

国际护士节特别策划

5月12日是国际护士节，今年我国护士节的主题是“发展壮大护士队伍，用心守护人民健康”。

护理工作 是卫生健康事业的重要组成部分。截至2025年底，全国注册护士总量达606.2万。接诊分诊、紧急抢救、基础护理……从晨间查房到夜深人静，白衣天使们忙碌在各自的岗位上，用专业与担当救护生命，用爱心与耐心抚慰伤痛。

——编者

北京大学人民医院血液科总护士长胡伟

临床科研并重 用心守护患者

本报记者 施芳

穿上分身隔离服、换拖鞋、戴帽子、洗手……早晨7点多，北京大学人民医院血液科总护士长胡伟进入医院住院部血液科9C病区。

胡伟今年51岁，自1993年进入北京大学人民医院血液科，已从事护理工作33年。从“当好一名护士”到“带好一支护理团队”，她目前承担9个病区、354张床位、368名护士的临床护理管理工作。

上午8点，白班和夜班护士开始交接班。“白班护士工作10个小时，夜班护士工作15个小时。平时工作忙，大家很少准点下班。”胡伟说。

“3床患者昨晚发热，体温最高40摄氏度，遵医嘱治疗后，今晨体温降至37.2摄氏度；9床患者二次移植术后，有陈旧性下壁心肌梗死，食欲不好、腹泻……”夜班护士一一介绍患者情况。

“3床患者继续关注体温变化和肛周黏膜情况；9床持续心电图监测，严格遵医嘱限制输液速度……”胡伟仔细叮嘱。

换上无菌隔离衣、戴上双层手套、再次更换拖鞋……胡伟与同事一同进入层流洁净室（造血干细胞移植病房）。“为了保护每一名层流病房的移植患者，血液科护士的工作需要‘管理到每一粒尘埃’，每件物品都要进行严格消毒。”胡伟说，进出层流洁净室，护士们要一遍遍穿脱隔离衣，一遍遍戴手套。层流洁净室护士一般每人负责两名患者，每天进出层流洁净室30余次，光手套就需要更换上百副，就是为了将患者感染概率降到最低。

检查各类药品、询问患者情况、安抚患者情绪……胡伟有条不紊地安排各项工作。“层流病房是一个特殊的治疗环境，没有家属陪护，患者需要特级护理，每一项工作都必须细致再细致。”胡伟说，譬如药品都需要在百级正压超净台上配制，要求做到“三查七对”，即操作前、操作中、操作后做到三查、七对是核对患者床号、姓名、药名、浓度、剂量、用法、用药时间。

忙完各项常规工作，已是中午，胡伟快速吃完从家中带来的午饭，与西直门院区血液科10A病区护士长董霜准备每月的健康教育大讲堂活动。“大讲堂活动已开展227期，既为患者和家属答疑解惑，也增强他们战胜疾病的信心。”胡伟说。

下午，静脉治疗专科护士赶来，开始讨论针对血液病患儿经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）置管的问题。“儿童血管细，静脉穿刺配合度差，PICC置管一向是个大难题。”胡伟介绍。

“可以在B超引导下全面评估静脉条件，尤其是双腔导管置入，要注意血管直径。”

“要注意血液的流速，最好达到10厘米每秒。”

“与儿童的沟通技巧很重要，要千方百计转移患儿的注意力。”

……

经过不断探索，张宝宏、霍花、王娟等静脉治疗专科护士可以成功为2—6岁的患儿置入双腔PICC。张鹏护士长、田晓凤护士分别开发的PICC置管静脉炎消肿贴、可视留置管路保护套获得实用新型专利，临床应用后疗效显著。

“护士的工作不只是打针换药，也可以临床与科研并重。”胡伟表示，血液科护理团队研究氛围浓厚，仅2025年就发表文章32篇，其中SCI论文6篇，获批实用新型专利4项。

“正是在前辈总护士长颜霞的倾心引领与无私传承下，团队搭建起‘预处理期—粒细胞缺乏期—植入期—康复期’全周期护理体系，这份用心与坚守，一直温暖地守护着血液病患者，也让我们的护理团队不断成长、薪火相传。”胡伟介绍。

北京大学人民医院血液科是国内重要的造血干细胞移植中心，由北京大学血液病研究所所长、中国工程院院士黄晓军开创的“北京方案”享誉国际，为无数血液病患者带来了生的希望。“我们多努力一点，就能挽回更多患者的生命。没有什么比看到患者移植成功、康复更欣慰的事，一切辛苦都是值得的。”胡伟说。

愿每一名护士的付出都被看见

白真智

这些护士的故事，也是广大白衣天使用心守护人民健康的生动缩影。

从大家不约而同提到的“提前到岗”这个细节里，我们感受到护士们对工作高度负责的职业精神。急诊室的争分夺秒、血液科的严格管理、ICU的细致观察，高强度、高负荷、高专注是护理工作的常态。护士们更多的辛苦付出，可能藏在人们看不到的地方。万家团圆时，护士们可能在病房里忙碌穿梭；从深夜守到黎明，端起饭菜又匆匆放下……

白衣天使的故事里，既有与时间赛

跑、抢救生命的惊心动魄，也有为卧床患者翻身、吸痰、处理排泄物的琐碎日常。有时治愈、常常帮助、总是安慰，一句“我们一起加油”，可为病痛中的人带来力量。医者仁心，写在硬核的技能与周全的服务中。

让守护人民健康的白衣天使，也被更多人守护。在全社会营造关心关爱护士队伍、理解支持护理工作的良好氛围，医疗机构可优化排班制度、完善激励机制；患者就医过程中，再多一份耐心和配合。愿每一名护士的付出都被看见、被尊重。

编辑手记

浙江大学医学院附属第一医院余杭院区综合监护室护士袁苑 随时准备，应对危急时刻

本报记者 刘军国

5月9日零点整，距离前、后夜班交接班还有1个小时，护士袁苑进入病区。提前到岗，是她和同事们的习惯，为的是“把各种突发情况都想在前头”。

袁苑今年27岁，2021年从北京协和医学院护理学院毕业后，来到浙江大学医学院附属第一医院余杭院区综合监护室工作，这里更为人们熟知的名称是“ICU”。这片“生命战场”很安静，一道金属门隔开了所有喧闹。

前不久，袁苑和同为护士的丈夫姜智文在海南休假时，在沙滩上联手抢救一名溺水女性。救人视频被传到网上后，获得无数点赞。

袁苑救人的硬核技能，源自日复一日的“随时准备着”。

这天夜班，8名护士需要目不转睛地“盯着”22名危重患者，袁苑负责其中3名。“3床是今天新来的病人，肺部感染，目前氧合指数低，随时可能呼吸衰竭，需要紧急气管插管。1床昨天白天突发心脏骤停，从普通病房转来，病情暂时稳定。”在护士值班室，袁苑翻看病程记录，记下监护重点和注意事项。

“2床是心脏冠脉搭桥术后送来进行监护的，恢复不错，预计明天转回普通病房。”每当这种时候，袁苑都很开心。病人良好的恢复效果来之不易，就在4天前，正在值前夜班（下午6点至次日凌晨1点）的袁苑在巡查时，敏锐地捕捉到术后药物镇静的2床患者手指微微抽动了一下。这个动作极其轻微，但她立刻警觉起来。俯下身凑到面前，袁苑发现患者眉头微微皱起，额头上渗出薄薄一层汗。她一手轻轻握住患者的双手，一手掀开被子，仔细检查手术

后的两根引流管。果然，引流管里正引出鲜血状液体。袁苑立刻察看监护仪，发现患者心率较之前明显上升，同时血压进行性下降。“2床病情变化！”袁苑一边紧急呼叫值班医生，一边给患者测量袖带血压和中心静脉压。

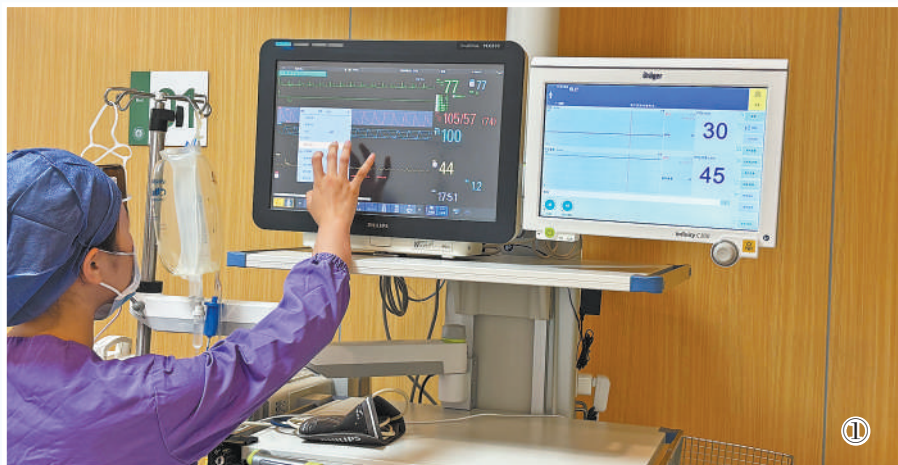
医生迅速赶到。“心率逐渐升快，血压进行性下降；引流管半小时引出180毫升鲜血样液体……”袁苑清晰汇报的同时手上不停，准备建立第二路静脉通路。医嘱下达后，她复述确认：“林格氏液500毫升快速补液，白蛋白10克静脉滴注……”

5分钟后，患者生命体征恢复平稳，一场惊心动魄的抢救暂时告一段落。

大多数影视作品中的ICU，仿佛时刻都在上演类似在沙滩上抢救溺水者那样的危急时刻。“这种印象也没错。”袁苑说，但比起那些具有戏剧性和冲击力的场景，翻身、拍背、擦身、清洁口腔、处理大小便，这些最基础的护理同样关乎生命健康。“一个体位没摆好，可能引发压疮感染；一滴药液外渗，可能损伤整片组织，丝毫马虎不得。”袁苑说。

袁苑的丈夫也在同一院区工作，两口子的排班都是6天一个周期，其中包括2个白班、1个前夜班和1个后夜班（凌晨1点至清晨8点）。“家里人的作息也得跟着我们转。”袁苑说，“比如今天，姥姥怕孩子吵，带着她一直在外面玩，就为了让我在上夜班之前能好好休息。”

ICU的金属门关上前，袁苑和记者挥手道别。她身后的墙面上，全国“巾帼文明岗”的奖牌在柔和灯光下，泛着金色光芒。



兰州大学第二医院急诊科护士王婷 守好接诊关，做好护理关

本报记者 宋朝军

除颤仪、呼吸机、心电监护仪……在甘肃省兰州市，清晨7点半，距离交班上岗还有半小时，王婷已经来到单位，换上工作服，开始清点检查设备。

王婷今年37岁，是兰州大学第二医院（第二临床医学院）急诊科里的一名护士。2012年，王婷从兰州大学护理学院毕业后进入兰大二院。从事护理工作已有10余年，她习惯了急诊科抢救室里从早到晚的灯火通明。

王婷每周上5个班，包括2到4个夜班。小夜班从下午4点到晚上12点，大夜班则是晚上12点接班，早上8点交班。

清点核对急救药品规格、数量及有效期，规范抢救床位，铺设无菌用物……“抢救室随时会来危重症患者，设备、药品、物资容不得半点疏漏，早准备、早排查，才能为抢救生命抢出时间。”王婷说。

“3床，老年男性，有脑梗后遗症病史，昨夜突发呼吸困难，经送院抢救后病情稍稳，需密切监测血氧；5床，车祸外伤患者，多处软组织挫伤……”上午8点，王婷与夜班护士开始床旁交接。她们逐一走到每一名留观、危重患者床前，夜班护士面对面向王婷通报每名患者的病情变化、治疗进展、生命体征、潜在风险及特殊护理要点。字字关乎生命，每一个细节都不能遗漏。

床旁交接刚结束，抢救室紧接着迎来接诊高峰。参与紧急抢救是王婷的工作常态。“心梗患者，70岁，突发胸痛伴意识模糊，途中血压骤降！”急救人员边说边快速转运患者，王婷和同事立刻推来抢救车，把患者推到抢救室里。

连接监护仪、建立双静脉通路、静推急救药物、配合医生准备除颤……“尽快给‘一包药’。”医生嘱咐。“一包药”指“急性心肌梗死急救一包药”，包括3类药物，王婷和同事有条不紊地向患者给药，监护仪的“嘀嗒”声、医护人员指令声、器械清脆的碰撞声交织在一起。

10分钟的时间里，大家全神贯注，只为

抢救患者生命。

“嘀——嗒——”微弱却有规律的心跳声从监护仪传来，患者恢复窦性心律，抢救成功！王婷长舒一口气，缓缓站起身，揉了揉酸痛的手臂。“只要抢救成功，再累都值得。”这是她常说的话，也是急诊室医护人员的心声。

“护士！5床患者伤口疼得厉害，还在渗血！”“护士，3床老人不想吃饭，情绪不好！”“护士，这个患者不配合治疗，家属吵起来了！”家属和护士的呼喊此起彼伏。多任务并行，也是王婷经常要应对的局面。“大爷，吃点东西才有力气恢复，我们一起加油。”王婷走到因为抵触治疗而不愿吃饭的老年患者床边，轻轻为老人盖好滑落的薄毯，握住他的手，动作细微轻柔，话语温暖有力。一番劝导后，老人点点头，缓缓地吃起了饭，配合治疗。

到了正午，抢救室忙碌不减。呼叫铃声、救护车警笛声响个不停，患者及家属咨询求助络绎不绝。午饭凉了，王婷和同事们才端起来，刚吃没两口，又被叫走。下午4点，她和夜班同事再次展开床旁交接。

“急诊抢救室是医院的前沿阵地，是危重患者的生命希望。我的工作就是守好接诊关、抢救生命关、做好护理关。”王婷说。

（朱帆参与采写）



全国注册护士总量达606.2万 较2020年增加约135万

本报北京5月11日电（记者白剑峰）记者11日从国家卫生健康委获悉：我国护士队伍不断发展壮大。截至2025年底，全国注册护士总量达到606.2万，较2020年增加约135万，增幅约29%。每千人口注册护士数从2020年的3.34人提升至2025年的4.32人。

近年来，我国护士队伍专业素质能力不断提升，具有大专以上学历护士占比超过80%，康复、老年、儿科、重症监护、传染病等紧缺薄弱护理专业护士参加培训比例超过90%。护理服务持续优化，实施改善护理服务行动计划，全国二级及以上公立医院中，约94%开展优质护理服务，二级及以上医院提供延续性护理服务的病区占比超85%，解决患者出院后的常规护理、专病护理问题。一些医疗机构积极探索开展免陪照护服务试点，解决“一人住院、全家受累”的难题。护理内涵领域丰富拓展，加快落实老年护理发展举措，实施老年护理提升行动，扩大“互联网+护理服务”覆盖面，推动发展老年居家护理服务。目前全国共计约6000家医疗机构为群众提供7类60余项上门护理服务项目，涵盖母婴护理、老年护理、慢病管理、康复指导、安宁疗护等，护理工作逐渐从院内延伸至院外，覆盖全人群全生命周期。

我国将持续加强护士队伍建设，不断优化护理服务，筑牢全方位全周期保障人民生命健康防线。发展壮大护士队伍，加快推进护理工作发展，持续扩容护士队伍。继续做好老年、儿科、重症监护、传染病、急诊急救、康复等短板弱项领域护士培训。进一步完善护士队伍发展激励保障措施，调动护士队伍积极性。持续优化护理服务，加强临床护理，提高护理质量，创新服务模式，拓展护理领域，进一步改善护理服务，扩大免陪照护服务覆盖面，提升群众看病就医获得感。发展老年护理服务，实施老年护理服务能力提升行动，健全覆盖机构、社区和居家的老年护理服务体系，提高服务可及性。

5月12日是国际护士节，国家卫生健康委等部门向全国护理工作发出慰问信，希望各地要始终将关心关爱护士队伍放在重要位置，完善激励机制，共同营造“尊重护士、爱护护士、支持护理工作高质量发展”的浓厚氛围。

中美成功联合侦破郭某等人走私贩毒案

本报北京5月11日电（记者张天培）记者从公安部获悉：4月初，中国公安部禁毒局和美国司法部缉毒署成功联合侦破郭某等人走私贩毒案，同步在中国辽宁、广东、美国佛罗里达州、内华达州等地开展收网行动，共抓获涉案犯罪嫌疑人5名（中国籍2名、美国籍3名），缴获丙托尼索、波玛唑仑等一批毒品，成功切断一条跨中美两国的走私贩毒通道。该案的顺利侦破，是中美禁毒执法部门深化务实合作的又一重大战果，彰显了两国共同严厉打击毒品违法犯罪活动的决心。

“十四五”时期 安徽累计新增城乡残疾人就业12.7万人

本报合肥5月11日电（记者田先进）记者从安徽省政府新闻办新闻发布会上获悉：“十四五”时期，全省残疾人事业发展支出达115亿元，累计新增城乡残疾人就业12.7万人。

残疾人就业规模不断扩大。安徽接续实施促进残疾人就业三年行动，开展残疾人就业宣传年、就业援助月、访企拓岗促就业等活动，举办全省残疾人职业技能大赛，加大残疾人职业技能培训力度，完善残疾人就业服务体系，依法保障残疾人平等就业权益。“十四五”时期，安徽开展残疾人职业技能培训11.2万人次，就业年龄段残疾人就业率达到60.1%。2025届高校残疾毕业生“一人一策”服务率达100%，去向落实率达89.7%。

残疾预防和康复服务体系不断完善。安徽实施残疾预防行动计划，先后承担全国残疾预防重点联系地区、残疾人家庭医生签约服务重点联系点、全人群听力障碍流行及康复服务需求与利用状况监测试点地区等全国性试点工作。“十四五”时期，残疾人基本康复服务率、残疾人辅具适配服务率均达到99%，累计发放困难残疾人康复费补助74.5万人次，开展残疾人儿童康复救助14.3万人次，残疾人辅具适配服务26万人。

残疾人文化体育生活不断丰富。“十四五”时期共开展残疾人文化周活动3293场次，累计22.2万人次参加活动。为8254户残疾人家庭提供“五个一”文化服务，在360个社区开展残疾人文化进社区活动。

残疾人合法权益保障不断增强。安徽建立检察公益诉讼与残疾人权益保障协作工作机制，完善残疾人法律援助服务体系，全省共建立122个残疾人法律援助服务机构，实现市、县级法律援助服务机构全覆盖。统筹推进城乡无障碍设施建设和改造，推动各级政府网站完成信息无障碍改造。

广西首部产教融合专项法规实施

本报南宁5月11日电（记者张云河）记者从广西柳州市人大常委会获悉：《柳州市职业教育产教融合促进条例》经广西壮族自治区十四届人大常委会第二十三次会议批准，已于今年5月1日起正式施行。作为广西首部聚焦职业教育产教融合的专项地方性法规，《条例》的出台，标志着柳州职业教育产教融合工作迈入法治化、规范化发展的新阶段。

《条例》共4章34条，从5方面对职业教育产教融合过程中的基础性、先导性内容进行规范，系统构建技术技能人才培养制度体系。

针对社会关切的职业教育领域存在的问题，《条例》作出详细规定。如针对“校企冷热”难题，《条例》推出税费、金融、用地等激励措施，有效降低企业参与教育的成本，提高企业积极性。在毕业生就业方面，《条例》构建全方位保障体系，推行学徒制、订单式培养，强化“入学即入职、招生即招工、毕业即上岗”的培养对接，确保职业院校专业设置与柳州重点产业的匹配度保持在90%以上，实现“产业需要什么人，学校就培养什么人”的目标，同时拓展海外就业渠道。