

第十五届全国运动会 特别报道

追梦
大湾区

港澳运动员 在湾区追梦

本报记者 刘 峥

作为粤港澳大湾区首次“整装上阵”承办的全国综合性运动会，十五运会为港澳选手打开了前所未有的舞台。熟悉的城市、熟悉的观众，让很多运动员第一次以真正意义上的“主场身份”参与竞争。全情投入、敢于拼搏，他们在十五运会的赛场上不断追梦，也在一次次较量中，跑出了大湾区体育事业融合发展的步伐。

在香港启德体育馆举行的男子剑个人赛中，两届奥运会冠军、香港选手张家朗夺得铜牌。半决赛上，他输给了来自福建的许杰。

“内地选手实力很强，以前参加全国比赛的时候感觉难度很大。”张家朗说，“但现在能明显感到香港运动员在进步。”

近年来，香港击剑队时常与内地选手交流。张家朗透露，香港队曾赴广州二沙训练，与不少内地选手都特别熟悉。

香港选手何诗蓓在十五运会上为香港队拿下全运会游泳项目历史首金。为了以最好的状态备战全运会，她放弃了此前举行的新加坡世锦赛。

“这次全运会我对自己的成绩很满意。”何诗蓓说，“这不仅是一次检验自我的机会，也是一次难得的锻炼和成长。”

在深圳大运中心游泳馆，每当何诗蓓出场时，都会收获现场观众的热烈掌声。“大家的支持让我很温暖。听到大家为我加油，那种成就感和满足感无法用语言来形容。”何诗蓓说。

十五运会三人篮球项目在澳门举行，主场作战的澳门女队虽然未能取胜，但队员们都很兴奋。

“我们很少有机会参加这样大型的比赛，能够和强大的对手交手很开心。”澳门选手陈敏琪



说，近年来，大湾区的比赛越来越多，澳门队和江门、中山、珠海等地的球队都有交流。她希望以十五运会为契机，有更多机会和大家一起比赛。

港澳运动队与内地队伍的共训和交流，为彼此的提升打开了空间。香港七人制橄榄球队员庄嘉欣说，近年来，她和队友们去过北海、南京等地，和内地不少球队都交过手。她希望以十五运会为契机，未来有更多的机会和内地球员切磋交流，一起进步。

十五运会的网球赛事在珠海横琴国际网球中心激战正酣，很多港澳球员都把这里当成了自己的主场。平时，不少球员常跨境来这里训练。澳门网球队领队吴玉玲说，从澳门驱车20分钟就能抵达横琴，这里已经成为队员们与内地选手交流的枢纽。

香港网球队领队刘进鉴表示，近年来内地和香港共同举办了许多青少年网球训练营。香港青少年不必到国外训练，在国内就能提高竞技水平，有了更多与同龄人交流和增进友谊的机会。

激情
十五运

百米飞人 00后接棒

本报记者 王美华



图为11月17日，浙江队选手陈好颉（左二）在第十五届全国运动会田径女子100米复赛中起跑。最终，她晋级决赛并夺金。
新华社记者 肖艺九摄

发令枪响，选手们如离弦之箭——

11月17日晚，广东奥体中心体育场，备受瞩目的男女百米“飞人大战”在此上演。

率先进行的女子100米决赛中，年仅16岁的浙江小将陈好颉自起跑便处于领先位置，最终以11秒10的成绩夺得冠军，成为全运会历史上最年轻的女子100米冠军。这一战，她把个人最好成绩提升了0.19秒，一举刷新了由自己保持的亚洲青年纪录。

赛后，陈好颉走到终点线附近，与立体电子屏上的“11秒10”合影，尽显少年意气。

“其实跑得很放松，把自己的技术发挥出来了，之后还是要再把这个技术给稳定下来。”陈好颉赛后说。

陈好颉是中国田径一颗耀眼的新星。16岁的她还是浙江的一名中学生，但已经多次打破100米、200米的全国少年纪录、亚洲少年纪录和亚青赛纪录，被称为“小飞人”。

冲过终点线后，陈好颉和34岁的广西队名将韦永丽深情拥抱。女子百米决赛的所有选手也聚在一起，留下珍贵的合影。

此次女子百米决赛，韦永丽以11秒37的成绩夺得银牌。老将风采依旧——她是第十三届全运会女子100米项目的冠军，也是2000年后唯一突破11秒大关的中国女子短跑运动员。赛后，她激动落泪、长跪在跑道上。“能够站上领奖台，这是我最好的谢幕，也是最好的新老交替。相信陈好颉最终能打开11秒大关。”韦永丽说。

“中国女子百米的传承从未中断，相信我们女子短跑生生不息。”陈好颉说。

在稍后进行的男子100米决赛中，出生于2000年的湖北队选手李泽洋将男子100米金牌收入囊中。在11月16日上午进行的预赛中，李泽洋以10秒08的成绩首位晋级，成为中国第八位跑入10秒10大关的男子百米运动员。17日晚的决赛，在出发不占优势的情况下，李泽洋后半程实现反超，最终以10秒11的成绩夺得冠军。

“这个成绩超出我的预期，感觉很兴奋，也有压力，因为中国短跑的大旗就要移交到我们这批运动员手上。”李泽洋说。

本届男子百米决赛，8名参赛选手全部为00后。自十二运会以来，男子百米决赛首次没有出现短跑名将苏炳添或谢震业的身影。谢震业在复赛时跑出10秒38，未能晋级决赛。赛后，他说：“江山代有才人出，也必须有才人出。”

谈及前辈，李泽洋说：“我从青少年时期就看他们的比赛，请几位老大哥放心，未来中国短跑的大旗由我们这批运动员来扛。10秒大关是我们这一批00后、05后运动员的共同目标，我们要朝着它不断努力。”



11月17日，第十五届全国运动会田径男子100米决赛在广州举行。图为冠军湖北队选手李泽洋（左）、亚军山东队选手王胜杰（中）、季军广西队选手曾克理在颁奖仪式上合影。
新华社记者 黄伟摄



热闹赛场 硬核科技

周姝芸

从开幕式的电光水雾主火炬到智慧场馆全面升级，从AI义工向导到城市自动驾驶出行服务，科技几乎融入了这届全运会的每一处细节。人们在观看比赛的同时，也在亲身体验各类科技创新，收获惊喜与感动。

对于观众而言，赛场上看到的是热闹与激情，而仔细想想，这背后其实有强大的科技在稳稳托底。走进宝安体育中心的智慧指挥中心，巨大数字大屏上，成千上万台设备的数据实时跳动。它像一个会思考的大脑，让场馆运行更加高效、安全。本届全运会的竞赛场馆，不再只是传统意义上的体育馆，而是更“聪明”的智能空间。AI摄像机能自己追踪运动员，数字人能实时讲解比赛，机器人可以巡逻安防……这些技术并非花架子，而是让赛事更顺畅、精准、专业的关键支撑。

在深圳龙岗大运中心，羽毛球馆屋顶6500平方米的光伏板如同绿色铠甲；游泳馆内，LED体育照明灯具能耗降低40%。全运会期间，深圳赛区所有比赛场馆100%使用绿电，减少碳排放约5万吨，相当于植树270万棵。深圳供电局根据赛事各场馆总用电量，一次性采购了7万张绿色电力证书，来自远方的绿电通过全国首座零碳智慧科普变电站，向全城供能。

大型赛事历来考验城市的综合运转能力，而科技正是其中的“外

挂”。全运会不仅比拼竞技实力，也在展示城市的智慧水平。自动驾驶在广州接驳观众，香港的智能通关让过境只要几秒，澳门的智慧交通系统实时解决路面问题……这些技术让赛会期间高度集中的人流、物流、交通与跨区域活动，都在有条不紊中实现高效协同。科技让城市在高负荷运行下，依然平稳自如，也让人们看到了未来城市的更多可能。

更为重要的是，本届全运会的科技“狠活儿”并不是“次抛”，许多技术在比赛中派上用场，赛后还能继续走入生活、走进产业。比如火炬传递中的人形机器人，已经在工厂里上岗了；智能逃生手、视障眼镜等产品未来将服务更多特殊群体；智能安防系统稍加改造还可以应用到机场、商场、车站等更多场景。

这些科技成果的落地，意味着全运会不仅是一场体育盛宴，也是一次产业升级的契机。赛事结束之后，科技的惠民效应还将继续发光发热。

科技融入全运会，带来的不仅是炫酷效果，还让大家实实在在地看到，科技可以如此接地气、有温度，它能真正改善生活、提升城市品质，让未来更加值得期待。

赛场点睛

人民家书

中华体育精神颂

王欣瑜·



广东队选手王欣瑜在第十五届全运会网球比赛中回球。
新华社记者 颜麟蕴摄

致所有支持我的朋友们：

见字如面。

写下这封信前，我的脑海中回想起这一年的行程——密密麻麻的城市、航班、训练计划，还有那些被时间折叠的比赛结果。对职业选手来说，一年四季都在路上是常态。一站接一站，是生活；每一站都不一样，则是挑战。

这一年，我打出过不错的表现，也遇到过低谷。有赢球后的轻松，也有连败时的焦虑。胜负本就是网球的一部分，我能做的，就是面对、调整，然后继续往前。

当然，改变有时不等于马上变好。我也因此掉过眼泪、怀疑自己。后来我想明白了，这两年之所以有所进步，是因为网球对我来说变得更有趣了。学到新东西、迎接新挑战的过程，让我在赛场上更为投入。这种心态上的变化，比输赢更为重要。

十五运会开幕式上，我以火炬手的身份参与了火炬传递。这给了我力量，也让我更清楚，自己不仅仅是一名职业选手，更肩负着一份信任和责任，身后有家乡人民的期待，也有中国网球的希望。无论走到哪里，我都会把这份力量带在

身上。

生活里，我是容易被小事点亮心情的人。一杯咖啡、一个好天气，都会让我觉得今天可以再努力一下。回到广东，这里是我从小长大、第一次握拍的地方，有熟悉的空气和味道，也有一直支持我的朋友。这种熟悉感，让我更踏实，也给了我更多勇气。

我不想让输赢去定义自己的价值。接下来的比赛，我依旧会全力以赴，希望在家门口让大家看到我更专注、更成熟，也更享受比赛的一面。不管最后的成绩如何，我希望自己在场上的努力和坚持，能让更多年轻人看到追梦过程中最真实的一面，也相信他们会从中找到努力前行的理由。

希望你们继续在场边、在屏幕前、在心里，为我加油！

王欣瑜
(作者为国家网球队运动员)

全运
家书

感谢国家体育总局宣传司支持