

这张贵州“清凉地图”，请收藏

本报记者 黄 娟

连日来，贵州避暑旅游关注度持续攀升。旅游平台数据显示，贵阳市跻身今年暑假国内游热门城市前十名，六盘水市、毕节市等城市成为避暑旅居的理想目的地……

作为中国西南的天然“大空调”，贵州夏季平均气温23℃，诞生了不少避暑胜地。我们精选10个景点，绘制出贵州“清凉地图”，为游客清凉一“夏”介绍一些好去处。

遵义市 赤水丹霞旅游区



位于赤水市南部，面积36.3平方公里，由赤水大瀑布、佛光岩、燕子岩三大景段组成，以丹霞地貌、瀑布群、竹海、桫欏、原始森林为主要特色，形成山、谷、瀑、湖、河、村、珍稀动植物等多样的景观类型，是“千瀑之市、丹霞之冠、竹子之乡、桫欏王国”的缩影。

漫步景区，可见赤色山峦如打翻的朱砂瓶，在绿林间泼墨，与葱郁交织。瀑布似白绸倾泻，奔向深潭腾起水雾。

暑假期间，持中考、高考准考证可免赤水五大景区（大瀑布、佛光岩、燕子岩、四洞沟、竹海）门票。

铜仁市 梵净山旅游区



位于铜仁市印江、江口、松桃3县交界，是武陵山脉的主峰，最高海拔2572米。

梵净山是全球同纬度生物多样性最丰富的区域之一，被誉为“生物资源基因库”，是黔金丝猴唯一的栖息地。原始森林、诡谲云海与蘑菇奇石构筑神话之境：红云金顶孤峰刺破苍穹，万卷经书岩叠印亿年地质传奇，山间珙桐花开如白鸽振翅……

梵净山下的江口县被誉为“抹茶超级工厂”，拥有抹茶高标准原料基地和生产线，建成抹茶小镇、抹茶街区。游罢梵净山，喝一杯新调的抹茶，尝一块抹茶松露糕点，自在惬意。

黔东南苗族侗族自治州 施秉杉木河景区



位于施秉县西北部，以清澈晶莹的溪水以及奇峰异石、芳草佳木构成的峡谷风光为特色。杉木河因其上游多产杉木而得名。景区幽而不闭、深而不险。河床白砂铺垫，沙丘一尘不染。水中鳖蟹结队，鱼虾自在遨游。两岸悬壁藤蔓，古树临空舒展，一派生机盎然。

自助漂流是景区夏天最火爆的项目。杉木河44公里流程内落差高达640米。虽河水落差较大，但大部分河段水深只及大腿。一艘皮艇乘坐2人，漂流全程约2小时。

贵阳市 花溪国家城市湿地公园



贵州省首个国家城市湿地公园，距离贵阳市中心仅12公里，平均海拔约1100米，年平均气温15℃左右，以高原喀斯特地貌为主要特征，自然山水灵秀。蜿蜒的花溪河似纽带，串联起公园内十里河滩、孔学堂、花溪公园等景区。漫步河边小道，或是闲坐于路边长椅，望着水面白鹭游弋，很是惬意。

7月的每周六晚，微风作伴，花溪公园音乐广场上举行路边音乐会。市民游客无须购票，可以席地而坐，感受夏日音浪。

黔东南苗族侗族自治州 肇兴侗寨



位于黎平县东南部，黔、湘、桂交界地段，是全国最大的侗族村寨之一，素有“侗乡第一寨”之美誉。

青山环抱的侗寨，鼓楼群、风雨桥、吊脚楼错落有致，绿色稻田和古朴村寨相映成趣，侗族大歌、踩歌堂等民族文化活动多姿多彩。

“过节月月有，节庆时时在。”侗寨以其独特的民族文化吸引着四海宾朋。鼓楼习歌、侗戏展演、篝火晚会等活动轮番登场，在篝火光幕与侗歌音律里，游客与村民一道放声高歌，共同感受民族文化之美。

黔南布依族苗族自治州 荔波小七孔景区



位于荔波县，由一座建于清朝道光十五年（1835年）的七孔古石桥而得名。景区隐匿于宽仅1.5公里、绵延19公里的狭长幽谷之中。

景区有小七孔古桥、拉雅瀑布、石上森林等多个景点，集山、水、洞、林、瀑、湖、石多种景观于一体，融雄、奇、险、秀、美为一炉，玲珑秀丽、美轮美奂，被称为喀斯特地貌的“超级盆景”。

景区创新推出“小七孔世遗探险部落”业态，在精品景点卧龙潭至鸳鸯湖2.5公里水域投入独木舟、背包艇等“玩水”产品。

毕节市 织金洞世界地质公园



位于织金县和黔西市境内，由织金洞、绮结河、东风湖3个分别代表不同岩溶发育过程的地貌单元组成，是反映洞穴喀斯特和洞穴化学沉积物演化历程的杰出代表地之一。织金洞内四季恒温，约16℃。形态各异的钟乳石、石笋、石柱等地质景观组成一个神奇的地下“艺术殿堂”。

织金洞世界地质公园还串联起织金大峡谷、乌江源百里画廊等景观。峡谷徒步、游船泛舟、古镇夜游等多元体验，让游客在清凉中感受喀斯特地貌的奇幻魅力。

暑假期间，景区推出“山海奇兽·守护天宫”沉浸式体验活动及亲子研学活动。

六盘水市 乌蒙大草原景区



位于盘州市，该市年平均气温15℃左右，气候凉爽宜人。乌蒙大草原平均海拔2500米，是贵州海拔最高、面积最大的高山草场。这里绿草如茵，一座座高大的风车错落有致地分布在草原上，巨大的叶片在风中缓缓转动，与草原美景融为一体，随手一拍都是大片。

景区有10万亩草场、4万亩野生高山矮杜鹃林。这里牛羊成群，有骑马、射箭、滑草等户外运动。入夜，游客可与彝族同胞一起，举火把起舞，品尝当地特色农家美食，感受凉爽气候与炽热民俗的碰撞。

黔西南布依族苗族自治州 万峰林景区



位于兴义市东南部，是中国喀斯特地貌中发育最成熟的锥状峰林典型代表，被称为“中国锥状喀斯特博物馆”。明代旅行家徐霞客曾到这里，留下“天下山峰何其多，唯有此处峰成林”的赞叹。

上万座锥状峰丛在田园间拔地而起，纳灰河如银链串起布依族青瓦村寨。游客可乘观光车前往景区观景平台俯瞰全景，也可骑行深入峰林，近距离感受田园与峰林交织的美景。暑假期间，上纳灰村推出“稻田抓鱼”项目，是亲子游的绝佳选择。

安顺市 天龙屯堡古镇



位于安顺市平坝区，具有600多年的悠久历史，被人类学家称为“明代生活的活化石”。

600年前的“调北填南”浩大迁徙，让数十万来自今天江苏、安徽、江西等地的军民踏上戍边征程，留在了黔中大地。这里以石筑城，融军事防御与江淮文化于一体，地戏传承戏剧古韵，呈现出一幅独特的历史文化画卷。

征定河穿村流淌，河畔古槐浓荫蔽日；漫步窄巷石院，穿堂风拂面，夹杂着苍郁清气。游客还可以直观深入了解屯堡地戏、服饰、刺绣、银饰以及美食制作等非物质文化遗产。

地图来源：贵州省自然资源厅
摄影：吴东俊、王 华、李 剑、阳 茜、姚晶权、涂 敏
制图：潘旭涛

“山地公园省”的“流量密码”

本报记者 黄 娟

旅游的“松弛感”，都来自这安逸的气候哟！”

从黄果树巨瀑轰鸣，到荔波小七孔碧潭倒映，再到梵净山巅云雾鎏金，贵州在“长夏无暑气候”的多彩山水画卷中彰显清凉魅力，更以丰富的业态让清凉触手可及。

清晨的六盘水市明湖国家湿地公园，薄雾轻笼湖面，来自云南的石磊正和来自五湖四海的跑友们一起热身，准备他的第九次六盘水马拉松赛事：“赛道在森林氧吧里穿梭，抬眼是梅花山的云海，在19℃的夏天里奔跑是一种享受。”

10年间，六盘水马拉松已累计吸引来自50余国的23

万人次参与，发展起“马拉松+避暑康养”业态，带火月照养生谷、梅花山旅游景区等康养项目。

午后的雷山县西江千户苗寨，阳光透过木窗洒在绣架上，刚尝过浓郁酸香的酸汤鱼，浙江杭州姑娘林薇又跟着苗族绣娘学起了刺绣。一针一线间，一幅“大暑”节气的刺绣作品初具雏形，她笑着说：“本想来避暑，没想到迷上了贵州民族文化。”

近年来，贵州以场景化思维串联旅游消费链，从舌尖上的酸辣鲜香到指尖上的文化传承，让游客全方位感受“山地公园省”的活力与温度，成为吸引八方来客的

“流量密码”。

如何用好清凉经济的巨大“流量”？贵州“宠粉”诚意满满。今年暑期，贵州推出“一票多日无限畅游”——购票一次，5日内可无限次进入全省国有A级景区，更有对全国学生、教师、医护人员等群体的免票礼遇。

同时，贵州持续推动旅游服务质量提升长效机制建设，以游客满意度提升带动消费增量，实现“流量”到“留量”的转变。

在遵义市乌江寨旅游景区旁的新民镇惠民社区，“坡坡上”民宿负责人李作怀正为暑期忙碌。这座由闲置资产蝶变成的精品民宿，拥有15间客房及采摘园，5月开业后便迅速走红。游客甘贤妮说：“这里的美景美食和贴心服务，让人不舍得离开。”

惠民社区党总支部副书记梁文开介绍，为迎接客流高峰，社区以“坡坡上”为标杆，统一服务标准与品牌形象，组织民宿培训，提升接待能力，吸引更多游客前来避暑旅居。

清晨6点，数十辆旅游大巴在贵州省贵阳市南明区花果园延安南路上列队排开，上海游客刘女士拖着行李箱踮脚张望：“没想到暑期才开始不久，贵阳旅游人气就这么高了！”

贵州夏季旅游为啥这么“热”？有“山地公园省”之称的贵州，森林覆盖率达63.3%，9个中心城市环境空气质量平均优良天数比率达到98.6%，夏季平均气温23℃，是全球同纬度最凉爽的区域之一。得天独厚的自然资源禀赋，成为贵州发展清凉经济的“底气”。

7月初的黔西南布依族苗族自治州兴义市万峰林景区层峦叠翠，微风拂过稻田，北京游客王静蹲在田埂边，镜头对准穿蜡染裙的女儿——她们正在拍摄“稻田写真”。她热情地展示起手机相册：“春天赏油菜花，夏天追‘绿浪’，万峰林的美看不够。”

不远处，200余家民宿沿纳灰河生长，“蛋炒饭一条街”上游客络绎不绝。“暑期客流量增长大约40%。”餐馆老板周大姐指着墙上的温度计说，“26.8℃！夏天到贵州