

# 看，养老小院的多元探索

## 因神州看点

村庄院落，为啥能成为老人们的幸福驿站？一些地方因地制宜，探索新路。从发挥区位优势到盘活存量资源，从基础照料到智慧守护，一座座“养老小院”正在乡村悄然生长。

### 河北涞水 异地康养，受京津老人青睐

驶出涞涞高速涞水出口，道路向村庄深处延伸，路旁院落错落有致。这里是不少京津老人的康养地——河北保定市涞水县北郭下村的康养中心，听说村里康养中心招聘工作人员，她便回乡应聘，并参加养老技能培训、考取护理资质。“感觉这一行很有前景，我打算一直干下去。”池国艳说。如今，康养中心120余名职工大多来自周边村镇，人均月工资达5000元。

几年前，面对当地不少农房闲置的情况，北郭下村党支部书记李可永萌生了一个想法：何不依托紧邻京津的区位优势，把闲置农房改造成养老小院，吸引京津地区老人前来康养？

李可永和村两委班子率先行动，农房改造随即启动。装上扶手和呼叫系统，配上防滑地面，设施配置逐渐齐全，一座座养老小院陆续投用，康养中心初具规模。村民通过出租或参与改造，盘活闲置农房，实现了稳定增收。



为了让老人住得安心，康养中心还建起了医院，设有内外科、影像、康复治疗等科室。院长王淑慧介绍，这里拥有35张住院床位，配备彩超、DR（数字X射线摄影系统）等设备及60余台康复治疗设备。

90岁的王东武是来自北京西城区的退休教师，人住康养中心后赞不绝口：“这里环境好、看病方便，工作人员特别贴心。”目前，康养中心入住400多位老人，1/3来自京津地区。

涞水县民政局相关负责人赵云峰介绍：“北京市参保人员在涞水定点机构就医，无需办理异地就医备案手续即可享受医保报销待遇。”医院还开通绿色通道，配备专用救护车，实现“养老不离医”。2025年，这家医院共接待门诊4500人次、住院治疗2100人次、康复治疗1500人次。

康养中心还带动了村民就业。48岁的北郭下村村民池国艳以前在涞水县城卖服装，2023年9月，听说村里康养中心招聘工作人员，她便回乡应聘，并参加养老技能培训、考取护理资质。“感觉这一行很有前景，我打算一直干下去。”池国艳说。如今，康养中心120余名职工大多来自周边村镇，人均月工资达5000元。

目前，涞水县已将文旅康养产业确立为当地主导产业之一，主动融入京津冀协同发展大局。“我们先后20余次赴京津开展产业推介，与北京西城区、房山区建立跨区域养老共建机制。”赵云峰说。

### 江西新余 幸福院里，“老一小”乐融融

傍晚，在江西新余市渝水区珠珊镇鹏湖村的“老一小幸福院”里，84岁的喻君光坐在餐桌前，晚餐是豆干烧肉、清炒空心菜，还有热汤。“饭菜合口味，价格也不贵。”喻君光说。

2016年，新余市创设颐养之家农村居家养老模式，70岁以上老人每月缴纳200元，就能享受一日三餐和日间照料。规模扩容之外，养老服务质效提档升级。近年来，当地将符合条件的颐养之家升级改造为“老一小幸福院”，鹏湖村的“老一小幸福院”正是其中之一。

这座幸福院合并了此前的两个颐养之家，惠及59位老人。除养老服务外，幸福院还增设了图书阅览室、儿童活动室等场所。“周末和寒暑假很热闹，镇里会请村干部和大学生志愿者来给孩子们辅导。”珠珊镇副镇长张琼说，老人有了陪伴，节假日孩子们有了去处，“老一小”其乐融融。

目前，新余市已建成“老一小幸福院”51家，常态化开展幸福课堂279场，服务老年群体与少年儿童1.8万余人次。

“细英，菜品留样，务必不能少于125克。”渝水区下村镇下村村党支部书记吴红兵通过“明厨亮灶”APP，远程叮嘱该村颐养之家食堂工作人员。实时画面里，后厨食材清洗、菜品制作全程清晰可见。

“我们为辖区颐养之家、养老机构搭建了智慧监管系统。”渝水区养老服务中心负责人刘明介绍，系统可智能识别卫生问题、违规作业、着装不规范等，持续规范后厨管理。如今全区内设食堂的266个颐养之家、45个养老机构，已实现智慧监管全覆盖。

与此同时，广元市将目光投向了因区划调整等原因而暂时“沉睡”的办公楼、卫生院和校舍。通过精准施策、分类改造，一批批闲置资产成为老年人家门口的幸福驿站。

广元市苍溪县文昌镇的十几公里山路曾给老人出行带来不便。2025年10月，10辆“幸福小巴士”开进文昌镇的山村，随叫随停、分文不收。文昌镇鸳鸯村村民刘述芬说：“打个电话，说清楚什么时候要出个门、赶个场，人家就来接了，态度好得很！”

在鸳鸯村，每天上午11点，由闲置的村委会老楼改造而成的“康养驿站”准时开火，厨师做好饭菜，送餐员装进保温箱，骑着摩托车进山坳。鸳鸯村村民赵述华感慨：“有人给我们送饭上门，可享福咯。”

从送餐、保洁到体检、理发再到文娱活动，如今，养老服务被细分成一个个具体的岗位、一辆辆穿梭的车辆，送进了大山深处。

目前，广元市已建成养老机构74家、养老服务综合体19家、社区日间照料中心370家、助餐点62个，当地连续4年将居家适老化改造纳入民生实事推进，累计实施适老化改造1.3万多户。

（保定日报记者姚琳、魏岳奇，新余日报记者徐云、姜正义，广元日报记者唐彪）

### 四川广元 盘活闲置，山区养老更舒心

在四川广元市昭化区卫子镇，一谈起镇上的养老服务综合体，70岁的陈子生连连称

## 因四海听音

油炸糕1.8元，豆腐脑3元……几块钱就能买到一份热气腾腾的满足。一段时间以来，黑龙江哈尔滨红专街、辽宁沈阳小河沿等东北早市持续“出圈”，清晨的露天市场里，涌动着越来越年轻的面孔。

早市，为什么能赢得这么多喜爱？底牌就是两个字：真实。萝卜上沾着泥，鱼虾跳出水花，摊主的叫卖声带着朴实的乡音，让人们感受到治愈的烟火气。

而这烟火气，也在悄然拉近人与人之间的距离，赋予城市温度。在云南昆明大观镇新农贸市场，卖菌子的大姐会不厌其烦地教你怎么炒见手青；在沈阳小河沿早市，菜摊阿姨会帮你挑一根鲜嫩的黄瓜，再塞给你一把小葱……热络的互动、带着泥土芬芳的农产品，让人们在这里买到的不仅是早点，更是一种鲜活的生活气息。

也要看到，一些早市出现游客价与本地价有差别、部分摊位用半成品替代现做现卖等现象。如何管好早市，让这缕烟火气更温暖？

精细规划，在有限空间“做文章”。江苏苏州双塔市集精准分区，既保留蛋饼、馄饨等摊位，又引入修鞋缝补等服务，让群众生活更便利。

诚信经营，让消费“明明白白”。山东淄博八大局便民市场管理部门每日巡查，对缺斤少两的商户挂黄牌警告，一次严重违规直接退出市场；部分地区食品安全快检车常驻，“你点我检”让消费者看得见、更放心。

留住特色，让早市“做自己”。福建厦门第八市场把骑楼下的鱼贩、古早味茶铺原生态呈现，将闽南市井文化融入早市，令游客印象深刻。

说到底，早市的魅力，在真实的烟火气。一座城市，既有灯火璀璨的商业综合体，也有几块钱就能换来的一份热乎气。让市井烟火在高楼大厦间从容生长，成为城市温度朴素的注脚。

## 早市的魅力，在真实的烟火气

何宇澈

## 小小童装，“穿”出百亿大市场

新华社记者 吴慧珊

“给孩子买衣服，我一般会挑选从望江发货的店铺。”家住山东济南市的刘琳告诉记者，在安徽安庆市望江县商家的直播间里，童装款式多、更新快，还便宜。

2025年，望江县电商销售额达133亿元，其中纺织服装电商占比超90%。这个皖江小县，凭借小小的童装，撬动百亿级消费市场。

望江县拥有几十万亩优质棉田。近年来，当地形成以童装电商为主导的完整产业链。望江县商务局局长纪光吉介绍，截至目前，全县电商经营主体已超5600家，其中直播电商企业1000余家。为进一步保障产品质量，望江县参与制定婴幼儿背带国家标准，牵头立项牛仔、机织等四大类童装团体标准。望江县商务局副局长汪杰介绍，童装产业带动全县6万人就业，形成了“产业一就业一收入一消费”的良性循环。

一件小小的童装，不仅“穿”出了百亿大市场，更“穿”出了中国县域经济的无限可能，彰显了中国消费市场的巨大韧性和蓬勃活力。

（据新华社电）

## 「闲」下来的大棚「忙」起来

本报通讯员 王亚洲

在江苏盐城市盐都区潘黄街道新民村，一座刚结束草莓采摘季的高架大棚内，两排嫩绿的红薯苗正舒展藤蔓。这些红薯是从河南引进的“福薯”系列品种，种的是薯块、卖的是叶子。“这种红薯叶，清炒鲜嫩清甜。”新民村党总支书记董兆付说。

几个月前，董兆付在一家餐厅尝到一盘清炒红薯叶，来了兴趣，“我就琢磨，这叶子吃起来爽口，市场上也比较少见，我们能不能自己种？”于是，村里引进6000株苗试种。算下来，红薯叶每20天采摘一茬，管理用工少，亩产约4000斤，单季毛收入可达2万元左右。此外，还可充分利用草莓种植的水肥一体化设备和高架设施，省工省力，把原本的闲置期变成了增收季。

新民村草莓种植面积达3200亩。这些年，董兆付带着村民通过茬口轮种、棚内套作等多元种植模式，让“闲”下来的大棚“忙”起来。新民村技术员唐秀平说，关键是抢了两个“早”——早上市、早套种，草莓在春节市场价位高时早上市，卖到七成即套种甜瓜、黑玉米，采摘结束后立即接茬种植红薯苗，带动了大家增收。

午后，天津河西区广顺园社区圣德园小区内，几位老邻居围坐在焕然一新的休闲椅上，笑声朗朗。

眼前这个平坦宽敞、绿意盎然的小广场，过去是另一番光景：路面坑坑洼洼，几把旧椅子油漆剥落。广顺园社区将圣德园小区的小广场提升改造列为年度重点民生实事项目，2024年5月至2026年5月，圣德园小广场分三期完成改造提升。

铺上防滑透水砖，种下花草，休闲椅、健身器材、滑梯安装到位……“您瞧，现在这儿地儿多漂亮！”带着孙女玩耍的张大爷说。这样的变化，不只发生在圣德园小区。走进广顺园小区，电动车棚换了新模样——棚顶干净亮堂，33个智能充电接口一字排开，扫码即充，充满自停。居民张师傅说：“现在停车充电安全又省心！”

小区内曾经有个网球场，路面破损、围栏锈蚀。社区党委组织业委会、业主代表、物业公司对改造方案进行反复论证，将这里改造为开放共享的公共空间，休憩座椅、儿童游乐设施等错落有致。

“现在啊，一天不来转转，总觉得缺点啥。”一位居民道出心声。

## 老旧小区 新模样

天津日报记者 吕献峰

## 太空育种蔓越莓 规模化露天培育

新华社记者 那宇奇摄影报道

在黑龙江抚远市，得天独厚的自然条件使其拥有我国最大的蔓越莓规模化种植基地。

近日，抚远市完成首批、第二批太空育种蔓越莓种苗大田移栽工作，这些曾搭乘神舟十四号、神舟十六号飞船及实践十九号卫星遨游太空的种子，历经两年温室培养后，正式开启规模化露天培育，标志着我国蔓越莓自主种质资源研发迈出关键一步。



上图：在抚远市蔓越莓种植基地，工作人员在查看蔓越莓种苗生长情况。

左图：在抚远市蔓越莓研发中心种子贮藏室，按年份封存的蔓越莓种子。

## 既送柴米油盐，也送文明新风

北京日报记者 任珊

上午10点，伴随着几声清脆的喇叭声，一辆满载生活用品的货车驶进了北京怀柔区宝山镇对石村，前来购物的村民围了上来。村党支部书记李伟光借此进行防汛宣传，向大家发放防汛避险小知宣传册。

宝山镇位于怀柔区北部深山区，交通不便。怀柔区探索与本地超市合作，由政府补贴交通、保险等开支，货车每日穿梭于各村，把柴米油盐送到百姓家门口。

在此基础上，怀柔区推行“文明货郎”服务模式：货车司机配送物资上门的同时，通过车身张贴文明倡议、发放文明宣传折页和纪念品等方式，将移风易俗倡议等文明新风宣传送到村民身边。

近日，以“文明货郎”进乡村 皮影传韵树新风”为主题的移风易俗宣传活动在宝山镇菜树甸村举办，货车司机于清华成了“文明新风宣传员”，向村民开展了一场移风易俗宣讲。“这车好，不光卖东西，还教咱们怎么过日子。”菜树甸村村民翟书英说。

从满足物质需求到传播文明新风，“文明货郎”为深山带来新风尚。

怀柔区相关负责人表示，下一步将继续整合政务、医疗、电力和金融等更多惠民资源，为山区居民代购药品、代送物资，同步落地流动电力驿站、银行服务点等，让群众办电、取钱缴费不出村。

## 积分兑换菜苗，课堂搬进庭院

新疆日报记者 张婷

走进新疆阿勒泰市巴里巴盖乡阔克图村，农家院子里菜苗吐绿、新栽果树迎风摇曳，处处洋溢着生机，村民哈提帕·恩布拉依正在整理用积分兑换的菜苗。这番景象，是当地推行积分兑“三苗”（菜苗、树苗、鸡苗）激励机制的一个缩影。

今年，巴里巴盖乡党委将“议事桌”搬到田间地头，深入了解群众需求后，及时调整“积分兑换清单”，将积分兑换与群众增收致富的需求精准对接。截至目前，全乡已有161户村民通过积分兑换了价值1.2万余元的“三苗”物资及生活用品，2300余棵绿化苗木在31亩新增绿地里落地扎根。

兑换物资只是第一步，让村民掌握种养技术才是关键。乡党委主动对接地、市两级农业农村局，邀请农技专家和畜牧兽医人员，把课堂直接搬到村民庭院。

“菜苗移栽后怎么管护？”“果树移栽后如何修剪？”……面对村民提问，专家们逐一讲解技术要领，现场进行示范操作，并留下联系方式供群众咨询。“技术有人教，越干越有劲。”村民达吾列提·毕里汗说。

乡党委还建立跟踪回访机制，定期入户查看种养情况、了解产品销路、解决实际困难。对种养成效突出的农户，还会给予额外积分奖励。如今，“挣积分、学技术、增收入”已成为巴里巴盖乡的新景象。

## 重庆实现乡镇公共充换电站全覆盖

重庆日报重庆6月10日电（记者白麟）截至目前，重庆市乡镇已建成公共充换电站2442座，其中充电站2403座、换电站39座，实现了乡镇公共充换电站全覆盖。重庆市乡镇地区已累计建成充电桩81938个，其中公共充电桩11804个，私人充电桩70134个。

## 宁夏出台《城市更新实施规程》

宁夏日报银川6月10日电（记者王瑞）宁夏日前出台城市更新领域的推荐性地方标准《城市更新实施规程》。规程明确，城市更新必须坚持先给城市“做体检”，再制定规划、片区策划和实施方案。更新方式上，提出保护修缮、拆除新建、整治提升、拆整结合等多种方式，优先采用微改造。历史文化遗存要求“应保尽保”，不随意拆除老建筑，不破坏老城街区格局。同时，从安全、历史文化保护、重点区域风貌管控、自然生态环境等4方面划定底线。

## 山西发布家政行业发展白皮书

山西日报太原6月10日电（记者任志震）近日，《山西省家政行业发展白皮书（2025）》发布会暨AI（人工智能）赋能家政高质量发展专题培训活动在山西太原市举办。2025年，山西在册家政经营主体超6000家，全行业从业人员30万人；居家养老护理、母婴照护、收纳保洁、病患陪护成为刚需，康复护理、高端育儿等精细化服务需求同比涨幅显著。

## 青海湖生态文化宣传季启动

青海日报海北6月10日电（记者宋明慧、张多钧）6月8日，为期3个月的青海湖生态文化宣传季启动。青海湖拥有独特的“水一草一鱼一鸟一兽”共生生态系统，承载着独特的文化印记。生态文化宣传季集中展示青海湖生态保护成效，设置主题成就展等板块，推出青海湖生态文化系列产品，凝聚更多社会力量加入青海湖生态守护行列。

## 广西钦州钦南区乡镇船舶有了“身份证”

广西日报钦州6月10日电（记者罗继梅）近日，广西钦州市钦南区8197艘乡镇船舶已全部完成登记上牌及北斗定位设备安装，4个镇（街道）基本完成渔业安全乡镇试点建设。该区推行“一船一码”，实现“一船一档、码证合一”，群众扫码即可查询船号、船主姓名、船舶是否合规等信息。