

共同书写“春天的事业”幸福答卷

守望·别样的人生 同样的精彩

习近平总书记强调，残疾人是推进中国式现代化的重要力量，也是需要格外关心、格外关注的特殊困难群体。习近平总书记心中，残疾人事业是“春天的事业”。

残障人士以奋斗超越自我、让人生绽放光彩；助残人士在全社会播撒大爱、用心用情书写“春天的事业”幸福答卷。5月17日是第三十六个全国助残日。本报记者分赴江苏、山东、广东、福建等地，走近残障人士和爱心助残群体，听他们讲述残疾人自立自强的感人故事，记录关爱残疾人、帮助残疾人更好融入社会生活的暖心瞬间。

——编者

江苏东台市特殊教育学校高级教师李康——

“帮助孩子们在创作中培养审美、收获快乐”

本报记者 白光迪

“这组手语动作的意思是‘你好，需要什么帮助吗？’”。在手语培训活动现场，江苏东台市特殊教育学校高级教师李康正耐心指导公共服务业工作人员学习手语交流技巧，手把手纠正每一个手势细节。参训人员认真揣摩、反复练习，只为让听障群体的无声诉求都能被温柔接纳、用心对待。

一岁多时因药物导致听力受损，李康从此生活在几乎无声的世界里。命运带给她缺憾，却没有消磨掉她向上生长的勇气。在父母的陪伴和鼓励下，她刻苦练习说话、反复揣摩唇语，坚持在普通学校随班就读。凭着不服输的韧劲，李康成为一名大学生，考入了天津理工学院特教部计算机专业。

毕业后，想起无数和自己一样渴望被理解、被关心的听障孩子，李康选择回到家乡的东台市特殊教育学校做一名特教教师，一教就是28年。

李康负责计算机和美术课程的教学，因为有相似的人生经历，她对待学生格外有耐心。孩子们对计算机操作的接受能力弱，她就反复示范讲解三遍、五遍甚至十几遍；遇到专注力不好的孩子，她也不急躁，而是温柔开导、耐心陪伴。美术课堂上，她手把手教孩子们画画，“希望能帮助孩子们在创作中培养审美、收获快乐”。28年间，李康培养了很多听障学生，有人圆梦大学、有人顺利就业……学生们向阳生长的人生，便是对她多年倾心付出最好的回馈。

如今，李康继续奔走在公益助残一线。除了坚守讲台，她还开展书香共读活动，参加残疾人权益保障专题讲座、无障碍环境工作体验督导等工作……从曾经独自自在无声世界里艰难前行，到如今深入参与助残事业，李康用心守护残障人士群体，把爱播撒向更广阔的天地。

山东沂水县检验检测中心高级工程师王福德——

“努力发光发热，带领更多盲人追求更好的明天”

本报记者 王沛

在山东临沂市沂水县检验检测中心的一间办公室里，高级工程师王福德戴着墨镜，熟练地敲击着键盘，一段段文字呈现在电脑屏幕上。“盲人也能熟练地使用计算机，想不到吧？”王福德说，其实一根网线就能让盲人的生活大不一样。这条路，王福德摸索了30多年。

1995年，临近大学毕业的王福德因为一场意外导致失明，生活一下子坠入深渊。王福德痛苦过、迷茫过，甚至一度想过轻生，但还是努力地站了起来。想起大学时见过的计算机，他萌生了一个念头：“我能不能学计算机？”这个问题把一名学计算机的同学难倒了：眼睛看不见，没法用鼠标，咋学？想来想去，这位同学把一台淘汰的DOS系统计算机搬回来：“这个系统不用鼠标，用键盘就行，你可以试试。”

王福德废寝忘食地投入计算机学习，手指都磨破了皮。用了一个多个月时间，他掌握了基本技能，也找到了新的人生方向。“残疾人最需要的是机会和能力。有了科技赋能，我们也能更好地实现人生价值。”王福德说。

此后，王福德开始向更多盲人推广盲用计算机和读屏软件。2005年，临沂市残联组织第一届盲人计算机培训班，王福德手把手教19名盲人使用计算机，一年内，这项技能在当地的盲人群体中得到了推广。

2006年起，王福德利用业余时间先后创建了沂蒙爱心家园、大爱先锋两个文化助盲网络平台，提供盲用计算机培训等免费技能培训服务，组织起近百人的志愿服务团队。目前，平台对接服务全国残障用户200余万人次，免费培训各类残疾学员1万余人，其中75%以上学员用学到的知识、技能实现了就业创业。

近年来，作为沂水县盲协主席的王福德又开始推动“盲人数字化就业计划”，借助智能体帮助盲人创办“一人公司”。“我愿意努力发光发热，带领更多盲人追求更好的明天。”王福德说。

广东东莞市残疾人体育训练中心运动员陈敏仪——

“不想让支持我的人失望，所以要更加努力”

本报记者 姜晓丹

清晨的训练场上，轮椅稳稳停在靶位前，广东东莞市残疾人体育训练中心运动员陈敏仪抬手、拉弓、瞄准、放箭，整套动作行云流水，一气呵成。紧握弓弦十七载，她用弓箭一次次射中50米外的靶心，更射穿了命运的阴霾。

1990年，陈敏仪出生于广东东莞，先天性疾病让她自幼与轮椅为伴，一度让她感到极度自卑。2009年，她凭借出色的上肢条件入选残疾人射箭队，为自己的人生打开了一扇窗。“尽管身体有残缺，我也要和健康人一样拼搏。”

陈敏仪每天坚持训练8到9个小时，40多斤的弓，日复一日提拉上百次，导致身体出现了肩伤、腰伤等。由于运动员对药物使用非常谨慎，伤病发作时，她大多只能靠针灸、按摩、热敷缓解。“每天理疗要半小时到一个小时，真的很痛，但拿到成绩的那一

刻，就觉得这些痛都不算什么。”

从东京到巴黎，她用4枚残奥金牌闪耀国际赛场，观众的加油打气、教练和队友的坚定陪伴，让她备受感动。荣誉加身，压力也倍增。“我不想让支持我的人失望，所以要更加努力。”赛场上，她屏息凝神，用自己的节奏对抗干扰；训练场上，她主动指导年轻队员，抠动作、纠细节，扛起老将的责任。

去年，以陈敏仪真实经历为原型的公益电影《“箭”钟情》上映，陈敏仪看了之后非常感慨。“一路走来，身体的极限挑战、心理的抗压调整，都熬过来了。”陈敏仪坚定地说，“我还想再拼一届残奥会，看看自己的极限到底在哪里。”她计划在伤病不加重的前提下逐步提升训练量，向着更优异的成绩全力冲刺。

十七年坚守、无数次拉弓，陈敏仪还在继续书写自强不息的人生篇章。

截至2025年底

- 全国有残疾人康复机构 **13596** 个
- 795.9** 万残疾人得到基本康复服务
- 2773.7** 万残疾人参加城乡居民基本养老保险
- 1296.1** 万残疾人领取养老金



- 全国共有 **113** 个特殊教育普通高中(部、班)
- 在校生 **10391** 人
- 残疾人中等职业学校(班) **326** 个
- 在校残疾学生 **26159** 人

数据来源：中国残联 (本报记者易舒冉整理)

福建龙岩市残疾人康复服务中心主任曾雪梅——

“走进残疾人的生活，读懂他们的内心”

本报记者 钟自炜

“来，放松，屈膝，伸、屈……”上午10点，家住福建龙岩市新罗区新坡社区的男孩罗某准时来到社区康复示范点，在医生指导下进行康复训练。“以前每天都要去医院，现在在家门口就能完成，真的很方便！”罗某的妈妈欣慰地说。

“这里是龙岩市首个残疾人社区康复示范点，作为机构康复的延伸与拓展，提供家门口的助残服务。”龙岩市残疾人康复服务中心主任曾雪梅介绍，“坚持科学的康复训练，才能更好地帮助残疾人恢复身体机能。”

自2004年大学毕业起，曾雪梅已在残疾人康复服务一线工作了20余年。“做好残疾人工作，光有专业和热情还不够，要走进残疾人的生活，读懂他们的内心。”曾雪梅说。

“过去，闽西山区山高路远，很多残疾人因为行动不便，连县城都没去过。”曾雪梅说，“他们走不出来，我们就把残疾人康

复服务送到偏远山区去。”

曾雪梅发现，在山区，有的残疾人使用的辅具早已生锈，有的残疾人不会正确使用辅具，更有残疾人不知道去哪里购买辅具。于是，她组建辅具服务下乡团队，为残疾人提供适配假肢、搬护理床、修轮椅等服务……截至目前，团队已提供上门服务8000多次，足迹遍布583个山村。

曾雪梅还牵头组建了残疾人家庭互助会，让残疾人的家人成为互帮互助的“同路人”，缓解家庭照护压力。如今，互助会累计举办了200余场艺术疗愈、家庭康复指导等活动，惠及近500个家庭。

2025年6月，曾雪梅参与制定的福建省地方标准《脊髓损伤者自助互助康复服务规范》发布，推动福建在残疾人康复服务标准化建设方面迈出重要一步。“我将继续用心守护，帮助残疾人活出属于自己的精彩人生。”曾雪梅说。

编辑手记

让每一朵花都能绽放在阳光下

王博

一朵花，即便不是茎秆笔直、花瓣完整，也能吐露芬芳。

残疾人或许看不见世界的绚丽，或许无法自如地奔跑，但他们依然拥有向阳的勇气。双目失明的王福德，用一台计算机打开了看世界的窗户；轮椅上的陈敏仪，忍受着身体的伤痛，日复一日挥洒汗水，最终以拼搏收获沉甸甸的奖牌……他们用远超常人的坚韧，书写属于自己的精彩人生，绽放生命独特的美丽。

让残疾人无障碍地生活、学习、工作，是文明社会应有的底色。

关爱和帮助残疾人，体现在残疾人生活的细节中。一些看似微小却暖心的细节改进，让越来越多残疾人享受到更完善、更便捷的设施和服务，也让残疾人的生活半径越来越大，实现自我价值的舞台越来越宽广。持续提升残疾人公共服务质量，把温暖嵌入城市乡村的一砖一瓦，让接纳与关怀如春雨般润物细无声。

每一朵花都值得盛开，每一个生命都应当被尊重。愿我们把“平等、融合、共享”的价值理念融入日常的点滴，共同守护这片花园，让每一朵花都能绽放在阳光下。

全国助残日主题宣讲报告会举办

本报北京5月17日电 (记者易舒冉)中国残联5月15日在北京举办全国助残日主题宣讲报告会。

天津市残疾人文艺体育训练指导中心馆长王艺陶、江苏省江阴市残联理事长潘少峰、福建省龙岩市残疾人康复服务中心主任曾雪梅、江西省赣州市残联理事长何清平、山东省沂水县盲协主席王福德、湖南省长沙市天心区暮云街道残疾人专职委员汤俊杰、广西壮族自治区桂林市平乐县二塘镇新华村残联专职委员兰荣斌、四川省残联机关党委二级主任科员刘敏、西藏自治区那曲市特殊教育学校教师土且格桑、新疆生产建设兵团第十师北屯市残联副理事长徐希娟等10位残疾人工作者代表以质朴的语言、真挚的情感，生动讲述扎根一线、履职尽责、用心用情服务残疾人的生动实践。

中国残联负责人表示，要推动实施好残疾人保障和发展“十五五”规划，切实加强残疾人权益保障，推动公共服务更加均衡及、关爱帮扶更加精准有效，让“平等、融合、共享”的价值理念更加深入人心。

报告会现场，宣讲内容被实时转译为虚拟人手语和字幕，方便听障者观看。

司法部、中国残联发布典型案例 提升残疾人法律援助可及性精准性有效性

本报北京5月17日电 (记者张璠、易舒冉)5月17日是第三十六个全国助残日。司法部、中国残联联合发布残疾人法律援助典型案例。此次发布的案例覆盖视力、听力、言语、智力残疾人，涉及婚姻家庭、社会保险、劳动保障、交通事故、人身损害等常见矛盾纠纷，彰显了法律援助扶助弱残、保障民生、维护社会公平正义的制度价值。

“江苏省某市法律援助中心对听力残疾人潘某生育保险待遇纠纷提供法律援助案”中，法律援助中心不仅及时受理申请和提供援助，还在起诉后协调检察院的支持起诉，反复与用人单位沟通协商，最终圆满解决纠纷。在一起残疾人追索劳动报酬案件中，文某等11人未签订劳动合同、缺乏书面用工凭证，维权难度较大。湖南省长沙市某区法律援助中心主动优化服务方式，结合企业实际困难提出和解方案，最终以最低成本、最快速度化解纠纷。

一起未成年人因交通事故致残后通过法律援助获得损害赔偿的案例显示，辽宁省沈阳市某区法律援助中心通过优先受理、优先审查、优先指派，有效减轻了残疾人及其家庭诉累，体现了残疾人法律援助绿色通道制度的实效性。“宁夏回族自治区某市法律援助中心对听力残疾人刘某婚姻家庭纠纷提供法律援助案”中，受援人是家庭暴力的受害人，对此法律援助机构优先办理，切实降低了残疾人维权门槛。

据介绍，下一步司法部和残联将持续发力，充分发挥职能作用，不断提升残疾人法律援助的可及性、精准性、有效性。

第四届香港文博会举办

本报香港5月17日电 (记者李霞)第四届香港国际文化创意博览会15日在香港亚洲国际博览馆开幕。本届文博会吸引全球超过1500家参展商参加，重点展出数字文旅、国潮文创、书画、刺绣等产品。展会同期还举办多场讲座、表演等活动，展期持续至18日。

文博会首日，首届山海经(香港)文化周也同步启幕，本次文化周由山海经研究院等单位主办。与会嘉宾表示，此次文化周既是传承中华优秀传统文化的具体实践，也是依托香港区位优势，推动文化出海、深化内地与香港文化交融的重要举措。

本届文博会由紫荆文化集团指导，香港艺术发展局、香港贸易发展局、香港旅游发展局特别支持。

雄安新区青年人才交流会举办

本报雄安5月17日电 (记者邵玉姿)为扎实做好高校毕业生就业服务工作，助力河北雄安新区高质量建设和发展，5月15日，“职引未来—2026年全国城市联合招聘雄安新区青年人才交流会暨河北省毕业生就业市场专场招聘会”在雄县举办。

本次活动由人力资源和社会保障部全国人才流动中心、河北省人力资源和社会保障厅联合主办，河北省人才服务中心、雄安新区公共就业局、雄安新区人才发展服务中心、雄县人民政府承办，雄县公共就业局、保定市人才交流服务中心、安新县公共就业局协办。

活动现场共组织205家用人单位参会，涵盖通信电子、教育培训、房产建筑、高新技术、家政服务、纸塑等多个行业领域。

活动现场同步举办“冀就业·百企直播带岗”和“直播带岗”，搭建起线下招聘与线上求职的“云桥梁”。此外，活动现场设政策咨询、就业指导专区，发放大会信息汇编、就业政策宣传册等2300余份，为毕业生提供就业指导、求职登记等服务。

2026年广西职业教育活动周启动

本报南宁5月17日电 (记者庞革平)日前，2026年广西职业教育活动周启动仪式在广西国际商务职业技术学院举行。本次活动由广西壮族自治区教育厅、商务厅等10部门联合主办。

活动周通过组织开展形式多样的系列活动，大力宣传广西现代职业教育改革发展成效，全面展示职业教育服务区域产业升级、赋能县域经济发展、面向东盟开放合作等的重要成效，在全社会营造关心支持职业教育的良好氛围。

活动周启动仪式采用“线上+线下”相结合的方式举行。线上平台同步直播，主持人带领观众“云参观”活动现场。线下活动以学生技能实操与互动体验为主，有序开展职业教育高质量发展主题活动、人工智能赋能职业教育专题活动、职业体验嘉年华、非遗职教传承部落四大特色活动。

图①：李康给听障儿童授课。
图②：王福德(左)与盲人朋友交流。
图③：曾雪梅(右一)入户走访。
图④：陈敏仪在训练。

受访者供图
受访者供图
林双双摄
受访者供图