

代安娜在西班牙马德里康普顿斯大学攻读社会教育高级研究硕士。留学期间,她将古筝带来了西班牙,并择机表演。除了参加当地文化活动,代安娜还在街头演出,她将视频作品上传至社交媒体,吸引了许多人关注,向世界展现中国音乐的魅力。



代安娜在国外街头演出。

本文图片由受访者提供

古筝声飘马德里

周姝芸 马博宇

“他们问我这是什么乐器”

代安娜从小喜欢音乐,学习古筝。来到马德里留学后,她被西班牙的街头艺术氛围感染,萌生了上街演奏古筝乐曲、传播中国文化的想法。

“刚开始,我只敢在马德里周边人少的小镇表演,一点点积攒信心。”代安娜回忆起那段“练胆”的经历,“虽然之前,我在国内有过不少古筝比赛经验,但在异国他乡,面对陌生的外国人,还是会发怵。一开始,我不敢抬头看观众,只低头拨弦,感受到他人的目光时,我的手甚至会发抖。后来,随着演出经验的丰富,逐渐自如。”

代安娜说:“在欧洲,小提琴、吉他这类乐器在街头表演很常见。我发现,如果身着汉服,在古筝前坐下,独特的东方气韵更能吸引众人目光。”

“其实许多外国人对古筝很好奇。”代安娜说,“他们问我这是什么乐器。有一次,我说古筝已经有2500多年的历史,对方惊讶得睁大了眼睛。”代安娜说。

街头演奏的经历,让她收获了许多温暖的瞬间。“有一次,在马德里皇宫前,我弹奏了王菲的《高原》,一位街头摄影师突然递给我一张照片,是他刚刚拍下的我在演奏的场景。”代安娜分享道。

“过春节时,我和朋友们选了春节经典曲目,然后用中国结、剪纸等装点乐器,一起在马德里街头表演。当时,有一对外国夫妇,上前向我们表达春节祝福,祝福我们平安快乐。这些经历,让我觉得做这件事很值得。”

东方弦音遇上西方舞步

在巴塞罗那旅行时,代安娜偶然认识了芭蕾舞者亚历珊德拉,她是一名西班牙女孩。亚历珊德拉的芭蕾舞者身份让代安娜眼前一亮。

“我当时就想,如果能把古筝的韵味和芭蕾的优雅结合起来,一定会产生独特的艺术效果。”代安娜说。她向亚历珊德拉提出了合作的建议。不仅如此,另一位会演奏竹笛的中国留学生也想加入其中。后来,三人将中西艺术巧妙融合,合作在街头表演,并拍下视频。该作品在社交媒体上获得了较高人气。

这份跨国友谊并未止步于此。代安娜与亚历珊德拉后来又有过多次合作演出。

“亚历珊德拉现在也开始学习中国舞蹈了。”代安娜说,“她对中国文化感兴趣,听说她的父母还在追一些中国古装电视剧。”

东西方文化交流启发了代安娜创新。不久前,她用古筝表演了英文歌曲《see you again》。这首歌是电影《速度与激情7》的片尾曲和主题曲,原本偏流行说唱风格,在古筝的演奏下,曲调变得更舒缓、悠扬,富有别样的韵味。

带来更多更酷的表演

2024年9月,在中秋佳节来临之际,代安娜受邀参加了马德里中国文化中心举办的“天涯共此时”文化活动表演。

“我特地选择了和月亮相关的曲目,《左手指月》和《但愿人长久》。

中秋节,代安娜(右)与中外友人表演节目。



后者是为了给古诗词朗诵配乐,与一名华裔女生和一名西班牙男生共同完成。”代安娜说,“在海外过传统节日,能发挥自己所长,让外国朋友们看到我们的文化,我很自豪。”

代安娜还参与过中国品牌在海外的推广活动。她曾受一家来自云南的企业邀请,在巴黎的化妆品展会上演奏了充满民族风情的《舞族舞曲》和《彩云之南》。

“我在云南上过学,也算半个云南人。没想到在西班牙还有和云南链接的机会,我很惊喜。”代安娜表演时穿了纳西族的传统服饰,“我们希望将古筝、民族服饰和云南特色品牌结合,通过我的琴声,让更多外国人看到丰富多彩的民族文化,感受云南的魅力,吸引大家去中国玩。”

“科技与艺术也可以碰撞出火花。”代安娜说,“在巴塞罗那举行的全球移动通信大会上,我去了一家中国光纤企业的展台演奏古筝。最初受到邀请,我想,科技展和古筝,有什么联系呢?去了之后,我发现这样的表演在展览中让人耳目一新,其他参展商和观众会因此驻足。”

受到展会的启发,代安娜有了新的创作想法,她说:“我打算把古筝的轮指技巧和LED灯跑马效果结合,提升自己表演的舞台效果。这样演奏一定会很酷。”

如今,代安娜的硕士课程已近尾声。谈及未来,她计划继续尝试,将古筝与弗拉明戈等艺术元素融合创作。

“我希望让更多人感受到中国文化的博大精深,也希望通过音乐,结识更多志同道合的朋友。”代安娜表示,这不仅是她的爱好,也是身在海外,想要传播中国文化的责任感。

在重庆,我还体会到了中国朋友的热情好客。”

“食物与记忆紧密相连。绘画表现能有效帮助大家打开心扉。”活动策划同学表示,“我们希望大家暂时放下心理负担,用艺术方式和他人交流,聊家乡、童年、期待的事情。”

自由交谈:原来并不孤单

在随后的“自由交谈”环节中,几名在荷兰工作的中国毕业生讨论了求职中的挑战。

“我刚毕业找工作那会儿,每次投简历都很紧张,对自己信心不足。”小米(化名)分享道,“后来我意识到,真正的竞争力不是完美,而是清楚自己的优势并展现出来。”她鼓励同学们在面对就业竞争时,保持良好的心态。针对简历撰写和面试心理调节,小米还结合自身经历分享了实操建议。

“我其实一直不太喜欢参加社交活动,但今天感到愉快。”一名中国学生说,“听了大家的分享,我发现,我们很多烦恼是共通的,原来我并不孤单。”

近年来,独在异乡,如何获得情绪支持、在跨文化环境中找到归属感,已经成为越来越多国际学生关注的话题。

荷兰中国学联主席陈愉说:“解决心理健康问题需要长期的陪伴与支持。我们今后会举办更多类似活动,通过营造良好的环境,持续为留学生提供感受支持,构建可持续的心理支持网络。”



荷兰中国学联供图

近期,一场别开生面的中荷青年交流会在荷兰乌特勒支举办。此次活动由荷兰中国学生联合会主办,吸引了来自乌特勒支大学、阿姆斯特丹大学、蒂尔堡大学等高校的中荷学生参与。

在温馨、活跃的氛围中,大家围绕“如何在异国他乡保持心理健康”“跨文化背景下如何应对压力”“如何积极融入当地文化”等议题展开交流与互动。活动受到许多同学欢迎,有不少人在社交媒体上发了活动照片和感想。

“画”出食物,自我表达

活动伊始,每位参与者都要在画

布上画下自己最喜欢的食物,并向在场其他人作简短介绍。没有分组,也没有限制要求,大家用最喜欢的方式自由表达。

“我画了家乡的钵钵鸡。”一名来自四川的同学说,“这是我从小吃到大的美食。每次在荷兰看到冷锅串串,我都会特别想家。”还有名学生画了西瓜,她说:“夏天的时候吃上一块西瓜,那是我记忆中最放松、自在的时刻。”

荷兰学生麦克则用火锅来表达他对中国文化的喜爱。“我这几年已经去过中国的不少城市,其中最喜欢的城市是重庆。”麦克说,“那里的火锅味道很特别,我至今难忘。

去爱尔兰留学,这些信息要知道

本报记者 周姝芸

▶▶▶留学服务站

位于欧洲西部的爱尔兰风景如画,因其蜿蜒的海岸、静谧的湖泊和大范围的植被而被称为“翡翠之岛”。根据爱尔兰高等教育部(HEA)官网数据,近年来爱尔兰高等教育阶段的国际学生总数持续增长,2023—2024学年中,来自中国的学生人数位列国际学生中的第三位。去爱尔兰留学,有哪些优势?学子可做哪些准备?

近期,启德教育在北京发布《2025爱尔兰留学报告》。报告中数据显示,最受中国学生欢迎的爱尔兰高校分别为:科克大学、都柏林圣三一大学、都柏林大学。爱尔兰的高等教育体系主要由综合国立大学、理工大学/学院、独立院校以及一些大学的附属学院构成。综合国立大学和理工大学/学院提供从学士到博士的课程,综合国立大学侧重于学术人才的培养,而理工大学/学院则更注重应用型人才的培养。

目前,爱尔兰共有8所综合国立大学(包括7所综合性大学和1所医学院)、5所理工大学及1所理工学院。本科阶段的学习通常持续3至4年,硕士阶段为1至2年,博士阶段则需3至5年。留学一年的学费与生活费大约在17万至30万人民币之间。

根据爱尔兰高等教育部官网数据,中国内地学生选择较多的学科领域分别为:“工程、制造与建筑”“商业、行政与法律”“信息通讯技术”。在过去几年中,申请热度较高的专业为电子与计算机工程、商科及其他管理类。

“爱尔兰享有‘欧洲硅谷’美誉,其信息产业较为发达,特别是在计算机、信息系统、软件工程及通信工程等领域。”启德教育相关负责人介绍,“爱尔兰是全球主要的软件出口国之一,该国计算机领域的毕业生不仅就业不错,而且由于许多企业的研发中心设在校园内,学生能够接触到前沿的技术知识,许多高校都开设了相关课程,例如利莫瑞克大学的人工智能与机器学习硕士课程、科克大学的交互媒体硕士课程、梅努斯大学的数据科学与分析硕士课程等。”

一组调研数据显示,在赴爱尔兰留学的中国学生中,超八成学生认为爱尔兰是一个高回报率、高性价比的留学目的地。超半数学生认为,相较于其他英语国家,爱尔兰热门专业的申请竞争不太激烈,更容易进入理想的院校。

还有不少学生被爱尔兰丰富的奖学金机会吸引,认为这不仅能让它们享受高质量的教育资源,还能减轻经济负担。刘雯雯是爱尔兰都柏林大学圣三一学院硕士生,据她所知,爱尔兰除了有专门提供给中国学生的“爱心奖学金”外,还有政府奖学金、各高校奖学金等可供中国学生申请。

留学生聚上海 体验萌新职场人

范宇斌

日前,“相聚上海共话明天”——

“侨首期盼”海外留学生暑期见习营开营式在上海交通大学举行。来自美国、英国等国家和地区的23所高校的33位海外在读中国留学生相聚上海,共同开启一段见习之旅。

本次见习营由上海市人民政府侨办、上海市青年联合会、上海交通大学指导,分为“我是留学生”“萌新职场人”“未来创业者”三个主题,开展科创企业参访、园区实践、政策解读等活动。海外中国留学生将走进知名企业,感受人工智能赋能产业的动力;对话创业者,倾听他们在上海的奋斗故事。

同时,见习营以海外中国留学

生全周期服务需求为导向,将为留学生介绍留学生政策及涉侨政策;开展求职实践课程,介绍就业形势,开展简历编写及面试技巧培训。此外,如有前期初步匹配成功的实习岗位,还将组织现场面试。

“我们因各自不同的留学经历而分散在世界各地。这个夏天,我们因共同的身份、共同的好奇心和责任感聚在一起,认识上海、提升自我。”营员代表、美国加利福尼亚大学尔湾分校学生邹嘉怡说,期待营员之间的互动交流,希望学有所得、学以致用。

海外学子走访绍兴 期待发挥所长

项菁

“此次重返故土,我惊叹于家乡日新月异的发展,也为这座熟悉而又焕新的城市所感动。”在浙江绍兴,澳大利亚蒙纳士大学中国学生会对外副主席潘琮砚感慨道。

近期,浙江绍兴举行“海归‘绍’年·‘兴’火燎原”海外高校学联代表开放日活动,30余名海外知名高校学联代表齐聚,沉浸式感受绍兴的历史底蕴、产业发展和创新生态。

绍兴是国家首批历史文化名城,千百年来走出了“中华书圣”王羲之、“心学大儒”王阳明、“鉴湖女侠”秋瑾、“民族脊梁”鲁迅、“学界泰斗”蔡元培等诸多名人大师,被誉为“鉴湖越台名士乡”。

潘琮砚自称是土生土长的绍兴儿女,2022年出国求学后,因学业繁忙,已有近三年未返乡。他直言,在短短数日行程中,自己深切感受到家乡“既有根脉之深,亦有枝叶之新”。

“未来,我希望做一名‘连接者’‘共建者’,将海外高校的科研资源、创业孵化项目,与绍兴本地产业、政策优势、人才生态相结合,为家乡发展添砖加瓦。”潘琮砚说。

百草园、三味书屋……在鲁迅故里景区,担任新加坡国立大学中国留学生会副主席的王浩亨体验了

一把先生笔下的风情。他提到,作为海外留学生,他最大的心愿就是将所学所得回馈祖国,“通过这次交流,我感受到了绍兴的文化底蕴和创新活力,这样的城市氛围为大家施展拳脚提供了广阔的舞台”。

活动期间,上述留学人员还走进绍兴城市展示馆、绍兴“名士之乡”科创中心、天津大学浙江国际创新设计与智造研究院等地,近距离了解绍兴现代化发展。

参观完天津大学浙江国际创新设计与智造研究院,在瑞士苏黎世联邦理工学院求学的蒋文一称,校地合作赋能产业转型升级的模式,让他印象深刻,“我看了一座城市对科技创新的孜孜以求,科技创新需要产学研协同努力”。

浙江省专家与留学人员服务中心主任陈村在活动期间表示,浙江是改革开放先行地,也是一片创新创业热土。广大留学人员兼具国际视野与家国情怀,正是浙江发展不可或缺的“生力军”。

“浙江永远是留学人员最温暖的‘家’,期待大家做浙江发展的‘合伙人’。”陈村说,希望大家将所学所长与浙江的产业发展紧密结合,同时积极发挥独特优势,当好桥梁纽带,向世界展示真实、立体的浙江。

(来源:中新网)

中荷青年交流会助力心理健康共建
「画」出共鸣
「话」解压力
王军霞
杨若涵