

国内游泳赛，为何来了国际名将

本报记者 刘 晓



张展硕(右)与观众互动。

新华社记者 梁 旭摄

一年一度的游泳“春锦赛”，今年有点不一样。

3月19日至22日，2026年全国春季游泳锦标赛在广东深圳大运中心游泳馆举行。与往年相比，这次比赛多了一个名字——中国游泳公开赛，也多了几位世界泳坛名将。

作为中国首个以公开赛形式举办的高水平国际游泳赛事，此次中国游泳公开赛与春锦赛“双赛合一”。除了国内的31支队伍外，还有17名来自9个国家(地区)的受邀选手参赛，其中包括凯特·道格拉斯、卡梅伦·麦克沃伊、托马斯·切孔等奥运冠军。他们与潘展乐、张雨霏、汪顺等中国名将同池竞技，让这场赛事拥有了更鲜明的国际色彩。

强手云集 赛场升温

名将云集，最先提升的是比赛的强度。

首个比赛日，唐钱婷就在女子50米蛙泳项目中带来惊喜。预赛中，她以29秒49刷新了由自己保持的亚洲纪录；当晚的决赛，她又以亚洲纪录提升到29秒44，力压美国名将亚历克斯·沃尔什、澳大利亚名将凯琳·科贝特摘得金牌。

赛后，唐钱婷坦言，这个成绩“来得比预想更早一些”。她说，在过去几个月训练状态低迷、容易产生负面情绪的情况下，这次比赛对心态“有很大帮助”。这次没有去想游得不好、拿第几，反而收获了意外

之喜。

两年后的洛杉矶奥运会，游泳项目增设了男女50米仰泳、蛙泳、蝶泳6个小项，短距离项目因此成为各支泳军必争之地。对于唐钱婷等希望在短距离项目上有所作为的选手来说，这次公开赛也是提前适应新周期竞争强度的一次实战演练。

“外国选手来参加比赛，会更加激励自己。”唐钱婷说，“短距离项目能进洛杉矶奥运会，我特别开心，相当于多了一份希望。两个项目(50米蛙泳及100米蛙泳)我都会全力以赴。”

国际名将的参赛，的确带来了成绩的提升。在男子50米自由泳决赛中，巴黎奥运会冠军、澳大利亚名将麦克沃伊游出20秒88，打破了尘封17年的世界纪录。赛后，这名31岁的老将表示，自己为了游进21秒付出了大量的精力，今年会继续专注于50米项目。

新秀冒尖 老将蓄力

年轻队员也在高强度的对抗中展示了冬训成果。去年在全运会上表现出色的张展硕和于子迪，本次公开赛分别斩获四冠和三冠。

在男子400米自由泳决赛中，张展硕以3分41秒55的成绩夺冠，并刷新个人最好成绩，击败了该项目的世界纪录保持者、德国选手梅尔滕斯。此外，他还斩获了200米、800米和1500米自由泳项目冠军，成为本次赛

事唯一的“四冠王”。

张展硕赛后表示，自己很珍惜这次跟梅尔滕斯同场竞争的机会，通过比赛提高了自信，也为接下来的国际大赛做了准备。

“这3个月换了一种训练方式，加强了力量，胖了有10多斤，技术也需要随之优化，接下来还要调整。”张展硕说。

梅尔滕斯在谈及张展硕时表示，这位中国小将“非常出色”，并认为他在洛杉矶奥运会上将是一位强劲对手。

13岁的于子迪同样令人印象深刻。她在本次比赛中夺得女子200米蝶泳以及女子200米、400米个人混合泳3枚金牌，多次刷新个人最好成绩。

多名老将也通过这次比赛开启了新赛季的征程。

汪顺在男子200米个人混合泳中收获亚军。他在赛后表示，自己仍希望坚持做一件事、把一件事做好，更纯粹地回到赛场、回到泳池中。

志在洛杉矶奥运会的张雨霏收获了女子100米蝶泳铜牌，美国选手沃尔什与史密斯分获冠亚军。张雨霏说，这次比赛后自己有很多心得想记录下来，心里对于比赛和训练有了特别完整的规划，也重新燃起了热情。

开放办赛 主场练兵

赛场上的高水平对抗固然抢眼，同样值得关注的，则是这场赛事所体现出的办赛思路和备战逻辑之变。

国家体育总局游泳运动管理中心

副主任刘江平表示，创办中国游泳公开赛是落实体育强国战略、推动游泳项目高质量发展的重要举措。比赛既为中国运动员备战2028年洛杉矶奥运会提供与国际顶尖选手同场竞技的宝贵机会，也为中外游泳健儿搭建了交流学习、增进友谊的平台。

这种变化，也折射出中国游泳备战思路的调整。对中国选手而言，赛事的价值不仅在于检验冬训，更在于在国内赛场就能获得与世界顶尖选手直接对抗的机会，提升了比赛强度，也让年轻队员在更接近国际大赛的氛围中接受锻炼。

从办赛层面看，本次赛事设置了较高的奖金，增强了对海外名将的吸引力，赛事的开放度和关注度明显提升。

赛场之外，开放办赛同样带来了新的氛围。比赛期间，多位中外名将走进深圳中学校园，与学生交流互动。潘展乐讲述了自己从“看台观战选手”站上奥运会最高领奖台的经历，勉励同学们在低谷中稳住心态；南非名将彼得·科策说，水平越高，越需要努力奋斗，天赋并不起决定性作用，他鼓励大家享受生活、享受过程，在快乐中取得成功；第一次来到中国的沃尔什则表示，自己对深圳的发展速度感到震惊，也十分期待这次比赛。

从泳池到校园，从比赛到交流，这项“升级版”的游泳赛事在提升竞技水平的同时，也在拓展着游泳运动的影响力与连接度。

春暖花开，中超联赛也热了起来。

上周末，北京国安与上海申花的“京沪大战”，吸引64118名球迷涌入北京工人体育场，现场观众人数位居中超历史第二；“川渝德比”时隔17年重返顶级联赛舞台，5.5万名观众相聚重庆龙兴足球场，此起彼伏的声浪，把“热辣滚烫”写在了看台上。

新赛季中超开赛以来，各地球迷整体升温。看台越来越满，氛围越来越好，球迷回来了，球市也热起来了。

为什么？一个重要原因，是球迷重新看到了足球的“真”。

今年1月，中国足球行业“假赌黑”专项整治再出重拳，73人被终身禁足，13家俱乐部被扣除2026赛季积分并罚款，多支中超球队以“负分”开局。然而，联赛热度并没有因此被浇灭。与“金元足球”时期相比，如今的职业联赛少了几分星光，却多了一份来之不易的真实。球迷真正在意的不只是输赢，更是比赛的纯洁和诚信。环境好了，球迷自然愿意回来。

另一个原因，是大家在低谷里看见了希望。尽管成年男足国家队无缘美加墨世界杯，但年轻梯队表现让人眼前一亮：U23男足今年初历史性闯入亚洲杯决赛，最终获得亚军；U17国足去年在亚预赛5战全胜，强势晋级；中国女足也在不久前打进女足亚洲杯四强，拿到了2027年女足世界杯入场券。一支支还在努力战斗、认真成长的队伍，让球迷看见了盼头。

还有一个不能忽视的原因，是足球的热度已突破了职业联赛的范围。去年，以“苏超”为代表的草根赛事、地方赛事持续出圈，不仅带火了比赛，也带动了文旅消费和城市传播。在“苏超”带动下，各地足球赛事你方唱罢我登场，赛事经济持续升温。职业联赛此番回暖，与更广泛的社会热情形成了呼应。

其实，这才是足球本该有的样子：有呐喊，有奔跑，有对抗，有悬念，有城市之间的情感联结；也有普通人在周末走进球场，为一支球队、一座城市投入热情的理由。

球迷回来了，这是中国足球最宝贵的资产。说到底，大家愿意再给中国足球一次机会。面对这份热情，唯有珍惜二字——热情经不起消耗、折腾，更容不得辜负。职业联赛必须拿出更干净的行业生态、更专业的赛事运营、更精彩的比赛内容。只有持续净化环境、尊重规律、夯实青训、改善治理，才能把看台上的气氛，真正变成中国足球振兴的底气。

这样的足球，大家都爱看

立 风

点到



北京国安队球员张稀哲在比赛中发角球。

新华社记者 那宇奇摄

中英8支足球青训梯队同场竞技

“英超青年杯”4月北京见

本报电(记者刘 晓)英超联赛近日宣布，“2026英超青年杯”将首次落地中国。4月3日至12日，来自英超与中国足坛的8支优秀青训梯队将齐聚国家足球青训中心所在地国家奥林匹克体育中心展开角逐。

本次赛事由英超联赛与北京市足球运动协会联合主办，是英超联赛长期致力于支持中国足球多层次发展的又一重要举措。

本届赛事共邀请了8支球队参赛。英超方面派出了阿森纳足球俱乐部U15、阿斯顿维拉足球俱乐部U15、伍尔弗汉普顿流浪者足球俱乐部(狼队)U15三支U15梯队；中国方面，则由北京男子足球U15代表队、上海申花足球俱乐部U15梯队、浙江职业足球俱乐部U15梯队、石家庄功夫足球俱乐部U15队以及中国香港青训精英选拔U16队共同出战。比赛将分为两个小组进行单循环较量，小组头名直接会师决赛，小组第二则争夺季军。

“英超青年杯”是一项面向青少年球员的培养型赛事，旨在为年轻球员提供高质量、强对抗的竞技体验。同时，赛事也通过搭建文化交流与知识共享的平台，助力球员在场内外获得更全面的学习与成长体验。近年来，该赛事已在英国以外的多个国家和地区举办，为足坛新秀提供了宝贵的展示舞台与历练机会。

除了场上的比拼，场下的交流同样丰

富。赛事期间，英超将同步推出“青年杯教练员发展项目”。在英超官方以及伯恩斯利、切尔西俱乐部青训专家的引领下，40名中国基层教练将接受为期四天的定向培训，并参与一系列“教练员大师班”研讨活动。项目收官日当天，还将邀请64名10至12岁的小球员在北京壹扬耕耘体育文化有限公司小花猫儿足球培训中心参与实践展示。

英超联赛足球发展部负责人尼尔·桑德斯表示：“‘英超青年杯’首次引入中国是我们推进在华发展的重要里程碑之一。这不仅体现我们致力于建立真诚、长期合作伙伴的决心，也彰显了英超联赛持续支持中国青少年足球发展的坚定承诺。英超期待未来继续与中国各地合作伙伴保持紧密协作，共同支持新一代球员成长。”

北京市足球运动协会主席刘军表示，北京目前正在持续打造独特的全生命周期新型青训体系和系统化的赛事机制。期待这次赛事能成一座中外足球交流的桥梁，为北京乃至全国的青训高质量发展注入新动能。

自2024年10月英超联赛北京办公室正式成立，并与中国足协签署合作备忘录以来，英超与中国足球界的互动日益频繁。从精英球员的切磋，到基层教练、裁判员的培养，双方的深度合作正在稳步扎实推进。



出门就是运动场

近年来，湖北实施“全民健身双创工程”，大力推进“15分钟健身圈”建设，一大批智慧体育公园、健身步道、社区多功能运动场陆续建成，市民下楼就能健身，出门就是运动场，让“15分钟健身圈”成为人民群众的“幸福生活圈”。

图为市民在武汉市东湖绿道锻炼。

新华社记者 肖艺九摄