

本报记者探访全球重要农业文化遗产巴西传统农林兼作体系——

解码一杯马黛茶的生态智慧

本报记者 宋亦然

第一现场

巴西当地人常说,如果我们的血液中一半流淌着咖啡,那另一半肯定少不了马黛茶。从里约热内卢沙滩上清凉解暑的夏日冰饮,到南里奥格兰德冬日里抚慰人心的热气氤氲,马黛茶因其独特的健康价值和社交属性成为巴西乃至南美洲民众的“国民饮料”。联合国粮食及农业组织(粮农组织)不久前将巴西巴拉那州巴西南洋杉林遮阴生产马黛茶的传统农林兼作体系评选为全球重要农业文化遗产,旨在表彰当地生产者对传统农业技艺、生物多样性及可持续生产模式的重视。近日,本报记者来到这一全球重要农业文化遗产所在地,感受巴西人“以茶养林、以林护茶”的智慧。

共生之道—— 跨越500年的生态协作

清晨,巴西南部巴拉那州,薄雾尚未散尽,阳光穿过高耸的巴西南洋杉树冠投下斑驳光影,林间的泥土和树木清香扑鼻而来。如伞如塔的巴西南洋杉树荫下,生长着低矮而茂密的巴拉圭冬青。翠绿的叶片在晨风中微微摆动,仿佛与杉树密语。马黛茶正是由巴拉圭冬青的叶片和嫩枝加工而成。

茶园里,茶农穿行其间,指尖拂过冬青叶片。当地茶农告诉记者,这是从原住民时期传承至今的共生方式——高大的巴西南洋杉守护着矮小的巴拉圭冬青,扎根于同一片土地,也扎根于当地人的文化与记忆中。据史料记载,约5个世纪前,巴拉那州的原住民率先采用遮阴种植的农林兼作模式种植巴拉圭冬青,以生产马黛茶,这种模式延续至今。

不同于光照充足、树种单一的人工大规模种植,遮阴种植是在原生林中进行的。在以杉树等原生树种与巴拉圭冬青为主的独特共生系统中,特殊的光照条件使得冬青叶片生长速度更为缓慢,叶片中的牛磺酸、可可碱以及矿物质等含量更高,制成的马黛茶口感醇厚绵润、品质良好,富含咖啡因、抗氧化物和多种矿物质,具有提神、促进消化等功效。巴拉圭冬青不仅能制作饮料,还可作为化妆品等消费品的原料来源,在巴西、阿根廷、乌拉圭等国广受欢迎。

在遮阴种植模式中,巴西南洋杉是最



在巴西巴拉那州比图鲁纳市森林中,茶农正在检查巴拉圭冬青长势。

杰西卡·维尔戈波勒姆摄

重要的补充物种。巴西南洋杉曾广泛覆盖巴西南部大西洋沿岸的高原区森林。然而,多年的过度采伐、土地开发和牧场扩张使其生存环境遭到严重破坏,现仅存不到其原始分布的1%,被国际自然保护联盟列为极危物种。遮阴法种植则为巴西南洋杉林的保护提供了新路径。茶农告诉记者,在马黛茶传统农林兼作体系下,他们更愿意保留或恢复巴西南洋杉林,因为马黛茶带来的收入使林地变得更有价值,避免其被转为牧场或其他用途。

绿叶生金—— 农户与政府的双向奔赴

每天清晨,居住在巴拉那州内陆比图鲁纳市巴西南洋杉山脉的杰西卡·维尔戈波勒姆和家人都会早早起床,养护家中种植的巴拉圭冬青。由于该地区受地形限制,发展传统农业十分困难。“种植巴拉圭冬青是不少家庭的主要经济来源。此外,我们还在林中种植蔬菜水果,有的茶农还会饲养家禽家畜,使同一片土地在保障马黛茶产量的同时满足家庭的食物需求。”杰西卡对记者说。

巴拉那州是巴西最主要的马黛茶产地之一。数据显示,2023年该州马黛茶产业

产值约13亿雷亚尔(1雷亚尔约合1.39元人民币),约有3万户家庭参与种植。巴拉那州约70%的马黛茶采用遮阴法种植,这一共生模式为成千上万家带来稳定收入。

为推动马黛茶产业发展,巴拉那州政府近年来从立法、技术推广到生态保护、品牌建设等多方面持续发力,形成一套较为完备的扶持体系。早在2018年,该州议会就通过了《马黛茶推广法》,明确将马黛茶及其衍生产品列为该州战略性产业,并在生产、加工、营销等环节给予政策扶持。同时,巴拉那州部分地区出产的马黛茶获得地理标志农产品认证,使地方特色产品在国内外市场更具辨识度与附加值,带动本地生产者信心、收益双增长。

在农技推广方面,巴拉那州农村发展研究所发挥了关键作用。该机构长期深入产区,向小农户普及遮阴种植、育苗管理、病虫害防控等技术,帮助提升马黛茶产量和品质,降低环境风险。同时,州政府还与当地高校和研究机构合作,为农户提供品种改良、质量追溯系统建设等服务。特别值得一提的是,可持续区域产业项目已在该州马黛茶多个主产区落地,整合产业链上下游资源,推动产地标准化、信息化、品牌化协同发展。

杰西卡告诉记者,在推动产业发展的同时,州政府高度重视生态保护。近年来,

政府通过财政补贴、技术指导等方式,鼓励更多农户采用遮阴种植的生态共生模式,不仅提升了马黛茶品质,也避免了林地被砍伐改作他用。在政策激励下,当地多个家庭农场重启巴西南洋杉种植,恢复原生林结构,形成了“以茶养林、以林护茶”的绿色循环。

薪火相传—— 土地馈赠背后的文化传承

巴拉那州巴西南洋杉林遮阴生产马黛茶的传统农林兼作体系获评全球重要农业文化遗产,覆盖包括比图鲁纳等11个市镇,让更多社区看到生态农业的长期价值。杰西卡说,这是全体种植户、农技人员与政府携手努力的结果,“马黛茶不仅是我们的生计,更是我们同过去和未来连接的纽带”。

在比图鲁纳市,有不少种植户像杰西卡这样以家庭为单位采用农林兼作法并传承数代。杰西卡告诉记者,她从小熟悉父母劳作的状态,对土地的敬畏、对茶树的热爱已成为家庭文化的一部分。在收获季,当地常常组织家庭式协作采摘或社区互助采茶。大家共同在林中劳作,或围坐起来共饮马黛茶,其中传递的不仅是手艺与经验,更是一种文化身份的坚持与守护。马黛茶成为凝聚家族记忆、唤起土地情感的载体。

“每一株幼苗的培育、每一次枝叶的采收、每一道加工工序,都承载着人与自然之间的默契。森林教会我们平衡的艺术,教会我们在守护珍贵资源的同时,不打破万物共生的规律。我们要守住今天所拥有的,才能让传统延续下去。”杰西卡说。

农业、生态与文化三者的融合使得这一模式成为可持续生产系统的典范。巴西农业发展和家庭部土地治理、领土发展与社会环境事务秘书莫伊塞斯·萨维安表示,马黛茶对南美南部地区的民众具有重要价值,粮农组织的认可不仅凸显这一农业实践的重要性,也展现了这片土地承载的文化元素。粮农组织气候变化、生物多样性和环境办公室主任卡韦·扎赫迪认为,以巴西南洋杉和巴拉圭冬青为主的这一农林兼作体系,不仅为当地农户带来就业机会和收入,还保护了生态系统的多样性,“在我们面对未来的重重不确定性时提供了有益借鉴”。

(本报巴西比图鲁纳电)

西班牙—— 节日庆典融汇多元风情

每年4月下旬至5月上旬,西班牙塞维利亚四月节都会如约而至,是当地极具代表性的民俗盛事。该节日起源于19世纪中叶,最初以畜牧业交易集市为雏形,历经岁月演变,逐步发展为西班牙全民参与的盛大民间庆典。节日期间,当地民众搭建起成排的彩色帐篷,人们身着传统服饰在集市游玩,参加聚会、纵情舞蹈。近年来,作为强化地方认同与社会纽带的重要文化活动,四月节正吸引越来越多的游客参与,并日益成为体现西班牙多元文化交融的闪亮名片。

(本报记者 颜 欢)

图为在塞维利亚西南的洛斯雷梅迪奥斯区,盛装打扮的当地少女乘马车参加四月节巡游。

本报记者 许海林摄



日前,加拿大肥胖症协会发布了2026年至2029年战略计划,重点推动公众认知提升,优化肥胖诊疗服务体系。根据加拿大统计局不久前更新的报告,自2009年开始监测以来,该国18至39年轻人肥胖率急剧上升,中年人肥胖发病率有所上涨。其中,腹型肥胖(即腰部和腹部堆积过多脂肪)的现象很普遍,约49%的成年人腰围超过加拿大肥胖标准的阈值。该协会表示,体重超标及肥胖问题在加拿大正从“个体健康问题”演变为“公共卫生问题”。

数据显示,加拿大18至79岁成年人肥胖率已由2016年至2019年间的25%升至2022年至2024年间的33%。从2019年到2024年,年轻人(20至39岁)平均增重4.8公斤,中年人(40至59岁)平均增重3.5公斤,老年人平均增重2.9公斤。2019年至2024年间,20至39岁年轻人的腰围平均增加3.5厘米,中年人腰围增加2.1厘米,老年人腰围增加3.2厘米。在40至59岁人群中肥胖发生率最高,而18至39岁年轻人肥胖率增幅最为显著。研究指出,体力活动减少、久坐时间增加等是肥胖率快速上升的重要原因。

尽管儿童和青少年的超重和肥胖率低于成年人,但仍是加拿大重要的公共卫生问题之一。2022年至2024年

加拿大肥胖患病率持续上升

近1/3儿童和青少年面临因体重超标引发的健康风险

本报记者 谢佳宁

间,在5至17岁的人群中,19%被归类为超重,11%被归类为肥胖,这意味着近1/3的儿童和青少年未来出现与体重超标相关的健康问题的风险增加。加拿大统计局相关负责人表示,对超重和肥胖的儿童进行早期监测至关重要,因为超重与儿童时期的身心健康状况息息相关,并且通常会持续到成年。加拿大麦克马斯特大学副教授劳拉·安德森表示,在2019年前,加拿大的肥胖率每年增加约0.5个百分点,此后肥胖率每年上升约1个百分点,增幅几乎翻了一番。

为应对肥胖带来的问题,近年来加拿大政府、卫生机构和科研院所陆续采取了一些举措。例如,该国更新了《加拿大饮食指南》,倡导多蔬果、少加工、优选植物蛋白的饮食结构。加拿大肥胖研究机构发布的临床实践指南将肥胖界定为慢性疾病,强调系统性预防、管理与治疗。例如,在学校增加体育活动时间,在家庭开展营养知识普及,在社区推广健康出行等。

尽管如此,肥胖问题对该国医疗卫生系统以及经济社会造成的损失仍在加剧。调查显示,肥胖每年给加拿大造成的损失高达276亿加元(1加元约合4.98元人民币),比此前的评估高出约20%。肥胖导致加拿大医疗保健系统每年增加59亿加元的支出,包括增加1900万次就诊以及护理等需求。

“这为我们敲响警钟,提醒我们如何看待、预防和治疗肥胖。现在是时候认清肥胖的本质了,它是一种需要全面管理的慢性复杂疾病。”加拿大肥胖协会宣传和公众参与总监伊恩·巴顿表示,肥胖与200多种健康问题密切相关,是遗传、环境、生物、行为和社会因素共同作用的结果。

加拿大安大略省内科医生兼体重管理专家肖恩·沃顿表示:“如果我们在肥胖发展的早期阶段采取干预措施,就能阻止其发展及相关的连锁反应。”然而,有分析同时指出,当前加拿大的医疗保健系统缺乏足够的跨学科肥胖管理支持。在拥有私人药品福利计划的加拿大人口中,只有不到20%的人能获得加拿大卫生部批准的治疗肥胖的药物,而接受减肥手术的患者可能需要等待8年才能见到专科医生或接受手术。“我们拥有全球公认的黄金标准临床实践指南,但我们并没有有效地实施。”伊恩·巴顿说。

环球走笔

5月3日是日本宪法纪念日。这一天,约5万名日本民众走上街头护宪,坚决反对军备扩张与战争风险。而日本首相高市早苗以视频方式站台发声的修宪派论坛,现场参会仅850余人。5万比850,数字不会撒谎:日本右翼势力执意加速修宪的图谋,与民间向往和平的主流民意,已然背道而驰。

1947年正式施行的日本“和平宪法”,是二战后日本恪守和平发展道路的基石。然而,近年来,日本政坛右翼势力不断搅动修宪风浪,修宪进程明显提速。当前,高市政府从过往迂回试探的模糊姿态,转向直面条文修订的正面突破。不久前,在自民党成立70周年党大会上,高市早苗宣称“修宪时机已经到来”,明确表示希望一年内在提出修宪动议方面取得“实质性进展”。自民党携手日本维新会组建执政联盟,推动国会宪法审查会设立条文起草委员会,意图绕过程序争议、强行压缩讨论周期,为修宪一路开绿灯。

日本右翼势力急于推动修宪议程,主要聚焦两大议题。一是增设紧急事态相关条款,二是将自卫队明文写入宪法。日方修宪派刻意包装,将其渲染为顺应时代发展、保障国家安全的必要举措,众议院宪法审查会更以强化自然灾害应急能力为幌子推进议程。其真实图谋是借修宪赋予政府在紧急状态下无约束的自主裁量权,彻底消解自卫队长期存在的合宪性争议,把自卫队固化为得到宪法背书的正视军事力量。

日本执政当局一意孤行的修宪举动,在日本社会激起广泛而强烈的反对浪潮。3月底,约2.4万名日本民众冒雨集结东京街头,拉开全国反修宪抗议活动序幕;4月初,“守护‘和平宪法’紧急行动”在日本160多个地区同步开展,近5万人踊跃参与;4月下旬,多达3.6万名民众聚集在日本国会议事堂周边,高举“反对战争”“捍卫宪法第九条”等标语,直指当局修宪野心……系列抗议活动规模持续扩大,民间护宪力量不断凝聚壮大,形成不可忽视的社会声势。

值得注意的是,日本青年群体正从旁观者转变为护宪抗议的中坚力量。记者在日本国会附近的集会现场看到,20至40岁的青年身影随处可见;札幌、名古屋、福冈等多地青年,通过线下集会联动、线上直播声援的方式呼应行动。他们不仅主动参与集会,更自发承担活动组织协调工作。一名发起活动的日本大学生坦言,曾经以为政治离年轻人很远,如今深切感受到,修宪关乎未来,守护“和平宪法”已是青年一代不可推卸的责任。

日本民众的坚决抵制,源于对修宪深层危害的清醒认知。一旦紧急事态条款纳入宪法,诸如“选举困难事态”等模糊表述极易被政客滥用,成为规避国会监督、扩张行政权力的借口,开启权力失控的隐患之门。而将自卫队明确写入宪法,彻底撕掉日本“专守防卫”的最后一块遮羞布,将为日本“再军事化”铺平道路。

民意不可违,历史不可违。日本右翼势力修宪步伐越快,日本离所谓“正常国家”就越远。因为它走上的,恰恰是偏离和平发展正道、撕裂社会共识的危险歧途,也将给地区和平稳定制造巨大风险。

环球扫描

联合国内罗毕办事处启动扩建项目

新华社内罗毕5月11日电 (记者由荟圆)联合国秘书长古特雷斯与肯尼亚总统鲁托11日在肯尼亚首都内罗毕共同启动联合国内罗毕办事处扩建项目。该项目总投资3.4亿美元,预计2029年完工,届时内罗毕将成为继纽约和日内瓦之后的第三大联合国机构枢纽城市。

根据联合国大会批准的方案,项目将新建绿色办公楼,升级会议设施,会议室数量将从14个增至30个,可容纳代表人数由2000人升至9000人。

古特雷斯在仪式上表示,新项目体现了联合国将非洲置于未来多边主义改革核心位置的努力。非洲是推动创新与解决方案的重要力量,在促进和平、安全、可持续发展和人权事业方面发挥着重要作用。

鲁托表示,联合国内罗毕办事处设在全球南方国家,象征着联合国真正属于世界各国人民,并体现了全人类的共同愿望。他说,目前已有70多个联合国机构、基金和项目常驻联合国内罗毕办事处,工作人员超过6000人。

波兰就欧盟—南共市自贸协定向欧盟法院提起诉讼

新华社华沙5月11日电 (记者杨钰晨)波兰农业农村发展部长斯特凡·克拉耶夫斯基11日说,波兰已正式就欧盟与南方共同市场(南共市)自由贸易协定向欧盟法院提起诉讼。

克拉耶夫斯基当天在社交媒体上说,波兰是唯一一个将欧盟—南共市自贸协定告上欧盟法院的欧盟成员国。他表示,对于波兰政府而言,确保波兰农民和消费者的安全最为重要。

波兰政府5月6日通过提案,决定就欧盟—南共市自贸协定向欧盟法院提起诉讼。

欧盟—南共市自贸协定5月1日开始临时生效,但欧盟法院仍未作出有关其合法性的裁决。根据欧盟委员会声明,欧盟—南共市自贸协定将逐步取消南共市对超过91%的欧盟出口商品征收的进口关税,开放一个拥有超过7亿人口的共同市场。

今年1月17日,欧盟与南共市在巴拉圭首都亚松森正式签署自贸协定。协定须经各国议会批准才能生效,阿根廷、巴西、乌拉圭、巴拉圭已批准。但这一协定在欧洲内部引发分歧,波兰、法国等国因担心本国农民利益受损而牵头反对。

亚太罕见病联盟在马来西亚成立

据新华社吉隆坡5月11日电 (记者王嘉伟、何光海)人类基因组计划二期亚太罕见病联盟10日在马来西亚首都吉隆坡成立,旨在联合亚太地区政府机构、医学专家及社会力量,聚焦于区域罕见病诊疗痛点,探索技术赋能路径,并推动罕见病诊疗进一步纳入公共卫生体系建设。

当天,来自中国、马来西亚、印度尼西亚、泰国、越南、尼泊尔等10余个亚太国家的临床专家、遗传学者以及公共卫生与政策部门代表出席联盟启动仪式。

罕见病是全球公共卫生领域的重要议题,亚太地区面临的挑战尤为突出。区域内普遍存在诊断能力不足、基因组医学可及性有限、诊疗标准不统一等问题。与会人士表示,期待通过联盟建设推动跨国协同、精准诊疗与能力共建,进一步提升区域罕见病防治水平。

据悉,联盟未来将吸纳更多国家与机构加入,推进基因组学等前沿技术规模化应用、开展专业人才培养与实验室能力建设、构建可持续的研究与诊疗能力体系,为破解区域罕见病防治难题搭建高效开放的跨国合作平台。

本版责编:于景浩 岳林峰 刘 刚