

# 从长征路到冠军路

## ——奥运冠军巡回宣讲活动江西站侧记

本报记者 刘 峥

“长征，是理想信念的伟大远征，是不畏艰难、团结奋斗，从胜利走向胜利的光辉历程。今天，我们接过历史的接力棒，以体育人的执着与坚韧，走好新时代长征路。”4月20日，站在江西省赣州市于都县的中央红军长征出发纪念碑前，巴黎奥运冠军徐嘉余、黄雅琼和黄张嘉洋庄严肃立，献上深情致敬。

近日，“决胜巴黎 绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动走进江西赣州。多名奥运冠军走进赣南老区，讲述自己的拼搏故事，分享体育带来的力量和信念。与此同时，他们也在这片充满红色记忆的土地上思考和感动着。

### 传递梦想

“小时候，我由于太过于内向，连和大人讲话都会满脸通红。但是，这一切都从我遇到羽毛球起，有了不一样的变化。”在宣讲中，谈起自己与羽毛球的故事，巴黎奥运会羽毛球混合双打冠军黄雅琼说，当初那个好胜心不强的小女孩，如今有着一股不认输的韧劲儿。

巴黎奥运会夺冠的时刻，黄雅琼躺在地上。那是她打球以来，第一次以这样的方式庆祝胜利。“雅思”组合从东京奥运会的失利，到巴黎奥运会东山再起，黄雅琼说，体育给了她不轻言放弃的勇气，也让自己明白，什么叫梦想照进现实的力量。

“别的项目游泳时能互相看看，打腿时聊聊天，只有仰泳是倒着走，我们的世界里只有天花板，只有转身的时候才能看看水里的世界。”去年夏天，徐嘉余在男子4×100米混合泳接力决赛中摘金，四次征战奥运终于圆梦。和崇义中学的孩子们介绍仰泳时，他说，这是一个“孤独”的项目。

面对伤病、扛下压力、熬过低谷的日子——以孤独为伴，是许多优秀运动员走向蝶变的必经之路。“从2022年到2023年，整整两年时间，我一直在输，在与队友的竞争中处于劣势，这个过程漫长又痛苦。”巴黎奥运会举重女子49公斤级冠军侯志慧说，“我不仅要在比赛场上面对失利带来的挫折感，更要在每一天的训练中面对不断被比较、被超越、被打击的巨大压力，有时压得我喘不过气来。”

侯志慧用自己的经历寄语聆听宣讲的学生：别人越是说你不行，就越要证明能行。她说，在输无可输之时，自己一心专注在玩命训练上，力量和技术指标全部刷新到历史最好成绩。巴黎奥运会最后一举“逆风翻盘”的背后，就是这种永不放弃的精神在顽强支撑。

巴黎奥运会皮划艇静水女子500米双人划艇冠军徐诗晓，曾经历从退役到重返赛场的挑战。她在宣讲中说，自己曾因项目变更与成绩不理想而退役4年。当女子划艇重新进入奥运项目时，她早已适应了朝九晚五的安稳生活。

“你想要的是什么？你当初的梦想呢？为什么不去抓住机会呢？”这来自江西的奥运冠军回忆道，正是一次次的自问和教练组的支持，让她鼓起勇气，重新出发。

复出后的训练是炼狱般的考验。膝盖积液、高强度训练带来的呕吐和失眠……为了自己的梦想，她始终咬牙坚持。“我要打出赣鄱儿女的气



黄雅琼（前右）指导学生羽毛球动作。



徐诗晓（前左）体验畲族竹竿舞。

势，让大家记住革命老区走出来的孩子骨子里的拼劲。”徐诗晓说。

### 不负热爱

江西站是巡回宣讲活动的第四站。从大美新疆到山东沂蒙老区，从革命圣地延安到红色热土赣南，奥运冠军不仅在台上讲述拼搏故事、传递中华体育精神，也走进校园、社区、乡村和企业，与当地群众面对面交流互动，让体育精神在一次次温暖的传递中更加生动可感。

在活动中，黄雅琼多次化身教练，为羽毛球爱好者做现场指导。一名正在上四年级的小女孩在互动时询问说，自己在比赛中放不好网前球，经常失误，希望黄雅琼传授一些方法。

“是正手还是反手？”“反手。”“来，我教你！”黄雅琼一边问，一边拿起球拍。

“握拍的时候，大拇指要顶住拍柄的位置，松一点，角度就能灵活调整。”她边讲解边演示，和孩子一起持拍，让孩子体会击球点和动作幅度。短短几分钟，台上的小队员学得认真，台下的孩子也听得津津有味。

“羽毛很轻，热爱很重。”黄雅琼说，希望同学们能够在热爱中勇敢追梦、闪闪发光。

见到徐嘉余，一位同样练习仰泳的小男孩上前“诉苦”——“练仰泳很枯燥，你是怎么坚持下来的？”

徐嘉余没有正面回答，而是问了男孩一个问题。“你觉得，当你游得比别人快的时候，开不开心？”

“那当然开心了。”男孩答道，现场笑声一片。

“我也是，我就想游得比别人快，就是这种求胜欲让我一直坚持下来。”徐嘉余说，“我希望这份开心能够激励你坚持游下去，实现自己的梦想。”

此次宣讲活动中，还有一幕令人动容的场景——4位来自崇义县过埠镇的留守儿童，为心中的英雄送上了亲手绘制的画作。画面中有挥动羽毛球拍的女孩，有站在最高领奖台的荣耀时刻，也有高举奥运五环旗帜的少年，稚嫩却饱含敬意。作为回赠，奥运冠军也为孩子们送上了亲笔签名照片和书包文具。有汗水的拼搏，也有童真的鼓励，这场双向奔赴的相遇，为活动增添了温柔的一笔。

### 汲取力量

从长征精神厚植的于都，到“体旅融合”蓬勃发展的崇义，对奥运冠军而言，这不仅是一场走出赛场的宣讲，更是一段触动心灵、汲取力量的学习之旅。

看完大型红色文旅史诗剧《长征第一渡》后，黄雅琼哭了。“这是一次心灵的洗礼。”她说，“长征精神与中华体育精神一脉相承，无论时代如何变迁，直面困难、坚守初心永远不会过时。”

在于都中央红军长征出发地纪念园，伫立于纪念碑前，回望91年前的信仰启程，奥运冠军在致敬词中说，发扬中华体育精神，顽强拼搏、为国争光，自信奋进、勇攀高峰，用优异成绩展现新时代中国体育的精神风貌，为建设体育强国再立新功。

在崇义县过埠镇泮江村三栖户外竞技基地，奥运冠军在青山绿水间体验了航模、车模等体育项目。基地通过荒地、荒塘的充分改造与利用，以“体育+旅游”的模式带动周边经济发展。徐嘉余说，自己会推荐游泳队的队友来这里感受乡村体育和旅游的热情与活力。

在崇义章源钨业股份有限公司，了解到钨在举重器械、训练装备等体育领域的应用后，侯志慧在宣讲中说，自己为中国钨产业走在世界前列感到自豪，科技进步对体育竞技水平提升有重要作用，体育的辉煌成绩，离不开背后默默付出的力量。

一路上，精神的接力在赣南热土上交汇。这群在奥运赛场上巅峰的冠军，在红色土地找到了继续拼搏的力量。

在都县潭头村，巴黎奥运会艺术体操集体全能冠军黄张嘉洋被眼前的景色所打动。这个曾经的贫困村，如今已蝶变为特色农业和乡村旅游快速发展的美丽乡村。

“幸福都是奋斗出来的，这里的乡亲们用双手创造了美好生活。”黄张嘉洋说，“在艺术体操赛场上，我们更需要坚韧不拔、埋头苦练，不断打磨技术，精准传递动作的艺术内涵，才能在世界舞台展现中国艺术体操的深厚底蕴。”

中国乒乓球协会4月21日在官网对2025年多哈世界乒乓球锦标赛决赛中国队参赛名单进行了公示，王楚钦、林诗栋、孙颖莎、王曼昱等队员在列。

中国乒协表示，根据《2025年多哈世界乒乓球锦标赛决赛选拔办法》及2025年世乒赛决赛参赛资格获取途径的相关规定，综合考虑运动员国内外大赛成绩、对外战绩、抗压能力及兼顾配对等因素，以有利于完成本次世乒赛参赛任务为目标，确定了参赛名单。

国乒参赛名单为男单：王楚钦、林诗栋、梁靖崑、林高远、薛飞；男双：林诗栋/林高远、黄友政/梁靖崑；女单：孙颖莎、王曼昱、王艺迪、陈幸同、石洵瑶；女双：陈幸同/钱天一、王曼昱/蒯曼；混双：王楚钦/孙颖莎、林诗栋/蒯曼。

根据中国乒协选拔办法，获得2024年巴黎奥运会乒乓球项目冠军的运动员自动获得2025年世乒赛决赛单打项目参赛资格。在4月17日，马龙、樊振东、陈梦确认不参加世乒赛的情况下，综合世界杯、世界乒乓球职业大联盟（WTT）新加坡大满贯赛、亚洲杯成绩，男队有两个名额、女队有一个名额通过4月21日举行的选拔赛产生。

根据3月11日公布的国际乒联单打世界排名，中国队排名最高的男、女各两名运动员自动获得2025年世乒赛决赛单打项目参赛资格。因奥运冠军已经获得资格，因此在3月11日男队林诗栋、梁靖崑，女队王艺迪、陈幸同凭借世界排名靠前，获得单打参赛资格。

女队主教练马琳介绍说，根据此前选拔赛参赛办法，女队由蒯曼、钱天一、陈梦、何卓佳、石洵瑶、王晓彤、覃予萱、刘炜珊、朱梓予共9人进行直通选拔赛。比赛采用淘汰赛制，最终石洵瑶先后战胜何卓佳、刘炜珊、陈梦，获得单打参赛资格。

男队由林高远、向鹏、陈垣宇、周启豪、薛飞、徐瑛彬、黄友政、孙正共8人组成选拔赛参赛阵容。主教练王皓说：“男队有两个名额进行选拔。选拔赛进行两次淘汰赛。第一轮8人按最新世界排名顺序进行抽签，进行淘汰赛。林高远先后战胜孙正、周启豪、徐瑛彬，锁定一个单打参赛名额。第二轮其余7人再进行淘汰赛，薛飞获得第二个单打参赛资格。”

对于双打阵容，王皓表示，男、女双打已经成为洛杉矶奥运会正式项目，中国队男双除了技术能力外，也考虑奥运会的磨练、储备。马琳表示，女双组合的选择综合考虑了奥运规则、世乒赛兼顾情况以及左右手的搭配默契程度。

巴黎奥运会冠军王楚钦/孙颖莎和亚锦赛冠军林诗栋/蒯曼报名混双项目。混双组长肖战表示，这两对组合在世界排名上位居前二，从实力和排名来说都是毫无争议地入选。

2025年多哈世乒赛将于5月17日至25日进行。据悉，国乒将在成都乒乓球训练基地进行赛前的封闭集训。

（据新华社电）

## 中国乒协公示多哈世乒赛国乒参赛名单

## 沾化半程马拉松赛开跑



近日，2025沾化半程马拉松赛在山东省滨州市沾化区下洼镇鸣枪开跑。赛事吸引了来自全国各地的1500名选手踊跃参与。

今年以来，滨州市沾化区大力推进全民健身计划，提出打造“教育体育名城”，以打造高标准体育场景谋划高水平体育赛事，走出了一条“体教融合、体旅联动、体商共荣”的特色发展之路。

图为参赛选手在比赛中。 贾海宁 李秀玲 王力摄影报道

## 快乐篮球



近年来，贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县刚边壮族乡中心小学深入推进“体育+”育人工程，开展丰富多彩的校园体育活动，让学生们在体育运动中愉悦身心、增强体质、健康成长。

图为刚边壮族乡中心小学篮球社团学生正在进行篮球对抗赛。

罗京来摄（人民视觉）

### 劳伦斯体育奖揭晓

## 蒋裕燕当选最佳残疾人运动员

据新华社电（谢宇智）2025年劳伦斯世界体育奖颁奖典礼4月21日晚在西班牙首都马德里举行。中国游泳运动员蒋裕燕获得年度最佳残疾人运动员奖，瑞典撑杆跳高名将阿曼德·杜普兰蒂斯和美国“体操女王”西蒙·拜尔斯分别当选年度最佳男、女运动员。

有“飞鱼”之称的蒋裕燕在巴黎残奥会游泳项目中一举拿下7枚金牌，刷新两项世界纪录和3项残奥会纪录。在本届劳伦斯奖评选中，她与中国羽毛球运动员屈墨、瑞士运动员凯瑟琳·德布雷内等共6名残疾人运动员获年度最佳残疾人运动员奖提名，最终，蒋裕燕成功斩获这一荣誉。

颁奖典礼上，蒋裕燕从中国体操奥运冠军李小鹏手中接过奖杯。她在获奖感言中说：“不要让任何人给你设限，甚至是你自己，去追逐梦想吧，因为我们能做到的远比自己想象的更多。”



作为两届奥运会冠军和男子撑杆跳高世界纪录保持者，杜普兰蒂斯力压西班牙网球名将阿尔卡拉斯、荷兰F1赛车手维斯塔潘等人，获得年度最佳男运动员奖；去年获评劳伦斯最佳复出奖的拜尔斯则战胜网球名将萨巴伦卡、西班牙女足核心邦马蒂等人，第四次摘得年度最佳女运动员奖。

西班牙足球在当天的颁奖典礼上成为大赢家：2024年收获西甲、欧冠、西班牙超级杯、欧洲超级杯、国际足联洲际杯5项冠军的皇家马德里男足获年度最佳团队奖；去年在欧洲杯上大放异彩的17岁西班牙足球新星亚马尔摘得年度最佳突破奖。