

第二十届亚运会 19 日开幕

奔赴赛场，中国体育健儿加油

本报记者



第二十届亚运会将于9月19日晚在日本名古屋开幕，中国体育代表团各项备赛工作有条不紊地进行中。18日，多支队伍已抵达比赛场馆，以不同方式进行赛前冲刺。

适应场地，提升临场能力

9月18日上午，中国羽毛球队来到比赛场馆一宫市综合体育馆，各项目组在热身场、训练馆和比赛馆等有序开展赛前适应性训练。球队负责人介绍，球馆面积不大，光线还可以，顺逆风向比较明显，队伍将利用赛前官方安排时间积极投入训练，尽快适应场地，把竞技状态调整到最佳。

9月17日上午8点，中国乒乓球队从驻地出发，来到本届亚运会的乒乓球比赛场地丰田天空体育馆，开始了第一次的赛前训练。球队于16日抵达名古屋。队中的3名奥运冠军都身兼三项，他们对本届亚运之旅有不同的期待。孙颖莎表示，要享受每场比赛，一点点拼出好状态。王曼昱说，面对密集赛程，要保证好身体，打出封闭训练的质量。王楚钦的目标很坚定：“做好面对马拉松式赛程的准备，勇敢迎接困难挑战，争取赢下每一分。”

本届亚运会，中国武术队共派出高晓彬等12名运动员参加全部15个项目中的12项比拼。此前在国内集训时，队伍已进行多轮模拟测验，帮助提升临场发挥能力和心理抗压能力，希望队员尽快进入大赛节奏。9月17日，中国武术队进行了亚运会的首堂训练课，以恢复性体能训练为主，通过低强度有氧、动态拉伸和专项柔韧等练习，帮助队员调整时差、适应环境。随后，全队前往比赛场馆进行了赛前实战模拟演练，提前了解检录、入场、比赛、退场等流程。

模拟测验，及时复盘总结

“动作细节处理还不够”“水花效果欠缺一些”“双人节奏出了点问题”……日前，中国跳水队在北京举行队内测验，赛后采访时队员们纷纷以“自我批评”开场，不放过每一个复盘总结的机会。

大赛前开展队内测验，进行查漏补缺和最后的调整冲刺，是中国跳水队的传统。自1974年德黑兰亚运会参赛以来，中国跳水队已连续13届斩获所有项目金牌。9月26日至30日，本届亚运会跳水比赛将在东京水上运动中心举行，中国队派出12名运动员参加全部10个项目的争夺。已4次夺得女子十米台世锦赛冠军的陈芋汐，仍在每一次训练和比赛后细抠动作和入水效果。测验让她明确了调整的方向，利用赛前时间继续改进。“还是放平心态，去拼每一场、每一跳。”她说。

本届亚运会的摔跤比赛将在9月30日展开。在4月的亚锦赛上，中国摔跤队收获5金1银8铜，中国女子摔跤队在全国10个级别中均登上领奖台，共夺得5金1银4铜，获得团体总分第一。赛前，队伍有针对性地开展了模拟对抗训练，教练员扮演裁判，帮助运动员在比赛中正确面对判罚，避免情绪影响技术发挥。“近期备赛的训练强度一再突破极限，让我们基础更扎实，能更好适应



更多情况。”队员龙佳说。

中国花样游泳队将在本届亚运会集体自由自选项目中带来全新作品《时间》，期待用婉约的东方韵味和深刻的思想表达打动评委与观众。“我们力争拿出来的作品都是精品。”主教练张晓欢介绍。花样游泳比赛将于9月26日至28日在静冈县滨松市举行。“继续精细化每一个难点动作的完成，同时注意伤病防控，引导队员们把高强度的训练转化到更有针对性的比赛模拟中去。”张晓欢说。

以赛带练，调整竞技状态

9月13日，攀岩世界杯贵阳站落幕，中国攀岩队收获3金3银1铜。中国队选手邓丽娟以6秒14夺得女子速度个人赛金牌。作为巴黎奥运会该项目银牌得主，邓丽娟近两年受到伤病影响以及更改攀爬动作的挑战，这枚金牌及时为她提振了信心。在亚运会赛场，邓丽娟将面对亚洲纪录保持者、印度尼西亚队选手德莎克等强手，她表示，将全力以赴、迎难而上。

亚运会高尔夫球比赛将于9月30日至10月3日进行。中国队选手殷若宁在8月底举行的FM锦标赛中夺冠，在亚运会前展现出良好的竞技状态。中国高尔夫球队共派出男、女各3名运动员，参加个人和团体全部4个小项的比赛。据中国高尔夫球协会奥运保障部部长李际海介绍，协会于7月安排运动员提前试场，获取亚运会比赛球场性能数据并进行专项分析，为队员们备赛提供了数据支持，有助于他们更好发挥水平。



亚运会部分项目提前开赛

男曲、女排中国队双双取胜

本报名古屋9月18日电（记者刘硕阳、范佳元）18日，亚运会开幕前一天，篮球等8个项目已展开争夺。中国队在男子曲棍球、女子排球项目中发挥出色，战胜各自对手。

18日上午，亚运会男子曲棍球项目比赛正式打响。首轮小组赛面对阿曼队，中国队发挥稳健，在抵挡住对手开局的攻势后，由高杰生通过短角球得分取得领先。进入下半场，杜世豪在第三节抓住短角球机会再入一球，最终中国队以2:0战胜阿曼队取得开门红。

共有12支球队参加本届亚运会男子曲棍球项目的争夺，中国队同巴基斯

坦队、马来西亚队、乌兹别克斯坦队、泰国队和阿曼队在B组。小组单循环赛后，小组前两名晋级半决赛。中国队教练安东尼表示，非常高兴能够拿下这场胜利，球队将继续努力向领奖台发起冲击。

当日下午，中国女排在冈崎中央综合公园体育馆迎来了小组赛的第二个对手哈萨克斯坦女排。此前中国队已经提前锁定本届亚运会的八强席位，不过本场比赛队员们并未松懈，干净利落地以3:0战胜对手，取得两连胜。队员庄宇珊赛后表示，面对两天后的1/4决赛，将根据对手做相应准备。

中国队参加 38 个大项

369 个小项的比赛

548 名运动员

首次参加亚运会

306 名运动员

曾参加过奥运会或亚运会

36 名奥运会冠军

将参加此次亚运会



数据来源：新华社

图①：9月3日，中国体操队在北京进行亚运会实战测验。图为邹敬园在双杠测试中。

本报记者 陶相安摄

图②：9月17日，中国足球队员李晴潼（左一）在亚运会女足小组赛中拼抢。

新华社记者 贾浩成摄

图③：9月18日，中国足球队员陈厚羽（上）在亚运会女排小组赛中进攻。

新华社记者 王 菲摄

跨越山海 因体育而相聚

本报记者 陈晨曦

9月18日，距离亚运会开启第一个正式比赛日还有两天，可记者们已经犯了难。根据赛程，20日上午，本届亚运会首金将在铁人三项男子个人、公路自行车女子个人计时赛、武术男子长拳、现代五项女子个人及团体等项目中产生。打开地图，铁人三项比赛地在距名古屋市区近60公里的爱知县蒲都市，公路自行车的赛场更远，在距离名古屋大约90公里的新城市。

首金的采访该如何取舍，成了记者们这两天必须作答的选择题。

相较于往届亚运会场馆集中、全城沸腾的热烈氛围，即将启幕的本届亚运会，呈现不同的样貌：名古屋街头，许多地方亚运元素并不醒目。竞赛场馆星罗棋布于爱知、岐阜、静冈等县

的多个城市以及东京市区内。同样打破常规的，还有驻地模式。本届赛事未设亚运村，代表团分散入住城市酒店、海上邮轮及临时宿舍。住宿接待、交通保障等方面在开赛前不时出现问题与纰漏。

当然，空间上的距离与路途上的奔波，并未稀释亚运的温度。来自亚洲各地的健儿跨越山海，因体育而相聚，因热爱而相逢。这几日的训练场上，到处都是运动员争分夺秒提升竞技状态的繁忙身影。亚运启幕之后，分散的赛场将成为他们竞技的舞台。

一场体育盛会从不止于赛场上的输赢，更彰显拼搏与交流的意义。每一次奔赴，每一场拼搏，都将成为亚洲体育相融共生的生动写照。



从杭州到名古屋，时隔3年，亚洲体育即将开启新的一页。

本届亚运会，中国代表团派出815名运动员，参加38个大项、369个小项的角逐。对于中国代表团而言，金牌数量不是衡量参赛结果唯一的标尺，运动员赛场拼搏、突破自我，特别是新人的出现与成长，才是更为重要的看点。

中国代表团815名运动员中，有548张亚运新面孔，运动员平均年龄24岁，05后占运动员总人数27%，共有36名奥运冠军出战，可谓活力满满又星光熠熠。这样的人员结构，展现出接力传承的期望，也传递出中国体育迎接2028年洛杉矶奥运会、面向长远的谋篇布局。

站在新奥运周期，中国代表团将本届亚运会作为一次“期中考”。赛前集训各支队伍全方位对标备战，成效将在亚运赛场上得到检验。以中国乒乓球队为例。近期，球队在上海崇明体育训练基地进行了24天的封闭集训。在人员安排上，此次亚运会国乒派出10人参赛，3名奥运冠军王楚钦、孙颖莎、王曼昱都是第三次参加亚运会，其余7人是首次参赛。奥运冠军向新人传授经验，新人用激情带动奥运冠军发挥。立足2028年洛杉矶奥运会，布局2032年布里斯班奥运会，期待这样的“传帮带”发挥独特作用。

没有十拿九稳的赢，只有毫无保留的拼。所谓布局，是着眼未来的角度谋划，而每场比赛都有不可替代的价值，一步一步、久久为功，才能让规划布局成为现实。正如多名运动员在赛前集训时所说，要努力追求更有含金量的成绩。更有含金量，意味着跳出大赛看成绩、站在世界看自己，本届亚运会的成绩也将在直面未来的挑战中得以印证。

布局需要锚定目标，调兵遣将、充分准备，而具体实施最终还是要落到运动员的每场比赛上。

赛场上，最让人印象深刻的就是运动健儿全身心投入，这种专注的力量无声却动人。它是一种忘我的追求，也是对赛事、规则、队友和对手的尊重。在比赛中出现惊喜或遗憾，都是竞技体育魅力的生动注脚。期待赛场内外，运动员和观众都能因专注而获得更加纯粹和美好的亚运记忆。

走向亚运舞台，对于中国健儿来说，金牌和奖牌自然重要，但他们说得更多的是：顽强拼搏、为国争光的目标始终不变。为中国体育健儿加油！目标不变，且更从容。

中国体育代表团亮相亚运会欢迎仪式



本报名古屋9月18日电（记者陈晨曦、人民网记者胡雪蓉）17日，在名古屋花园码头富士广场举行的第二十届亚运会欢迎仪式上，中国体育代表团正式亮相（见上图，新华社记者贾宇宸摄）。

亚运会欢迎仪式从9月16日起开始举办，仪式依次进行代表团入场、代表团介绍、文艺表演、欢迎致辞、升旗仪式、纪念礼品赠送、集体合影等环节。每日设置3个场次，每场约3至6个代表团亮相。与中国体育代表团共同亮相的，还有中国香港体育代表团和中国澳门体育代表团。

9月19日将迎来首场比赛的中国女篮运动员刘禹彤、唐子婷、孙宇、贾赛琪等出现在欢迎仪式上。升旗仪式结束后，刘禹彤表示，这是她首次参加亚运会欢迎仪式，很兴奋。对于即将进行的比赛，她说：“将全力以赴投入比赛，以饱满的精神状态迎接每一个对手。”

本届亚运会女篮比赛已于9月17日开赛，上届冠军中国队与印度尼西亚队、泰国队同处A组。中国女篮将于19日对阵泰国队。

吴愉、胡明轩担任亚运会开幕式中国代表团旗手

本报名古屋9月18日电（记者陈晨曦）中国体育代表团16日公布了第二十届亚运会开幕式旗手人选，女子拳击运动员吴愉、男子篮球运动员胡明轩将在9月19日举行的亚运会开幕式上共擎五星红旗入场。

31岁的吴愉出生于贵州，先后赢得世锦赛、杭州亚运会金牌。在2024年巴黎奥运会拳击女子50公斤级比赛中，她为中国队夺得金牌。

胡明轩出生于新疆，现年28岁，参加过男篮世界杯、亚洲杯、亚运会等国际大赛。他在2025年亚洲杯决赛中表现优异，助力中国队获得亚军，取得参加该赛事近10年来的最好成绩。

本版责编：罗彦史哲曹继伟
版式设计：张丹峰

目标笃定

专注前行

马国英