

民生一线

呵护乡村老人“舌尖上的幸福”

“十五五”规划纲要提出,统筹规划养老服务设施布局,优化基本养老服务供给,推动养老服务扩容提质增效。对于广大农村老年人而言,一日三餐不仅是最基础的生活所需,也是幸福晚年的重要依托。本版约请记者深入北京、浙江、河南,探访各具特色的农村养老助餐之路,展现新时代农村养老服务提质升级的暖心图景。



北京延庆区打造助餐服务网络
热饭菜送到家门口

本报记者 施 芳

夏日的北京延庆山区,草木葱茏。上午9点半,一辆印有“泉心泉意老年服务爱心车”字样的白色面包车驶出珍珠泉乡老年助餐服务中心,送餐员王永龙熟练地行驶在盘山路上。

车开到了转山子村,村里的志愿者接过保温饭盒,来到了82岁的村民裴凤岐家。“豆角红烧肉、鸡蛋西红柿配米饭、馒头、小米粥,一顿不到5块钱,还能送到家门口。”裴凤岐打开饭盒,香气四溢,“以前闺女一周来一次,做一次饭菜管好几天。现在村里午饭、晚饭准点配送,天天能吃上热乎菜。”

这份“舌尖上的幸福”,源自珍珠泉乡推行的“中央厨房+助餐网点+志愿送餐”养老助餐模式。

珍珠泉乡位于延庆区东北部山区,60岁以上老年人超千人,占常住人口的47%,空巢、独居现象突出。村落分散、山路崎岖,让传统老年食堂模式很难持续,“吃得好”一度成为许多老人的急难愁盼。

珍珠泉乡党委书记李志刚介绍,乡里整合既有的老年食堂和集体闲置房屋,打造可容纳100人就餐的乡级“中央厨房”——老年助餐服务中心。该中心不仅提供助餐服务,还提供个人清洁、心理慰藉、健康指导等服务。

在老年助餐服务中心的后厨,电磁锅灶、和面机、消毒柜等设备一应俱全,工作人员正在备餐。“我们制定适合老年人的食谱,每周更新,还保留了炸油饼、棒子面发糕等延庆本地特色主食。”珍珠泉乡珍珠泉村党支部书记史佳奇介绍。

珍珠泉村老年驿站负责人于甫琴介绍,乡里在14个行政村29个自然村设置了助餐取餐点,组建乡、村两级志愿服务队伍,形成“乡级送餐到村、村级送餐上门”的服务网络。

62岁的辛海田是称沟湾村的助餐志愿者,每天义务为2—4名老人送餐上门。“不仅能吃上热乎饭,还能顺便让送餐师傅帮忙取快递、买药品,太方便了!”85岁的独居老人罗维枝说。

依托助餐服务网络,珍珠泉乡拓展“助餐+”模式,除了送药品、取快递、代购物品,还承担政策宣讲、收集社情民意等任务,使助餐车成为流动的服务站。

乡里成立了由市场监管等部门组成的联合执法队,建立食材采购、食品留样、责任追究等食品安全全链条管理制度。

可持续的服务离不开稳定的资金保障。乡里创新建立“个人出一点、企业让一点、政策补一点、社会捐一点”的多元筹资机制,60岁以上老人每餐仅需支付不到5元,其余部分通过养老服务补贴、社会捐赠等渠道补足。

“截至2026年7月底,我们已累计服务老年人7万余人次,配送近1600餐次。”珍珠泉乡纪委书记黄景荣说。珍珠泉乡的探索是延庆区养老助餐服务的一个缩影。近年来,延庆区统筹资源,系统编织起覆盖城乡的养老助餐服务网络,为老人们送去关怀。



浙江江山市推出以菜换餐等措施
菜园子“种出”饭票子

本报记者 奚 皓

正午时分,浙江省衢州市江山市长合镇金檀村,炊烟从共享食堂的屋顶升起,迎面飘来一阵饭菜香。72岁的独居老人周水发手提竹篮,里面装着刚从自家院子里摘下的茄子、辣椒、豇豆,缓步走进共享食堂。

“今天这菜真新鲜!”工作人员接过篮子,在电子秤上过秤计价,相应的菜钱随即存入老人的就餐卡。

周水发眯着眼笑了:“自家菜吃不完,拿来换饭吃,既方便又实惠。”

2023年,金檀村共享食堂刚成立时,负责人却碰了一鼻子灰——服务虽送到家门口,老人们却不买账。细究缘由,多数老人的理由是:自家地里的菜都吃不完,何必再去食堂花钱?

食堂想出了方法:按市场价收购老人们自种的蔬菜,同时推出优惠打折的就餐会员卡,每月180元就能解决午饭和晚饭,老人们可用卖菜收入直接充值。这样一来,老人们不愁蔬菜销路,还能吃上热乎饭。

蔬菜收得多了,新的烦恼来了:新鲜蔬菜保存本就不容易,同一类蔬菜收购过多又容易导致菜品种类重复,长此以往,食堂的运营成本不断推高。

如何破局?毗邻长合镇的石门镇作出探索。该镇示范型共享食堂主要服务集镇周边3个行政村共1万多人口,2025年,石门镇共享食堂在原有模式的基础上推出“积分换餐”机制,倡导村民通过参与公益劳动换取就餐积分。

71岁的孤寡老人姜春亮是石门镇共享食堂的常客,也是食堂“共富菜园”的主要打理者。去年下半年,食堂将周边10余亩闲置土地开辟为菜园,鼓励老人自种自采。除供应食堂外,剩余蔬菜由江山市供销社统一收购,收益用于补贴食堂运营。姜春亮和几位老人报了名,按时翻土、播种、浇水,将菜园打理得井井有条。作为报酬,食堂按每人每天50积分录入“慈善积分”,1积分可抵扣1元餐费。

积分的使用范围正得到拓展。村民可凭积分在共享食堂的康养服务点兑换理发、推拿等多项服务。截至目前,石门镇已累计为6000余名村民提供就餐、心理疏导及帮扶关爱等服务,累计发放积分3万多万分。

小食堂连着大民生。截至7月底,江山市常态化运营共享食堂已达243家,月均用餐人数突破14万人次。同时,依托“好管家”智慧助餐监管平台,全市共享食堂纳入统一管理体系,费用结算与资金拨付全程留痕、精准监管。

“今年,我们还将以共享食堂为基础,建设集养老、生活、社交功能于一体的民生综合体,主要面向‘一老一小’、困难群众、残疾人等重点群体,持续用好以菜换餐、积分换餐等措施,提升民生服务质量和效率。”江山市民政局局长吴正荣介绍。



图①:北京市延庆区,送餐员王永龙(左一)为珍珠泉乡水沟子村的老人送餐。

受访者供图
图②:浙江省江山市,老人们正在共享食堂用餐。

毛志成摄
图③:河南省卢氏县东明镇祁寸湾村老年食堂,厨师在为老人盛饭。

张海军摄

河南卢氏县在山村建立老年食堂
村口设起便民灶

本报记者 方 敏

山里的老人咋吃饭?子女不在家,有的老人图省事,常常用白面条加咸菜凑合。若长此以往,容易造成营养不良。

如何让乡村老人吃得好?河南省三门峡市卢氏县东明镇祁寸湾村有自己的做法。

临近中午12点,祁寸湾村村委会旁,村级标准化养老服务站前,很多老人正在排队,村里的老年食堂就开在这里。

该村党支部书记蔺石峰介绍,2022年,村里党员干部决定在村委会院内建一个老年食堂。村委会的房子可以腾出来,不用建新房,省下一笔集体资金;县乡领导、村民们时常来村委会,老年食堂干得怎么样,都在大家眼皮子底下,方便管理和监督。

祁寸湾村的老年食堂面积约为70平方米,摆着13张桌子,角落有台立柜式空调。两名妇女正为村民打饭。蔺石峰介绍:“这两位是厨师,家中有老人、孩子需照顾,没法外出务工。村里设置这个公益岗,既服务了老人,也方便了就业。”

窗口旁的黑板上写着菜单——今日供应,午餐:杂烩菜、糝子汤、馍、烧饼;晚餐:浆面条、馍。走近一看,杂烩菜里有包菜、粉条、五花肉。

这样一顿饭,老年人要花多少钱?“每人每餐只收1元钱。”蔺石峰介绍,“县民政局为每人每餐补贴2元钱。另外,乡贤等捐一点,村集体也会拿出一部分资金支持。”

“儿女都不在家,我一个人起火做饭划不来,之前做一顿饭要吃3天。”正在吃饭的村民燕春锁说,“现在吃的是热乎饭、新鲜菜,我午饭晚饭都在这里吃。”

12点15分左右,食堂里已坐满了老人,来得晚的就坐在了门外。老人们陆续吃完饭后,有人回家去,有人就到村委会院内的娱乐室休息、聊天。

“周末广场上还能看豫剧呢,我们都能跟着唱。”老人侯留生笑着说。

卢氏县民政局局长张家森介绍,目前,全县已建成71个村(社区)助餐点。同时,县里开发了老年助餐智慧识别系统,精准为每个老人每餐补贴2元钱,通过人脸识别验证。“就餐老人每刷一次脸,系统就自动减去2元钱,让给老人吃饭的钱真正花在老人身上、花到助餐上。”张家森说。



③

“我们将继续探索实践村级养老服务点建设,争取年底前实现179个村(社区)老年助餐服务全部覆盖。此外,县内机关企事业单位食堂开始试点,将逐步向全社会老人开放。”卢氏县委书记胡志权说。

一餐一饭照见老有所养

刘子赫

柴米油盐、三餐四季,是关乎千家万户的民生大事。如何让居住在乡村、山区的老人,不凑合、不将就地吃上一顿热乎饭?北京延庆区打破村域壁垒,构建养老助餐服务网络;浙江江山市推出“以菜换餐”“积分换餐”机制,让老人从接受者变成参与者;河南卢氏县将食堂嵌入村级便民中心,让老人在家门口吃出幸福感。各地的解法,既有因地制宜的智慧,也遵循着同样的逻辑:立足实际需求,统筹多方资源。

多地更将食堂延伸为综合服务平台——志愿者送餐时顺便询问老年人身体状况、代买药品;基层干部定期在食堂开设“板凳课堂”,讲解养老政策、防范诈骗;逢年过节,村里的食堂还会组织包饺子、做糕点,让独居老人生活热闹起来。这些看似微小的暖心服务,把尊老敬老融入烟火日常。

一辆送餐车、一张就餐卡、一间老年食堂,折射着老有所养的质朴回答。期待更多地方拿出实招,让民生温度暖在老人心坎上。

编辑手记

服务窗

食材分类冷藏、生熟分区存放
冰箱不是保险箱
食物储存有讲究

夏季高温湿热,急性肠胃炎等食源性疾病高发。很多家庭将冰箱当作食物保鲜“保险箱”,殊不知低温仅能抑制微生物生长,无法杀灭细菌。储存不当易造成食物变质,对老人、儿童、孕妇及免疫力薄弱人群存在健康隐患。夏季食物怎样妥善储存、安全食用?

北京工商大学食品与健康学院副院长、教授,中国科协“科普中国”专家王蓓介绍,微生物在5摄氏度至60摄氏度会快速繁殖,导致食材变质。冰箱冷藏可将食材降温至4摄氏度以下,减缓细菌滋生速度,但无法完全抑止。单核细胞增生李斯特菌可在冷藏环境缓慢生长,常见于即食肉制品、凉拌菜等食材中,对免疫力弱的人威胁极大,因此冰箱储食需掌握三大要点。

一是分清食材,分类冷藏。熟肉、鱼虾、蛋奶、豆制品、切开的果蔬及剩饭剩菜,水分与营养充足,极易滋生细菌,需及时冷藏。同时,部分食材不适合冷藏,香蕉、芒果等热带水果低温易出现冷害,导致发黑变质、口感变差;土豆、洋葱、大蒜适合存放于阴凉干燥通风处,无需入柜。二是分区存放,杜绝交叉污染。冰箱储食隐患之一是生熟交叉污染,生肉、水产的汁液易携带致病菌,污染即食食材。冷藏室遵循“上熟下生”原则,上层存放熟食、即食食品,下层存放生肉、水产。冷冻室保持在零下18摄氏度,同样按照“上熟下生”的原则摆放面点、冰淇淋、生鲜食材等。食材建议分装小份存放,避免反复冻融。冰箱切勿塞满,预留30%空间保障冷气循环,及时清理汤汁积水,防止霉菌滋生。

三是理性看待,安全食用隔夜菜。隔夜菜能否食用,与是否过夜无关,主要取决于冷藏时效、密封状态、存放时长和复热效果。食用前需先检查食材状态,出现变色、发黏、发霉、异味等情况,需直接丢弃,切勿依靠加热杀菌。状态正常的剩菜,必须彻底加热后食用。夏季常温下,荤菜、剩余叶菜存放不宜超过2小时,气温超32摄氏度时需缩短至1小时,尽快入柜保存。吃菜、熟肉冷藏可保存3至4天,肉汤、肉汁建议1至2天内吃完。

王蓓提醒,冰箱保鲜重在把控温度、时间与清洁。夏季无需冷藏所有食材,做到易腐食材及时冷藏,畏寒食材避光通风存放,生熟分区,剩菜规范保存复热,就能有效规避饮食风险,守护健康。

327家企业的521个产品获得拟中选资格
第十二批国家组织药品集采开标

本报北京8月2日电 (记者孙秀艳)近日,第十二批国家组织药品集中带量采购开标产生中选结果。本次集采65种药品全部采购成功,覆盖抗感染、抗肿瘤、抗血栓、降血糖、降血压、降血脂、风湿免疫、消炎镇痛等领域常用药品。全国共4.5万家医药机构报量,医药企业积极参与本次集采,327家企业的521个产品获得拟中选资格。

据介绍,本次集采突出体现了以下几个方面:“稳临床”,更好适应多元用药需求。延续医疗机构按厂牌报量的做法,优化“复活”中选规则。从中选结果看,临床认可度高、质量和供应有保障的主流企业普遍中选。

“反内卷”,引导行业理性竞争。本次集采规则进一步强化反内卷,采取两档防范异常低价措施:对报价低于均值一定幅度的,不作为控制价差的锚点;对报价低于均值幅度较大的,可以中选但不带量、不占入围名额,排除极端低价对整体竞争格局和价格体系的影响。

“保质量”,强化质量监管要求。要求中选药品采购协议期内不得降级变更包装。提高境外生产仿制药的资质条件,要求提供通过中国药监部门检查的证明资料。

“保供应”,优化基层用药保障。鼓励紧密型医联体作为整体统一报量,提升基层医疗机构需求集中度,避免因报量小、需求分散导致供应关系碎片化,提高中选企业供应配送积极性。

截至目前,12批国家组织药品集采已累计覆盖555种药品。患者预计将于今年内用上第十二批集采降价后的中选药品。

本版责编:唐天奕 付明丽 刘子赫
版式设计:沈亦伶

中国能建建筑集团:深化精益管理，服务能源强国建设

中能建建筑集团有限公司(简称“中国能建建筑集团”)作为能源电力建设的主力军,聚焦主责主业,累计承建装机容量1.98亿千瓦,在助力能源强国建设中彰显使命担当。

精诚合作
中国能建建筑集团秉承“共建共享、相互成就”理念,承建百万千瓦机组39台、66万千瓦机组76台,9H、9F等燃机30多台,烟塔70余座,运检百万千瓦及66万千瓦机组500余台,实现百万千瓦交直流特高压和各等级输变电全覆盖。“十四五”时期,投产规模以上火电工程项目装机2365万千瓦,居行业第一。践行“双碳”目标,风、光、储、氢等装机突破6600万千瓦;积极布局战略性新兴产业,承揽陕西铜川压缩空气储能、广东徐闻东三海上风电、西藏当雄光热一体化等工程。积极融入和服务高质量共建“一带一路”,承建境外66万千瓦机组12台、30万千瓦机组20余台,推动中国装备和技术“走出去”。土耳其胡努特鲁电厂经受两次7.8级强震考验,保持稳定运行,彰显中国工程质量。

精细管理
中国能建建筑集团深化卓越绩效模式,实施网格化、一体化管理,落地“企业安全管理到项目,项目安全管理到作业面”,推行绿色施工和洁净化、精细化调试,强化数智管控,控制关键工序和核心参数,保证品质优良。依托国家高新技术企业、国家级企业技术中心、国家级博士后科研工作站等科创平台,主参编标准90部,研发工法、专利等科技成果580余项。主编行业首

部《火电项目管理指南》,“复杂条件下超声相控阵金属管道缺陷精准检测系统”成果总体技术属国际先进水平。

精益生产
中国能建建筑集团适应行业高效履约需求,设置建筑、热动、电仪、焊接、机械化五大专业;凸显差异化优势,拥有建筑管理技术团队600人、自有高压焊工300人,具有强大的核心竞争力和超强的资源整合能力。2025年,承建火电机组48台,其中百万千瓦机组29台、66万千瓦机组11台;投产百万千瓦火电主体11台,占全国的21.15%,居行业前列。以EPC(设计、采购和施工)联合体、联营体模式同时承担广东揭阳、甘肃张掖、山西同热等5个百万千瓦机组项目10台机组全厂建安工程。“疆电入渝”重点项目新疆重晶石头梅电厂建设中,机组从受热面吊装到水压试验仅用时5个月18天。

精品奉献
中国能建建筑集团弘扬“至精者、赢未来”的特色文化,践行“没有最好、追求更好”的对标理念,打造客户满意的优质工程。建成一批标杆工程,包括世界首个“三百一最”(单机容量为百万机组+厂内主变电压等级为百万+外送线路为百万特高压线路+全球最高且体量最大的全混凝土“两机一塔”高位收水冷却塔)工程、我国首台百万等级褐煤发电机组、我国首个百万千瓦“六机一控”发电项目、我国百万千瓦机组装机规模最大的燃煤调峰电厂、全球规模最大的煤电碳捕集示范工程等,获国家优质工程金奖、中国建设工

程鲁班奖等180余项。
奋进“十五五”,中国能建建筑集团正坚定不移朝着能源强国建设目标奋力前行,聚力打造具有国际竞争力的工程服务商。

数据来源:中国能建建筑集团



中新建电力兵团园区6×66万千瓦煤电项目是国内首例一次性同步建设6台66万千瓦机组的大型煤电项目。作为承建单位,中国能建建筑集团与中新建电力集团、中国能建西北院等各参建单位联学联建,保障项目高标准履约