

2026致敬医者盛典

护佑生命，聚力开创健康新局

健康时报记者 侯佳欣 生命时报记者 欧阳云霜

健康是人民幸福之基，也是国家强盛之要，守护人民健康，离不开医者的担当。时代在变，医者的使命也在变。从“以治病为中心”转向“以健康为中心”，医者不仅是无影灯下的救治者，更要承担多种角色以适应时代发展。

公众健康的“预警员”

习近平总书记在《加快建设健康中国》一文中指出：“新时代卫生与健康工作方针，即以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主”。慢性病已成为国民健康的主要威胁，医者的“战场”也要从门诊病房前移到预防一线。

“卓越建树”奖项获得者，北京大学人民医院党委书记、妇科主任医师王建六，正是这一理念的践行者。20多年前，一位年轻女患者因子宫内肌瘤切除子宫，虽肿瘤未复发，却因此无法生育。“只是救了命，却没帮她保住做母亲的机会，作为医生，我做得够吗？”这一追问，促使王建六带领团队建立子宫内肌瘤标准化早筛体系，推动妇科肿瘤早筛、早诊、早治。他和团队积极开展子宫内肌瘤代谢机制研究，证实肥胖、高血糖、高血脂是其高危因素，据此把代谢管控作为子宫内肌瘤一级预防手段。另外，他采用女性生殖系统恶性肿瘤器官保留与功能重塑技术，推动妇科肿瘤治疗从“保生命”向“护功能、促生育、守护生命质量”转变。

“医学不能只亡羊补牢，而要下好未雨绸缪的先手棋。”王建六呼吁，新时代医者要做好公众健康的“预警员”，全方位、全周期保障人民健康。

基层卫生的“压舱石”

健康中国的大厦，根基在基层，那里有最迫切的健康需求。新时代医者要在基层扎下根、

沉下心，把优质医疗服务送到群众身边，基层医疗强起来，群众健康才有底，健康中国的底盘才更牢。

聚光灯下，“卓越建树”奖项获得者、哈尔滨医科大学附属第一医院院长孙备走上领奖台。他年均完成胰脾手术超300台，为患者托起希望。从医近三十载，孙备深耕胰腺外科领域，提出的创伤递升式分阶段治疗策略，获得国内外多个指南推荐。博士毕业时，面对外地优质平台的邀约，孙备一一谢绝，选择扎根黑龙江。他深知，基层缺的不只是好技术，更缺能带队伍的人。此后，他推动“龙江名医工作室”下沉到牡丹江、佳木斯等地，带领胰腺、消化、重症等16位学科带头人常态化开展疑难疾病查房、手术示教。在孙备看来，帮助基层医院打造成熟的学科体系和人才梯队，让百姓在家门口就能看上病、看好病，十分重要。

“基层好医生”奖项获得者、新疆维吾尔自治区霍果果斯市人民医院心理医学科主治医师于德平，扎根中哈边境25年，从全科医生做起，陆续拿下内科、精神卫生双执业资质，成为牧民口中“什么都能看”的医生，全方位守护患者身心健康。寒冬驱车两小时深入牧区巡诊，手把手带教村医整理药柜、规范书写病历、使用治疗仪……这是于德平的行医常态，也是他在兑现“把诊室扎在群众最需要的地方”的承诺。

医学发展的“开拓者”

习近平总书记指出：“科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器，人类战胜大灾大疫离不开科学发展和技术创新。要加大卫生健康领域科技投入，集中力量开展核心技术攻关，发挥新型举国体制的优势。”面对疑难重症救治瓶颈与技术壁垒，新时代医者要敢于突破、

勇于创新。

从医四十载，“金柳叶刀”奖项获得者、浙江大学医学院附属第二医院肝胆胰外科主任王伟林，深耕肝胆胰外科与器官移植领域。“医学开拓不能一蹴而就，无数的积累才可能实现‘从0到1’的突破。”王伟林告诉记者，历经万余台肝胆胰手术、1600多台肝移植手术经验积累，以及在“实践—总结—再实践”的循环中打磨手术精度，他和团队才实现了国内首例肝脏、双肺同期联合移植，创新联合劈裂式、多米诺、辅助性肝移植术，缓解供肝紧缺难题。

一项项“首例”，让一个个站在生死边缘的患者重新找到希望。这或许就是医者开拓的意义：不在于创造多少技术纪录，而在于让患者实实在在受益。不能只盯技术高地，更要怀敬畏之心；既要攻克临床痛点，又得改善患者生活质量。这样的开拓才能为健康中国建设注入硬核力量。

脆弱人群的“守护人”

有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。当群众健康需求从“治病”转向全周期、高质量的身心呵护，新时代卫生健康事业比以往更需要兼顾技术与温度的“守护人”。对老年群体而言，这种守护尤为迫切。

“看病不能只盯着化验单上的数字，还要关注患者的身心状态。”“青年新锐”奖项获得者、中国中医科学院广安门医院老年（综合）科主任医师王佳在临床工作19年，专注于糖尿病等内分泌疾病的中西医结合防治。针对老年患者多病共存、多重用药的特点，她仔细梳理用药方案、反复叮嘱患者及家属日常生活细节，避免过度诊疗。对于因糖尿病等慢性病产生焦虑情绪的患者，她耐心倾听诉求、悉心疏导安抚。不少患者康

复后，又带着其他老人前来就诊，形成了长期信任的医患关系。

医学的本质是用生命温暖生命。健康“守护人”，需要把专业判断落到每一名患者的真实生活场景里，让医者价值不止于诊室，更延伸到家庭日常，成为百姓健康的支撑力量。

健康素养的“培养者”

习近平总书记指出，提高人民健康素养是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。最好的医生是自己。

新时代医者要注重传播健康理念，把医学知识转化为群众听得懂、用得上的生活技能。

“科普人文”奖项获得者、首都医科大学附属北京友谊医院普外中心减重与代谢外科主任医师张鹏，一直活跃在健康科普一线。他倡导“让中国人平均体重下降5斤”，听起来目标有些宏大，他却在努力践行。张鹏说，一位医生半天门诊不过诊治三四十名患者，一条科普视频却可能被成千上万人看见。于是，他在短视频平台开设科普账号，从手术台到镜头前，用另一种方式完成了“出诊”。此外，他还在诸多主流媒体发表科普文章，积极参加健康公益讲座，把科学管理体重等健康知识传递给更多人。

“与其胖了以后再治疗，不如在日常就关注健康，科学饮食、合理运动，让自己不要胖起来。”张鹏说，医者有责任把健康的种子撒向大众，让每个人成为自己健康的第一责任人。

医者的“战场”不断延伸，护佑人民健康初心如磐。万千医者的躬身践行，正是“人民至上、生命至上”的生动注脚，共同绘就健康中国的壮阔蓝图。

（张瀚允、张炳钰参与采写）

时上午出门门诊到午后，会有孩子站在诊室外拦住候诊者，说：“大家等一等，让李阿姨先吃饭。”也有曾经病情很重的少年，康复多年后专门带着大学录取通知书回到门诊报喜。“医患关系是一种很特别的关系，它是以‘告别’作为圆满结局的。”李雪说，孩子临床痊愈、不再复诊、自在地回归正常生活轨道，就是医者最期盼的结果。

深耕儿童精神卫生领域20余年，李雪创新孤独症儿童家庭干预模式，填补学龄孤独症社交干预空白；为中西部地区培训近5000名校园心理教师；在陕西延安牵头建立了当地首个公立儿童精神科与孤独症诊疗康复中心，把专业心理服务延伸到资源薄弱地区。

多年来，李雪一直记着从业之初前辈的叮嘱：“以科学精神，体现人文关怀。”捧着沉甸甸的奖杯，李雪温和而坚定地说：“我会倾尽全力帮助每一名儿童和每一个家庭，这是科室代代相传的信念。”

今年7月，国务院印发《国民健康“十五五”规划》，明确提出到2030年，人均预期寿命达到80岁，主要健康指标进入高收入国家行列的目标。站在“十五五”开局起步的历史节点上，我们清晰地感受到，时代在呼唤医者的新担当。

医者如何适配新时代？

首先，要以技术创新回应时代之变。现代医学正以前所未有的速度重塑世界：人工智能大模型、智能体正成为精准外科的“超级大脑”，增强现实与混合现实技术为医生装上“透视慧眼”，其身智能正从出谋划策变成亲自上场的“妙手”。精准外科不是单纯的技术改良，其核心是从“技术精准”走向“价值向善”，回归医学以人为本的初衷。面向未来，医者要主动拥抱数智变革，让新技术真正成为服务患者的利器。

其次，要以人文精神回应生命之托。技术是手段，不是目的。无论技术走得有多远，我们面对的永远是一条条鲜活的生命、一个个有牵挂的家庭。今年中国医师节的主题是“铸魂强基 德高技精”。“铸魂”强调的是职业精神和价值追求，“强基”强调的是医疗服务能力根基，二者缺一不可。做一名“德馨于行，技精于勤”的好医生，需要慈悲的胸怀，需要精湛的医术，更需要坚守和担当。技术只是手段，守护生命健康、提升患者生活质量才是初衷。每一次听诊、每一台手术，都是对生命的郑重承诺。

第三，以使命担当回应国家之需。《国民健康“十五五”规划》提出，推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心，服务体系更加注重质量效益提升。这意味着，医者的责任边界在拓展，我们不仅要治好病，更要参与构建全方位、全周期的健康服务体系；不仅要立足大城市三甲医院，更要推动优质医疗资源下沉基层。医者的担当，不仅在在于挑战医学顶峰，更在于让先进技术惠及最需要的人——这正是“健康中国”赋予我们这一代医者的历史使命。

致敬医者评选不仅是一份荣誉，更是一种价值导向：让默默奉献的医者被看见，让坚守一线的身影被铭记，让“尊重重卫”从口号化为行动。以技术为翼，以仁爱为根，用不断革新的医学力量，回应时代对医者的新要求，为健康中国建设贡献一份力量。

（作者为中国工程院院士、清华大学北京清华长庚医院院长）

中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）神经外科主任医师汪业汉

讲透道理也是一种治疗

健康时报记者 孔天骄

“特别致敬”奖项获得者、86岁的中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）神经外科主任医师汪业汉，至今保持着一个习惯：每周5天准时出现在诊室和病房。退休21年，他却从未真正离开临床一线。

神经外科手术涉及脑部，患者和家属对于治疗非常紧张。“光靠语言解释，家属听不懂；光拿片子讲，家属也不明白。”汪业汉便萌生了将疾病“画出来”的想法。作为我国最早进行立体定向技术和功能神经外科研究与临床诊治的专家之一，汪业汉对脑病病变定位、脑部结构，以及神经传导路径比较清晰。在他的诊室里，常能见到这样的场景：汪业汉一手拿着片子，一手在本子上勾画，几笔下去，病变在哪儿、功能区在哪儿、手术刀开在哪儿，如何规避风险，一张草图讲得明明白白。这个习惯，他保持了数十年。一名帕金森病患者的家属曾拿着片子找到汪业汉。该患者病程已有数十年，药物控制效果越来越差，家属对手术既期待又恐惧。汪业汉没有急着讲手术方案，而是先在本子上画了一个脑结构图，用笔尖指着丘脑的位置说：“这个地方就像一个开关，管着抖和不抖。我们要做的，就是把这个开关调到合适的位置。”家属盯着那张图看了很久，紧锁的眉头慢慢舒展开：“您这么一画，我好像有点懂了。”

在汪业汉看来，把道理讲透、解除患者和家属的焦虑，本身就是治疗的重要一环。比起他的诸多荣誉，更让患者记在心里的，或许还有那伏案认真画图的身影。

本版责编
苏显龙 赵晓曦 徐雷鹏
版式设计
蔡华伟



▲现场嘉宾在拍照。

杨 暄摄

以心护心，守护孩子成长

张炳钰

“青年创新”奖项获得者、北京大学第六医院儿童心理卫生中心主任医师李雪的诊室里，常年放着一箱玩具。面对年纪小、敏感紧张的孩子，她常常不直接问诊，而是在折纸、玩小汽车的轻松互动中，慢慢走进孩子们的内心世界。

儿童精神心理健康已成为一个不容忽视的公共议题，孩子们常常无法准确表达情绪和困扰，症状也可能被误认为“不听话”或“性格不好”。所以来诊室的家庭，常常带着重重矛盾：孩子困在焦虑、躯体不适的痛苦里不被理解，家长困惑无助，只盼着孩子早日“返校复学”。

原本双向奔赴的爱，因沟通不畅而难以流动。

于是，李雪便为家长和患儿架起沟通的桥梁。在为孩子开展临床诊疗的过程中，除了精准评估诊断与药物治疗外，李雪同样重视家庭层面的心理干预。她温和引导孩子与家长表达感受、沟通交流，尝试借助书信搭建亲子对话的平台，逐字协助家长打磨回信，帮助其跳出习惯性说教、凡事“提要求”的固有思维模式，说出藏在心底的疼爱与在意。当孩子感受到自己已被家人关心时，他们的疗愈之路便开始了。

温暖的付出也换来了最纯粹的回报。有

▼董家鸿院士（左）和詹启敏院士在2026致敬医者盛典上进行轮值主席交接。



杨 暄摄



▲中华医学会原常务副会长、妇科主任医师曹泽毅为“优秀风范”奖项获得者颁奖。

杨 暄摄

