



苏翊鸣在比赛中。
菲利普·鲁格利摄（新华社发）

距离意大利米兰—科尔蒂纳冬奥会开幕还有不到20天的时间，一场精彩的冰雪运动盛宴即将上演。

4年前，中国冰雪健儿在家门口创造了冬奥会历史最好成绩。面对整体实力强劲、竞争格局多元的国际赛场，许多中国运动员正在赛场上厉兵秣马，检验状态、打磨细节，向更高的目标发起冲刺。

多点开花

近日，在瑞士莱克斯举行的国际雪联单板滑雪坡面障碍技巧世界杯分站赛中，中国选手苏翊鸣获得季军。至此，本赛季单板滑雪公园及U型场地类世界杯赛事已全部结束，苏翊鸣在各站比赛共摘得2金1银1铜，展现出不俗的竞技状态。

与4年前相比，世界单板滑雪的竞争日趋激烈，多位国际高手实力接近。苏翊鸣此前表示，自己在米兰冬奥会的目标就是站上领奖台。本赛季，苏翊鸣成功解锁了单板滑雪的2160（空中转体6周2160度）超高难度动作，不断探索和挑战极限。

大跳台项目仍是苏翊鸣最有竞争力的舞台。本赛季，苏翊鸣在云顶站和北京站拿下两枚金牌，并收获了象征世界杯总冠军的“水晶球”。作为冬奥会卫冕冠军，苏翊鸣希望在米兰再次拿下金牌。

相比北京冬奥会周期，中国队在该项目上的阵容厚度明显提升。19岁小将葛宇春本赛季收获职业生涯首枚世界杯奖牌，多次完成1980（空中转体1980度）动作，同样具备了冲击冬奥会领奖台的实力。

同样在瑞士莱克斯，谷爱凌在自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯分站赛中夺得女子组冠军，这也是她本赛季的首枚坡面障碍技巧世界杯金牌。

“每一场比赛都越来越难，难度呈指数级增长。”谷爱凌说，“我为自己的稳定性感到自豪，能够重返坡障赛场，证明我依然活跃在这个项目中。”

这个冠军是谷爱凌职业生涯的第20个世界杯桂冠，她也由此成为国际雪联历史上首位取得此项成就的自由式滑雪运动员。更难能可贵的是，这20个冠军涵盖了自由式滑雪U型场地技巧、坡面障碍技巧和大跳台3个项目。米兰冬奥会上，谷爱凌有望在多个赛场冲击领奖台。

除了谷爱凌，中国队在女子自由式滑雪项目上也有新的希望之星。刘梦婷在大跳台项目上连续登上世界杯领奖台，杨如意也收获了自己的首枚大跳台世界杯奖牌。李方慧本赛季在U型场地项目上两次夺得世界杯分站赛冠军，张可欣连续3站世界杯取得前三名……整体来看，中国队在该项目上具备多点竞争力。

延续希望

1月22日至25日，2026年四大洲花样滑冰锦标赛将在位于北京的国家体育馆举行，这是米兰冬奥会前的最后一项国际滑联花样滑冰赛事。中国花样滑冰协会主席任洪国说，本次比赛在冬奥会之前为国内外选手搭建了一个交流竞技、展示实力的平台，中国将派出一支实力与潜力兼备的队伍全项目参赛。

在米兰冬奥会周期，中国花样滑冰面临新老交替的挑战，最终依靠团队的努力，实现了全项参赛，但很多活跃在冰面上的选手依旧是参加了多届冬奥会的老将。即将到来的米兰冬奥会，中国花滑队要想登上领奖台，难度不小。

根据此前公布的四大洲锦标赛名单，中国队选手陈昱东、金博洋、彭智铭将参加男子单人滑比赛，安香怡、张瑞阳、朱易将参加女子单人滑，隋文静/韩聪、张嘉轩/黄一航参加双人滑比赛，任俊豪/邢珈宁、王诗玥/柳鑫宇、肖紫兮/何凌昊则会在冰舞比赛中亮相。

本赛季，北京冬奥会冠军隋文静/韩聪复出参赛，为中国花滑稳定了军心。两名老将克服年龄和伤病的影响，在最短的时间内恢复训练、打磨动作，在本赛季的中国杯和日本大奖赛均站上领奖台。在米兰冬奥会上，“葱桶组合”依旧是中国花滑的最大希望。

18岁的女单小将张瑞阳本赛季表现不俗，为中国队拿到了米兰冬奥会参赛名额。她说，希望在四大洲花样滑冰锦标赛上弥补此前比赛中留下的遗憾，让

整套节目动作更加完整。

金博洋在今年的全国花样滑冰锦标赛上摘得男单项目冠军，获得米兰冬奥会参赛资格，这将是29岁的金博洋第三次参加冬奥会。对于即将到来的四大洲锦标赛，金博洋说，目前全队都在全力以赴备战，希望能够在比赛中呈现最佳状态，在这座双奥场馆中留下美好的回忆。

力求突破

日前，本赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯在美国普莱西德湖收官。中国军团延续了出色表现，李心鹏、王心迪、徐梦桃等名将都有所斩获。其中，徐梦桃、孙佳旭还凭借积分获得了本赛季女子、男子世界杯总冠军。孔凡钰位列女子积分第二，李天马、齐广璞分列男子积分第二、三位。

自由式滑雪空中技巧是中国冰雪的优势项目之一。目前，中国队在男、女个人项目以及混合团体项目上都处于世界第一集团位置，具备冲金能力。本赛

季空中技巧世界杯6站比赛中，徐梦桃、孔凡钰都曾摘得女子组冠军，中国队在男子组的4枚金牌更是由4名不同的选手获得，足以说明在该项目上的综合实力。冬奥会参赛名单的取舍，可以说是“甜蜜的烦恼”。

不过，中国队在该项目上的优势并不意味着金牌的手拿把掐。中国队主教练纪冬表示，中国选手对亚欧大陆的干粉雪比较熟悉，而米兰冬奥会赛场是湿暖雪，欧洲运动员相比更为适应。为此，中国队要在雪质适应和运动员状态调整之间取得平衡。

同样值得期待的还有中国钢架雪车项目。月初的钢架雪车世界杯瑞士圣莫里茨站比赛中，中国选手赵丹/殷正夺得混合团体项目金牌，这也是中国钢架雪车队新赛季收获的首枚世界杯金牌。

钢架雪车混合团体项目是米兰冬奥会新增项目。北京冬奥会上，中国选手闫文港摘得男子项目铜牌，实现了突破。本赛季，殷正曾3次登上世界杯男子个人项目领奖台，并在新建成的米兰冬奥会比赛场地创下赛道纪录。



殷正在比赛中出发。
新华社发



她们，绽放在“中国冷极”

在“中国冷极”内蒙古呼伦贝尔根河市，零下40多摄氏度的天气成为日常。天微微亮，几个孩子满身挂着白霜，踏雪奔跑在根河市区北的山林里，她们是来自根河业余体校的马拉松队员。

1996年起，教练刘斯卫便带领着运动员不断刷新多项呼伦贝尔市和内蒙古自治区的中长跑纪录。除了跑步，刘斯卫还带领孩子们训练越野滑雪，没有专业压雪车，刘斯卫驾驶越野车拖着土暖气压上几圈，与滑雪场如出一辙的“面条雪”竟被造了出

来。孩子们在这样的条件下坚持训练。在海拉尔举行的第二届全国城市越野滑雪挑战赛中，来自山东菏泽的陈春洋和来自呼和浩特特的宗美玲分获女子单项比赛冠、亚军。

近些年来，根河业余体校产生了一大批国家二级运动员、国家一级运动员、运动健将。“孩子们苦，但是敢打敢拼，也一定能闯出一条更好的人生路。”刘斯卫说。

图为在根河市区郊森林里，队员们在进行长跑训练。

新华社记者 马金瑞摄

今冬，孩子“称霸”了雪场

林牧羽

“真是年纪越小，技术越狠！”雪坡顶，旁人还没回过神，还没雪板高的“小男孩”就顺着雪道出发，一溜烟滑成坡下的一个点点。

这个冬天，越来越多的小朋友爱上了滑雪。在许多地方，孩子“称霸”了雪场。

“寒假到了，雪场里孩子的身影特别多，远远超出我们的预估。”北京某雪场负责人表示。打开该雪场的销售主页，“滑雪冬令营”“雪场训练营”“亲子冰雪游”已然成为雪季宣传的重点项目。

滑雪教练林鹏所在的青少年滑雪学校与雪场合作，这个冬天已经招收了近300名5—12岁学员日常性参与滑雪运动。

林鹏说：“这个冬天来雪场的孩子明显增多，大致分为体验和训练两类。前者更多出于对滑雪运动的好奇，后者则期望熟练掌握滑雪技能。”

满山的白雪、炫酷的雪具、俯冲的快感……滑雪运动对孩子有着极强的吸引力。对于初次体验的孩子，除去雪道雪具，不少雪场还提供了轮胎雪圈、雪地“坦克”、旋转“飞碟”等多种趣味性娱乐项目。

“孩子身体轻、平衡性好，学会滑雪并不难。”有着多年青少年滑雪培训经验的张林说，“对于成年人难以驾驭的单板滑雪，孩子们往往能轻松驾驭。”

7岁的小曾夏天踢足球，冬天就来滑雪。“这是我的第一个雪季。从山顶‘嗖’地滑下来，特别开心。滑上一整天，我都不累。”他说。

父母是支持孩子滑雪的最大力量。经历过北京冬奥会冰雪热潮的80后、90后父母对冰雪运动有着独有的偏好。毕竟，谁不希望自己的孩子是下一个“苏翊鸣”呢？更重要的是，培养一个心智健康、阳光开朗的孩子，是家长的心愿。

“进入雪季，小学班级里有1/3的孩子都在滑雪。”小曾的爸爸表示，孩子经常参加滑雪运动，不仅能提升身体素质、增强抗寒能力，还能养成热爱运动、敢于挑战的习惯。

近来，新疆维吾尔自治区部分地区和吉林省全省相继宣布为义务教育阶段学生设立“雪假”，同时鼓励职工带薪休假，并面向学生和家長出台多项优惠，鼓励更多青少年参与冰雪运动。不少网友表示，希望这样的举措能在全中国更多城市推广。

这个冬天，孩子们滑出的不仅是一道飒爽的痕迹，更是一个冰雪未来的雏形，映照出新一代家庭教育理念的变迁与全社会对冰雪文化的深度拥抱。



聂卫平
新华社发

“棋圣”聂卫平离去 人生棋局 不止于擂台

本报记者 郑 轶

1月14日22时55分，中国围棋协会名誉主席、国家围棋队原总教练、“棋圣”聂卫平在北京病逝，享年74岁。他的离去，留给棋坛无尽追思。

作为中国围棋事业的代表性人物，从前四届中日围棋擂台赛缔造十一连胜奇迹，到年逾古稀仍躬身耕耘于围棋推广，聂卫平用一生践行对围棋事业的赤诚初心与执着坚守。

“只要是对围棋有益处的事，我都愿意倾力去做。”聂卫平经常说起这句话。如今，他下完了自己的人生棋局，那些鼓舞一代代人的故事仍长久留在人们心间。

中日擂台赛一夫当关 “这是围棋的荣耀，更是中国的荣耀”

一方棋盘，黑白之间，交错出岁月的轮廊。

聂卫平出生于1952年，年幼时受家庭熏陶学会下围棋，后师从雷溥华和过惕生两位高手，棋力日益精进。1973年，他入选国家围棋集训队，随后在国内赛场崭露头角，斩获多项重要赛事冠军。

围棋起源于中国，但在上世纪七八十年代，日本围棋稳坐世界棋坛“头把交椅”，中国棋手长期受其压制。在漫长蛰伏中，聂卫平点亮一束光。1976年访日比赛，他连续击败多名日本高手，被誉为“聂旋风”。

1984年创办的中日围棋擂台赛，成为聂卫平职业生涯的高光时刻。第一届比赛，由于双方实力悬殊，外界普遍不看好中国队。开赛后，日本队的小林光一直取六连胜，使中国队陷入只剩主将聂卫平的险境。

在毫无退路的局势下，聂卫平爆发出惊人的战力，连胜小林光一和加藤正夫。1985年11月20日，聂卫平击败日本队主将藤泽秀行，取得中国围棋史上里程碑式的胜利。中国队首夺中日围棋擂台赛冠军，举国欢腾，极大振奋了民族精神。

第二届擂台赛，卷土重来的日本队一度以8：4领先，但聂卫平“一夫当关”豪取五连胜，助中国队成功卫冕。第三届比赛，在双方战至8：8的关键时刻，聂卫平击败日本队主将加藤正夫，带领中国队实现三连冠。“这是围棋的荣耀，更是中国的荣耀。”赛后，聂卫平说。

中国棋坛唯一的“棋圣” “我得意了几十年，也不安了几十年”

在那个历史年代，中日围棋擂台赛的影响力和号召力，远远超越体育范畴。聂卫平3次守擂成功，一时间，“聂旋风”被视为全民偶像。

棋手都是穿西装比赛，但在首届中日围棋擂台赛与小林光一的背水一战中，聂卫平却穿了一件胸前印有“中国”字样的运动服。“我是从乒乓球队借的衣服，当时想，自己代表中国来比赛，不能输。”他说。

在聂卫平的鼓舞下，全国掀起空前围棋热潮，很多青少年追随他走上学棋之路。1988年，聂卫平被当时的国家体委和中国围棋协会授予“棋圣”称号，这份殊荣在中国围棋界至今独此一人。“这个事情，我得意了几十年，也不安了几十年。”一向率性的聂卫平坦言。

聂卫平攀登过巅峰，也有过失意。首届应氏杯世界职业围棋锦标赛，聂卫平在决赛以2：3被韩国棋手曹薰铉逆转。后来聂卫平说，自己最大的遗憾就是没有拿过世界冠军，但他相信自己的学生肯定能拿。

当棋力随着年龄增长而渐弱，聂卫平更多承担起传道授业的责任，常昊、古力等顶尖棋手都得到过他的悉心指点。他于1999年开办的聂卫平围棋道场，20多年来走出了柯洁、辜梓豪、周睿羊等多位世界冠军和全国冠军，培养了近300名职业棋手。

2015年中日围棋擂台赛30周年纪念赛上，中国围棋协会为聂卫平颁发了特别贡献奖。一座金色螭龙形状的奖杯，不只是与“棋圣”生肖一致，更是对他围棋生涯的褒奖。

以平常心下出“胜负手” “即使在AI时代，人类仍需要围棋”

以中日围棋擂台赛为转折点，随后多项世界大赛接连创办，世界棋坛呈现中日韩“三国鼎立”格局。中国围棋从2013年一年包揽6个世界冠军开始，一批90后、00后棋手逐渐走向世界舞台中央。蓬勃的发展态势，令聂卫平倍感欣慰。

深耕围棋领域几十载，聂卫平将所有心血倾注到项目传承与发展中。2013年身患重病、接受手术后，他仍活跃在各类围棋赛事和活动中，坚持发光发热。从讲解比赛、指导对局，到与小棋手交流、推广项目，聂卫平不遗余力，为扩大围棋影响力而奔走操劳。

一生与围棋相伴，聂卫平始终保持平常心。无论身处顺境逆境，他总是以乐观豁达的态度，果断下出“胜负手”。他坦言：“棋盘上的道理对于日常生活、学习、工作，都有指导作用。即使在AI时代，人类仍需要围棋。”

棋手的生涯虽然有限，但棋艺与精神的“棋谱”却能超越时光。聂卫平的榜样力量，引领一代代青年棋手奋进前行，更让围棋这项古老的智力运动焕发生机。

如今，一代“棋圣”离去，而他精彩的人生棋局，依然熠熠闪光。