

人民家书

还有20多天的时间，第十五届全国运动会（简称“十五运会”）就将在粤港澳大湾区拉开帷幕。这段时间，来自世界各地的一封封书信，正从四面八方汇聚到珠江之畔。它们有一个共同的名字——“全运家书”。

今年7月，“人民家书”之“全运家书”征集活动正式启动，迄今为止已收到来自全球各地的两百余封来信。从泰国、印尼、沙特，到法国、意大利、西班牙；从加拿大、新西兰，到南非、马达加斯加……跨越山海的信笺，写下了对家乡的眷恋、对全运会的祝福和对祖（籍）国的热爱。

“全运家书”燃动家国情

本报记者 刘 峤

无论走多远，家与祖国始终在同一个方向

得知“全运家书”活动后，远在澳大利亚悉尼的陈莉红，寄来了一封饱含深情的家书。

1990年北京亚运会上，陈莉红参加了武术南拳项目比赛，为中国队赢得了亚运会武术项目的首枚金牌，见证了中国武术登上亚洲之巅的荣耀时刻。来信中，她特地附上了当年发行的亚运纪念封。“这些镌刻着‘中国’二字的勋章，此刻正在澳大利亚的彼岸与珠江灯火遥相辉映。”她说。

1983年和1987年，陈莉红曾两度参加全运会。回忆起全运赛场上倾尽全力的挥拳，她说，全运会不仅是竞技场，也是华夏儿女意志与力量的集结号角，是民族精神的嘹亮回声。

无论走多远，家与祖国，始终在同一个方向。“拳心所指处，皆是华夏山河；异国明月夜，永作湾区故人。”陈莉红在家书中写道，“期待新一代的健儿们在岭南大地上创造属于他们的辉煌。”

新西兰粤商会会长汪家正有个“全运梦”。少年时，他曾是广东省乒乓球队的一员。1978年广东省运动会上，他惜败于队友，与全运会舞台擦肩而过。那段未竟的青春梦，在他的记忆中始终鲜亮。

在家书中，汪家正写道，虽然没有进

入职业队，但自己带着多年训练培养的为国争光信念，刻苦努力，勇于拼搏创新，这些都是运动员生涯带来的品质。

有梦想的少年，终会在另一个赛场成为自己人生的冠军。如今，汪家正将拼搏与创新的精神延续在事业中，带领团队搭建平台，让大湾区的企业和产品走向世界。

“我们愿意以全运会为契机，让世界听到来自大湾区的声音。”汪家正写道。

一字一句编织成温暖的纽带，跨越时区，心意相连

此次“全运家书”征集活动与十五运会海外推广紧密融合。伴随着全运会的讯息，一封封饱含深情的家书，勾起了许多人尘封已久的回忆。

在法国巴黎举行的一场中法文化交流活动上，来自广州的孩子和法国侨胞共同用画笔诠释了体育精神。活动举办地A2Z艺术画廊由李子薇和丈夫方孝信创办，旨在推动亚洲当代艺术更多走向国际舞台。

在家书中，李子薇讲述了自己与全运会的不解之缘——

“1987年，年仅7岁的我作为第六届全运会开幕式的花童，见证了体育盛事带给一座城市的激情与梦想。如今，能以文化参与者的身份呼应这场盛事，对我而言更是一份难得的缘分。”

2025广州国际体育嘉年华传播大使李凯伦，也写下了她与全运会的情感——她的父亲李宇文曾参加过第三届全运会武术比赛。50年后，李凯伦接过父亲的接力棒，奔赴海外推介十五运会。

从东南亚到欧洲，所到之处，李凯伦都会收到不少海外侨胞亲笔书写的家书明信片。许多侨胞将写好的家书郑重交到她的手中，托付她将这“跨洋情谊”带回故乡。

“正是这一字一句，编织成一条温暖的纽带，让我们跨越时区、心意相连。”李凯伦说，“很荣幸能成为这条纽带上一个小小的连接点，将‘家’的温暖和全运会的激情传递出去。”

全运情是粤港澳青年同心同行的情

翻阅来自世界各地的真情告白，海外侨胞浓浓的家国情怀跃然纸上。

美国纽约广府人总会主席罗少领在家书中写道：“我们将在纽约举办‘全运文化周’，以龙狮欢腾、岭南美饌等方式共庆盛事。”

东帝汶侨领林福表示，希望让海外友人透过全运赛事看到中国的进步，透过文化交流感受中华文明“和而不同”的魅力，“让更多人读懂中国的发展密码是团结奋斗，理解中华民族的精神追求是家国同心。”



沙特华侨华人联合会的林少华在家书中写道：“在广袤的戈壁之上，世界之崖巍峨耸立，多像全运会赛场上的运动健儿们一样勇攀高峰。即使前路有崎岖，我们亦将披荆斩棘、坚毅如磐石，不惧挑战！”

此次“全运家书”征集活动，还收集了不少来自港澳学生和海外青年学子的青春寄语。

来自中国香港的洪凯薇，目前就读于暨南大学。作为一名十五运会的志愿者，她积极参与十五运会主题预热活动，传递全运会的热情邀约。

“中国梦是每一个人的梦，全运情是粤港澳青年同心同行的情。”洪凯薇说，“我会努力弘扬中华体育精神和侨校学子的担当，为促进粤港澳交流、传播全运文化贡献自己的青春力量。”

在意大利罗马中华语言学校，“全运家书”活动以诗歌朗诵、古筝演奏等极具中华文化特色的方式进行推广。不少海外华裔青少年在家书中写下了对全运会和祖（籍）国的寄语。

“我出生在罗马，每到周末和假期，父母都要求我们去学习中文。家里人说，不管身在何方，要记住自己的根在哪里。”7年级学生陈诺用清晰、流畅的中文写道。

罗马中华语言学校校长蒋忠华认为，十五运会不只是体育竞技的舞台，更是弘扬中华文化的重要窗口，与学校传播中华文化的使命高度契合。“我们深信，语言是文化的载体，文化是语言的灵魂。希望通过‘全运家书’这样的文化活动，让海外华裔青少年在潜移默化中接受中华文化熏陶，让文化的血脉代代相传。”



扫码观看视频

部分全运家书摘编

异国明月夜，永作湾区故人

“全运家书”组委会：

当2025年全运会的圣火在珠江畔点燃，万千华侨儿女的心早已乘风破浪归故里。这场由大湾区粤港澳三地共同托举的体育盛典，将在家乡广州隆重启幕。

远隔重洋，离乡万里，如今身在悉尼畔畔，我翻开承载珍贵荣光的亚运纪念封——那是纪念我在1990年北京亚运会武术比赛中夺得南拳冠军、为中国赢得武术亚运首金而特别发行的纪念封。作为曾为祖国夺下国际武术锦标赛冠军、亚运会冠军、全国冠军的南拳运动员，胸中翻涌的热血比当年踏上领奖台时更为滚烫！指尖抚过封面上熟悉的签名，刹那间，仿佛触摸到三十年前自己擂响历史鼓点的脉搏——这些镌刻着“中国”二字的勋章，此刻正于澳大利亚的彼岸与珠江灯火遥相辉映。

1983年上海全运会，赛场上激越的心跳声仿佛犹在耳畔；1987年广东全运会，东莞常平赛区那段激荡的岁月，每一次挥拳都饱含倾尽全力的自豪。全运会，岂止是运动的竞技场？分明也是华夏儿女意志与力量吹响的最壮阔的集结号角，是民族精神在新时代奏响于世界的嘹亮回声！

虽远在澳大利亚，由全运圣火点燃的赤诚火焰，从过去到现在，未曾黯淡分毫。从领奖台到观众席，赤子之心亦未更改。华夏儿女无论身处地球的哪个角落，纵隔万里山海，此心如一，家国情怀亘古不变。全运圣火点燃的激情，始终如血脉深处的潮汐，随祖国的脉动奔涌不息。赛场上每一次飞跃、每一声喝彩，皆如穿透云层的曙光，照亮我们这些海外赤子的灵魂家园——

拳心所指处，皆是华夏山河；异国明月夜，永作湾区故人。

2025年第十五届全运会即将擂响战鼓，预祝盛会圆满成功！期待家乡在世界瞩目中焕发新光彩，也期待新一代健儿们在岭南大地上创造属于他们的辉煌！

陈莉红

让更多朋友了解大湾区

亲爱的家乡亲人们：

值此广州迎来第十五届全国运动会之际，身在海外的我，心情无比激动。虽远隔万里，家乡的消息依然牵动着我的心。如今能在粤港澳三地共同举办全国最高水平的体育盛会，不仅是全体广东人的荣耀，更是展示粤港澳发展成就、凝聚海内外中华儿女的难得契机。

回顾我的少年运动员生涯，从小以为国争光、参加全运会为目标而训练，少年进入广东省少年乒乓球集训队。记得我曾作为湛江地区少年冠军参加1978年在顺德举办的广东省第五届运动会。按照赛程选拔规定，单打前四名可参加第二年在北京举办的第四届全运会乒乓球赛。我单打进入前八名，在淘汰进前四名时输给队友黄文冠，与全运会擦肩而过。虽然未能进入职业队，但我带着多年训练培养的为国争光信念，刻苦努力，在求学、创业的道路上勇于拼搏和创新，这是运动员生涯给我带来的品质。

近年来，我在新西兰带领新西兰广东总商会（粤商会）积极推动粤港澳大湾区与新西兰在经贸、教育、科技、文化等领域的交流合作，搭建双向投资与市场开拓的平台。同时，我们每年都在新西兰组织一次粤港澳大湾区推介会，让更多新西兰商界、科技界朋友了解大湾区、走进大湾区、投资大湾区。

我还记得，2010年广州成功举办第十六届亚运会，给世界留下了深刻印象。如今，站在粤港澳大湾区协同发展的新时代浪潮之上，广州再次迎来全国盛会。这不仅是体育竞技的比拼，更是家乡改革开放成果的集中展示。我们将以实际行动为全运会加油助威，同时继续发挥桥梁作用，吸引更多优质资源回流家乡，助力广东经济高质量发展。

汪家正

龙狮欢腾庆全运

尊敬的第十五届全运会筹备委员会、亲爱的广东乡亲们：

欣闻第十五届全国运动会将由广东、香港、澳门三地共同举办，美国纽约广府人总会全体同仁倍感振奋与自豪！虽远隔重洋，我们身为旅居海外的广府儿女，始终心系故土、情牵岭南。值此盛事启幕之际，我谨代表美国纽约广府人总会及广大纽约侨胞，向祖国、向广东乡亲们致以最热烈的祝贺与最诚挚的祝福！

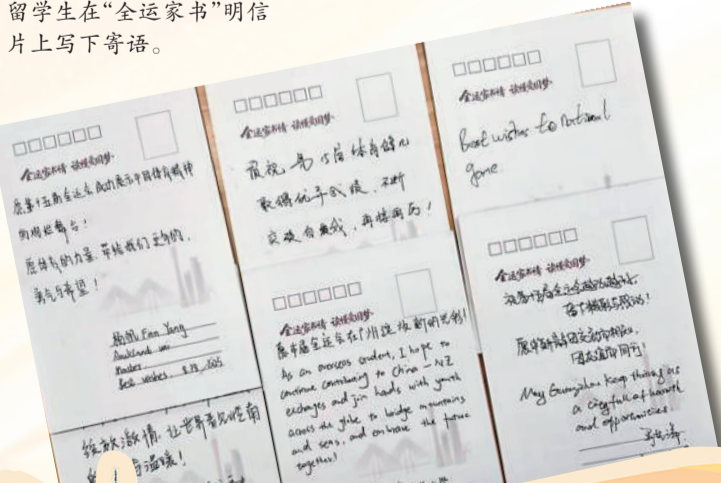
全运会既是中国体育事业的璀璨盛典，更是凝聚全球华人情感与文化认同的重要纽带。本人旅美近四十载，作为纽约华人文娱体育总会创会会长，长期致力于推动中美文化交流与体育合作，深切体会到体育所承载的拼搏、团结与共赢的精神。愿本届全运会以体育为桥梁，向世界展示广州的蓬勃朝气与开放包容，并为中美民间友好交往注入新的活力。

纽约与广州虽相隔万里，但对祖（籍）国的认同始终根植于心，浓郁的广府文化、熟悉的粤韵乡音永运萦绕耳畔。我们将积极组织侨胞收看赛事转播，并举办“全运文化周”，以龙狮欢腾、岭南美饌等方式共庆盛事。若有机会，我会乐意协助推动纽约体育团体与广东开展交流合作，促进民间体育事业共同发展。

预祝第十五届全国运动会圆满成功，中国体育健儿再创佳绩、续写辉煌！本会将继续发挥桥梁纽带作用，积极促进中美文化与经贸合作，让更多国际友人通过广州、通过全运会，领略中国的发展成就与人文温度。

罗少领

▼新西兰奥克兰大学留学生在“全运家书”明信片上写下寄语。



▲意大利罗马中华语言学校举行家书迎全运活动。



▲美国纽约广府人总会主席罗少领的全运家书。

统筹：李 舫、朱小燧
江 帆
策划：熊 建、黄备粮
田 洋、刘 峤
责编：孙亚慧、王美华
陈静文、周妹芸