

“有高远目标，更有耐心有定力。就像红军长征一样，我们现在进行新的长征”。10月16日，习近平总书记在内蒙古乌兰察布考察时强调。

中国人民革命军事博物馆，“伟大的远征——纪念中国工农红军长征胜利90周年主题展览”迎来参观热潮。开展以来，观众在展览的互动留言板上书写最多的词，就是“红军”和“人民”。

是什么力量，让90年前那支绝境跋涉的红军队伍，冲破封锁、战胜强敌，完成这场彪炳史册的伟大远征？

答案写在伟大的实践中：“广大人民群众是长征胜利的力量源泉。”

金沙江畔，船工昼夜摆渡；行军路上，群众送粮引路；白色恐怖下，百姓掩护伤员、传递情报、筹措军需……红军长征，党与人民生死相依。

习近平总书记深刻指出：“长征胜利启示我们：人民群众有着无尽的智慧和力量，只有始终相信人民，紧紧依靠人民，充分调动广大人民的积极性、主动性、创造性，才能凝聚起众志成城的磅礴之力。”

依靠人民力量，“红军打胜仗，人民是靠山”。

2019年5月，习近平总书记乘飞机、坐火车、换汽车，辗转奔波7个多小时来到了原中央苏区赣南于都县。

“我11年前来过赣南，一直还想来看一看，看看老区乡亲们生活改善怎么样，脱贫攻坚进展如何。更重要的是，于都是什么地方啊？这里是中央苏区，是红军长征集结出发地。”习近平总书记饱含深情地说。

1934年10月，8.6万余人夜渡于都河。数万人集结，没有走漏半点风声，靠的就是30多万于都人民的共同守护。当年苏区百姓，短短时间赶制了20多万双草鞋。对老百姓来说，这是寻常不过的物件；对长征将士来说，这是走完万里征途的底气。

习近平总书记强调：“长征的胜利，充分展示了中国共产党性质和宗旨的力量，充分说明了中国共产党必须在人民中间生根开花，必须紧紧依靠人民来克服困难、赢得胜利。”

我们党的历史，就是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。当年，红军依靠人民跨越千山万水、走完万里长征；今天，亿万人民正托举中华民族向着伟大复兴勇毅前行。

站稳人民立场，“以自己的模范行动，赢得人民群众真心拥护和支持”。

2020年9月16日，习近平总书记来到湖南汝城县沙洲瑶族村考察调研，走进

总书记的人民情怀

『广大人民群众是长征胜利的力量源泉』

本报记者 金正波 李龙伊

“半条被子的温暖”专题陈列馆。在展现红军女战士剪被子送村民情景的雕像前，习近平总书记久久驻足。

1934年11月，就是在这个村庄，3名红军女战士借宿村民徐解秀家中，临走时把仅有的一条被子剪下一半留给她们。

徐解秀说：“什么是共产党？共产党就是自己有一条被子，也要剪下半条给老百姓的人。”

人民为什么支持红军？“半条被子”映照初心。

习近平总书记深有感触地说：“红军在自己缺少少穿、生死攸关的情况下，心里还是想着老百姓的冷暖。一枝一叶总关情啊！”

长征的胜利，宣传了我们党的主张，巩固了党同人民群众的血肉联系，使党牢牢扎根在人民之中。

中国共产党之所以能够得到人民拥护，中国特色社会主义之所以能够得到人民支持，也正是因为造福了人民。

住进三层小楼，依托沙洲景区办起了农家乐……徐解秀的孙子朱小红感慨：“过去红军给了我们半条被子，现在党给我们带来了幸福日子。”

不负人民重托，“走好今天的长征路，必须把人民放在心中最高位置”。

贵州遵义，花茂村。过去，这里叫“荒茅田”，是远近闻名的贫困村；如今，发展山地现代高效农业、推动农旅一体化，实现乡村蝶变。

2015年6月16日，习近平总书记来到这里考察。在经营农家乐的村民家中，总书记进房间、看院落，同村民们围坐在一起亲切交谈。大家高兴地诉说党的富民政策好，日子越过越开心。

心中常思百姓疾苦，脑中常谋富民之策。习近平总书记对大家说：“党中央的政策好不好，要看乡亲们是笑还是哭”“希望村党支部、村委会和村干部心往一处想、劲往一处使、汗往一处流，共同把乡亲们的事情办好”。

遵义，这片见证伟大历史转折的红色沃土，早已旧貌换新颜。通途大道取代崎岖山路，易地搬迁的安居新房点亮灯火，乡村特色产业激活发展动能，优质公共服务普惠千家万户……

新时代的长征路上，还有许多“娄山关”“腊子口”。愈是闯关夺隘，愈要淬炼作风，密切党同人民群众血肉联系。

2026年6月24日，习近平总书记在山东省德州市考察时强调：“要齐心协力走好新的长征路，开创更加光明的未来，不断满足人民对美好生活的向往。”

行进在新的长征路上的中国共产党人，初心不变，信念不移。

福建、山东、湖南等地加力提振消费

“加 减 乘 除”促 消 费

本报记者

活力中国调研行

扩大内需是战略之举，提振消费是重中之重。

习近平总书记强调：“适应消费结构变化，扩大优质商品和服务供给。优化‘两新’政策实施，给予地方更多自主空间。清理消费领域不合理限制措施，释放文旅、赛事、餐饮、康养等服务消费潜力。”

从东南沿海到齐鲁大地，再到洞庭湖畔，新政策引导新消费，新消费激活新动能——

消费链条持续拉长。在湖南长沙，夜间消费占全天服务消费比重达64%；山东县域夜间消费增速已连续5个季度高于城区5个百分点。

消费热点不断涌现。今年上半年，福建全省“奔县游”突破7000万人次，“乡村游”花费超300亿元。

消费品类日趋多元。山东将扫地机器人、洗碗机等8类产品纳入地方自主品类补贴范围，今年截至8月15日，全省消费品以旧换新申请量达1430.5万件。

行走福建、山东、湖南3省，看到的是新政策、新场景激发新活力。“加减乘除”——一本本“消费账”的背后，是消费新动能澎湃奔涌。

“加”：消费供给扩容提质

首发经济“多点开花”，文艺演出“好戏连台”，“赛事流量”向“消费增量”加速转化……优质消费供给，各地不断做“加法”——

“加”，是消费新场景转型焕新。入夜，土楼暖光嵌进青山。福建

南靖土楼景区，云水谣德风楼广场上，形似土楼、水车的餐车前排起长队，芋子包、麻糍等特色小吃吸引了众多游客。

“白天淘文创、听山歌；晚上和‘大鱼海棠’灯光秀合影，看画舫船歌舞……”来自山西的游客李雪萍说。

“昼夜都精彩，体验多起来。近3年，景区人均游览时长多出约4小时。”南靖土楼景区相关负责人介绍。

今年，福建推出第一批100个“闽式生活”文旅新场景，上线电子地图，德风楼广场正是其中之一。国庆假期，福建日均接待国内外来游客人次、游客旅游总花费同比分别增长7.0%、6.2%。

“加”，是消费新业态融合升级。

穿过五彩梦幻长廊，巨型零食雕塑错落其间……国庆假期，位于长沙的“零食王国”吸引了大量游客，这里汇集全球超3.5万款零食，头部食品企业轮番举办新品发布和试吃活动。推着婴儿车、拉着行李箱，人们在“逛拍玩买”中探索体验。（下转第四版）

甘肃庆阳推动革命老区振兴发展——

黄土塬上通山海

本报记者 王锦涛 曾亦辰

赓续长征精神 奋进复兴征程



位于甘肃庆阳市华池县的长征国家文化公园南梁革命根据地核心展示园。周 瑾摄（人民视觉）

“荔园堡子建政权，长征有了落脚点。英雄故事千千万，南梁精神代代传……”

金秋十月，循声走进甘肃庆阳市华池县南梁镇一处农家院，一场“南梁说唱”正在上演。

1935年8月，红二十五军3000余人从平凉草峰进入庆阳，行程约230公里，

沿途发生大小战斗4次。

2024年9月，习近平总书记在甘肃考察时指出：“甘肃历史文化积淀深厚，红色文化资源丰富。要传承好红色基因，加强文化遗产保护，支持敦煌研究院建设世界文化遗产保护的典范和敦煌学研究高地，建设好长城、长征、黄河

李强同塔吉克斯坦总理拉苏尔佐达会谈

本报杜尚别10月18日电（记者王洲）10月18日下午，国务院总理李强在杜尚别同塔吉克斯坦总理拉苏尔佐达举行会谈。

李强表示，中国人民和塔吉克斯坦人民一向对彼此抱有友好感情。这些年，在习近平主席同拉赫蒙总统战略引领下，中塔关系保持高水平发展，双方各领域合作不断走深走实。明年中塔将迎来建交35周年，中方愿同塔方一道深化战略互信，坚定相互支持，推动中塔全方位合作不断迈上新台阶，取得更多务实成果，更好造福两国人民。

李强指出，中方愿同塔方深入对接发展战略，推动高质量共建“一带一路”，深化贸易投资、绿色矿产、互联互通、清洁能源、人工智能等领域合作，更好实现互利共赢。中方愿进口塔方更多优质商品，鼓励中国企业赴塔投资兴业，希望塔方继续为企业营造良好营商环境。双方要扩大文化、教育、卫生、体育、地方等交流合作，提升两国人民获得感，同时持续深化执法安全合作，为双方人员往来营造稳定安宁环境。当前国际形势持续复杂变化，中塔同为全球南方重要成员，应当更加紧密团结协作，维护两国共同利益，捍卫国际公平正义。双方要进一步加强在联合国、上合组织、中国—中亚机制、世界人工智能合作组织等多边框架内沟通协调，推动构建更加公正合理的全球治理体系。

拉苏尔佐达表示，在两国元首共同引领下，塔中关系当前处于历史最好阶段。今年5月，拉赫蒙总统成功访华，两国关系进入发展新阶段。中国是塔方最重要的贸易、投资合作伙伴，感谢中国长期以来为塔经济发展提供的大力支持。塔方积极致力于促进塔中全方位合作，愿进一步发挥两国政府间经贸合作委员会作用，推动高质量共建“一带一路”，深化经贸、



10月18日下午，国务院总理李强在杜尚别同塔吉克斯坦总理拉苏尔佐达举行会谈。新华社记者 张 领摄

投资、农业、交通物流、能源矿产、互联互通等领域互利合作，拓展绿色经济、数字经济、人工智能等新兴领域合作，增进人文交流，密切在上合组织、中国—中亚机制等多边平台沟通协作，推动塔中关系不断取得新成果。

会谈后，双方共同见证签署基础设施建设、教育、反腐、标准化合作等领域多项文件。

当日下午，李强向塔吉克斯坦民族和解与复兴纪念碑献花圈。

吴政隆参加上述活动。

导读

理论
从伟大长征中把握
兴党强党的制胜之道

◀ 第九版 ▶

把青春足迹印在
新时代长征路上

◀ 第十五版 ▶

讲述感人故事 传承长征精神
大地长歌·英雄的足迹

◀ 第二十版 ▶

只有经历过寒冬的人，才知道春天的温暖。

75年前，西藏和平解放，高原历史掀开新篇章；此后，民主改革春雷激荡，千年农奴制度轰然崩塌。“除了自己的影子一无所有”的百万农奴重获新生，第一次挺直脊梁，拥抱属于自己的春天。

历史，滚滚向前。

新时代的治藏方略引领下，雪域高原迎来伟大飞跃，翻身农奴早已过上祖辈们梦寐以求的幸福生活。

民生为大，枝叶关情。教育、文化、就业、医疗、养老……习近平总书记的民生牵挂，在这里落地生根，如春天般温暖着千家万户。

近日，记者深入广袤高原，走近曾亲历旧西藏封建农奴制的波啦莫啦（藏语，对爷爷、奶奶的尊称），听他们讲述——是中国共产党，让雪域高原迎来了真正的春天。

普次仁的故事——

一个“人”字，脱胎换骨

今年82岁的普次仁老人，始终记得自己学会的第一个汉字——“人”。

1944年，普次仁出生于西藏日喀则。一家人租住在农奴主的一间土坯房，夏日漏雨灌风，冬日酷寒刺骨。村里不少农奴只能栖身在四处透风的破帐篷里，有的婴儿降生在牛圈之中，当夜便不幸夭折。

回望苦难的童年，普次仁感慨万千：“在旧西藏封建农奴制度下，我们算不上完整的人，不过是依附于领主、可以被随意处置的物件，生来毫无尊严，看不到一丝希望。”彼时的旧西藏，占人口95%以上的农奴与奴隶被剥夺全部生产资料，人身自由亦无从谈起。教育被寺庙与上层贵族垄断，全社会文盲率高达95%。广大农奴世代目不识丁，不识文字、不懂法理，更无从知晓自身拥有的权利。

西藏和平解放后，民主改革春风吹遍高原。挣脱命运枷锁的普次仁，终于踏入梦寐以求的学堂。

“老师告诉我们，一撇一捺相互支撑，方能立起一个‘人’字。西藏民主改革后，我们昂首挺胸，堂堂正正站了起来，成为顶天立地的人。”这个“人”字，像一粒种子，在普次仁心底深深扎下了根。

“知识，比珍珠玛瑙更加珍贵。”识得文字后，他一路勤学不辍。后来，他在日喀则从事翻译工作；49岁赴北京大学进修英语；2007年，已是花甲之年的他又走进电脑培训班，熟练掌握计算机基础操作。（下转第四版）

四个故事看西藏七十五载沧桑巨变

本报记者 李昌禹 刘博通 人民网记者 李娜 邓志慧