

评论员观察

与AI同行，答案在人手中

孟繁哲

机器越是擅长标准化运算，越显出人在非标准化复杂场景中不可替代的价值。无论技术如何演变，育人的使命永远不会变

随着技术和场景的双重突破，当前各行业各领域对人工智能人才需求攀升。数据显示，人工智能相关人才供给不足，供需比是3.5:1。

在人才供给侧，教育领域也在经历深刻变革。近日发布的《全球数字教育发展指数(2026)》显示，78%的国家强调应更加重视学生高阶思维能力培养，中美等4国已率先进入“AI(人工智能)+教育”新阶段。

就业市场提出新的需求，教育界随之作出调整，变化背后有一个深刻的时代命题：在人工智能深刻重塑生产生活方式的今天，人的价值坐标该如何锚定？

回看历史，每一次技术跃迁，都伴随着人“向何处去”的焦虑。蒸汽机、流水线替代了手工作坊，同时催生出工程师、铁路调度员等全新职业，也把管理学、工业设计等新领域推上历史舞台。新技术替代的，从来只是某种功能、某种职业，而非人本身。世界经济论坛发布的报告预测，到2030年，全球将有9200万个工作岗位被替代，但会

有1.7亿个工作岗位被新创造出来。一些传统岗位会消亡，但更多新工作在涌现。

因此，与其焦虑“人会不会被替代”，不如追问一个更根本的问题：如何驾驭新技术以凸显人的价值？答案正在实践中浮现。

机器人企业发现文科人才在用户洞察上不可或缺，汽车制造商转向寻觅兼具工程知识与数字素养的跨界人才，数据标注师、人工智能训练师等新职业从无到有……劳动力市场正在经历一场静悄悄的“价值迁移”。从“会操作”到“善判断”，从“能执行”到“能整合”，从“精通一门手艺”到“进行创造性联想”，人工智能改写能力图谱，凸显的恰恰是人的比较优势。

习近平总书记强调：“推进人工智能全学段教育和全社会通识教育，源源不断培养高素质人才。”顺应人工智能带来的变革，关键在思路，根基在学习教育。从《“人工智能+教育”行动计划》推动人工智能教育全面纳入地方课程体系，到一些高校鼓励博士生读硕士、培养复合型人才，再到职业院校推进技能培训与产业需求精准对接，一系列部署举措的用意，在于塑造学生的创新思维，培养其解决问题、合作沟通、适应变化、面对复杂情境的能力。

创造性思维、跨界整合、审美感知、对伦理边界的判断……这些都是算法难以复制的人类禀赋。机器越是擅长标准化运

算，越显出人在非标准化复杂场景中不可替代的价值。技术可以刷新教育的手段，但改变不了教育的方向；算法可以优化知识的传递，但替代不了人格的养成。无论技术如何演变，育人的使命永远不会变。

进一步看，仅仅在“有用”的维度讨论人的价值，显然不够。徐梦桃35岁五战冬奥，她夺冠后激动的泪水，蕴藏着算法无法模拟的毅力；河北保定学院西部支教毕业生群体扎根边疆，背后是大模型不能量化的情怀；在火场中逆行的消防员，他们的崇高选择不能被机器定义。人工智能可以让世界运转得更快，但让人间变得更值得的，始终是对意义的追问、对善的坚守、对彼此命运的真切关怀。人心不能被算法优化，但这不是人的局限，恰恰是人的独特优势所在。

技术的洪流奔涌向前，但真正的弄潮儿从来不会随波逐流，而是知道自己“为何出发”。从教育到就业，从产业转型到文明赓续，技术向善的命题持续回响。答案，永远握在我们自己手中。

暖闻热评

追梦者与圆梦人

程聚新

【关键词】传承与突破

【事件】过去一个月，对中国斯诺克球迷来说无疑是令人振奋的。2026年斯诺克世锦赛战罢，吴宜泽成为史上首位00后冠军，也是继赵心童之后第二位捧杯的中国球员。世界斯诺克巡回赛2025—2026赛季年终奖项颁布，赵心童荣膺年度最佳球员，成为丁俊晖之后第二位入选名人堂的中国选手；吴宜泽当选球迷票选最佳球员。小小球桌上，关于传承与突破的故事格外动人。

【点评】

英国谢菲尔德市，克鲁斯堡剧院候场区，80后丁俊晖、90后赵心童、00后吴宜泽同框而立。忆当年，2005年18岁的丁俊晖以外卡身份夺得中国公开赛冠军时，赵心童年仅8岁，吴宜泽不满2岁。光阴流转，先行者追梦的足迹，已然成为后来人圆梦的跑道。

独行快，众行远。从“单点突破”到“集体崛起”，中国斯诺克的“球路”，折射出人才培养乃至行业发展的普遍规律，值得细细品味。

渠道的丰富，优化培养环境。吴宜泽父母对他职业发展的付出与托举，让不少球迷泪目。早年，这类相对小众又高度职业化的项目，只能依靠天才的灵光乍现、家庭的孤注一掷。2013年，中国台球协会(CBSA)同世界职业比利和斯诺克协会合作创办CBSA世界斯诺克学院；2020年，丁俊晖斯诺克学院在英国落成。从技术打磨到战术培养，从心理建设到赛事规划，职业化水平的提升，让一大批90后、00后球员受益良多。有了培养体系的滋养，出成绩才会水到渠成。

产业的托举，抬升发展上限。体育运动的健康发展，变量不只在赛场内。曾经，这项运动因为市场萎缩而发展受限。只有产业上形成正反馈，项目发展才有“粮草”。前不久，女子斯诺克世锦赛在广东东莞常平镇开球。小镇承办世界级赛事，底气源于产业土壤：CBSA世界斯诺克学院广东分院落成，形成“学院培养+梯队训练+经纪团队+赞助支持”的完整链条；146家台球经营企业、139家台球服务企业聚集于此，构成从器材制造到赛事运营的产业集群。

一镇可窥全局。据中国台球协会数据，全国台球市场产值达8000亿元，相关企业超55万家。庞大的产业网络，托举着中国斯诺克的“每一杆”完成精准“走位”。可以说，从竞技到产业，越来越多目光看向东方。

科技的赋能，拓展未来空间。2025年服贸会上北京一家科技公司展出的“中国鹰眼”系统，在多项赛事中投入使用。常平镇新建的斯诺克运动馆，配备了智能裁判系统和VR(虚拟现实)直播设备。大数据技术与可穿戴设备，为训练、比赛提供手感和经验之外的强力补充。人工智能服务的24小时自助球馆，也在城市的街头巷尾悄然兴起。

新技术不断涌现、创新应用，为中国斯诺克打开无限想象空间。更公平的比赛环境、更丰富的观赛体验、更高效的人才输出、更坚实的群众基础，预示着这项运动的下一个跨越式发展。

这是一场“慢变量”的持久积累，也是中国体育乃至各行各业“长征路”的生动缩影。梦想不可能一蹴而就，也不只依赖个人的孤勇，有锲而不舍、驰而不息的奋斗，有一代又一代人的接力跑，追梦者终能变成圆梦人。



江西省抚州市南丰县，快递员在送快递。

谢东摄(影像中国)

承诺不会根据司机或骑手性别、年龄等差异化派单；设置宽容灵活送达时间，基本取消超时扣款……《生活服务类平台算法负面清单(试行)》印发以来，多地网信部门督促外卖、网约车等领域重点平台深入开展自查自纠，算法透明度、公平性、合理性提升等方面取得初步成效。

这正是：
条分缕析溯源流，
明规立矩解忧愁。
算法精巧为哪般？
以人为本共向优。

鄧言文

中国道路中国梦·每一个人都是主角

啾啾马嘶系吾乡

张赫凡

从新疆乌鲁木齐出发，驱车近140公里，沿途的绿意渐渐褪去，取而代之的是无垠的荒漠戈壁，零星几栋平房是此行的终点。1995年，刚满21岁的我来到新疆野马繁殖研究中心，成为这里唯一的女性医疗技术人员。没想到，在这个没有商店、没有长明电的地方，我的青春将与马嘶和鸣。

初来时，心无所依。大漠的黑夜得透彻、静得纯粹，啾啾作响的炉火更衬寂寥。白天，与我相处时间最长的是普氏野马，夜晚只能写日记。跃动的火光中，我执笔倾诉所见所闻、困惑与委屈，尚未意识到野马已与我结下不解之缘。

普氏野马是地球上现存唯一的野生马种，有着6000万年进化史，被称为“生物基因活化石”，原产于我国新疆准噶尔盆地和

蒙古国干旱荒漠草原地带。20世纪70年代，它们被宣布在我国野外绝迹。1985年，我国启动“野马返乡”计划，从国外引回野马并在新疆建立繁育基地，目的就是拯救这一濒危物种，恢复其野外种群。

我常常看着这些归来的野马，它们时而将头颅高高扬起，纯净的眼睛瞻望四野，仿佛在寻觅什么。它们或许也心无所依，想回到荒原的家吧。在这样的境遇下，一种亲近感油然而生。

不是没想过离开，是野马让我决定留下。一匹4个月大、名叫“王子”的小马，性子刚烈，从不与人亲近。一天，我刚走出兽医室，它从远处猝然朝我跑来，到我面前猛地停下，用鼻子轻拱我的衣服，嘴唇蹭着我的脸颊。一旁的饲养员惊呼：“这是它第一次主动靠近人！”霎时间，我

所有的委屈和迷茫都被归属感取代。它们给予我心的归属，我也要为它们在荒原找回家乡。这一情感原点，让命运共同体意识悄然生发。

归属不止于情感共鸣，也在于相伴同行。建立详尽的谱系档案，这项工作听起来简单，但做起来难。那么多匹马，看起来都长得差不多，怎么识别？唯有长久相伴，以心相亲。慢慢地，我发现不同野马的外貌特征和个性差异，还给它们都起了名字。温柔的“红花”、雄壮的“大帅”、灵动的“绿花”……我用日记写下我与野马的故事，见证它们的生命从诞生到逝去。在“看见”中我懂得了尊重与共荣，也领悟了和谐共生的意义。

后来，“王子”渐渐长大，在争斗中脱颖而出，成为头马，带领族群。它的“妻子”生

下了我国野外第一匹普氏野马“野1号”，这标志着普氏野马野外种群重建迈出了关键一步。“王子”终老于荒野，马驹在这里新生、驰骋。它们终于“找回”了故乡。如今，我国普氏野马种群数量已接近1000匹，马嘶啾啾、马蹄嗒嗒再次成为荒漠中的生命之歌。我与野马相伴相守31年，在生命的旷野上和它们共同成长。所谓命运共同体，也许就是彼此依存、相互成全、相互成就。

这些年，我写下的文字被整理成书、被人阅读，这份羁绊也生出更多联结。一名外国读者在来信中写道：“‘大师’迈出了野放的第一步，虽然生命短暂，但那种将军般的精神永远刻在我心里。”野马成了凝聚共识的文化符号，在不同文化中奔腾。

今天，有更多的野马奔向一望无际的原野，生存繁衍、生生不息。这又何尝不是人与自然和谐共生的理念向更广处播撒、落地生根的写照？一起在广袤自然中为情感、心灵寻一个归属吧，无论江河林木、瀚海险峰。

(作者为新疆维吾尔自治区卡拉麦里山有蹄类野生动物自然保护区管理中心正高级工程师，本报记者阿尔达克采访整理)

新知

【现象】前不久，国家卫生健康委办公厅发布2026年版《成人脑卒中食养指南》《成人骨质疏松症食养指南》《成人肌少症食养指南》，引导居民结合自身情况，合理搭配日常膳食，养成良好饮食习惯。汲取现代营养学和传统食养的优势、兼具实用性和可操作性的食养指南，契合了人们对健康的新期待和更高要求。

【点评】

吃饭还需要指南？答案是肯定的。随着健康生活理念日益深入人心，好好吃饭、科学吃饭已成共识。不过，关于“好”的标准以及怎样才算“科学”，一直存在各种分歧。

一方面，传统的饮食观念与吃得健康的目标之间还存在不小差距；另一方面，互联网上相关内容泥沙俱下，一些用户很容易在误导下形成错误认知。口耳相传的养生观念是否科学？不同群体如何选择适合自己的养生方式？这些问题总能吸引关注，背后是公众对更高质量健康科普的需求。

食养是公众最容易参与也最能长期坚持的疾病防控措施之一，有助于防控主要慢性病发生发展，提升国民营养健康水平。以官方指南的形式发布食养参考，有助于从观念上澄清谬误、堵住漏洞，推动养生从经验主义向科学系统转变。

比如，过去不少老年人相信“千金难买老来瘦”“只吃素就能养生”。《成人肌少症食养指南》针对性梳理了肌少症的危害、特点与分型，并给出不同地区和季节的食养参考，更能使人信服，有助于纠正养生观念的偏差。

官方的指导体系越健全，专业又通俗易懂的科普内容越丰富，那些打着科普名义变相营销的圈钱套路，生存空间就会被不断压缩。这是增进全民健康素养的内在要求，也是持续提升人民健康水平的题中应有之义。

吃什么、怎么吃，看似是个体小事，实则关乎人民健康这个现代化最重要的指标。从加快完善医疗体系到持续发布食养指南，从广泛开展全民健身活动到推进健康体重管理行动，一系列举措，折射国家健康治理的触角不断延伸，照见从以治病为中心向以健康为中心的转变。建设健康中国是一项系统工程，既需要完善的制度、有力的举措作保障，也离不开“每个人是自己健康第一责任人”的理念和行动。

一份份食养指南，从中还能看到健康管理、社会治理的精细化升级。

就像本次发布的指南，不仅是对症下药，更指向应对人口老龄化、慢病高发、老年失能等深层问题。把健康关口前移到日常饮食、运动中，能从源头预防疾病、延缓机能衰退，减轻家庭负担。不论是有效防治脑卒中，还是降低骨质疏松发病率，都有助于增进民生福祉，折射以“小切口”破解“大难题”的智慧。

治已病不如治未病，防范在先、发现在早、处置在小的解题策略经济且有效。不只健康管理，社会治理也是如此。北京等城市运用大数据分析海量网络数据、政务工单，自动识别民生热点、风险隐患、共性问题，有效提升了反应速度和处理效能。跳出事后补救、被动应对的老思路，既对症施策，又在总结经验中把握规律，从“事后处置”更多转向“事前预警”，才能牢牢掌握主动权。

健康养生、一日三餐里，藏着民生底色与发展温度。多想一层、多做一步，让人们所忧有所指导、所需求有回应，今天的谋划定能化为明天的从容。

纵横

奋斗不怕起点低

庄永明

去年，任女职高毕业，家人着急就业问题时，她自己找到了岗位：在浙江桐乡濮院镇一家工厂做直播。每天下午上班，深夜下班，虽然辛苦，可对收入较满意，日子过得充实而快乐，我也替她高兴。

想到近期一条很火的面试视频。视频中一名女性求职者在线面试现场从容自信、侃侃而谈，打动了面试官，把底薪从8500元谈到9500元，感染了不少网友。要知道，8年前她还是潮汕小村里一个只有初中学历的小女孩。多年勇敢闯荡，从电脑打字学起，自学摄影、剪辑，当客服、开直播，边干边学，一路成长，最终成为众人交口称赞的“六边形战士”，实现了她们出彩。

真心为她点赞，也被她们敢拼敢闯的奋斗故事深深打动。新时代是实现梦想的舞台，这句话在她们的身体上有了生动而具象的体现。青春是用来奋斗的，起点低、经验少又何妨？一个人能走多远，不在于出发的位置，而在于能否脚踏实地、勇毅前行。不为不利条件、刻板印象所限，活出精彩人生，就是青春最美的模样。

打破偏见、闯出新路、追梦圆梦，离不开时代的托举。伴随着经济社会发展，城乡处处皆是创业热土。直播电商、数字文旅等新业态蓬勃兴起，不仅重塑了消费模式，也持续催生大量新岗位、新机会。青年扎根时代热土，奋力闯出一片天，既成就自身，也为社会创造了价值。

助力青年走稳就业路，需要凝聚社会合力。各方面应多提供实打实的帮扶，拓宽发展空间，助力他们成长成才、追逐梦想。青年也需珍惜时代机遇，保持内心的坚定，笃定走好自己的路，沉下心来深耕事业，用奋斗赢得美好未来。

(摘编自《浙江日报》，原题为《起点低又何妨》)

欢迎赐稿

各位读者，本版“大家谈”“暖闻热评”“中国道路中国梦”“来论”等栏目长期征稿，欢迎赐稿，请勿一稿多投。

本版邮箱：rnrbl@peopledaily.cn (来稿请注明栏目名)

本版责编：刘天亮 邹翔 常晋