

有“技”青年 一展所长

身披国旗无比自豪

我是一名00后职校生，现就读于天津职业技术师范大学。此前我从未想过，自己能登上世界技能大赛的最高领奖台。2024年，在法国里昂举办的第47届世界技能大赛上，我获得信息网络布线项目的金牌，打破国外选手在这个项目上长达17年的垄断。



李宏宇

回想起来，当年中考成绩不理想，一度感觉前途十分迷茫，在家人的建议下选择了天津市电子信息技师学院。这个决定，成了我人生的转折点。一次偶然机会，我加入了学校的信息网络布线集训队。我下定决心刻苦训练，备战第二届“海河工匠杯”技能大赛时，我利用课余时间冲刺，常常顾不上吃饭。起初，我在规定时间内根本无法完成布线、端接任务，到后来能卡着时间完成，再到最后能兼顾布线性能和美观，每一步都不容易。

后来，通过严格考核，我幸运地获得了代表天津队参加第二届全国职业技能大赛的机会。第一次站上全国大赛的舞台，我心里既紧张又激动。三天的比赛结束，我拿到了金牌。这次经历让我坚信，职校学生同样可以“被看见”。

2024年3月，在第47届世界技能大赛国家集训队的最终考核中，我以第一名的成绩脱颖而出，拿到了代表中国出征的资格。

世界技能大赛被誉为“世界技能奥林匹克”，是最高级别的技能竞技舞台。这次比赛总时长18.5小时，长时间的竞赛对体能是个考验，我需要进行大量的线缆铺设，紧接着完成精细的端接操作。布线是体力活，会让心跳加速、头脑发热，而精细操作又需要冷静清醒。这好比慢跑一个半小时后，立刻要求进行精准射击。

凭借平日刻苦训练积累的经验和坚韧的意志，我顺利完成了所有比赛任务。当身披国旗，站上最高领奖台时，我感到无比自豪。

今年，我被保送到天津职业技术师范大学深造。在这片培养出众多全国技能大赛冠军的沃土上，我会更加努力地学习本领、强化技能，为祖国的职业教育发展贡献力量。

（本报记者 李家鼎采访整理）

这就是属于我的舞台

刘怡飞
山东济宁

刘怡飞

每天早晨7点，我会准时走进学院的实训基地，一边检查设备，一边在脑海里默默过一遍当天的训练计划。这个习惯，我已经坚持了4年，雷打不动。

我今年20岁，来自济宁职业技术学院机电工程系，接触工业机器人已是第5个年头。

16岁那年夏末，第一次走进实验室亲手触摸到工业机器人的那一刻，我就在心中暗暗立志：要在工业机器人领域有一番作为。在老师的带领下，我从零学起，脚踏实地，所有的闲暇时间都泡在了实验室中。夏天的汗水、冬天的寒冷，我都体验过。程序调不通，就一遍遍调试到深夜。当机械臂随着我编写的程序精准运转，当复杂的电路在我手中顺利接通，我的信念更加坚定：这就是属于我的舞台。

后来，我鼓起勇气参加了市职业院校技能大赛。在比赛中，面对通信中断故障，我沉着冷静，通过先硬件后软件的排查逻辑，解决了这个难题，最终获得了二等奖。

付出终有回报。从2022年开始，我多次获得省赛、国赛一等奖，也逐渐得到多所职业院校老师的认可。2023年，我站上了金砖国家职业技能大赛国际总决赛的舞台。面对来自全球的顶尖选手，我顶住压力，最终斩获银牌。

基础打牢，面对挑战才有底气。带着这份荣誉，我进入济宁职业技术学院继续深造。就在今年，我代表学校参加“一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛”，凭借稳定发挥与创新方案，再夺一等奖。

从课堂到赛场，从实验室到国际舞台，我深深体会到：人生不设限。只要找到热爱的方向并坚持不懈，每个人都能创造属于自己的精彩。技能不仅改变了我的命运，更让我找到实现自我价值的道路。

（本报记者 王者采访整理）

找到了适合自己的赛道

陈虎
贵州贵阳

陈虎

我今年25岁，毕业于贵州装备制造职业学院电梯技术工程专业。初中毕业时，我就主动选择进入中专学一门技术，这个决定一方面很现实——我能进入当时的“精准扶贫班”，中专3年学杂费全免，能学技术。更重要的是，能发挥我动手能力强的优势。

我最初的设想是学电气自动化，但老师告诉我，电梯工程技术专业是学校的“王牌”专业，我果断选择了该专业。事实证明，这条路走对了。中专3年念完后，我又升了大专，继续学习此专业，一方面是由于职业发展需要，另一方面也希望自己持续夯实技术知识。

学校的实训设备很完善，每门课都有对应的实训室，让我收获最大的就是实战训练。我们要在规定时间内排查并解决“问题电梯”的各种“疑难杂症”，并通过反复训练形成肌肉记忆。例如，电梯运行抖动异常，可能是参数设置不当，也可能是导轨润滑出了问题。得益于这些扎实的训练，我成功拿到了国家级比赛的金奖。

现在城市电梯使用率高，对电梯工程技术专业的人才需求大，我顺利找到了一份工作。中专毕业时，我在一家电梯公司工作过，大专还没毕业，就有公司向我抛出橄榄枝，邀请我作为技术人员加入，待遇不错。针对电梯维护保养的需求，我在2021年组建了一个维保团队，专门保养家用别墅电梯，如今整个团队收入十分可观。

进入职场后，我并没有停止学习，比如有客户提出更改开门速度等精细化的需求，涉及许多参数的调节工作，既要动脑也要动手。这些都是此前书本上没有的，需要我在实践中学习进步。

在职场，我找到了适合自己的赛道。职业教育给了我安身立命的本事——掌握一门技术，凭自己的手艺吃饭，心里踏实。

（本报记者 陈隽逸采访整理）

AI 助力所见即所得

刘晓钰
福建福州

刘晓钰

准备设计资料、挑选面料、跟进工厂生产进度、对接服装新品拍摄……最近一段时间，我在福建省福州市一家童装公司实习，担任服装设计助理。亲身感受服装从设计到生产的全过程，让我对服装设计有了更深入的了解，也更加坚定了成为一名服装设计师的目标。

2024年金秋，怀揣对服装设计的向往，我进入福建华南女子职业学院学习。学校里的课程紧扣产业实际，我们不仅学习了传统的画稿设计、服装剪裁等知识，还感受到AI设计应用软件与3D建模软件等数字工具的力量。学校邀请企业工程师常驻线上课堂指导3D建模设计，还有企业的品牌总监点评我们的设计作品。

过去，要完成素材图收集、创意方案设计、款式搭配等灵感拓展与风格推演工作，通常需要花上一周时间；如今，在AI设计应用软件的帮助下，短短几个小时，我们就能生成数十种创意方案。

学习了AI+3D建模软件的操作后，从虚拟设计、工艺仿真到数字化生产，我能直接在电脑前完成面料动态模拟、缝合效果测试甚至虚拟走秀展示。

在今年举办的一场服装设计比赛中，我和队友利用建模软件，以贵州苗族神话中的“蝴蝶妈妈”为灵感，设计具有东方韵味的服装廓形，并加入传统图腾、苗绣等元素，设计出一组国潮服饰——这一切，都是在电脑软件中完成的。将二维服装样片导入软件进行3D建模，增加面料等设计效果，软件就能自动生成一个虚拟模特的着装效果形态，垂坠感与褶皱效果逼真，真是“所见即所得”。最终，我和队友凭借传统文化与数字化设计全流程的方案获得二等奖。

我们这代青年，已身处产业变革的浪潮中。我正持续学习代码、软件，努力在数字世界中编织面料的肌理，塑造时尚的风骨。

未来，我会继续努力成为一名优秀服装设计师，既手握针线传承匠心，也精通数据敢于突破。AI时代，服装设计的新舞台正等着我们去探索。

（本报记者 施钰采访整理）

技能成就未来

刘德祥
黑龙江牡丹江

刘德祥

我是黑龙江林业职业技术学院家具设计与制造专业的一名大三学生。如今，我不仅手握全国职业技能大赛木工项目的金牌，更入选了第48届世界技能大赛国家集训队。而两年前，当我在高考后选择职业院校时，心中还满是对未来的迷茫。新生报到那天，学院的世界技能大赛木工项目实训基地吸引了我的兴趣。陈列架上，那些由木材勾勒出的精美器物，每一道纹路都透着匠心，每一处结构都藏着巧思。基地负责人王艳福老师介绍，这里的“鲁班工匠班”以世界大赛的标准搭建起训练平台，让大家能够学到真东西、掌握真技能。

现场摆放整齐的工具、同学们刨凿锯磨时的专注神情，让我明白了“技能成就未来”的深意。那一刻，我下定决心加入工匠班，走上“技能成才、技能报国”的道路。

这个决定起初遭到了父母的反对：“做木工又苦又累，能有什么前程？”但我对木材有着天生的亲近感，更坚信汗水不会辜负执着。

从那以后，我成了实训基地中的常客。别人休息时，我反复练习锯切、打磨的基本功；别人娱乐时，我沉下心研究木材纹理的走向，琢磨榫卯结构的精妙，在一刨一凿中体会工匠精神的真谛……曾经模糊的“工匠精神”，渐渐变成了对每一个细节的极致追求，变成了对每一道工序的敬畏之心。

今年6月在黑龙江省第二届职业技能大赛上，我凭借日复一日的积累夺得木工项目冠军，拿到了国赛入场券。三个月后的第三届全国职业技能大赛，我代表黑龙江出征，在激烈角逐中斩获金牌——这也是黑龙江代表队在大赛中获得的唯一一块金牌。当颁奖仪式结束后，我第一时间给父母打电话，电话那头，曾经的担忧早已化作哽咽和骄傲。

镜头定格下，我手握金牌站在领奖台上，身后是陪伴我成长的木工工具，这张照片成了我青春最珍贵的纪念。如今，我正在国家集训队全力备战世界技能大赛。荣誉没有让我迷失，反而让我更清醒：真正的工匠，离不开日复一日的坚守，离不开对技艺的精益求精。

（本报记者 郭晓龙采访整理）

青春要有『技』可依

后晓兵
新疆乌鲁木齐

后晓兵

我是新疆工程学院煤化工技术专业的在读学生，2023年入学以来，我一直在坚持练技能、强本领。

刚进大学时，我就被煤化工“点石成金”的工艺迷住了。煤炭经过一道道工序，“变身”成各种化工产品，我觉得很神奇，于是暗下决心要学好这门技术。

复杂的反应方程式、精细的工艺参数、严格的安全规范……一开始我真有点蒙，但我没退缩。课上，紧跟老师思路，不放过一个细节；课后，泡在图书馆，把《化工生产技术》翻到卷边，笔记写满两本。实训室里，我反复调试设备、调整参数，不能有一点误差。常常练到深夜，心里却越来越亮堂。

今年10月底，我报名参加了新疆职业院校技能大赛。备赛那段时间，我和队友白天练习实操，晚上研究方案，一遍遍模拟流程，攻克难题。比赛时我虽然紧张，但功夫不负有心人，最终拿到了二等奖。那一刻我明白：技能是练出来的，青春是拼出来的。

除了学技能，我也爱运动。跑步让我放松，也让我学会坚持。赛道上每一步都不白跑，就像学技术，每一天都不白过。

从实训室的操作台到全民健身的跑道，从书本上的化学公式到工厂里的技术应用，我始终相信，青春要有“技”可依，有梦可追。这几年，我拿到了新疆职业院校技能大赛“化工生产技术”赛项高职组二等奖，连续两次获得奖学金，还在乌鲁木齐全民健身3000米跑中拿了季军。这些成绩不算惊天动地，却是我一步步走来的见证。

如今，我们有前所未有的学习条件，有广阔的成长舞台。作为新时代的有“技”青年，我很幸运，也很自豪。平时，我喜欢和同学交流学习方法，帮助基础弱的同学跟上进度。我相信，大家一起进步，才是真正进步。

未来，我想在煤化工这条路上一直走下去。我会努力练就过硬本领，用技能为新疆产业发展出一份力。

（本报记者 阿尔达克采访整理）

本版图片均为受访者提供