

第十二个南京大屠杀死难者国家公祭日将至，网友寄哀思——

铭记苦难历史 汲取前行力量

本报记者 刘乐艺

今年12月13日是第十二个南京大屠杀死难者国家公祭日。

国行公祭，祀我殇胞。对南京大屠杀死难者的祭奠，成为本周互联网上的一个热点，悼念之情在网友的指尖流淌——社交平台上，有人分享纪念影像，有人点亮电子烛光，以安静而真挚的方式，寄托一份穿越时空的哀思。

“勿忘昨日的苦难，不负今日的使命”“勿忘国耻，吾辈自强”……网友纷纷留下了对历史的铭记与对未来的期许。



◀11月30日，在南京大屠杀死难者家庭祭告活动现场，南京大屠杀幸存者刘民生（前排左）、夏淑琴（前排右）手捧花束祭告。

刘臻睿摄（新华社发）

历史的镜子越擦越亮

11月30日上午9点半，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆的遇难者名单墙前，气氛肃穆凝重，南京大屠杀死难者家庭祭告活动在此举行。

据人民日报微信公众号报道，96岁的夏淑琴在外孙女夏媛等人的搀扶下，缓步走到墙前。那双布满皱纹、微微颤抖的手，将一束黄白相间的菊花，郑重地献于墙下，嘴里念叨着：“88年了，88年了……”

家难、城劫、国殇，没有人比他们体会更深。截至目前，登记在册的南京大屠杀在世幸存者仅存24位。与此同时，南京大屠杀历史记忆传承人已扩容至38名。随着传承的队伍薪火相传，历史的镜子越擦越亮。

据人民网微信公众号报道，12月5日，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行文物史料捐赠仪式，日军信件、日军占领南京后的照片、南京保卫战牺牲军医档案、英法文刊物等13件（套）文物史料对外公布。

据专家介绍，此次征集的文物史料是对日本右翼势力的有力反击，为还原历史真相、铭记民族创伤提供了不可辩驳的支撑，彰显了海内外守护历史记忆、捍卫正义良知的坚定立场。

“真相的探寻从来不会唾手可得，随着国

家公祭日的设立，越来越多人帮助南京还原历史拼图。”侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长周峰说。截至目前，该馆今年已征集各类文物史料573件（套）。

12月2日，“铭记历史、珍爱和平——2025年度国家公祭主题新书发布会”在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。据新华社客户端报道，一批反映南京大屠杀历史的图书集中与公众见面，涵盖外译类、史料类、学术类、普及类四个类别，反映了最新研究成果。

“这些出版物是传承历史记忆的重要载体。”南京师范大学留学生丽莎在获赠图书后表示，她要把书中内容分享给亲友及海外网友，让更多人知晓真相，以史为鉴，共同捍卫和平。

来自四川的网友“海纳百川”说：“我和这些南京大屠杀的死难者同为中国人，然而我生来就享受到了为人的尊严，可是当年的他们却遭到了非人的对待，这让我明白了身为一个中国人如今应当做什么，那就是还原历史真相，铭记民族创伤！”网友“随风飘扬”留言说：“日本军国主义犯下罄竹难书的罪行，不可原谅！历史不容忘却，吾辈自强！”

共识的根基日益坚实

历史真相的不断厘清，为共识的凝聚奠

定了坚实基础。

据新华报业网报道，12月5日，“勿忘国耻、圆梦中华”学术研讨会在南京举办。与会专家表示，当前国际形势复杂多变，此时举办研讨会既是对南京大屠杀死难者的深切追思，更是以学术之力批驳谬论、还原历史真相的重要举措。

覆盖面更广的志愿服务活动同时开展。据新华网报道，2025年“紫金草行动”于11月27日在南京师范大学随园校区启动。本次活动面向南京多所高校征集志愿者，经选拔组建的40人志愿宣讲团后续将走进南京中小学，开展南京大屠杀相关史实传播。

国家公祭日设立以来，国人对南京大屠杀的历史认知愈发清晰。

每年12月13日10时01分，鸣笛志哀、就地默哀一分钟，已成为很多人的自觉行为；今年，全国百所小学将联动举行2025“学历史 诵和平 共阅读”国家公祭网络主题班会主题教育活动……

南京市第十二中学副校长史小兵曾在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆担任义务讲解员。他观察到，近年来，年轻人对南京大屠杀的了解显著增加。

近日，《15岁高中生捐赠南京大屠杀日军罪证：“绝不会售卖或私藏！”》一文在人民日报微信公众号发布，阅读量很快突破10万+。文章介绍，来自江苏徐州的高一学生于聆鹏，近日将两份珍贵的文物史料捐赠给侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆，其中一份是侵华日军中尉山川仪仁于1937年12月18日寄往日本福岛县山川德太郎的战地信件。

信中，日军的嚣张气焰跃然纸上：“我们的目的地南京，终于在13日被我们攻占了。在17日举行了盛大的军司令官入城式，我们接受了检阅。”经纪念馆专家考证，与山川仪仁同属一个大队的另外两名日军士兵，已被证实参与了南京大屠杀。

“家国情怀从来不是口号，而是要落实到具体行动中。”于聆鹏说，此次捐赠的两件侵华罪证是通过二手交易平台所得，共花费2万余元，他拿到物件后，主动联系纪念馆。“它们是民族血泪的见证，只有交给纪念馆公之于世，才能让更多人看见历史真相，这些物件才能展现真正的价值。”

于聆鹏的这一义举，获得网友肯定。在评论区，网友“吃果仁”说：“为有家国情怀的少年点赞！”网友“真关”留言称：“小伙子真是好样的，00后令我刮目相看！”网友“小小薰衣草”留言：“热心奉献的好少年，值得我们学习！”

心部件研发中心主任王洪武说。

目前“体验”大于“实用”

沈先生85岁的父亲曾做过骨盆手术，留下了走路时身体前倾、右腿拖地的后遗症。在网上看到外骨骼帮助老年人行走的视频后，沈先生为父亲购入了一台外骨骼机器人。

“体验感并没有那么‘完美’。现在，父亲的右腿能比之前抬高约2厘米，走平地 and 上楼梯比之前有所好转，但是下楼梯不仅没有助力，膝盖负担反而增加了。而且如果没有跟上机器的节奏，还要自身更加用力去保持平衡。”沈先生说。

对此，多位专家提示，消费级外骨骼设备不可代替医疗康养设备。目前消费级外骨骼更适于帮助具备完整运动能力的人节省体能，建议高龄老人和有中风、骨骼疾病等生理受限人群谨慎使用。

复旦大学可信具身智能研究院研究员陈文明说，市场上大部分商业外骨骼的设计思路是提供抬腿的动力，虽然会给佩戴者带来新奇的体验感，但由于产品并不是为解决特定的步行功能问题而

设计，缺乏对平衡性和稳定性的关注。

“防跌倒这件事是老人最关心的，这需要平衡的辅助，也就是对全身性生物力学指标的精准识别与判定，目前产业界对这个问题认识不足，只停留在抬腿意图的识别。比如腿抖抖，机器就可能误判，对正常站立、行走起反作用。”陈文明说。

王洪武提醒，消费者在选购外骨骼消费品时，也应关注其安全性。一方面是电压安全，现在市场上主流的外骨骼产品都是采用的36伏以下安全电压，但各家具体规格不一，理论上电压越低越安全。

另一方面是供电方式，市场上很多外骨骼产品受成本控制影响，采用自己封装或定制的工业锂电池供电，电池没有3C认证，存在一定安全风险，建议消费者尽量选择电池有安全认证或电能供应方案更加可靠的厂家。

还需建标准、强技术

目前外骨骼机器人还处于大规模市场化的初期。亟需建立统一的产品标准，优化完善技术短板，引导行业规范良性发展。

屠杀遇难同胞纪念馆征集到一批重要文物史料。其中，1937年12月8日发行的法国《卓越报》，提及南京沦陷前的人口规模，“尚有百万居民”。对此，侵华日军南京大屠杀史研究会会长张生表示，《卓越报》的报道与美国医生罗伯特·威尔逊在东京审判时的证词呼应，是对日本右翼势力错误言论的有力回击。

许多西方人也在为铭记这段历史而努力。据人民日报客户端报道，在今年举行的第四批南京大屠杀历史记忆传承人上岗仪式中，在南京大屠杀期间救助中国民众、留存历史铁证的国际友人后人也被纳入行列，例如，约翰·拉贝的孙子托马斯·拉贝正式“接棒”，成为南京大屠杀历史记忆传承人。

据了解，托马斯·拉贝整理了祖父约翰·拉贝留下的20余卷日记手稿，已编著成《拉贝与中国》一书。他说：“作为后代，我们理应以身作则。未来，我将继续投身南京大屠杀史实传播工作，以不同的方式让这段历史被更多人铭记。”

网友“逝风”留言说：“为国际友人的正直和善良感动，感谢他们愿意记录并勇于说出事实。”网友“七色凉橙”说：“国家公祭日是中国的，也是世界的，这一天的意义不仅仅在于让国人铭记历史，更在于向全世界表达中国维护和平的决心，让我们一起以史为鉴，开创未来！”

“目前外骨骼产品还没有成熟的国家标准体系。我们正在推动制定外骨骼在安全性、性能、检测方法、核心部件等方面的行业标准，引导强化对企业的规范和监管。”王洪武说，标准的制定还可以推动供应链标准化、模块化，进一步降低生产成本，让外骨骼惠及更多人群。

陈文明认为，外骨骼想要当下的风潮真正落地为被市场所接受的产业，必须能够解决行业所面临的痛点，产品开发应充分考虑老年人等群体的真实需求。

“千人千面，人与人的步态差异很大，下一步，外骨骼应在不同个体的适配性上寻求突破，向个性化、自适应的安全助行技术方向演进，真正解决个体的步行‘按需辅助’问题。同时，进一步集成多生理参数监测、跌倒风险预警等功能，让外骨骼产品成为能够实现生理健康管理的智能化可穿戴终端。”陈文明说。

未来，随着外骨骼在更多医院、康养机构和社区居家场景落地应用，不断积累的真实世界数据也将促进算法的优化迭代，推动产品的技术水平提升。（据新华社电 记者温竞华、袁全）

外骨骼机器人好用吗？

泰山、黄山、长城等景区纷纷引入外骨骼设备，为游客提供登山助力；各类展会上，外骨骼替代拐杖帮助老年人行走的视频总能引发热议……今年以来，科技感十足的外骨骼机器人火爆出圈，万元以内的价格让很多消费者为之心动。

外骨骼真的好用、实用吗？应该如何挑选产品？

什么是外骨骼？

作为一种可穿戴机器人系统，外骨骼一般佩戴于腰腿部，通过电机、传感器、控制系统等技术协作，为人体运动提供外部的动力，来增强、辅助或重建人的运动能力。

其实膝关节外骨骼并不算新鲜事物，在国内出现已有约10年时间，最早应用于军事和医疗领域，前者助力增强士兵行军能力、提升作战效率，后者则用于辅助神经损伤、骨折等行动障碍患者的康复训练。

“目前医用外骨骼不再是早期又沉又笨、反应慢的样子，已发展到智能适配步态的轻量化阶段。”复旦大学骨关节病

研究所副所长、复旦大学附属中山医院闵行院区（上海市老年医学中心）骨科副主任林红说，现在外骨骼机械结构贴合人体力线，传感器能精准识别患者的运动意图，重量、续航都能满足临床康复使用需求。

随着相关技术突破带来的性能提升和成本下降，外骨骼也在逐渐拓展至工业和民用领域。近两年来，几千到万余元的价格进一步推动外骨骼进入消费级市场，在户外运动、老年人助行等领域受到青睐。

近日，到泰山旅游的万女士体验了一把登山外骨骼租赁服务，感到颇为惊喜：“穿戴简单，每走一步腿部都有向上的推力，能节省大约三分之一的体力，而且爬完山第二天腿也不酸。80元使用3小时的价格，性价比挺高。”

“随着生活水平提高，人们更加关心自己的健康。外骨骼能够减轻体力消耗和腰腿劳损，市场前景广阔。目前，国内几家头部企业都在探索用人工智能技术提升外骨骼的运动态势感知和意图识别能力，从而更准确适配人体行走。”中国电科21所（电科机器人）机器人及核