

浙江杭州推进老年人能力评估,开展分级分类健康服务——

不开药方的暖心“诊断”

本报记者 实皓

奋进“十五五”一线见闻

健全失能失智老年人照护体系。
——摘自“十五五”规划纲要

上午,浙江杭州拱墅区文晖街道社区卫生服务中心康复科医生胡涛来到了辖区内的博养养老院。这次他的任务不是诊疗,而是为83岁的退休教师王爷爷做老年人能力评估。

此前,王爷爷在家中摔了跤,手术出院后,家人将他送到这里接受专业的护理照料。根据相关政策规定:符合条件的失能老年人可申领每月最高800元的养老服务消费补贴。而领取这份补贴的“申请书”,便是老年人能力评估结果。

“王爷爷,我们来看看您。”一进房间,胡涛便微笑着朝王爷爷打招呼。王爷爷半倚在床头,听见动静后想要起身,但因膝盖畸形使不上力气,身体只微微动了一下。

“快躺好,今天我是来跟您唠嗑的。”胡涛坐到床边,观察四周:床头柜上,治疗高血压、心脏病和骨质疏松的药物一字排开。床褥下,

隔尿垫隐约可见。胡涛打开手机,在老年人能力评估系统中完善了王爷爷的基本信息,同时在行动能力评估中的“需极大帮助或完全依赖他人”选项前打了钩。

随后的交流中,胡涛提醒老人把外衣扣好。王爷爷用颤抖的左手捏起扣子,对准扣眼,足足花了半分钟才完成。看到这里,胡涛默默在系统中“穿衣是否需要帮助”一栏,选了“需极大帮助或完全依赖他人”。

“一进屋,能力评估就已经开始,没法自由走动的老人,在‘日常生活活动能力评估’中的分数就高不了。”胡涛说。

平地行走情况、上下楼能力、进食是否需要帮助……日常生活活动能力评估划分多个项目,都需要胡涛结合对话和观察做出判断。

半小时后,包含感知觉与沟通能力、认知能力、日常生活活动能力等多个维度、20多个项目的评估完成。系统赋分显示,王爷爷为重度失能Ⅱ级。家属签字确认评估结果,待后台审核通过后,补贴将直接打入账户。而本次100元的评估费用,根据政策也已全额减免。

“要多陪老人出去晒晒太阳,看看花草。”整理评估材料时,胡涛不忘叮嘱家属。他常说,与社区卫生服务中心的“医疗处方”不同,他开的是一张张“生活处方”。

10分钟后,审核通过。“用手机登录‘民政通’微信小程序,点一下‘养老服务消费补贴项目’,选择所在的养老服务机构里的对应服务……”胡涛手把手教家属如何操作。

“评估结束,意味着保障的开始。”拱墅区社区卫生服务管理中心副主任宋亚琴介绍,

截至目前,拱墅区已经完成了对2000余名老年人的能力评估,并以评估结果为依据,由社区卫生服务中心分级分类开展老年人健康服务。

数据显示,截至2025年底,浙江省老年人能力评估师技能证书持证人数为1930人。“评估报告对于不同老年人的精准养老服务至关重要,我们希望通过自己的努力,让更多的老年人得到更适合、更贴心的照料。”胡涛说。

专业能力评估,让养老保障更贴心

张雪妍

提起老年人能力评估师,或许不少人还稍感陌生。在康复科医生胡涛的身上,我们清晰看到了这个职业的模样与价值。

他们的主要使命,是为有需求的老年人提供生活活动能力、认知能力、精神状态等健康状况测量与评估。这群专业人士既通晓医学常识,又掌握评估标准,能从日常细节中精准判断老年人的失能等级。

他们像一座桥梁,一头连着各项惠民政策,一头连着万千老年人的需求。他们开出

的“生活处方”,不仅是王爷爷等老年人申领补贴的依据,也使养老院的护理工作更有针对性。

养老服务的高质量发展,既需要政策兜底,也离不开专业支撑。当越来越多如胡涛一样的评估师奔走在一线,用细致入微的评估摸清需求,养老保障将更加贴心、温暖。

编辑手记

第三十八届大众电影百花奖系列活动开幕

本报北京8月7日电 (记者任姗姗、潘俊强)由中国文联、北京市人民政府、中国影协主办的第三十八届大众电影百花奖系列活动7日在北京朝阳公园开幕。

第三十八届大众电影百花奖系列活动为期4天,涵盖开幕式、提名者表彰仪式、百花影展、百花电影论坛、电影文化主题特展、公益慰问演出、华语青年电影周、颁奖典礼暨闭幕式等精彩纷呈的活动。

开幕式文艺演出以“百花归来 光影初心”为主题,用“三封信”的叙事结构串联起电影与人民和时代之间的深情对话。文艺演出后放映了开幕影片《密档》。

全国青少年女子足球民族团结友谊赛开赛

本报新疆阿克苏8月7日电 (记者杨昊、尚嵘峥)2026年“石榴花开 青春绽放”全国青少年女子足球民族团结友谊赛5日在新疆阿克苏开赛。本次比赛由全国妇联、国家民委和国家体育总局联合举办,共有来自全国的28支球队参加,运动员来自17个民族,均为12至14岁的在校学生。5天赛期里,各族少女将同场竞技,以球会友、以赛聚力,绽放青春风采。

友谊赛期间,运动员还将参加2026年“传承好家风 共筑家国梦”民族地区家庭学用国家通用语言文字展示活动,赴阿克苏地区文博院(博物馆)、铸牢中华民族共同体意识体验馆、柯柯牙纪念馆研学。

全国政协文化文史和学习委员会赴江西

开展“服务为民——送文化下基层”活动

本报南昌8月7日电 (记者周欢)8月3日至7日,全国政协文化文史和学习委员会组织部分全国政协委员和文艺工作者,赴江西开展委员履职“服务为民——送文化下基层”活动。

此次活动积极践行以人民为中心的发展思想和“人民政协为人民”的理念,紧扣庆祝中国共产党成立105周年、纪念中国工农红军长征胜利90周年主题,将大力弘扬伟大建党精神、伟大长征精神作为委员履职“服务为民”活动的重要内容,旨在通过深入基层一线开展多样化公共文化服务,让优质文化资源直达基层。

活动期间,团组一行深入江西井冈山、于都、瑞金等地,以演唱、朗诵、杂技、戏曲等表演形式,为革命老区群众奉献了3场精彩的文艺演出,现场共计3000余名观众观看。活动还面向基层群众作了《伟大的长征从这里开始》等3场“文化惠民”讲座,并开展图书、书法作品捐赠活动,部分全国政协委员和文艺工作者还赴基层文化单位开展艺术指导交流。

据介绍,“送文化下基层”是全国政协的一项传统特色品牌活动,已持续开展近30年,深受基层群众欢迎。接下来,全国政协文化文史和学习委员会将不断丰富和完善活动内容、形式,为革命老区、边远地区、民族地区等地群众带去更丰富、更有营养的精神食粮。



江苏省连云港市积极防御台风“白海豚”,加固港口设施,要求海上作业船只回港避风,全面落实相关防范举措。图为8月7日,大批渔船在连云港市连岛中心渔港码头避风。

台风“白海豚”将于9日至10日在浙闽沿海登陆

国家防总针对浙江、福建提升防汛防风应急响应至三级

本报北京8月7日电 (记者蒋雪鸿)8月7日,记者从中央气象台获悉:今年第13号台风“白海豚”将于9日下午至10日早晨在浙江到福建北部沿海地区登陆。

预报显示,7日起,我国沿海海面风力将逐渐增强,东海大部海域风力可达9至11级。8日起,浙江内陆地区风力将增强到8至10级。台湾岛、福建中北部、浙江、上海、江西、江苏、安徽中南部、湖北东部、湖南东部等地先后有暴雨到大暴雨,其中福建东北部、浙江中东部、安徽南部及大别山区等地部分地区有特大暴雨。

8月7日,农业农村部和中国气象局联合发布农田渍涝和台风风险预警。

本报北京8月7日电 (记者刘温馨)8月7日,国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部针对陕西多地暴雨洪涝灾害影响,根据灾区救灾救助需要,在前期调拨6.5万件中央救灾物资基础

上,会同国家粮食和物资储备局向陕西增加调拨帐篷、场地照明灯、折叠桌、折叠桌椅、雨衣雨靴、家庭应急包等3.2万件中央救灾物资,支持地方妥善做好受灾群众紧急转移安置和救灾救助工作。

8月7日下午,国家防总、应急管理部组织多部门以及浙江、福建和其他可能受影响的省份联合会商,研判台风“白海豚”发展趋势,进一步研究部署台风防范应对工作。国家防总于7日16时将针对浙江、福建的防汛防风四级应急响应提升至三级。

经与自然资源部联合会商研判,浙江大部、福建北部发生地质灾害的风险高。根据《国家突发地质灾害应急预案》及有关规定,应急管理部于8月7日针对浙江、福建启动国家地质灾害四级应急响应。

本报北京8月7日电 (记者邓剑洋)记者从水利部获悉:水利部于7日18

时针对上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

8月7日下午,水利部召开专题会商会,视频连线水利部长江、黄河、淮河、海河、珠江、松辽、太湖等流域管理机构,分析研判今年第13号台风“白海豚”发展态势及影响,系统安排部署台风暴雨洪水防御工作。

本报北京8月7日电 (记者韩鑫)8月7日,交通运输部将台风防御响应提升至三级。8月7日,交通运输部调度浙江、上海、福建等相关地区和单位,要求坚决落实主动防御措施,做到“应停尽停、应关尽关、应撤尽撤”;要建立上下贯通的信息共享和协同联动机制,全过程做好各项防御措施。

本报福州8月7日电 (记者付文)8月7日16时,福建省气象台将台风预警提升为Ⅲ级,福建省防指提升防台风应急响应为三级。截至7日12时,福建沿海115个水工项目全部停工,290艘施工船全部进入安全水域避风,2个风电场停止运维。泉州以北19条客渡航运线已停航。

(上接第一版)

建设优质高效医疗服务体系

病有所医,是人民对美好生活的向往,也是习近平总书记心之所系。

日前,家住河北省邢台市巨鹿县西郭城镇马家营村的刘大爷,突发右侧肢体活动障碍,被家人紧急送往西郭城镇卫生院。经头颅计算机断层扫描(CT)检查发现,刘大爷患有脑梗塞。卫生院迅速启动救治机制,通过紧密型县域医共体绿色通道与巨鹿县医院联动。在县医院专家远程指导下,卫生院医生实施静脉溶栓治疗,刘大爷很快转危为安,没有留下后遗症。他说:“咱家门口的医生真靠谱!”

基层医疗卫生机构是健康中国建设的“神经末梢”,也是守护群众健康的“第一道防线”。近年来,我国全面推进紧密型县域医共体建设,进一步提升基层医疗服务能力。2199个县(市、区)建设紧密型县域医共体,81个城市开展紧密型城市医疗集团试点工作。监测显示,2025年,在紧密型县域医共体内,基层诊疗人次占比超过63%。

建设国家医学中心和国家区域医疗中心,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局。截至目前,我国已设置13个专业类别的国家医学中心和儿童、精神疾病类别的国家区域医疗中心,开展125个国家区域医疗中心建设项目。优质医疗资源距离基层百姓更近了,跨省就医现象明显改善。

“我赶上了好时候,生宝宝原来可以报销这么多费用。如果不选自费项目,医保可以全报销。”近日,山西太原市职工王女士在山西省儿童医院(山西省妇幼保健院)顺产一名婴儿。她本次住院总医疗费用超5000元,医保报销4000多元,医保个人账户支付700多元。

今年7月,太原市出台生育保险新政策,参保职工住院分娩符合医保“三个目录”的医疗费用,由生育保险按100%比例报销。截至目前,28个省份278个统筹地区已经基本实现政策范围内住院分娩个人“无自付”,“生娃基本不花钱”成为现实。

国家医保局持续推进“1+3+N”多层次医疗保障体系建设,基本医保、大病保险、医疗救助三重基本医疗保障制度进一步巩固提升。“十四五”时期,医保基金累计支出超13万亿元,惠及近200亿就诊人次,有效减轻了群众就医负担。

倡导健康文明生活方式

“终于减肥成功了!”站在体重秤上,北京的陈女士感慨万千。两年前,她的体重超过100公斤,肥胖成了她挥之不去的烦恼。去年3月,北京协和医院开设了“体重管理联合门诊”,由临床营养科、内分泌科和中医科医生共同出诊。抱着试试看的想法,她挂了一个专家号。经多学科专家联合会诊,医生为她量身定制了中药、针灸和药物联合使用的治疗方案,并开具了“健康管理处方”,从每日饮食到锻炼时长都有要求。如今,她的体重指标已接近正常,心情格外舒畅。

2024年6月,国家卫生健康委等部门启动为期3年的“体重管理年”活动,得到了全社会的积极响应。目前,全国已有5500多家二级、三级医疗机构设立了健康体重管理门诊。国家卫生健康委要求,今年所有三级综合公立医院均提供健康体重管理门诊服务。

建设健康中国,不仅要让群众看得上病、看得起病,更要让群众不得病、少得病。从“国家喊你来减肥”到开展全民健康生活方式行动,从预防“小胖墩”“小眼镜”到构建学生常见病和传染病“多病共防”体系……我国树立大卫生、大健康的观念,积极倡导健康文明生活方式,从源头上减少疾病发生。

每个人是自己健康第一责任人。2025年,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,明确了政府、社会、个人在健康促进方面的责任。2025年,我国居民健康素养水平提升到33.69%。《国民健康“十五五”规划》提出,到2030年,居民健康素养水平达到40%。

“过去,家家户户都是简易旱厕,一下雨满脚是泥。现在的厕所干净卫生,没有异味。”广西南宁市江南区江西镇那廊村村民莫文庆指着自家屋后的厕所说。如今,全村家家都有卫生厕所,三级化粪池密闭处理。

小厕所连着大民生,“厕所革命”关系大健康。截至2025年底,全国农村卫生厕所普及率达到了77%左右,全国农村生活污水治理率达55%,农村生活垃圾得到收运处理的行政村比例保持在90%以上,全国农村自来水普及率达96%,城乡人居环境明显改善。

深入开展爱国卫生运动,广泛动员全社会参与,启动全国健康城镇创建,推动爱国卫生运动常态化开展,筑牢传染病防控的社会防线。约2/3的城市和超过40%的县(市)建成国家卫生城市和国家卫生县(市)。

全民健身,关乎人民幸福,关乎民族未来。《2025年全民健身活动状况调查公报》显示,我国7岁及以上居民经常参加体育锻炼的人数比例达到38.52%。《体育强国建设“十五五”规划》提出,到2030年,人均体育场地面积达到4平方米左右,经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右。

智能手环记录步数、AI健身镜纠正动作,“互联网+健身”成为新潮流;高架桥下建起运动公园、废旧厂房化身体育园区,“15分钟健身圈”遍布城乡。

随着大健康理念落地生根,健康中国活力四射。全民健身与全民健康深度融合,让更多人身体壮起来、精神强起来。

*** **

“重点工作做到了位,健康中国建设就能扎实推进。”

“到2035年建成健康中国,是中共中央作出的一项战略决策。‘十五五’是实现这一目标的关键时期,必须统筹谋划、加紧推进,力求取得决定性进展。”

“健康是幸福生活最重要的指标,健康是1,其他是后面的0,没有1,再多的0也没有意义。”

健康中国,共建共享。将“1”刻画得越来越深,把“0”写得越来越多,为人民健康加分、为人民幸福加码,中国式现代化的健康根基将更加牢固、民生底色将更加鲜明。

一版责编:杨旭 张帅祯 张宇杰
二版责编:林琳 祁嘉润 郭雪岩
三版责编:韩晓明 姜波 关皓宇
四版责编:袁振喜 陈震 张雪妍

切实减轻教师非教育教学任务负担

教育部全力推动教师减负工作落地见效、走深走实

本报记者 吴丹丁雅诵

轻点鼠标,简单操作,仅需10分钟,一份汇集学生荣誉证书、学籍信息的统计表格便可自动生成。山东省威海市望海园中学语文老师唐晨感慨:“以往手工整理需要花费2小时,现在节省下来的时间让我可以更好地深耕教学、陪伴学生。”

让数据多跑路、教师少跑腿,社会事务进校园有了“白名单”,严禁以打卡留痕、填报总结等方式验收活动……近年来,教育部贯彻落实党中央关于整治形式主义为基层减负有关精神,将减轻中小学教师非教育教学任务负担作为重要政治任务,坚持分类治理、标本兼治,各地积极探索、主动作为,一场旨在把时间还给教师、让教育回归本质的减负行动,正在全国扎实推进。

教师减负,制度先行。2025年,《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》明确,“减轻教师非教育教学任务负担”。同年,《关于进一步减轻中小学教师非教育教学负担若干措施的通知》提出8项整治措施,明确省级“白名单”总量一般控制在10项以内、每所学校每学期各类进校园活动不超过6次等,推进教师减负工作规范化、长效化。

顶层设计下,各地纷纷拿出实招硬招。江苏省深入研究各项活动与教育教学的关联度,与学生年龄阶段和认知水平的适合程度,科学压减进校园的社会事务;四川省建设应用教师专业发展数字化平台,有效避免重复选派教师培训,统筹规范抽调借用中小学教师情况;云南省将教师减负情况纳入每年春季、秋季学期督导检查内容,每学期开展一次综合督导。从制度设计到执行落地,从审批把关到过程监管,一张覆盖事前、事中、事后的减负工作网络逐渐形成。

重庆万盛经开区南桐小学教师张春梅最直观的感受是:手机里要求打卡的应用程序少了5个,学校每周的会议合并成了两次短会,那些与教学无关的“巡山巡河”“防火值守”任务通知再也没有出现过。

“以往,学校一学期要迎接安全、教学、德育、后勤等七八拨检查,每次都要准备不同的台账、展板和汇编材料。现在是进一次门查多项事,并对督导事项当场反馈。”万盛经开区教育工委副书记罗德中介绍,2025年万盛经开区教师非教学负担平均减轻40%以上。

让教师安心扎根三尺讲台,减负举措体现在方方面面。健全“白名单”制度——海南省按照“凡进必审、总量不变、动态调整”的原则,每年更新社会事务进校园事项“白名单”,加大对典型问题查处和曝光力度,坚决遏制无关事务进校园。

杜绝“指尖上的形式主义”——甘肃省督促各地及时清理为搞“数字政绩”而要求学校和教师下载注册手机APP(应用程序)的行为,禁止利用手机APP进行网络“打卡”“涨粉”“评比”“答题”“投票”等活动,让教师不再“手机响不停,时刻盯着‘群’”。

健全教师课后服务保障机制——四川省鼓励安排教师实行“弹性上下班制”,探索“时间银行”等弹性工作模式,不得将课后服务情况与教师职称评定、评优评先等硬性挂钩,维护教师合法权益……

从“案牍劳形”到“轻装育人”,从“表格围城”到“数据跑腿”,一系列举措厘清权责边界,传递出让教师回归“教育者”角色的清晰信号。

减负更要提质,在做好“减法”的同时,更在“加法”上持续发力。

近年来,教育部上线“中国教师”小程序,建成并持续升级全国教师管理信息系统,持续巩固“义务教育教师平均工资收入水平不低于当地公务员平均工资收入水平”成果,会同多部门加强乡村教师住房保障。各地围绕医疗、交通、消费、旅游等,陆续推出各项尊师惠师政策,为教师带来实实在在的福利、真真切切的便利。