

第十五届全国运动会 特别报道



为少年喝彩

孙亚慧

十五运会赛场上，青春之光格外耀眼。

泳池中，13岁的于子迪如飞鱼破浪，气势如虹；滑梯场上，同为13岁的邹明珂腾空一跃，逐风追梦；十米跳台前，12岁的吴仕杰纵身入水，水花轻减……在他们稚嫩的脸庞上，人们看到了超越年龄的沉稳。一个个年轻运动员崭露头角，不仅是个人天赋的绽放，更是一个时代少年群像的生动缩影。

细观这群少年英杰，赛场下的他们性格各异，有的烂漫可爱，有的少年老成。既有为国争光的远大抱负，也保持着对运动的纯粹热爱；既能承受高强度训练的压力，也在文化课学习中追求全面发展。

如今，科技助力让运动天赋挖掘得更精准，运动训练更加注重青少年身心发展规律，家长也愈发注重培养孩子的运动能力。年轻一代在运动中强意志、健身心，本届全运会不断刷新纪录的背后，是体教融合育人理念的生动实践，一条条多元成长之路正在铺就。

队伍和选手涌现出来。他们表现突出，甚至代表省区市闯入全运会决赛阶段。其中，许多优秀运动员日常在普通学校学习，课余时间在校训练，更好地兼顾了竞技水平与学业成绩。

年少成名也意味着更多挑战。如何在鲜花与掌声中保持清醒，如何在身体发育期科学调控训练负荷，如何在成长关键期筑牢心理防线，这些都是年轻运动员需要跨越的关卡。值得欣慰的是，如今的保障体系日趋完善，涵盖伤病预防、营养配比、心理辅导、学业辅导等，为运动员们的成长保驾护航。

比赛终会落幕，但少年追梦的脚步永不停歇。故事刚刚翻开扉页，未来写满无限可能。

在全运会这片沃土上，每一株破土而出的新苗都值得珍视，每一次青春的绽放都值得喝彩。今日之少年，必将成就明日之中国。



同台竞技 薪火相传

本报记者 刘 晓 陈静文

赛艇项目收官 每一奖都很精彩

11月11日，第十五届全国运动会赛艇项目在广东国际划船中心落下帷幕。两个决赛日中，16枚金牌相继产生，辽宁、河南、湖北、山东、四川等队多点开花，奥运冠军与新生代选手同台竞技，为观众呈现了一场场“速度与耐力”的巅峰对决。

收官日的8场决赛亮点纷呈。上海队奥运冠军组合陈云霞/张灵在女子双人双桨项目中卫冕。二人已搭档五六年，此次决赛中从起航便占据领先，最终以5分03秒31的绝对优势夺冠。

东道主广东队倪旭林/聂毅德在男子双人双桨决赛中，全程保持

领先并以4分36秒49夺冠，为广东队拿下赛艇项目首金。湖南队38岁的老将张亮与搭档伊绪帝摘银。从省队到国家队，从5届全运会到奥运赛场，张亮始终对赛艇保有纯粹热爱，全力划好每一桨。搭档伊绪帝说：“亮哥近40岁还奋斗在一线，他的自律和对赛艇的热爱深深影响了我。”

双人单桨决赛中，男子组河南队崔兵辉/边世豪保持领先，稳稳夺金。女子组辽宁队崔晓桐/吕鑫阳则在决赛后半程发力，冲刺摘金。崔晓桐表示，这可能是自己参加的最后一届全运会，因此压力更大一点，很开心能为家乡画上圆满句号。

湖北队成为收官日最大赢家之一，包揽男子、女子四人单桨两枚金牌。其中，该队男子组合在此项目中把上届全运会银牌换金牌，夺金老将刘治宇已经练了快20年双



11月11日，第十五届全国运动会游泳女子200米个人混合泳决赛在深圳举行。图为河北队选手于子迪（左）在比赛后与浙江队选手余依婷拥抱致意。于子迪打破亚洲纪录获得冠军，余依婷获得亚军。

新华社记者 薛宇舸摄

桨，最后一年改划单桨，成功证明自己。

山东队则在八人单桨有舵手项目中收获双冠，其中男子队成功卫冕。夺冠女队员于雯说：“张敏、郭淋淋两位奥运选手姐姐带领我们这些妹妹往前冲，她们是榜样，我们绝不能让她们最后一届全运会留遗憾。”

10日的首个决赛日同样精彩。开幕式后首金，花落江苏队男子四人双桨项目。东京奥运会冠军吕扬领衔的河南队女子四人双桨组合，再次上演“逆转好戏”。吕扬表示，连续三场逆袭是战术也是实力，“比赛时我们头脑很清晰，很清楚在哪个时候加桨”。

新老对决的女子单人双桨决赛引人注目，辽宁小将王思璇在女子单人双桨决赛中全程领先夺冠，山东名将鲁诗雨获亚军。

两日决赛波澜不断，新老运动员薪火相传，既有奥运冠军的沉稳发挥，也有年轻选手的锐意突破。十五运会赛艇赛场上，每一桨都掀起浪花、激荡梦想，映照出中国赛艇坚韧而昂扬的航迹。

小将闪耀游泳赛场 “小孩姐”有“大心脏”

走下领奖台，胸前挂着金灿灿的金牌，13岁的于子迪却连连摆手，一路小跑地从采访区溜走，留下了准备采访她的记者。

11月11日晚，在十五运会女子200米个人混合泳决赛上，来自河北队的于子迪以2分07秒41的成绩，刷新了叶诗文保持13年之久的亚洲纪录。

比赛中，于子迪在蝶泳过后排名第四，仰泳过后升至第二，随后

在蛙泳中反超余依婷，并在自由泳中扩大了领先优势，最终夺得金牌。

“比赛之前，我觉得能刷新自己的最好成绩就行，没想到游得‘还可以’。”比赛结束后，于子迪笑得合不拢嘴。

余依婷在赛后向于子迪表示祝贺。她坦言，于子迪的成绩激励了自己继续突破的心。

从全国冠军赛到游泳世锦赛，今年，于子迪的成绩一直在提升。夏天的游泳世锦赛上，她获得200米混合泳第四名，并和队友一起夺得女子4×200米自由泳接力铜牌，成为游泳世锦赛史上最年轻的奖牌获得者，许多外媒都关注到了这位泳坛新星，认为她有望在混合泳项目上创造新的高度。

于子迪与游泳结缘于水上乐园——6岁时，爸爸带着她去了水上乐园，后来慢慢接触了游泳，于是一直练到了现在。于子迪说，每天放学就去训练，虽然没有多少玩耍的时间，但也特别充实。

同为河北人的李冰洁是于子迪的偶像，也是同队的师姐。“冰洁姐姐会在池边教我转身怎么做、水下腿怎么做，讲解我没有听懂的训练计划。”于子迪说。

2012年伦敦奥运会上，时年16岁的叶诗文横空出世，在女子200米个人混合泳决赛上创造了新的奥运会纪录和亚洲纪录。当时与她同场竞技的，还有现任国际奥委会主席考文垂。那届奥运会上，叶诗文还创造了中国游泳个人单届获得两项奥运冠军的历史。

如今10多年过去，中国泳坛依然群星闪耀。无论是巴黎奥运会的赛场，还是十五运会的泳池，中国队员不断刷新纪录、超越自我，展现出自信与实力。

体现。”她说。

在加拿大广东华商总会会长崔红心中，始终对全运会有着一份特殊的感情。“1987年，第六届全国运动会在广州举行，当时我还在读书；没想到时隔38年，再次获邀从海外回国参加开幕式。”崔红说，“希望广大华侨华人能借这次全运会的契机回祖（籍）国看看，感受魅力新广州，为世界一流湾区点赞。”

美国美东华人社团联合总会主席、广州软件学院董事长梁冠军说：“‘走出去’与‘请进来’不仅是时代赋予侨胞的重要使命，也是回馈家乡、共享发展成果的广阔舞台。”



11月11日，在广州举行的第十五届全国运动会赛艇项目男子八人单桨有舵手决赛中，山东队获得冠军，湖北队获得亚军，江苏队获得季军。图为山东队选手将教练员抛向空中庆祝夺冠。

新华社记者 肖恩楠摄

海外侨领点赞全运

本报记者 刘 晓

行的现身，让跨越近半个世纪的“志行风格”再度被提起。“每代人有每代人的长征路，重提‘志行风格’，继续弘扬‘不怕苦、肯拼搏、尊重对手、尊重裁判’的精神，相当有意义。”容一思说。

作为2025年广州国际体育嘉年华传播大使，广东侨界青年联合会

近日，第十五届全国运动会在粤港澳大湾区拉开帷幕，广州市联系的侨界代表约170人受邀出席开幕式，共同庆祝全运时刻。11月10日，来自五大洲20余个国家的50余名侨领参加了“侨聚湾区庆全运 穗链五洲促发展”交流活动。

在广州市荣誉市民、澳大利亚新侨总会会长容一思看来，十五运会开幕式现场融入了醒狮、舞龙等粤港澳三地的文化元素，非常震撼。最让他激动的则是当晚的火炬传递环节：“我的二伯容志行作为火炬手之一，在77岁的年纪完成了火炬传递。”

作为曾经的中国“球王”，容志



10月25日，在印度尼西亚雅加达举行的2025年国际体操联合会竞技体操世锦赛男子双杠决赛中，中国选手邹敬园夺得冠军。图为邹敬园在颁奖仪式上。

新华社记者
白雪飞摄

感谢国家体育总局宣
传司支持

