

2026致敬医者盛典

尊医重卫，加快建设健康中国

——2026致敬医者盛典侧记

生命相托的重量

推进健康中国建设的使命

日复一日的坚守

凝聚起医疗卫生事业发展的强大合力

白衣为甲，仁心为灯。医务工作者与时间赛跑，与病痛较量，守护生命的光亮。他们不负生命重托，弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，不断为增进人民健康作出新贡献，为健康中国建设谱写新篇章。

习近平总书记指出，“广大医务工作者是人民生命健康的守护者”“各级党委、政府和全社会都要关心爱护医务人员，形成尊医重卫的良好氛围”“弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的行业环境”。

9月19日，环球时报、健康时报、生命时报共同主办的2026致敬医者盛典上，208名（支）医者及团队入选“荣耀医者”“国之名医”榜单。

聚光灯下，93岁的“特别致敬”奖项获得者曹泽毅教授伸出双手，接过奖杯。数十年来，这双手一次次从死神手中抢回患者的生命。作为新中国培养的第一代妇产科专家，曹泽毅有过许多头衔：华西医科大学校长、卫生部副部长、中华医学会常务副会长……但他说：“我最在意的，是当好一名医生。我喜欢大家叫我‘曹大夫’。”

如今，他每周出两次门诊，如遇到需要手术的患者，还会上台做手术。“我要为她们想办法，别人不敢做的手术，我来！”在曹泽毅看来，患者把生命交到医生手上，是信任，更是责任。他说：“人们尊重医者，尊重的不是头衔，不是光环，而是生命相托的重量。”一生致力于宫颈瘤防治工作的他，站在领奖台上许下愿景：“希望在医学同道的努力下，到2050年，我们能向全世界庄严宣告，中国实现了消灭宫颈癌的目标。”

91岁的“生命之尊”奖项获得者、北京大学人民医院主任医师祝学光，站在领奖台上动情地说：“我并没有做什么了不起的事，就

高占成认为，尊医重卫不只是致敬站在舞台中央的名医，也要看见诊室、病房里默默成长的年轻医者。这名从医40年的医生，送给青年医者9个字——守初心、练本领、有担当。在他看来，这不仅是职业要求，更是健康中国赋予医者的使命。

医者追寻的，不只是个体的痊愈，更是推进健康中国建设的使命。尊重医者，为他们把优质医疗服务送到千家万户的奋斗，也为他们代代相传、从未中断的担当。

“哪个地方最高，哪个地方最远，我就到哪儿去！”1958年，为响应国家号召，吴天一踏上青藏高原。这一扎根，就是68年。作为工程院院士、我国高原医学事业开拓者，吴天一开创了“藏族适应生理学”研究，其建立的慢性高原病量化诊断体系成为国际标准。

如今，91岁的“特别致敬”奖项获得者吴天一耳朵里塞着助听器，大腿里嵌着骨折后植入的钢板，依然坚守在高原医学研究一线。“我的生命已经与这片土地和人民融合在一起。”吴天一说。

“基层好医生”奖项获得者、北京大学第三医院第二门诊部主任郭秀军扎根社区20多年，擅长皮肤科常见病、多发病的诊治。接过奖杯时，她脑海中闪过很多画面。一名高校教师因遭受重大精神创伤而患上白癜风，郭秀军在规范用药的同时，耐心疏导患者情绪，帮助患者解开心结，坚持规律诊疗，使其病情明显改善；一名老先生罹患大疱性类天疱疮后行动不便，郭秀军利用休息时间上门为其换药、手把手教家属护理……“基层行医没有轰轰烈烈的壮举，唯有日复一日的坚守与担当。”郭秀军说，医者最重要的特质是专业、负责、共情、坚守，“不仅要用医术治愈患者的身体伤痛，也要用耐心、温柔的语言抚慰

焦患。这是我20多年服务于基层、成长于基层从未动摇的初心。”

行医之路没有捷径，医者仁心贵在坚守。致敬医者，不只仰望舞台上的高光时刻，更要看见无数默默付出的晨昏。他们于平凡岗位上一丝不苟，纵使日常平淡，也不潦草应付；纵然挑战重重，依然勇往直前。

在“医院管理”奖项获得者、中山大学中山眼科中心主任林浩添看来，尊医重卫能激活医者履职活力、赋能医疗技术创新，为全民健康保驾护航。

林浩添的父亲是一名赤脚医生。儿时的他，常常看见父亲为乡亲们看病。村民们发自内心的敬重医者，痊愈后常会上自家种的果蔬表达谢意。“这份纯粹质朴的认可，温暖而有力量，能消解医者的职业疲惫，帮他们守住行医初心、永葆职业热忱。”林浩添说。

投身医学事业后，林浩添带领团队潜心攻坚眼科技术革新，开设眼科人工智能门诊，搭建5G智能眼科巡诊车，深入医疗薄弱地区，打通眼病防治服务的“最后一公里”。“科研攻关的道路布满荆棘，团队几度萌生退意，可每每被患者紧紧攥住双手致谢时，我们的内心都会深受触动。正是这份来自患者的尊重与肯定，让我们十余载的攻坚克难有了价值、有了回响。”林浩添说。

医者典范，令人景仰。推动健康中国建设取得决定性进展，不能只靠医务人员孤军奋战。只有让广大人民群众发自内心认可医者、尊重医者、善待医者，才能凝聚起医疗卫生事业发展的强大合力，为卫生健康事业高质量发展赋能强大动力。

（综合健康时报记者谭琪欣、韩金序、曹宇悦，生命时报记者牛雨蕾、王淑颖报道）

詹启敏

承厚爱，坚守行医本心

尊重医者，是因为他们承受了常人难以想象的成长之重。从医学生到独立执业的医生，平均需要10余年的漫长训练。这期间，他们经历的考试、考核、轮转数不胜数。这份职业的门槛，是以汗水浇筑、以青春铺就的。

尊重医者，是因为他们扛起了生命最后的防线。一个心梗病人的生死之差只有4分钟；手术台上每一处细微操作都可能关乎一个家庭的悲欢离合。万家安康的背后，是无数医者以仁心为炬的默默托举。

尊重医者，是因为他们以凡人之躯，行仁爱之事。医学不只是科学，更是人学。突发疫情，医者们逆行而上；日常诊疗，医者们仁心仁术。他们不是超人，却一次次选择成为“守护者”。

尊重医者，更是因为这份尊重关乎每一个人的切身利益。一个尊医重卫的社会，才能吸引优秀的年轻人投身医学，才能让医者安心钻研、放心执业。尊重医者，就是尊重生命本身。

当然，医者感受到社会的厚爱，更应坚守行医本心，以实际行动回报这份信任与厚爱。这份回报，体现在技术精进上——当前，人工智能、精准医疗等正在深刻改变医学面貌。我们唯有不断学习、勇攀高峰，才能不负患者的生命托付；这份回报，体现在人文关怀上——无论技术走多远，医者永远要保有倾听的耳朵、温暖的手掌和共情的心灵；这份回报，更体现在责任担当中——我们要主动走向基层，推动优质医疗资源下沉，让偏远地区的群众也能享受先进的医疗服务。正如我常说的一句话：医者的价值，不仅仅在于挑战医学难题，更在于让最需要的人感受到医学的温度。

当前，我们正处在推进健康中国建设的关键时期。愿我们始终坚守医者初心，既要勇攀医学技术高峰，用精湛医术破解病痛难题，也要心怀苍生，坚守医德医风，用人文关怀传递医学温度。把个人职业理想融入健康中国建设的时代大潮，不负生命相托，不负时代使命。

（作者为中国工程院院士、北京大学国际癌症研究院院长）

首都医科大学第一附属医院普外中心首席专家张忠涛

创新动力来自患者期望

曹宇悦

“张大夫，我跑了很多医院，医生都说需要切除直肠和肛门，可我不想后半辈子挂着造口袋生活。找到您就是想最后再争取一次，看看有没有别的办法。”在首都医科大学附属北京友谊医院普外中心首席专家张忠涛的诊室，一名65岁的男性低位直肠癌患者忐忑又怀揣期望地询问。张忠涛经常在门诊听到这类询问，这让他许多个夜晚辗转反侧，“我创新的动力很简单，就是不想让患者的期望落空。”

直肠癌是我国高发恶性肿瘤，其治疗难点在于，既要彻底切除肿瘤，又要尽可能保留肛门功能。近年来，多项研究显示，免疫治疗能促使肿瘤消退。但直肠癌患者中，仅约5%的患者对免疫治疗敏感，95%的患者无法从中获益。

如何破解这一治疗难点？张忠涛敏锐地发现，放疗可重塑肿瘤免疫微环境，推动肿瘤从“免疫治疗不敏感型”向“免疫治疗敏感型”转化。自2020年起，他牵头开展中低位直肠

新疆医科大学第一附属医院神经外科中心神经外二科主任医师买买提力·艾沙

精湛医术点亮生命之光

生命时报记者 牛雨蕾

在2026致敬医者盛典上，新疆医科大学第一附属医院神经外科中心神经外二科主任医师买买提力·艾沙获得“金柳叶刀”奖项。三十余载扎根神经外科一线，他以精湛医术为患者点亮生命之光。

过去受限于技术条件，不少罹患复杂、高危脑血管病的患者只能辗转千里，奔赴外地求医。漫漫途中，颅内动脉瘤随时可能破裂，每一秒都暗藏风险。“这片土地养育了我，我也应精研医术，服务好这片土地，让新疆的老百姓在当地就能治好病。”怀揣这样的信念，买买提力·艾沙锚定区域高发、高危、复杂难治性脑血管病，全力开展临床技术攻关。

两个月前，一名1岁8个月的患儿突发头痛、神志不清，被紧急送至买买提力·艾沙所在的医院抢救。CT显示，患儿颅内出血。多学科联合会诊后，医生们认为其患有少见的硬脑膜动静脉瘘。患儿年幼，出血病灶已累及关键脑区，因此手术难度与风险很高。买买提力·艾沙先与家属充分沟通病情，又连线权威专家开展远程联合会诊，经反复评估、权衡，确定了手术方案。为保证手术顺利，他联合麻醉、重症、儿科、影像等科室，耗时3天提前进行手术预演。最终，在团队的通力协作下，手术仅1小时30分钟就高效完成，过程顺利。术后两天，孩子苏醒过来。近期，患儿返院复诊，各项情况恢复良好。眼见幼小的生命闯过生死关口，买买提力·艾沙满是欣慰，他说：“生命是如此脆弱，但又如此顽强。面对复杂的疾病，医疗团队通力协作，劲儿往一处使，或许就能得到更好的结果。”

精研医术之余，买买提力·艾沙积极思考如何把先进的脑血管介入技术向基层下沉，惠及更多患者。于是，他带领团队深入基层，通过手术示教、学术培训、病例研讨、师徒帮带等方式，手把手培育基层医疗人才，推广规范、标准的诊疗技术。“前些天还有一位医生跟我报喜，说他已经可以独立开展动脉瘤栓塞手术了。”说起越来越多脑血管病患者不必长途奔波，在当地就能获得规范救治时，买买提力·艾沙的脸上露出欣慰的笑容。

▲“生命之尊”奖项获得者、首都医科大学附属北京佑安医院肝病内科副主任医师董振翔（右）发表获奖感言。

杨 暄摄

► 2026致敬医者盛典现场。

曾智翔摄

► 活动现场嘉宾。

健康时报记者 牛宏超摄