐渐清晰。

后来，患者康复出院，他的公司领导特意陪同他来到医疗队驻地，送上了亲手制作的当地特色礼物，一遍又一遍地向我们表示感谢。看着他们发自内心的笑容，感受着他们真诚的谢意，我和队员们心中充满了自豪感。这种自豪感，不是来自于名利的收获，而是来自于我们用专业的医术，挽救了一条生命，守护了一个家庭的希望；来自于我们用实际行动，赢得了几内亚民众的信任与尊重。

义诊

西芒杜铁矿位于几内亚东南部贝拉省，是世界级



大型优质露天赤铁矿，是中几两国共建“一带一路”的重点项目。由于矿山地处几内亚腹地，交通不便，医疗条件极其简陋，建设者们健康缺乏有效保障，成了我们医疗队牵挂的一件大事。为此，我们主动联系矿山负责人，前往西芒杜铁矿开展义诊活动。我们先乘坐小飞机，后换乘汽车，沿着崎岖山路，历经数小时颠簸，终于抵达矿山。

义诊现场，我们搭建了临时诊疗点。队员们有的为建设者测量血压、血糖，有的进行内科、外科、骨科等专科检查，有的提供健康咨询，讲解常见疾病的预防知识、用药注意事项，还有的为患有慢性病的建设者制定个性化健康管理方案。活动中，我们重点关注了非方员工的健康状况。他们大多长期在矿山从事体力劳动，容易患上关节炎、尿路结石、高血压等疾病。

有一名非方员工，长期从事矿山开采工作，患上了严重的腰肌劳损，平时常感到腰部疼痛，严重时无法正常工作，由于没有得到及时有效的治疗，只能一直忍受着病痛的折磨。我们的骨科刁乃成主任为他进行了详细的检查，中医科姚伟伟、刘璐瑶主任为患者按摩缓解疼痛，讲解日常防护方法，还为他送上了常用的止痛药品和外用膏药。当得知自己的病情可以通过调理和治疗得到缓解时，这名非方员工激动地握住我们的手，反复说着“谢谢中国医生”，眼中满是感激。

义诊活动持续了整整一天，我们共为200多名中几建设者提供了诊疗服务。医疗队中国家卫生政策顾问崔良超副队长带领北京市疾控中心派驻医疗队的钱运梁老师，发放了大量常用药品和健康宣传手册。活动结束后，天色已经渐暗，我们和中几建设者一起沿着矿山的小路走向营地。一路上，大家欢声笑语，亲切交谈。中方建设者向我们讲述矿山建设的进展，讲述远离家乡的思念；非方员工则向我们介绍当地的风土人情，讲述他们在矿山工作的点点滴滴。

那一刻，我感受到，我们的义诊活动，不仅仅是为建设者送去了健康，更是送去了安心与放心，拉近了中几两国建设者之间的距离。作为援几内亚中国医疗队，我们不仅要守护当地民众的健康，也要为中几合作项目的建设贡献自己的力量。西芒杜铁矿项目的建设，是中几两国友谊的见证，也是高质量共建“一带一路”的生动体现，而我们，正是这份友谊的传递者、这份事业的助力者。

王宾参加中几友好医院的急诊查房工作，查看一位几内亚当地妇科肿瘤肾衰竭患者，并和当地医师一起为患者确定后续的治疗方案。

第三十一批援几内亚中国医疗队队员、重症医学科主任齐志丽摄

访孤

在几内亚，有一些特殊的孩子，他们失去了父母的关爱，居住在孤儿院里，缺少温暖，也缺少基本的健康保障。作为医者，我们不仅要治疗身体的病痛，更要传递温暖与关爱。一年多来，我们一直牵挂着这些孩子，希望为他们做一些力所能及的事情。

确定了去探访他们的日子后，神经内科杨伊妹主任、放射科刘朋主任、心内科王刚主任、神经外科佟献增主任、翻译牛虹懿、财务李国义、后勤陈可夫等队员精心准备，自发捐款捐物，采购了大量笔记本、铅笔、书包等学习用品，还有糖果、饼干等零食。孤儿院的孩子缺乏基本的口腔保健知识，很多孩子都存在口腔问题。于是，我们主动与当地的翡翠医院取得联系，协商共同为孩子们开展口腔保健检查和培训活动，让孩子们能够了解口腔健康知识，养成良好的口腔卫生习惯。

活动当天，阳光格外炽热。我们带着准备好的物资，来到了科纳克里孤儿院。一走进孤儿院，孩子们就围了上来，一双双清澈的眼睛里充满了好奇与期待，有的孩子还主动向我们打招呼，用稚嫩的声音说着“你好”。

我们先将带来的学习用品和零食分发给孩子们，看着他们拿到礼物时开心的样子，我们的心中也充满了温暖。随后，我们和翡翠医院的医生一起，为孩子们开展口腔保健检查。有些孩子一开始很胆怯，不敢张开嘴巴。我们耐心地安抚他们，用温柔的语气和他们交流，陪着他们玩耍，慢慢消除他们的恐惧。

检查过程中，我们一边为孩子们检查口腔，进行全身体检，一边向他们讲解口腔健康知识，告诉他们要早晚刷牙、饭后漱口，少吃甜食。对于存在健康问题的孩子，我们详细记录下来，为他们制定了治疗方案，并嘱咐孤儿院的工作人员注意孩子们的健康护理。检查结束后，我们和孩子们一起做游戏、唱歌。孩子们用当地语言演唱了欢快的歌曲，歌声清脆动听，充满了童真与欢乐。我们也跟着孩子们一起唱歌、一起欢笑，整个孤儿院都充满了欢声笑语。

援外，不仅仅是技术的援助，更是爱心的传递、文化的交流。我们用爱心温暖着每一个孩子，用行动传递着中几两国的友谊。而这些孩子们纯真的笑容，也成了我们援几生涯中最温暖的回忆。

手术等候区里，几名身着病号服的小患者正低头忙碌，卡通听诊器和积木在他们手中变换着花样。对这些孩子而言，这里不是普通的候诊区，而是一个充满奇遇的“游乐场”。这样的场景，每天都在天津医科大学肿瘤医院手术室儿童肿瘤患者等候区上演。

5岁的阳阳，两个月前频繁出现晨起头痛、呕吐，家长最初以为是“肠胃不好”。直到孩子走路摇晃、频繁摔倒，家长才引起重视。在天津医科大学肿瘤医院，经头颅磁共振检查，阳阳被确诊为髓母细胞瘤。很快，医院为阳阳实施了神经导航下精准手术，并联合术后全中枢放疗、化疗及心理干预等综合治疗措施。这几天，阳阳术后出院，又恢复了往日的活泼。“从入院、手术再到康复治疗，每一步医生护士都精心陪伴，让我们揪着的心一点点放下。”阳阳的母亲康女士说。

“与成人肿瘤不同，儿童肿瘤发病隐蔽、进展迅速，却又因患儿年龄小、表达有限，常常在早期被忽略。”天津医科大学肿瘤医院儿童肿瘤科主任医师赵强说，阳阳的经历并非个例，儿童实体肿瘤发病率已超过白血病，约占儿童肿瘤患者总数的六成，亟须引起广大家长重视。

“儿童实体肿瘤发病具有清晰的年龄阶段性特征，低龄幼儿、学龄儿童、青春年少对应不同高发类型，身体发出的预警信号也各有指向。”赵强介绍，持续发热、腹部隆起、肢体疼痛、不明原因贫血、体重下降，都可能是疾病的早期提示。然而，不少家庭缺乏相关认知，将异常症状当作普通不适处理，往往错失最佳治疗时机。因此，提升早筛意识尤为关键。

“儿童肿瘤的长期生存率越来越高，治疗不能只关注肿瘤切除，更要兼顾孩子未来的生长发育与生活质量。”天津医科大学肿瘤医院儿童肿瘤科副主任医师李璋琳表示，由于儿童机体尚未发育成熟，脏器功能相对脆弱，治疗既要有效控制肿瘤，又要最大限度降低对儿童生长发育的影响。

基于这一理念，医院整合多学科资源，建立常态化协同诊疗机制，为不同年龄、不同类型、不同分期的患儿制定个体化、全周期诊疗方案。与此同时，诊疗过程中的人文关怀也在不断延伸，覆盖从术前安抚到术后康复的每一个环节。

“针对儿童患者这一特殊群体，我们深入践行‘整体医疗’理念。”天津医科大学肿瘤医院儿童肿瘤科护士长苏玲说，所谓“整体”性，即医疗过程中，不仅要关注疾病进行精准干预，也要对患儿的成长与心理需求持续关注。

不久前，3岁的豆豆因腹膜后神经母细胞瘤需要接受手术，手术前一度紧张不安。护士们给豆豆播放动画片，盖上专属的“小花被”，还通过玩偶引导与互动安抚他情绪，并借助“魔法飞毯”转运床帮助其顺利进入手术状态；术中输液时，护士使用液体加温仪将液体加热至37℃，尽可能减少不适感。术后，豆豆还开心地和父母分享他在手术室看到的“星空宇宙”——那是护士们特意为他打出的星空投影：梦幻的色彩伴着轻松愉快的音乐，原本紧张的手术过程，成了一段“探险旅程”。“我们希望不仅能够守护每个孩子的健康，同时也能够保护他们的童心童趣。”天津医科大学肿瘤医院手术室区域科护士长李之华说。

手术等候区里，孩子们围坐在一起，不时交换着手中的玩具。越来越多的“小勇士”坐上了电动小车，伴着舒缓轻柔的儿歌，朝手术室方向缓缓驶去……

（安明瑶参与采写）

让患儿在「探险旅程」中走向康复

本报记者 李家鼎

天津医科大学肿瘤医院探索儿童肿瘤全周期诊疗方案

春日健步 共叙“心声”

——北京安贞医院人工心脏“心友”的“第二次生命”

本报记者 陈静文

四月芳菲，春光正好。北京奥林匹克森林公园里，25名曾接受人工心脏植入术的“心友”身着统一服装，步履轻快地沿步道前行。从步态与精神面貌上看，完全看不出他们是晚期心衰康复患者。

近日，首都医科大学附属北京安贞医院举行“心随步健，为爱同行”春季健步活动。医院党委书记张宏家、心力衰竭与瓣膜外科中心主任贡鸣、心力衰竭与心肌病中心主任杜昕等医护人员全程陪同。“心友”们边走边聊，共话术后“新生”。

“从连下床都困难，到现在能走这么远的路，我自己都不敢相信。”活动现场，患者们的康复感言令人动容。这场看似平常的健步行，全程约2.8公里，对曾与死神擦肩的他们而言，每一步都来之不易。

心力衰竭是心血管疾病的终末期表现，

我国约有100多万名晚期心衰患者，而每年可完成的移植仅1000例左右。心室辅助装置植入技术的突破，为这类患者打开了全新的生命通道，以全磁悬浮人工心脏为代表的国产创新设备，已成为临床救治的重要力量。

健步走开始前，贡鸣主任现场带领患者科学热身：活动手腕、脚腕、膝关节，配合鼻吸口呼调整呼吸，再以原地缓步走逐步适应运动强度。他提醒，外出运动会增加心脏耗氧量，而心室辅助泵转速固定，必须提前热身激活自身心功能。术后患者运动心率可按“160减去年龄”计算，日常尽量维持在80至100次/分钟，借助设备实时监测更安全。同时，患者每次外出前，要参照临床“三查七对”流程，快速自查备用电池电量、控制器状态及线缆固定情况。

很多人好奇，心室辅助装置长什么样、装在哪里、如何运作？“植入左心室的微型水泵，内部叶轮如同螺旋桨，依托全磁悬浮原理悬浮运转，避免机械摩擦损伤血液细胞。目前国产常规款辅助泵重量约260克，未来即将上市的一款全新泵体仅有73克，如同怀表一般轻薄小巧，植入体内后对心脏几乎没有压迫。”贡鸣介绍。手术中，泵体一端植入左心室，另一端通过人工血管连接主动脉，相当于为衰竭心脏加装一台动力辅泵，抽排心腔淤积血液、加压输送全身，有效减轻心脏负担、保障脏器供血。设备需体外供电调控，会在患者腹壁留下微小创口，引出专用线缆外接电池与控制器，方便日常随身佩戴。在规范用药与康复运动配合下，终末期心衰患者可平稳回归正常生活，部分心肌仍有活性的患者，心功能有望逐步改善，后续还可

达到撤泵标准。活动现场，康复患者的真实故事最具说服力。47岁的张敬山是北京安贞医院首例“双心”辅助患者，去年突发急性心梗并引发顽固性心源性水肿。“那时候状态特别差，呼吸困难、水肿，饭也吃不进去，瘦得还不到100斤，感觉人都快不行了。”张敬山回忆道。为寻求心脏专科救治，他选择转诊至北京安贞医院。2025年12月8日接受双心室辅助装置植入术后，他立刻就不咳嗽了，之后一周下地、一月出院。如今，他的体重回升至134斤，日常生活重回正轨，清明期间还和爱人攀登泰山。“那次徒步5公里，一点问题都没有，真是重获新生。”张敬山感慨道。

67岁的退伍军人汤先生同样步履轻快。他曾因酒精性扩张型心肌病重度心衰，出行只能靠轮椅。接受左心室辅助装置植入术后，他恢复迅速，走遍重庆长江、湖北神农架、安徽九华山、湖南衡山等多地，一年在社交媒体上发布400多条记录生活和旅行的短视频。“生病不可怕，首先心态要好，把快乐放在最前面，身体状态才会好。”汤先生的乐观，感染着家属和身边亲友。

“一圈走下来，我都觉得腿挺酸的，没想到患者们个个都挺棒，都说这一圈‘不是事

儿’。”贡鸣表示，手术只是救治第一步，术后规范随访、科学康复管理，才能让患者真正恢复体力、回归生活，部分患者甚至有望实现撤泵。

张宏家表示，医院不仅要用人工心脏技术为患者延续生命，更希望通过健步这类活动，让患者在安全前提下适度运动，在交流中增强信心、巩固康复成果，逐步回归家庭、回归社会。

作为一家以心血管疾病治疗为特色的大型综合医疗机构，北京安贞医院同时也是国内人工心脏手术领域的先行者，累计已完成心室辅助装置植入术110余例。依托多学科协作团队与丰富临床经验，该院正为更多“走投无路”的心衰患者点亮生命希望。



扫码观看视频