

(上接第一版)

习近平总书记指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。”

“一老一小”两个坐标，提供了重要观察维度——

先看河南开封，当地老年人就近锻炼多了“新玩法”：以前打太极拳、健步走，而今增添了气排球、匹克球等项目。老年人健身活动带动近百万人次参与，满足“银龄族”的不同爱好和需求。

再看云南普洱，最近新增两所“零近视”小学。晨跑、大课间、体育课、课外活动串联成网。坚持每天超3小时户外运动，让两校300多名学生视力都在5.0及以上，孩子们“身上有汗、眼里有光、心中有梦、脚下有力”。

令人欣喜的变化背后，是习近平总书记的谆谆嘱托落地生根，化为政策接力出台、各方齐抓共管的生动实践。

为健康中国夯实体育之基，一个都不能少。加强学校体育工作、推动运动设施无障碍与适老化改造、开展残健融合赛事、“农民体育健身工程”覆盖绝大多数行政村……既保障不同人群的健身权利，也让全龄友好的温度直抵每个人心底。

回望“十四五”，政府主导、部门协同、全社会参与、全民共建共享的“大群体”格局日益完善。“带动三亿人参与冰雪运动”目标变成现实，助推全民健身热潮向纵深发展。无数跃动的身影，迸发出满满的获得感和幸福感。

跻身世界体育大国、奥运强国之列

东京奥运会百米飞人大战，苏炳添跑出“中国速度”；北京冬奥会单板滑雪大跳台，苏翊鸣冲上“世界之巅”；巴黎奥运会泳池争锋，潘展乐掀起“青春风暴”……

突破，再突破！体育健儿肩负为国争光使命，屡创佳绩。五星红旗一次次飘扬在国际赛场，正是“国运兴则体育兴、国家强则体育强”的鲜明写照。

亮眼的成绩单振奋人心：截至2024年底，“十四五”时期我国竞技体育共取得世界冠军519个，创世界纪录68次；北京冬奥会参赛取得历史最好成绩，巴黎奥运会创造境外参赛最好成绩……

习近平总书记指出：“中国体育代表团的优异成绩，既是中国体育事业发展进步的集中体现，也是中国式现代化建设成就的一个缩影，充分彰显了新时代中国力量。”

“我们不以胜负论英雄，同时英雄就要敢于争先、敢于争第一。”习近平总书记的殷殷勉励谨记于心，体育健儿用汗水与激情，诠释着“人生能有几回搏”的奋斗精神。

覆盖面更大——约1/3冬奥小项曾在我国是空白，北京冬奥会在“全项目开展、全项目建队、全项目训练”。短短几年间，很多冬奥项目从无到有，有的项目达到了世界先进水平。

含金量更足——巴黎奥运会14个小项我国运动员首次站上奥运最高领奖台，郑钦文勇夺亚洲历史上首枚奥运会网球个人项目金牌，花样游泳、艺术体操接连打破欧洲队伍对该项目的垄断。

超越，不只在奥运赛场。何静无氧登顶全球14座海拔8000米以上高峰，徐京坤独自挑战“航海界的珠穆朗玛峰”，周冠宇连续创造中国赛车的多个“第一次”……他们把中国人的名字刻在人类追求卓越的征途上。

从百余年前被屈辱地称为“东亚病夫”，到如今昂首屹立世界体育潮头，中华儿女可以自豪地宣告：我们跻身世界体育大国、奥运强国之列。

中国为什么能？根本在于综合国力不断增强，为体育竞技训练提供了先进科技支撑和坚实物质保障，也为各领域体育人才脱颖而出创造了良好成长环境和广泛群众基础。

高水平科技自立自强，攻克“卡脖子”技术。风洞实验室为冰雪运动员提供模拟训练，“3D+AI”助力中国跳水队呈现“水花消失术”，自主研发专业射击比赛鞋服……科技赋能竞技体育，不断注入创新动能。

打开大门办体育，激发多元参与主体活力。三人篮球、滑板、帆船帆板等国家队，很多运动员来自社会俱乐部和学校；体育系统探索与地方、企业、社会力量合作，一批高水平训练基地建成使用……有效调动各方资源，体育发展新模式逐渐形成。

集中力量办大事的制度优势与市场配置资源的竞争优势有机结合，竞技体育腾飞的密码蕴藏其中。

湖北缘何成为网球沃土？家庭的培养、体制的支持、社会的助力，三者拧成一股绳。当地体育部门对网球苗子给予“攀高保障”，提供“走出去”的机会。荆楚大地上，约3500片网球场地星罗棋布，约有31.3万人平均每周参与网球运动1小时以上。

浙江游泳为何人才辈出？举全省之力优化配置人才、赛事、科研医疗等资源，探索出“一条龙”培养模式。

(上接第一版)

“总书记强调，‘解放思想、改革创新，分步骤、分阶段构建与高水平自由贸易港相适应的政策制度体系’。全岛封关运作后，结合海南自贸港建设实际和推进更高水平对外开放等需要，我们将继续深化税制改革，确保政策力度持续提升，政策红利不断释放。”财政部关税司司长伍红梅说。

习近平总书记指出，“要稳步扩大制度型开放”“深入推进商品和要素流动型开放”。对此，商务部自贸区港司司长孟华婷表示：“我们将按照总书记提出的重要要求，继续支持海南自贸港主动对接国际高标准经贸规则开展先行先试，以服务业为重点扩大市场准入，推动货物贸易、服务贸易、数字贸易创新发展。”

“构建更加开放的人才机制”“深化行政体制改革，优化政务服务”……习近平总书记提出明确要求。

认真学习习近平总书记的重要讲话，海南省儋州市市长陈阳深感重任在肩：“我们将加快推动主导产业优化升级，开展扩大高水平对外开放等专项行动，配套构建更加开放的人才机制，招引储备与自贸港政策衔接更加紧密的产业项目，释放自贸港封关政策红利。”

促进海南高质量发展 助力全国构建新发展格局

习近平总书记指出，高标准建设海南自由贸易港，主要目的是促进海南高质量发展，助力全国构建新发展

全民学游泳夯实“塔基”，广撒网选苗、科学化育苗让“塔尖”更精。从建队至今，浙江省游泳队已走出6位奥运冠军，收获9枚奥运金牌。

要拿竞技的金牌，更要拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌。

习近平总书记指出：“‘十四五’时期，要科学研判体育发展面临的新形势，坚持问题导向，聚焦重点领域和关键环节，深化改革创新，不断开创体育事业发展新局面。”

这5年，体育法治建设更上层楼。《中华人民共和国体育法》时隔27年第一次全面系统修订。600余项体育项目制度规范进一步完善。中国体育仲裁委员会2023年成立，截至今年8月底累计受理案件151件。

这5年，体育政治生态逐渐修复。以“假赌黑”治理为契机，重拳整治足球、象棋等项目发展乱象，开展马拉松、山地越野等专项整治。中国体坛“刮骨疗毒”，严惩“靠体吃饭”，传递出有腐必反、失责必问的强烈信号。

这5年，体育行业风气持续净化。涉兴奋剂违法行为正式入刑，坚决做到兴奋剂问题“零出现”“零容忍”。整治“饭圈”乱象打出组合拳，营造风清气正的体育发展环境，引发全社会共鸣。

体育产业融入经济社会发展大局

火爆出圈的“村超”与“苏超”，两份新时代“体育+”发展的样本。

贵州黔东南的“村超”，全网超1000亿次浏览量！这一全民参与共建的草根足球联赛，带火文体商旅、盘活地方经济、助推乡村全面振兴，成为顶级“乡村体育IP”。

江苏十三城的“苏超”，上座率不断刷新纪录！从植根于历史文化与产业特色的创意互动，到“跟着赛事去旅行”的“票根经济”，拉动全城多场景消费高达380亿元。

体育是重要的社会事业，也是前景十分广阔的朝阳产业。习近平总书记指出：“要推动体育产业高质量发展，不断满足体育消费需求。”

“十四五”时期，体育产业抓住机遇、乘势而上，成为经济发展的新亮点——

看总量。全国体育产业总规模2023年达到3.67万亿元，年均增速超10%，占国内生产总值比重不断增加，对国民经济贡献更加显著。

看结构。体育制造业“小步快跑”，2024年底体育领域国家级“专精特新”小巨人企业达146家；竞赛表演业和健身休闲业两翼齐飞，牵引体育服务业快速增长。

看韧性。面对复杂外部环境，我国体育用品出口顶住压力、止跌回升，中国体育品牌畅销海外市场。今年上半年，体育用品进出口总额超155亿美元。

看潜能。体育消费场景不断创新，“体育+”和“+体育”等多业态融合发展。确定40个国家体育消费试点城市，2020年至2023年居民消费体育总额增长超千亿元。

体育产业拔节生长，既依托于政策有力保障，也得益于平台有效支撑。编制体育产业专项规划，连续出台激发冰雪经济、促进户外运动、强化金融支持等利好政策，开展“体育赛事进景区、进街区、进商圈”……扩内需、聚人气，体育的综合价值愈加彰显。

办一次比赛，交出赛事筹办和本地发展两份优异答卷。

北京携手张家口举办冬奥会，一条高铁提速“一小时经济圈”，“张北的风点亮北京的灯”，“京张体育文化旅游带”辐射四季，冰雪小镇崇礼脱贫致富……从办赛落笔，写下的都是京津冀协同发展的大文章。

盘点杭州亚运会的“账本”：赛会期间带动周边地区消费最高增长超40%；浙江今年已举办国际和全国赛事300余场，亚运红利持续释放……体育成为城市高质量发展的新引擎。

“赛事流量”变“经济增量”，“文体旅商展”组合大放异彩。今年上半年，河北、浙江、福建等7地监测的511场重点赛事活动，带动体育及相关消费超160亿元，场均超3000万元。

党的十八大以来，习近平总书记就贯彻新发展理念作出一系列重要论述。以此为指引，体育产业正以前所未有的广度、深度和速度，融入经济社会发展大局。

创新成为第一动力。人工智能、大数据、虚拟现实等前沿科技，在体育领域加速转化。从体育高端设备研发制造，到全民健身智慧化升级，自主创新成果比比皆是。比如，“科技冬奥”项目就有212项技术落地应用。

协调发展深入推进。成都以举办大运会、世运会为契机，提升成渝地区双城经济圈发展能级，辐射周边区域整体受益。粤港澳联合承办全运会，开展“一事三地、一策三地、一规三地”系列探索，为未来大湾区在更广领域、更深层次融合发展积累“全运经验”。

格局。

“总书记强调‘全面提高海南经济社会发展水平’，这为我们的工作进一步指明了重点。”海南省发展和改革委员会主任綦树利说，“我们将牢记总书记的嘱托，准确把握海南在全国发展大局中的定位，结合实际科学谋划海南‘十五五’发展，加快构建具有海南特色和优势的现代化产业体系，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，扎实推进共同富裕，努力让自贸港建设成果更多更公平惠及人民群众。”

现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础。习近平总书记强调，“着力打造具有海南特色和优势的现代化产业体系”。

洋浦保税港区是率先实行“一线”放开、“二线”管住进出口管理制度的海关特殊监管区域。随着封关运作临近，洋浦保税港区企业生产繁忙有序，多个项目加紧投产。

“习近平总书记的重要讲话，让我们增强了发展信心。我们将持续优化口岸功能、提升服务能力，聚焦新能源、新材料等产业培育壮大新赛道，努力在发展新质生产力上取得新突破。”洋浦保税港区发展局主要负责人乔山虎说。

浙江飞谷数字产业社区项目、中能建零碳园区项目……位于海南澄迈县的浙琼合作产业园于去年10月揭牌，今年已招引16个亿元以上社会投资项目。

“总书记在部署高标准建设海南自由贸易港时要求，‘深化同京津冀、长三角、长江经济带等区域合作’，这让我们干劲十足。”浙江省经信厅大企业处处长刘兵表示，在数字、绿色石化和新材料等产业领域，浙江与海

绿色转型全面加速。户外运动参与人数突破4亿，覆盖“山水陆空”，产业规模不断扩张，成为践行绿水青山就是金山银山理念的范本。冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展，2024年冰雪产业规模达9700亿元，“冷资源”实打实变成“热经济”。

开放水平持续跃升。从产品供应、技术支持到服务保障，越来越多的中国品牌活跃在顶级赛场，“中国智造”站稳脚跟。巴黎奥运会多个项目的器材供应商来自中国，产品性能和科技含量赢得口碑。

共享体育民生福祉。把体育作为促进城市治理、乡村全面振兴的抓手，“体育惠民”的感受日益升温。体育产业带来的“大礼包”里，有便捷的设施与交通，有低碳环保的生活方式，更有越过越红火的好日子……

预计到2025年，“体育产业总规模超过5万亿元，成为推动经济社会持续发展的重要力量”——2014年《国务院关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》提出的目标，正一步步变为现实。

大力弘扬中华体育精神

民族复兴需要精神引领，人的全面发展需要精神支撑，中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化。

习近平总书记指出：“体育精神是中国精神的一个缩影。这种拼搏精神恰恰是我们这个时代的一种体现。”

回头望，从刘长春“一个人的奥运”，到许海峰勇夺新中国第一枚奥运金牌，从中国登山队将五星红旗插上珠峰之巅，到中国女排成就“五连冠”……广大体育工作者筚路蓝缕、艰苦创业，锻造出历久弥新的中华体育精神，鼓舞了一代代人。

而今看，四战冬奥终圆梦的徐梦桃、巴黎奥运赛场绝地反击的樊振东、拼到最后一刻的中国女子曲棍球队……一张张生动昂扬的面孔，尽显中国人民的志气、锐气和底气。中华体育精神与奥林匹克精神、时代精神交相辉映。

精神的回响跨越时空，汇聚成砥砺奋进的磅礴力量。激发民族自信心和自豪感，增强向心力，振奋精气神，体育具有独一无二的作用。

从“国家荣誉永远超过个人”“我的这块金牌献给伟大的祖国”等铮铮誓言中，从全场中国观众齐声高唱国歌的震撼场景上，从网友为健儿隔空加油的万众一心里，愈加感知“中国红”沉甸甸的分量。

迈进新时代，中华体育精神的图谱更为丰富，深植于社会生活与体育实践，焕发强大生命力。这笔宝贵财富，凝聚着全民族最广泛的价值追求，也激荡起海内外中华儿女的爱国热情与情感共鸣。

40多年前，万人空巷看女排，“学习女排，振兴中华”。现如今，许多年轻人接过传承女排精神的接力棒。“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”，激励广大群众在各自岗位发光发热。

胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神，诞生于广大参与者7年来不平凡的奋斗与跋涉。从冬奥申办、筹办到举办，习近平总书记感慨系之：“过去想都不敢想的事情，现在我们敢去想，而且想了就能去做，做了就能做成。”

实现体育强国目标，把弘扬中华体育精神同坚定文化自信结合起来。

2023年“村超”比赛日，贵州榕江县近万名各族群众手牵手唱跳多耶舞，“像石榴籽一样紧紧抱在一起”，体育成为铸牢中华民族共同体意识的重要纽带。

“中华体育精神颂”主题活动开展两年多来，大批优秀运动员赴学校、到军营、走边疆、访港澳。一次次贴心的演讲与互动，将体育正能量和榜样力量传递四方。

体育文化建设在新时代被提升到新高度。扎根本土、面向世界，以体育为载体，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

在习练八段锦、划龙舟的00后身上，在民族运动品牌的国潮风里，在“太阳神鸟”照耀的成都大运会上，在武术首次成为青奥会正式比赛项目的突破里，传递着中华体育文化的澎湃脉动。

新时代是追梦者的时代。习近平总书记指出：“我们每个人的梦、体育强国梦都与中国梦紧密相连。”

奋斗与超越，构成一条主线。把“不可能”变成“一定能”的答案，正是党的领导和举国体制、集中力量办大事的制度优势。

追梦路上，树立了自信阳光、开放包容的中国形象。

赛场内外落落大方、妙语连珠，面对挑战有颗“大心脏”，从容看待竞技胜负……新一代运动员的精神风貌，大众对于体育的心态之变，让世界看到一个意气风发、充满希望的中国。

追梦路上，展现着泱泱大国文化软实力的深厚积淀。

北京冬奥会的经典场景令人难忘：开幕式的二十四节气倒计时、取自《千里江山图》的冰场挡板图案、“雪如意”“冰玉环”等场馆的诗意呈现……传统元素汇聚成“中国式浪漫”，独具匠心的文化表达，为奥林匹克注入

多彩的意蕴。

追梦路上，折射出从仰视世界到平视世界的时代跃迁。

北京与奥运的两次握手意味深长：如果说，第一次握手是中国积极融入世界，展现悠久历史的“自我”，那么，再度相逢则是中国与世界双向奔赴，呈现命运与共的“我们”。

在世界体育舞台讲好中国故事

昔日九原板荡、百载陆沉之际，憧憬着“奥运举办之日，就是我中华腾飞之时”。当1908年《天津青年》杂志提出的“奥运三问”圆满作答，在强国建设、民族复兴的大道上，一场又一场体育盛会成为新时代的必然。

北京，一届“真正无与伦比”的冬奥会，历史镌刻下这一笔，时代造就了全球首个“双奥之城”：杭州，交出高分答卷的亚运会，擦亮观察中国式现代化的窗口；成都，从大运会到世运会，朝着“世界赛事名城”目标迈进；哈尔滨，当亚冬会邂逅“哈尔滨热”，黑土地焕发新光彩……

奥运与发展交响，体育与时代共振，开启了中国与世界相互交融、相互成就的新篇章。

上世纪70年代，“乒乓外交”实现“小球推动大球”。党的十八大以来，体育对外交往成为中国特色大国外交的重要一环。

习近平总书记亲力亲为开展“体育外交”，深化国之交、增进民相亲，彰显大党大国领袖的风范。出席大型国际体育赛事，到访国际奥委会总部，同外国领导人共同为运动员加油，传为一段佳话。

多边合作机制和高级别人文交流机制中，体育成为重点合作领域之一。从“一带一路”共建国家的系列赛事，到中国与东盟国家间的体育交流……以体育为媒促进互联互通，搭建一座座桥梁。

中国乒乓球学院“海外支教”，非洲国家杯足球赛6座球场有3座由中国企业建造，“请进来，走出去”深化体育人才与技术交流……与世界各国共享体育发展成果，迈上一个个台阶。

截至2022年，我国已与180多个国家和地区建立体育友好关系。不断拓展“朋友圈”，塑造着体育对外交往新格局。

大国办大事，大担当有大作为。