

在国赛舞台上绽放风采，在赛场内外打磨技艺——

# 这些00后，以技能奔前程

本报记者 李 婕

这是一场场速度与精度的较量；  
这是一次次匠心与实力的比拼；  
这是一幕幕创新与传承、产业与人才的对话……

9月23日，第三届全国技能大赛在河南郑州落下帷幕。5天时间里，全国3420名技能健将在国赛舞台上高手过招、奉献技能盛宴。

置身其中，最让人震撼、雀跃的，当属那一抹抹靓丽的青春风采。赛场已是00后唱主角——这些选手平均年龄24岁，25岁以下占比70%。

能站上国赛舞台的，都经层层选拔、优中选优。这3420名选手身后，是一批批青年正加速向技能与产业奔赴，成长成才之路愈加多元，技能正在照亮前程。

## 锚点：

“努力抓住证明自己的机会，翻过一座座山去”

“我的心愿，就是把平日的训练成果安安稳稳地‘端’上来。”22岁的崔欣雨第一次站上国赛舞台，激动、兴奋，但他告诉自己“要稳住”。

在毫厘之间压花褶皱、在温湿度上精准拿捏……中式面点比赛项目的特点，要求他必须稳住。比赛过程分前后3天，考核龙须面、象形面点、主题面塑制作等多个模块，既考验选手的基本功，也考验创新能力、时间分配、临场反应，在高手云集的舞台上，更比拼心态。

崔欣雨走了8年，才走上这个舞台。8年前，崔欣雨进入内蒙古自治区赤峰市一所职高，想着“民以食为天”、奔着好就业，他选择了中餐烹饪这个专业。原以为学习过程会普普通通、中规中矩，但那些课堂内外见识的好作品却一次次击中这名14岁少年的心，“原来中餐、面点还能做成这样？”“原来看起来人都能干的、抡大勺的行业还有这样的天花板？”

一股劲儿在崔欣雨心里萌发。他想学，想学出来，他有了志向的锚点。18岁时，参加内蒙古自治区职业技能大赛，崔欣雨斩获一等奖。

过程枯燥吗？“这是一定的，从早到晚，可能就练习一个动作，反复同一件事，心态常常会崩塌。但是跟自己较上了劲儿，总想着要翻过这座山去。”崔欣雨说，他想努力抓住这个证明自己的机会，就这样，一步步走到今天。

赛场外，崔欣雨早已感受到技能带来的改变。不到20岁时，崔欣雨已是一名技能培训讲师，为岗位上的社会人员、父

▼选手在第三届全国技能大赛工业互联网工程技术项目比赛中。  
新华社记者 李嘉南摄

新华社记者 李嘉南摄

▲选手在花艺项目比赛中。  
新华社记者 郝 源摄

新华社记者 郝 源摄

▼选手在飞机维修项目比赛中。  
新华社记者 李嘉南摄

新华社记者 李嘉南摄



请扫码观看视频

## 成长：

“好技能是一遍遍练出来的，克服困难的收获最宝贵”

“您好，我叫杨慧茹，是您今天的照护员……”健康和社会照护赛项场地，比赛正式开始，18岁杨慧茹用清亮流利的开场开始了她的服务。不过，是用英文。

中考英语未及格的她，坦言不敢想象此刻的自己。进入护理领域后，杨慧茹发现，所在学校专门开设了涉外护理课程。一个更高的目标在哪儿，想不想进阶？敢不敢挑战？杨慧茹报名了。

也因此，她才有机会站上第三届全国技

能大赛的舞台。健康和社会照护赛项是本届大赛中的世界技能大赛选拔项目，在比赛也是照护过程中，需要全英文沟通和交流。几年磨砺，今年6月，杨慧茹在黑龙江举行的国赛选拔赛中获得金牌，成为本届大赛的一员。

“在克服困难中成长，是最为宝贵的收获。”杨慧茹说，刚开始她对英语一窍不通，害怕、焦虑，曾多次想过放弃。“但我常常闭上眼问自己：甘心吗？尽力了吗？就这些实力吗？睁开眼后再日复一日完成学习目标。”

“好成绩都是一遍遍练出来的”，省赛的成功和假期国赛的培训给杨慧茹带来很大自信。“比赛中最大的对手就是我自己，从胆小不敢表达、英语听说不好，到现在逐渐拥有一技之长，我越来越相信只要努力，就能够实现目标。”她说。

和杨慧茹一样，很多选手在分享中都会提到自己的指导老师、感谢学校为教育培养倾注的精力，“是他们造就了今天的我”。以本次大赛举办地河南来说，全省大规模开展职业技能培训，全面提升技工教育质量，健全全省技能竞赛体系，构建了工学一体、产教融合、梯次推进、贯穿终身的职业技能培训体系，培养造就了一大批高技能人才、能工巧匠、大国工匠。

锁定产业、企业人才需求，河南推进技工院校布局、专业建设、培养模式“三个调整优化”，充分发挥技工教育联盟（集团）作用，全省97所技工院校与2000余家企事业单位开展项目制合作、订单式培养，成功打造健康和社会照护、化学实验室技术等一批精品专业，每年输送高素质技能人才超10万人，就业率达98%左右。

在政策支持带动、一批批榜样引领下，技能学子有了更多攀登高峰的可能。杨慧茹的目标很明确，明年考雅思，之后还要在涉外和高端护理之路上走得更远。

## 未来：

经济社会快速发展、产业提质升级，为一技之长提供广阔天地

从流水线女工到世界冠军、再到技工院校的年轻教师，第三届全国技能大赛技能强国论坛上，00后裁判员姜雨荷分享了自己的成长经历。

姜雨荷出生在河南南阳一个农村家庭，初中毕业后选择南下打工。然而走出校园，并没有让她感受到展翅高飞的畅快。因为缺乏知识和技能，她只能重复单调枯燥的工作，可以被任何一个只参加过半天岗位培训的人替代。“这让我陷入思考：这真是我想要的人生吗？”姜雨荷意识到，没有知识和技能的积累，她只会被困于方寸之间。她决定重返校园，学门真技术。

之后，姜雨荷进入河南化工技师学院学习，被选拔进入学校世界技能大赛集训队，经历长达4年共计上万小时的学习和训练后，2022年，姜雨荷斩获世界技能大赛化学实验室技术项目的金牌，实现了中国队在该项目上金牌“零”的突破。

“作为青年一代，我们不仅是职业教育的受益者，更是技能强国的建设者，高质量发展的推动者，中华民族伟大复兴的奋斗者。”姜雨荷说。

赛场内外，一批批青年正以技能为翼，实现人生价值，奔向更好未来。

打磨、切割，确保每个部件尺寸精准；钻孔、组装，精心打造结构……家具制作赛项上，19岁云南选手张彦琪极为专注，要完成好的作品，速度、精度、力量缺一不可。

“大赛是特别好的学习平台，只有通过反复实践，才能从新手成长为能独立完成复杂作品的能手。”张彦琪说，她享受原木蜕变艺术品的创造过程，希望未来以双手为笔，以木材为纸，全力书写属于她的匠心篇章。

另一边，CAD机械设计赛项上，17岁小将杨宇轩正忙着用设计软件、测绘工具等完成机械产品设计。“看到产品从无到有设计出来，把头脑中的想象变成现实，超级有成就感。”杨宇轩说，他喜欢天马行空地想象，更喜欢自己动手将它实现，这个过程充满挑战、未知和乐趣。

随着产业快速发展、科技创新要求越来越高，社会对CAD机械设计员的需求也在不断提升。“赛项每年都在根据社会需求进行调整，比如新增的激光切割内容就是不断适应市场需求和趋势的体现。”CAD机械设计赛项裁判员马升跃说，国赛舞台上，技能小将的成长之路刚刚起步，经济社会快速发展、产业提质升级，将为他们发挥一技之长提供广阔天地。

00后们，未来可期。

为更好了解中国石油工业发展，一批外籍雇员踏上华学习探访之旅——

# “我们不是访客，而是伙伴与家人”

本报记者 王俊岭

深入玉门油田、参观遂宁天然气净化厂、探访雄安新区……9月9日至19日，中国石油工程建设有限公司（CPECC）组织开展了“CPECC海外员工看中国”活动，来自英国、葡萄牙、埃及、乍得、阿尔及利亚、土库曼斯坦等一批外籍雇员赴甘肃、四川、河北、北京参访交流。

来自葡萄牙的雨果·诺盖拉是此次最长年的“老大哥”，入职时间也最早。他告诉记者，过去十多年中，自己每次踏上中国这片土地，都会感受到巨大的变化。

“无论是道路上川流不息的车辆，还是工业产能的提升以及提供专门化、定制化解决方案的卓越能力，都令我深受震撼。”雨果·诺盖拉说，尽管化石能源依然是当下能源格局的主体，但此次在中国看到的各类新能源开发技术令人印象深刻。特别是300兆瓦光伏电站、可再生能源制氢厂等，都展现了中国同事持续推动绿色低碳技术创新的努力。

巴基斯坦小伙子阿迪尔·艾哈迈德对中国AI的发展与应用十分感兴趣。“我们从此行的具体项目和现场展示中了解到，人工智能（AI）能够以更高速度和准确度解读地震勘探数据，帮助发现潜在油气藏，提高钻井成功率，降低钻探干井的风险。同时，AI还能在开采过程中进行实时优化，提升产量和效率，显著降低成本、提高作业安全、延长资产寿命，从而推动行业实现更高盈利。

和可持续发展。”他认为，巴基斯坦可以从中汲取经验。

相比于北京、成都等大城市的繁华，玉门油田在中国石油工业上的悠久历史和近年来的华丽转型，给不少外籍雇员带来震撼。“采用双面太阳能板发电效率更高”“能够满足20万户家庭用电量”“白天发的电用不完就存进这些‘充电宝’里，晚上再放出来”……大家认真倾听着讲解，对玉门油田300兆瓦光伏并网发电项目赞不绝口。

埃及的赫达亚是CPECC中东设计中心项目控制部经理，平日里负责“COS体系”中的项目控制程序和指南编制等工作。熟悉各种先进计算机和软件工具的他，对于玉门油田的发展竖起了拇指。“参观中我了解到，玉门油田是新中国石油工业的摇篮，70多年前的条件远不如今天。我很难想象，如果是自己‘穿越’回当时，面对同样艰苦复杂的环境，该如何应对并作出中国前辈那样的贡献。”赫达亚说，石油工业各方面技术条件已经今非昔比，如果大家多发扬玉门油田开拓者那种精神，一定能顺利实现各种发展目标。

来自英国的凯文·迈克尔·斯凯兹除了认真参观既定项目外，也不愿错过沿途的景色。他发现，自己经过的多个其他项目现场也有很多亮点。LNG装置看不到黑

烟，项目场站干净整洁，数字技术广泛应用……这些都让他切实感受到中国在绿色低碳发展上的持续进步和担当。

凯文·迈克尔·斯凯兹说，这是自己第二次来中国，中国同事的热情让他十分感动。“共同的发展愿景、默契的团队精神，让我们感到自己不是访客，而是伙伴与家人。最近，我们将与道达尔能源合作建设新的天然气处理厂，我回去后将把这次参观的感受分享给身边的人，争取把项目做得更好。”

据了解，随着海外业务稳步推进，目前中国石油工程建设有限公司外籍雇员数量达到近1.3万人，覆盖39个国家和地区。其中，相当多都是朝气蓬勃的年轻人，他们既在本职岗位上努力工作，又希望为家乡的发展作出贡献。

95后南苏丹姑娘安琪拉·默罕默德曾在中国学习、生活，目前在中国石油工程建设有限公司东非公司担任市场开发专员的职务。此次来华，她对于雄安这座“未来之城”十分感兴趣。“雄安展现了中国在城市规划、绿



外籍雇员们在参观玉门油田可再生能源制氢示范项目。

缪博艺摄

色发展和科技创新方面的领先水平，也让我看到了一座城市发展无限可能。无论是新建的基础设施、升级的交通系统，还是融入日常生活的先进技术，都让我获得了很多启发。我想，雄安的建设理念和经验完全可以在南苏丹的发展提供借鉴。”她说。

“欢迎回家”“中国加油”“我要再来这里”……在这次充实而精彩的旅途中，外籍雇员与中国同事们的关系更“铁”了，携手奋斗的愿景愈发清晰。