

第十五届全国运动会 特别报道



在香港，橄榄球奏响主场节拍

本报记者 刘 屹

走进香港启德主场馆，首先入耳的是热闹的声音。

11月12日，十五运会七人制橄榄球比赛在这座能容纳5万名观众的场馆拉开帷幕。球场上，来自全国各地的队伍在绿茵奔跑、对抗，普通话和粤语广播在看台上回荡，观众的欢呼与音乐的节拍此起彼伏。

每当有球队达阵得分，场馆里还会响起专属的bgm（背景音乐）：内蒙古男队是《鸿雁》、山东男队是《好汉歌》、四川女队则是《奢香夫人》……局间休息时，《野狼Disco》的节奏让身旁几位香港记者也随着旋律动了起来。体育的热情与城市的律动，在这一刻融为一体。



“主场作战既紧张又兴奋”

“这是我第一次在启德出场比赛，主场作战既紧张又兴奋。现场的气氛非常热烈，打球的时候根本听不清队友在说什么，必须用力喊才行。”香港男队球员房杰锋说。

启德体育园是香港规模最大的体育综合体之一，于今年春天正式启用。主场馆配备可开合屋顶与环形看台，是香港目前最大的体育场馆，既能办足球和橄榄球赛，也能举行演唱会。十五运会期间，这里成为七人制橄榄球比赛的举办地。

香港男子七人制橄榄球队曾在雅加达亚运会和杭州亚运会上两度夺冠，是亚洲赛场上实力最强的队伍之一。老将李卡度是两次冠军的参与者和见证者，今年是他第四次征战全运会。

“4年一次的全运会是一次宝贵的机会。”李卡度说，“对香港球员而言，这是一次和内地高水平球队直接交手的好时机，每一场比赛都能让我们学习、进步。”

七人制橄榄球节奏快、攻防转换频繁，对体能和协作要求极高。自2016年里约奥运会上成为正式项目以来，七人制橄榄球逐渐在世界范围内得到推广。

“在家门口打出最好的表现”

与香港男队相比，香港女队的实力还在追赶的路上。巴黎奥运会上，中国女子七人制橄榄球队打进八强、最终排名第六，刷新了亚洲纪录。对于香港女队的姑娘们来说，这既是榜样，也是一种鞭策。

与四川队的比赛结束之后，香港女队球员陈颖的球衣上还带着泥土和血迹。“内地队伍的力量和速度都很强，我们也要努力，在家门口打出最好的表现。”

香港队球员庄嘉欣也有同样的



11月12日，山东队球员唐铭琳（左）在比赛中突破防守。当日，在香港举行的第十五届全国运动会七人制橄榄球女子小组循环赛中，山东队31比12战胜香港队。

新华社记者 朱 炜 摄

看法，她用流利的普通话说：“全运会的水平其实非常高。内地队伍的传球、配合和基本功都很扎实，比赛节奏也很快，我们想要打破她们的优势是很有难度的。”

这几年，庄嘉欣和队友们去过北海、南京等地，和内地不少球队都交过手。她希望以十五运会为契机，未来有更多的机会和内地球员切磋交流，一起进步。

“橄榄球让我认识了终生的朋友”

七人制橄榄球在香港有着深厚的基础。1976年，首届香港国际七人制橄榄球赛在跑马地球场举行，这项赛事后来成为世界七人制橄榄球系列赛的重要起点，也使香

港成为亚洲乃至全球橄榄球文化的重要中心。1997年与2005年，香港两度承办七人制橄榄球世界杯，积累了丰富的办赛经验和社

会影响力。如今，启德体育园的启用为香港橄榄球注入了新的活力。从赛事承办到青少年培养，从国际交流到社会推广，香港的橄榄球生态更加多元与稳健。

香港队教练高勋说，希望通过十五运会推广橄榄球运动。“我们会全力以赴地打好比赛，让世界看到亚洲橄榄球的力量。”

庄嘉欣从大学时开始接触橄榄球。在她看来，自己“起步较晚”。如今，橄榄球运动在香港越来越流行，很多学校都开设了橄榄球课程，梯队体系也在不断完善，“有的女生十来岁就开始参加比赛

了。”她说。

在香港女队球员何维铨看来，橄榄球是一项非常“包容”的运动——不同身形、不同特点的球

员，都能在球队里找到自己的位置，每个人都有独特的作用。“橄榄球并不是男性专属，它同样能给女孩带来力量、自信和团队意识。”何维铨说，“橄榄球让我认识了终生的朋友，你会为队友拼尽全力，甚至不惜用身体去保护她们，这正是橄榄球最打动我的地方。”

在启德主场馆，七人制橄榄球的比赛从午后一直激战到夜晚，走出场馆时已是灯火辉映。这座由旧机场跑道改建的体育园承载着城市记忆，见证着香港体育的新起点，也成为香港体育人逐梦的新跑道。



11月8日，参赛选手在比赛中。

新华社记者 毛思倩 摄

更智慧的通关服务。

香港海关跨境桥岸科总指挥官袁伟明介绍，过去一年，香港海关积极配合全国运动会筹办办公室的相关安排，完成多项测试赛、模拟赛；并配合其他部门进行紧急事故演练，还积极与各单位协调，为十五运会相关的跨境物资提供清关便利。在这个过程中，香港海关积累了大量宝贵经验。

创造历史，更开启未来。珠海市文化广电旅游体育局局长、十五运会和残特奥会珠海赛区执委会办公室常务副主任闵云童表示，十五运会跨境赛事的举办对大湾区融合发展是一次很好的探索，通过筹办

本次跨境公路自行车赛，粤港澳三地建立了密切的沟通联络协作机制，为之后举办其他跨境体育赛事提供了很好的支撑与借鉴。

公路自行车赛是竞技的比拼，也是展示的窗口。可以预见，粤港澳大湾区未来将以体为媒，在更多领域携手“通关”，刻画“一国两制”的生动画景。



在广东国际划船中心观看全运会赛艇比赛时，我注意到这样一幕：水面上，赛艇健儿划桨如飞；对岸绿道上，自行车爱好者鱼贯而过，有人专注疾驰，有人驻车踮脚观赛，还有几名外国友人举着手机追拍赛事，鼓掌欢呼。

当赛场内的竞技激情与赛场外的休闲气氛隔空呼应，这一幕，让“全民全运”的味道格外可感。这场首次由粤港澳三地共同举办的体育盛会，不仅在赛场上演绎着速度与激情，更在神州大地上书写着“全民全运、同心同行”的时代篇章。

三地联办的创新模式，让全运会成为凝聚家国情怀、促进区域协同的坚实纽带。本届全运会由粤港澳19座城市共同承办，大湾区可谓“全家上阵”，创下办赛城市数量纪录。“广东为主、港澳优先”的赛事筹备原则，开创了全运会跨境举办的新模式。从香港西九龙站的全运灯光秀，到澳门大三巴牌坊前的全运会打卡点；从广州塔的实时计分屏，到港珠澳大桥的璀璨灯带……三地多处地标联动之余，更有跨境赛事“无感通关”、数据信息共享、赛事标准互认、志愿者交换服务等创新举措。这不仅是粤港澳协同建设成果的生动注脚，为大湾区更多领域的深度合作积累了宝贵经验，更标志着“一国两制”创造性实践的深化，让家国同心的情感愈发浓烈。

参赛主体多元扩容、赛事规模创下新高，更多人在全运舞台一展英姿。本届全运会不仅有1.4万名专业运动员竞技赛场，更有1.1万名群众运动员参与气排球、围棋、龙舟、太极拳等比赛。参赛群众覆盖学生、工人、农民、教师、警察、个体工商户等，从8岁的航空模型少年到81岁的乒乓球选手，真正打造出了“全民参与、全运惠民”的浓厚氛围。

全运会还为“文体旅商”融合注入了澎湃动能。据统计，全国各地配套开展“我要上全运”赛事活动7.1万场，直接报名参赛人数约110万。定向项目决赛走进茂名荔枝园，轮滑预赛落地上海南京路，乒乓球预赛融入鞍山万达广场，佛山太极拳决赛则创新融合醒狮、香云纱等岭南非遗元素……这些活动让传统体育与地方文化、旅游消费深度绑定，形成生活新场景。

当竞技体育的激情点燃群众健身的活力，当大湾区协同经验转化为区域发展福祉，全运盛会已然超越赛事本身，成为推动体育强国建设的重要力量。

人民家书

中华体育精神颂

朱雨玲：

所有的颠沛流离 终将成就星辰大海

亲爱的未来的雨玲：

见字如面。
当你展开这封来自时光深处的信，第一句话，请允许我由衷地对你说：恭喜你，现在的你打败了此刻正在执笔的我。

此时的我，正为你写下这些字句。窗外回荡着车水马龙的声音，我的心中既有志忑也有期待。我的愿望是：“我不敢让现在的自己，被未来的自己打败”。

我猜，你现在一定在欣慰地微笑，那是独自穿越过黑暗的人才懂的微笑。恭喜你，不仅战胜了最大的对手——自己，更战胜了内心深处最软弱的地方。

那个曾在职业生涯经历了至暗时刻的你，经受病痛重返赛场，过着没苦硬吃的日子。你常常在深夜扪心自问：到底为了什么？如今的你，应该用时间和毅力证明了，自己的选择是多么正确。

还记得那些年对自己的苛责吗？每当失利，你都要彻夜复盘赛场内发生的一切；每当面对不愉快的事情，你都要自我反省、难过好几天；每当对自我期望值拉满时，失望的背后你是如何度过的……如今恭喜你，终于学会了与不完美的自己和解，将曾经的软肋淬炼成了今日的铠甲。

我特别想恭喜你的是——

恭喜你不再需要外界的评价和掌声来确认自己的价值；恭喜你终于明白，真正的强大不是坚硬如铁，而是柔韧如水，允许万物穿过自己；恭喜你把曾经的执念，化作了如今的从容，善待所有状态下的自己。

若你已为人妻、为人母，我要恭喜你，因为你终于领悟，生活这场比赛，最重要的不是输赢，而是我们如何学会去爱身边的人。

若你继续为人师，我更要恭喜你，因为你做到了这份以生命影响生命的使命。传授技艺易，传递信念难。你正在做的，是在更多年轻人心里播下无限可能的种子。

请替我好好拥抱那个曾经的自己，告诉她，所有的颠沛流离，终将成就星辰大海。

最后，请接受我最为诚挚的祝贺：恭喜你，用十年光阴，完成了人生最漂亮的一次“防守反击”，那不是对外的回击，而是对内的突破与超越。

愿你的目光依旧清澈，如我们来到这个世界之初时那般明亮。永远为你骄傲的2025年的朱雨玲于一个车水马龙的夜晚



作者为澳门队乒乓球运动员

◀朱雨玲在十五运会比赛中。
张金加摄（新华社发）



感谢国家体育总局宣传司支持

百余人骑行231.8公里

从全运会首个跨境赛看三地协作

本报记者 王 亮 富子梅 冯学知

百余人骑行231.8公里，一场公路自行车赛，如何创造全运会历史？

伶仃洋上，港珠澳大桥飞架。11月8日，十五运会公路自行车男子个人赛举行。这是本届全运会唯一一项直接连接粤港澳三地的赛事，也是全运会历史上首个跨境赛事。

香港特区政府入境处处长郭俊峰介绍，依托国产跨境无感通关系统，选手整个赛程历经6次通关，全程无需人工干预。起初看似不可能完成的任务，最终成为现实。

公路自行车赛事线路动辄上百公里。科学合理设计骑行线路，对赛事顺利举办至为关键。中国自行车运动协会相关负责人介绍，为设计比赛线路，调研和论证长达一年多，“画了上百个版本”。最终，一条以港珠澳大桥为纽带，串联珠海、澳门、香港以及横琴粤澳深度合作区的线路成形。其中一个重要考量，就是尽量降低赛事对群众日常生活的影响。而这个过程，则有赖于三地的通力协作。

十五运会澳门赛区筹备办公室主任潘永权介绍，在赛事筹备工作中，

粤港澳三地赛区保持紧密联系，多次对赛道进行实地考察，并总结举办测试赛的经验，作出优化安排。澳门特区政府和居民在安保等方面也作出诸多努力与配合，保证赛事顺畅安全举行。

气象工作同样重要。广东省珠海市气象局副局长董娟介绍，为保障赛事顺利进行，三地共同开发了一套气象系统，能实时显示温度、风速、风向、湿度等多项数据，并具备预警功能。港珠澳大桥赛段气象风险较高，相关团队赛前实时监测，确保气象条件符合办赛要求。

创新的不仅是技术，还有三地联动机制。“港珠澳大桥边检站联动港澳出入境管理部门，在监管互认、信息互通等方面开展深度合作，实现赛事期间出入境信息‘一地验放，三方互认’。”港珠澳大桥边检站相关负责人表示，本次比赛构建起粤港澳三地出入境管理部门联合办赛的新模式，这次经历也有助于未来探索更多跨境活动新场景，为三地旅客提供更便捷、