

台风来临，请备好这份避险指南

本报记者 董泽扬

民政部发布指引
加强城乡三级养老服务网络建设管理

本报北京7月8日电（记者吴倩）7月8日，民政部发布《城乡三级养老服务网络建设管理指引》，明确县级综合养老服务管理平台、乡镇（街道）区域养老服务中心、村（社区）养老服务设施站点3个层级的设置方式、功能定位、运行机制，旨在为各地健全三级养老服务网络提供指导，促进养老服务资源统筹利用、供需适配，更好满足老年人多层次多样化养老服务需求。

指引明确，县级综合养老服务管理平台承担统筹协调、指导示范、资源整合的核心作用，具备行业指导、应急救援、资源协调、数据归集等功能；乡镇（街道）区域养老服务中心重点聚焦专业服务和资源链接，具备专业照护、服务转介、探访关爱等功能，同时接受县级平台指导，联动村（社区）站点，破解乡镇（街道）专业养老服务供给不足、服务不均的问题；村（社区）养老服务设施站点作为三级网络的“终端”“触手”，具备日间照料、上门服务、文娱休闲、短期托养、助餐服务等功能。

民政部将锚定2029年养老服务网络基本建成、2035年养老服务网络更加健全的既定工作目标，加快构建城乡三级养老服务网络。

老年合理用药促进行动启动

本报北京7月8日电（记者白剑峰）国家卫生健康委办公厅近日印发《关于开展老年合理用药促进行动（2026—2030年）的通知》，拟在“十五五”时期广泛普及合理用药知识，提高为老年人提供药学服务的能力，提升老年合理用药水平，营造关注老年合理用药的社会氛围，促进健康老龄化。

老年合理用药促进行动主要内容包括：广泛开展老年用药教育，宣传推广老年合理用药关键信息，利用老年健康宣传周、时令节气与健康、敬老月等宣传机制，重点宣传老年人常见病用药注意事项、保健食品与药品区别、用药不良反应识别等知识；优化老年药学服务，鼓励二级及以上医疗机构规范开设药学门诊，为老年患者提供用药评估、用药咨询、用药教育、用药方案调整建议等药学服务；提高老年药学服务能力，开展老年医学人才、临床药师等卫生健康紧缺人才培养，提高基层医师、药师对老年患者的药学服务能力；开展老年合理用药公益活动，面向社区老年人开展多重用药评估、用药清单整理、保健食品虚假宣传识别等公益讲座等。

呼和浩特东站 儿童跌落站台，列车长跃下施救

本报记者 张 彬

一声猝不及防的孩童啼哭，瞬间揪紧了站台众人的心。7月4日，内蒙古自治区呼和浩特东站，D1189次列车始发站台上，上演了惊险一幕。

当时，中国铁路呼和浩特局集团有限公司包头客运段高铁车队西宁五组列车长查日嘎正站在车门处，盯控D1189次列车的旅客乘降工作。身后突然传来旅客急促慌乱的呼救声，他立刻转身，快步冲向5号车厢中部区域。这时，站台下方传来撕心裂肺的孩童哭喊声，一名两岁幼童卡在列车与站台的狭窄缝隙中。

危急时刻，查日嘎没有丝毫犹豫。一边说着“我下去”，一边快速摘下身上的设备，毫不犹豫从车厢连接处纵身跃下站台。缝隙空间逼仄、行动不便，查日嘎快速俯身摸索前行，一心只想尽快靠近被困孩童。

受惊的幼童不停哭闹，查日嘎抵达孩子身边后，稳稳抱住并轻声安抚，确认孩子意识清醒、无明显外伤，他立刻起身，托举孩子向站台上递送。站台等候的家长与车站工作人员伸手接应，孩子安全了。

险情解除后，查日嘎依旧没有松懈，检查孩童全身各处有没有受伤，并耐心安抚惊魂未定的孩子家长。面对众人的称赞，查日嘎表示：“当时根本来不及多想，听到有孩子掉下去了，我脑子里就一个想法：赶紧救孩子！”

铁路部门提醒：列车与站台之间存在缝隙，广大旅客候车、通行、上下车时，家长务必全程看护好儿童，牵紧孩子，严禁儿童在站台边缘奔跑嬉戏，谨防跌落、夹伤等意外发生。出行途中如遇各类紧急突发情况，可第一时间向列车乘务人员、车站工作人员求助。

（王雅楠参与采访）



本版责编：唐天奕 付明丽 刘子赫

窗。车辆移至空旷的高处，尽量别停在路边的障碍物下或低洼、易产生积水的路边。

往里瞧，要检查电路、煤气等设施，必要时切断电源、关闭煤气阀，储备食物、饮用水、应急灯、充电宝等必要的生活用品，清理洗手间、排水沟、下水管，确保畅通。居住在一楼或平房的人员，要备好沙袋，将家具电器转移至高处。家中有病患的居民，还应准备好必需的药品。

“如果居住地被判定为危险区域，居民应服从当地政府统一安排，及时转移。”曹恒武说，居住在危旧房、简易房、铁皮房、工棚以及山洪沟口、低洼易涝地区、地质灾害隐患点等危险区域的群众，要积极配合、服从安排，及时转移到应急避难场所等安全区域。

海上作业人员要服从农业农村部门、海事部门防台风的指令，按照规定时间及时间回港避风或在安全海域机动避风。回港避风船只要服从港口管理，加强船只锚固，防止船舶走锚、搁浅或发生碰撞。人员要全部上岸避风，避免“抢风头”“赶风尾”，冒险作业。

台风影响时 尽量不要外出活动，远离高空设施、水体等危险区域

“巴威”体量庞大、覆盖面广，是典型且少见的巨型台风。在台风经过当地、风力很大时，居家避险人员应躲在卫生间等没有窗户或

窗户很小的房间，避免玻璃窗破裂扎伤、划伤。

“台风影响时，尽量待在安全的室内，不要外出活动，或者心存侥幸到台风可能影响的区域游玩。”曹恒武说。

在台风影响期间，不得已已在室外的人员，应如何避险？在室外的人员不要在临时工棚、简易房、危旧房屋等危险区域避雨，远离广告牌、大树、路灯、电线杆、危墙、施工工地、临时搭建物等易倒和高空设施，以及海边、河边、水边、山边、边坡、挡墙等危险区域。

不得已外出时，要穿轻便防水鞋、颜色鲜艳的雨衣雨帽，注意观察周围环境，避开靠河、湖、海的路堤和桥上，一旦发现危及安全的异常情况，不围观、不停留。步行前往避难场所时，应注意抓住栏杆等固定物，并尽量伏低身形。

“风雨骤然停止时，可能是台风眼路过，仍不可大意。”曹恒武提示，台风眼路过的短时间里，狂风暴雨会再次来袭，这时不要急于开窗或者外出，后续的“回南风”同样猛烈，需要高度警惕并继续待在安全场所，待台风预警解除后再外出。

台风过境后 防范次生灾害，根据指令有序返家

“台风过境后，不等于风险解除。风雨

暂歇，也不能掉以轻心。”曹恒武提示，山洪、地质灾害具有滞后性，台风过境后，转移和紧急撤离人员不要立即返回，要确认危险区域已经安全，或者根据政府指令有序返回。

返家过程中要注意安全，步行途中，遇到有倒树等路障或积水路段要果断绕行，如发现高压线倾斜或电线、电缆断下垂时，要立即远离，防止触电。开车时，要谨慎通过立交桥下、涵洞等地势低洼易积水区域，积水深及不明时，不要贸然涉水。不盲目驾车进入山区，发现公路塌方、阻断等险情，要紧急避让并报告相关部门。

“得到指令有序返回的居民，注意房屋安全、电线燃气、食品安全。”曹恒武说，居民返家时需要做到“先排查、再进入”，及时向相关部门报告发现的情况。

看外观，进入房屋前，应先站在远处观察有无倾斜、裂缝。家里的老房子、土坯房、木结构房屋，在狂风吹袭、泡水后有坍塌的风险，必要时可以请专业人员进行安全评估。看到屋外有断落的电线，要立即远离，及时拨打电力部门电话求助。

进屋后，在电源、燃气开关关闭的情况下，检查电线、插座、燃气管道等有没有破损、泄漏，千万不要贸然打开开关。被台风带来的洪水浸泡过的粮食、食物要丢弃。在洪水退去后，最好尽快清除屋内外积水和淤泥，配合防疫部门做好消杀工作。死亡的禽畜、鱼虾等要深埋或交由专业人员处理，不要捡回来加工食用。”曹恒武说。

服务窗

据气象部门预报，台风“巴威”可能将于7月11日白天登陆或擦过台湾岛北部沿海（超强台风或强台风级），然后11日晚上在福建福清至浙江温岭一带沿海登陆（强台风或台风级）。在台风来临前，台风影响时和台风过境后的不同阶段，应如何避险、确保安全？

“要密切关注气象部门发布的台风预警信息，了解台风的最新动向，提前做好储备生活用品等应急准备。在台风来临时，要做到非必要不外出，不要心存侥幸‘追风看雨’。”海南省应急管理厅防汛防风抗旱处（地震和地质灾害救援处）副处长曹恒武提示，除了关注台风可能带来的大风和强降雨外，还要警惕“回南风”突袭，防范次生灾害。

台风来临前 做好隐患排查、储备应急物资、服从转移安排

对居家人员而言，台风来临前，要做好居家隐患排查、储备好应急物资，做到“往外看、往里瞧”。

往外看，收起阳台、露台、屋顶上的花盆、杂物、悬挂物，检查门窗是否牢固，必要时用木板加固或在窗玻璃上用胶布贴“米”字形等，在台风影响期间紧闭门窗并远离迎风门

市场监管总局发布征求意见稿

进一步规范眼镜制配行业经营秩序

本报北京7月8日电（记者林丽）市场监管总局组织起草的《眼镜制配经营者计量行为合规要求（征求意见稿）》，自7月3日至8月3日面向社会公开征求意见。

征求意见稿全面细化眼镜制配经营场景计量管理制度、人员配备、诚信计量、计量器具配置、检定管理、操作规范、主体责任和投诉处理等，为全国眼镜制配行业计量合规管理划定清晰准则，进一步规范行业经营秩序，保障广大消费者验光配镜权益与用眼安全。

征求意见稿明确不同经营场景的计量器具配备要求，常规配镜门店须配备焦度计、验光仪、验光镜片箱、瞳距仪等基础设备；经营角膜接触镜、太阳镜及定制眼镜的门店，还需额外配备角膜曲率计、可见光透过率仪、镜片测厚仪等专用设备。同时，严格规范器具采购要求，经营者必须选购具备《计量器具型式批准证书》的产品，相关资料留存时长不得少于器具使用年限。

在检定、使用与运维环节，征求意见稿细化对经营主体的计量管理要求。焦度计、验光仪、验光镜片箱、角膜曲率计等均纳入强制检定计量器具范畴，经营者需完成登记备案并按期送检。



7月8日，在河南省商丘市睢县白庙乡郭店小学的暑假兴趣班上，来自江苏苏州工业园区迎春花爱心联合会“为爱行动”支教团的大学生志愿者，为当地留守儿童开展多项活动，陪伴他们度过一个丰富多彩的假期。图为志愿者和人形机器人一起展示舞蹈。

徐泽源摄（影像中国）

一起来跳舞

邮发代号：2-100 网址：www.bjcx.org.cn

全国百强社科期刊
中国出版政府奖期刊奖提名奖
中国人文社会科学（AMI）核心期刊

2026年第7期（总第550期）7月5日出版 要目

本刊关注
打造“首都第一教室” 推动党的创新理论武装走深走实 / 中共北京市委党校校务委员会
行走京华大地 深耕实景育人“第一教室” / 本报记者 陈 宁
新思想引领新征程
习近平总书记关于数字经济重要论述的原发性贡献 / 刘 帅 夏杰长
谋篇布局“十五五” 全面建成全球数字经济标杆城市 / 北京市经济和信息化局
科技织密监测网 成就北京碧云天 / 沈秀娥
首都实践
推进首都防灾减灾救灾工作高水平发展 / 北京市应急管理局
为夯实科技强国建设根基贡献北京力量 / 张继红
更加奋发有为发挥首都民间外交主渠道作用 / 王 高
持续擦亮“北京之源、大美房山”名片 / 阳 波
聚焦“三力” 让主流价值直抵人心 / 郭晓一
人文时空
忠贞守节 心系家国 / 章 林 赵怡萌
古栗旧貌换新颜 / 陈子恒
大革命洪流中的北伐战争 / 李春阳
“自问”与“他问” / 芥 夫
摒弃虚功求实效 / 李宁一
香山：感受多元一体的中华文化 / 李国红
画里画外 插二、插三

社论
深刻认识习近平党建思想的重大意义 以善善标准抓好学习贯彻
特稿
深入学习贯彻习近平党建思想的科学内涵 / 曲青山
庆祝中国共产党成立105周年
“两个结合”视域下习近平党建思想的生成逻辑 / 何虎生 陈柏任
善于总结历史经验 党不断从胜利走向新的胜利的重要原因 / 张太原 陈东宇
让党的创新理论更加深入人心
——访中国人民大学习近平新时代中国特色社会主义思想研究院院长秦宣 / 本刊记者 丁兆丹
树立和践行正确政绩观
将坚持实事求是贯穿树立和践行正确政绩观始终 / 孙钦梅 王炳林
健全有效防范和纠正政绩观偏差工作机制 / 刘海飞
理论前沿
加强基础研究 塑造经济高质量发展新优势 / 李 健 刘 梦 汪寿阳
加强基础学科建设 为基础研究厚植沃土 / 吴筱君 王传毅
以基础研究夯实创新链条的源头根基 / 陈晓仪 常庆欣
前线论坛
105载，矢志奋进不负时代与人民 / 前线特约评论员
追求“光明磊落的数字” / 前线特约评论员
警惕人工智能浪潮下的网络泛娱乐化 / 肖伟光 杨 柳

定价：15元，全年180元 联系电话：010-89152790 地址：北京市丰台区西三环南路1号 邮编：100161

针对高校毕业生等青年开展活动 超5000家互联网企业提供超20万个岗位

本报北京7月8日电（记者邱超奕）记者从人力资源社会保障部获悉：为期一个月的互联网企业云端招聘月活动已于近日开展，超5000家互联网企业集中释放超20万个就业岗位。

活动期间，互联网企业积极推出就业岗位，各地搭建供需对接平台，针对以高校毕业生等青年为重点群体广泛开展直播带岗、专场招聘会、职业指导等活动。

据了解，京东在本次活动中提供2.5万个岗位，其中面向社会人员提供1.5万个岗位，面向在校生开放1万个实习岗位。美团在京津冀、长三角、珠三角、成渝等地区举办了线下校园宣传会和双选会，面向2026届毕业生补招至约6000人，面向2027届毕业生提供超过3000个转正实习岗位。岗位需求进一步细分，新增AI（人工智能）产品经理、软件开发工程师等岗位方向。同时设立大模型人才校招等专项计划，聚焦大模型应用、具身智能、智能决策等前沿技术方向吸纳人才。

腾讯已正式启动2026年实习生招聘，面向毕业时间在2026年9月至2027年12月的在校大学生开放实习岗位。腾讯将为加入的青年人才提供导师带教、有竞争力的薪酬福利和优秀实习生留用通道。

科大讯飞2027届常规校招面向全球应届毕业生开放，其中技术类岗位占比约60%，另有产品类、职能类等多元岗位可供选择。除了常规校招，公司还推出专项招聘，旨在培养研究算法领域的杰出人才，推动人工智能技术发展。

北京出台措施促进农村劳动力就业 织密城乡“15分钟就业服务圈”

本报北京7月8日电（记者潘俊强）北京市就业促进和劳动保护工作领导小组近日印发《关于促进本市农村劳动力高质量充分就业的若干措施》，立足北京实际，聚焦促进农民增收，突出就业优先导向，提出6方面22条具体举措。

实行增强产业与就业协同性、大力发展现代农业、推动和美乡村建设、加强城乡就业协作、深化农文旅融合、稳定绿岗就业规模、培育新职业新岗位等措施，全方位挖掘和拓宽农林果产业、农文旅产业等行业产业就业岗位，拓展城市更新、政府投资项目等领域的就业空间。科学利用百万亩林地资源，发展林下经济，农村劳动力绿岗就业规模不低于3万人。

开展助企暖企护航行动，支持各类企业稳岗扩岗吸纳就业。鼓励国有企业发挥就业引领作用，支持中小微企业发挥吸纳就业主渠道作用，吸纳农村劳动力就业。结合农村劳动力实际，开发时间弹性、技能水平要求不高的“家门口”灵活就业岗位。同时，通过以工代赈模式、公益性岗位兜底等措施，全力兜牢农村劳动力就业底线。全市每年至少安置1万名农村就业困难人员在公益性岗位就业。

北京市将通过完善农村就业公共服务网络，提升农村就业公共服务效能等措施，持续推进就业公共服务资源向农村覆盖，鼓励以政府购买服务的形式引入市场化人力资源服务机构参与公共就业服务，因地制宜推进农村地区家门口就业服务“站、窗、点、员”建设，逐步织密城乡“15分钟就业服务圈”。

稳就业在行动