

中国代表团创冬残奥会境外参赛最佳成绩

越磨砺 越坚持 越绽放

本报记者 郑 轶 陶相安

米兰—科尔蒂纳冬残奥会正在进行。赛场上，中国残疾人运动员一次次战胜自我，也一次次刷新历史。截至目前，中国体育代表团已创造冬残奥会境外参赛最好成绩。

每一次飞跃与冲刺，都是新的突破，也是中国残疾人体育事业发展的生动注脚。随着训练体系不断完善、参赛机会持续增加，越来越多残疾人走上赛场，在体育中发现潜能、重塑自我。

冰雪赛场上，残缺的身体迸发出惊人的力量，他们也在体育中“找到自己”。



中国选手刘思彤（右）在颁奖仪式上。

“我们哥几个都进步了”

这几天，雪山环绕中的科尔蒂纳残奥单板滑雪公园里热闹非凡。在这里，中国残奥单板滑雪选手接连上演高光时刻：武中伟勇夺男子障碍追逐LL1级金牌；纪立家、朱永钢在男子障碍追逐UL级决赛中包揽亚军。

走下领奖台，几名选手不约而同谈到团队的力量。“中国残奥单板滑雪队一起走过这个奥运周期，所有人心往一处想、拧成一股绳，无论遇到什么困难，大家都决不放弃，这股凝聚力是最宝贵的财富。”纪立家感慨。

中国残奥单板滑雪队以年轻运动员为主，大多数运动员从零起步。武中伟以前练自行车，朱永钢练田径，都是后来转项到单板滑雪。短短几年时间，他们经过刻苦训练，竞技水平不断提升。北京冬残奥会上，中国残奥单板滑雪队首次实现全项目参赛。

在从事体育运动之前，这些运动员都曾因为身体残疾而自卑，为如何融入社会而忧愁。加入单板滑雪大家庭后，大家看到了外面的世界，认识了很多朋友。常年一起训练生活，他们朝夕相处、互帮互助，结下深厚情谊。

在队里，今年30岁的武中伟是大哥，纪立家和朱永钢小他7岁。从刚入队时彼此不熟悉，到如今胜似亲兄弟，他们训练时良性竞争，上赛场并肩战斗，展现着中国残奥单板滑雪的整体实力。

“经过这个奥运周期的蜕变，我们哥几个都进步了。”武中伟说，自己把4年前的铜牌变成金牌，纪立家完成卫冕，朱永钢也提高了一名，大家都变得更强大。

“滑雪给了我第二次生命”

单板滑雪是极具挑战性的项目，速度快、技巧多、变数大、观赏性强。残疾人运动员从事这个项目难度极高，每一块奖牌的取得都来之不易。

武中伟出战男子障碍追逐LL1级，赛前训练时他扛着比赛用假肢走下赛道，“有10多公斤重”。此次比赛的赛道地形复杂，竞争异常激烈。决赛时的一个弯道处，两名选手意外碰撞摔倒，武中伟冷静地从外道滑过，“看到两人摔跤，我拼命从远路线绕出来，去追前面的对手。”

北京冬残奥会时，武中伟看着滑在第一位的对手，怎么也追不上，甚至被甩到了电视镜头外。而现在，一度落后的他已有足够的信心和实力去完成超越。最后冲刺时刻，武中伟凭借惊人的爆发力第一个冲线，4年前的遗憾变成梦想成真的喜悦。

身披国旗的一刻，武中伟感到一切付出都那么值得——“滑雪给了我

第二次生命，让我变成更自信的自己”。

上一届冬残奥会，中国残奥单板滑雪队并不被外界熟悉，如同一匹“黑马”横空出世。“如今在世界大赛接连摘金夺银，越来越多外国选手意识到我们的进步和实力。”武中伟说。

在纪立家看来，金牌的更大意义在于通过残奥运动员的精彩表现，让全社会更多关注残疾人，看到他们身上的闪光点，进一步营造残健融合、包容共进的氛围，推动中国冰雪运动越来越好。

走下领奖台，一切从零开始，他们的目光已经瞄准下一项比赛。“玩单板滑雪就像在游乐园，速度感让人着迷。”纪立家说，要以“玩”的心态征战奥运赛场，自如精彩地展示自己。

“我想让世界看到我”

残奥越野滑雪和残奥冬季两项队是米兰冬残奥会中国体育代表团人数最多的队伍，21名队员年龄跨度从18岁到40岁。

在冬季两项女子视障组比赛中，中国选手王跃连夺两金。雪道尽头，她用一道划破黑暗的红色弧线，标记着“跨越”的意义。

作为先天性白内障患者，王跃凭借“感知光影轮廓”的微弱视力，依靠领滑员口令构建的“听觉赛道地

图”，精准掌控每个弯道与坡度的节奏，背后是一次次摔倒又爬起的倔强。“我看不清世界，但我想让世界看到我”的宣言，成为她“挣脱不可能枷锁”的人生注脚。

越野滑雪老将毛忠武是北京冬残奥会越野滑雪坐式组别的金牌得主。2022年后，他转型残奥冬季两项。越野滑雪考验速度和耐力，射击则追求精准与稳定。在毛忠武看来，这种动与静的博弈需要心境的磨炼，在比赛中静下心来、专注细节，“这个项目就像人生一样，需要脚踏实地，一步一步一个脚印”。

中国残奥越野滑雪和残奥冬季两项队副领队杨明认为，残疾人运动员参与冬季项目，跟所有运动员一样，都在追求更快、更高、更强。“观众们在关注比赛的同时，更能感受到残疾人运动员自强不息的精神，见证他们挑战极限、突破自我的瞬间。”

“冬残奥会不仅是运动员的竞技场，也是保障团队的大比拼，保障越完善到位，运动员越能从容发挥。”付春山说。

中国残奥越野滑雪和残奥冬季两项队副领队杨明认为，残疾人运动员参与冬季项目，跟所有运动员一样，都在追求更快、更高、更强。“观众们在关注比赛的同时，更能感受到残疾人运动员自强不息的精神，见证他们挑战极限、突破自我的瞬间。”

据新华社电（记者张馨文、单磊）中国残奥冰球队领队唐楠近日在米兰冬残奥会期间对记者表示，经过10年的建设发展，中国残奥冰球队已经稳定处于世界前四水平，梯队建设日趋完善，发展前景乐观。

“中国队现在更成熟了。”唐楠说，“每个队员都成长了，在赛场上对球的处理、对战术的调整、对心态的把控，包括对每个对手该用什么打法等，都已经非常熟练。”

唐楠介绍，中国残奥冰球队2016年组建，时值北京冬残奥会申办成功之后，并在2022年北京冬残奥会上首次亮相，取得了铜牌的出色成绩。“北京冬残奥会是一个非常重要的契机，我们不仅因此壮大了这支队伍，还建立了中国残奥冰球自己的训练基地。”她说。

北京冬残奥会的筹备经验和丰富遗产，为中国残奥冰球的建设发展提供了坚实的场馆、后勤、器材保障，完善了训练体系。更重要的是，让更多残疾人运动员了解并喜欢上残奥冰球项目。

“以前选队员可能比较困难，要上门跟运动员商量，介绍什么叫冰球。”唐楠回忆说，“现在运动员会主动来找我，表达他们（对这项运动）的喜爱，跃跃欲试。”

据残奥冰球项目负责人董天博介绍，中国残奥冰球队的17名队员分别来自北京、山东和河北，平均年龄约26岁，最小的刚满18岁，最大的41岁。中国每年还会举办残奥冰球全国锦标赛和选材训练营，以完善梯队建设。

“在过去4年中，中国残奥冰球队积极参加世锦赛和国际邀请赛，从初出茅庐到稳定处于世界前四水平。”她说。

针对国际残奥委会近日提出希望在冬残奥会中设立女子残奥冰球项目的消息，唐楠表示，中国有不错的运动员基础，也有女队员参与过残奥冰球运动，未来会考虑组建女子残奥冰球队。

中国残奥冰球队训练强度很高，集中训练让队员们和家人聚少离多。但队员们从未抱怨，为了共同的目标一起努力，彼此亲如家人。

“现在我们就是一场一场稳扎稳打，努力争取拿到更好成绩。”她说。



中国选手刘思彤在比赛中。



中国选手纪立家在比赛后庆祝。



中国选手纪立家（右）和朱永钢在颁奖仪式上。

本文配图均由本报记者陶相安摄

十年磨一剑 中国残奥冰球队越来越好

体育活力 满校园

新学期伊始，山东省高密市全面落实“健康第一”教育理念，各中小学、幼儿园将健康理念融入日常教学，通过优化作息安排、延长户外活动时长等方式，扎实开展阳光体育大课间活动，确保学生每日2小时体育锻炼，全方位守护学生身心成长，让学生在运动中释放活力、增强体质。

图为在山东省高密市恒涛实验小学，小学生在进行拔河比赛。

李海涛摄（人民视觉）



四川省人均体育场地面积 近5年累计增幅全国第一

据新华社电（记者陈地）记者近日从2026年四川省工作会议上获悉，四川省人均体育场地面积已达3.07平方米，近5年累计增幅居全国第一。2026年，四川将加大场地设施补短板力度，让“10-15分钟健身圈”触手可及。

据介绍，四川在“十四五”时期累计建成体育场地34.39万个、总面积2.57亿平方米，较“十三五”末增加1.1亿平方米。此外，四川在2025年投入1.38亿元，补助全省310个公共体育场馆（体育公园）及137所试点学校体育场馆向群众有序开放，惠及6000万人次。

据悉，四川将在2026年统筹资金补助建设全民健身中心、体育公园、多功能运动场等项目200个以上，并促进体育场馆开放提质，补助300个以上公共场馆、体育公园和100个以上学校场馆面向群众免费或低收费开放，让“10-15分钟健身圈”成为标配。

四川省体育局局长杜德清表示，“我们要多建一些群众身边的体育设施，切实避免规划不当、选址偏远、闲置浪费、重建轻管等问题，让全省体育场馆有效管理、高效使用，达到从‘量的提升到质的转变’的目标。”