

竞技观察

当五星红旗两次在温布利体育馆内高高升起,考比伦杯和斯韦思林杯的杯身映出中国乒乓球运动员们青春洋溢的面庞。

北京时间5月11日凌晨,2026年世界乒乓球锦标赛团体赛在英国伦敦落幕。中国乒乓球队和男队先后在决赛中战胜日本女队、男队,实现世乒赛女团7连冠、男团12连冠,均第二十四次捧起冠军奖杯。孙颖莎和王楚钦凭借出场全胜的成绩,分别获得本届赛事最佳女子和最佳男子运动员奖。

世乒赛诞生百年之际,来自世界各地的高水平乒乓球运动员齐聚赛事发源地伦敦,为观众带来了精彩绝伦的乒坛盛宴。面对队内新老交替和来自外部的困难挑战,中国乒乓球队用团结与实力捍卫荣誉,书写了新的历史。

女队——落后时保持心态平稳,相信自己、相信队友

中国队派出孙颖莎、王曼昱、陈幸同、蒯曼和王艺迪参与女团角逐,她们是报名截止时队内世界排名最高的5名队员,代表女队当前的最强实力。小组赛,中国队以一盘未失、3场全胜的成绩晋级淘汰赛。凭借稳定的发挥,她们又顺利闯入决赛。

决赛对阵日本队。这是中国队连续第六次在世乒赛的女团决赛与日本队相遇。日本队张本美和攻势强悍,桥本帆乃香削球打法变化莫测,她们从王曼昱和蒯曼手中拿下2分,中国队大比分暂时落后。在第二、第四盘出场的孙颖莎力克对手,帮助队伍将大比分扳平。决胜盘,王曼昱顶住压力,锁定胜局。

从奥运会到世乒赛,不论是团体争夺还是单项比拼,不断进步的日本女队屡屡成为中国女队夺冠路上的有力竞争者。在孙颖莎看来,对方综合实力很强,打法配备齐全,排兵布阵很灵活,“两队是伯仲之间的较量”。不过,在封闭训练期间,中国队做了很细致的备赛准备,“所以在比分落后的情况下,我还能保持心态平稳,战术布置也能做到以我为主。”孙颖莎说。

“是莎莎让我有了再去拼的机会。”赛后,王曼昱眼圈泛红。对团体赛而言,团队协作是赢得胜利的关键。这需要每个人都尽力拼下1分,更需要相互扶持,拥有共渡难关的勇气。“危难之时,要相信自己、相信队友。”每名队员口中反复提及的话,深刻展现中国队在逆境中的团结和顽强。

洛杉矶奥运周期已近半程,以本次世乒赛为“期中”观察,其他队伍在人员储备和技战术提升上已形成多路并进之势。“我们坚定必胜信念,敢打敢拼,经受住了考验,把最好的状态发挥了出来,取得了来之不易的胜利。”中国乒协主席王励勤坦言,虽然中国女队整体实力占优,但对手在没有心理包袱的情况下去拼,往往能发挥出超过平时的水平,因此队伍时刻不能放松。

男队——一路走来很难,但一场比一场发挥得好

2024年巴黎奥运会后,中国男乒进入新老交替的阶段。王楚钦担起队伍头号主力的重任,与第三次参与该赛事的梁靖崑一道,带领首次参赛的林诗栋、周启豪和向鹏共同奋战。这支年轻的队伍在小组赛阶段就遭遇波折,先后以1:3和2:3负于韩国队、瑞典队,仅以小组第三晋级淘汰赛。

本届赛事开赛前,中国男乒主教练王皓表示,团体赛的比拼向来不会一帆风顺,“中国队,就是要去冲击冠军。”

进入淘汰赛阶段,中国男队逐步找回状态,打出了自己的韧劲。1/4决赛,直面韩国男队,中国男队“以凝聚力燃起战斗力”,直落3盘战胜对手。半决赛迎战法国男队,梁靖崑在大比分落后以及对手手握多个盘点等不利情况下实现逆转,帮助队伍取得胜利。决赛对阵日本男队,梁靖崑在先后两局的情况下,连扳3局取胜,实现“开门红”,随后王楚钦和林诗栋都守住了自己的这1分。最终,中国男队以3:0战胜日本男队,昂首站上最高领奖台。

男团赛场竞争多元,多支队伍已具备与中国男乒主力缠斗至决胜局、决胜盘的实力。日本男队始终将中国男乒视作头号对

勇夺二〇二六六年世乒赛女团男团双冠

国乒用团结与实力捍卫荣誉

孙龙飞 闫思齐

手,在打法研究和心理攻势上下足功夫,法国男队整体实力也显著提升。

“客观来说,本次世乒赛中国男队阵容不算实力最强,但却是最团结、最能拼搏的一支队伍。”王励勤说,“我们看似一路走来很困难,但结束小组赛,男队一场比一场发挥得好。只要我们调整好心态‘轻装上阵’,全力以赴去拼,就可以取得胜利。”

变局——世界乒坛风云激荡,以拼搏姿态迎接挑战

本届世乒赛,男团和女团项目各有64支队伍参赛,较近年赛事的40支队伍规模大幅扩容。这既体现了乒乓球运动的全球发展态势,也让更多队伍拥有了展示的机会。“我们希望看到更多精彩比赛和意外结果,因为这能够不断提升项目整体竞技水平,推动乒乓球运动蓬勃发展。”国际乒联主席索林说。

比赛的跌宕起伏,反映出当下世界乒坛的风云激荡。面对多重挑战,中国乒乓球队拼下一场场硬仗,用比赛锤炼了队伍,也为备赛2028年洛杉矶奥运会积累了宝贵经验。王励勤将胜利归功于赛前充分的困难准备,赛时敢打敢拼的精神,以及全队团结协作的良好作风。王励勤说:“在当前世界乒坛群雄逐鹿的局面下,我们必须以拼搏姿态面对每个对手,无论是领先还是落后,都要专注比赛的过程。”

团体赛的争夺,对队员个人的成长也具有重要意义。孙颖莎、王楚钦本次比赛一盘未失,他们稳定军心、力挽狂澜,为团队夺冠发挥重要作用。王曼昱、梁靖崑虽然在比赛中遇到了一些困难,但都在关键场次拿下比赛,为队伍贡献了关键力量。蒯曼、林诗栋等年轻球员收获颇丰,他们积累大赛经验,正视自身不足,还需继续提高比赛稳定性。“中国乒乓球队要好好总结,在后续训练比赛中巩固发扬特长与优势,也要查找问题与不足,在接下来的训练和比赛中加以改进。”王励勤说,“争取在未来的国际大赛中,特别是2028年洛杉矶奥运会上,继续为国家争得更多荣誉。”



图①:世乒赛女团决赛中,中国队选手孙颖莎在比赛中回球。孙颖莎荣获本届赛事最佳女子运动员奖。影像中国
图②:中国队选手王楚钦在世乒赛男团决赛中。王楚钦荣获本届赛事最佳男子运动员奖。影像中国
图③:中国男队、女队在颁奖仪式上合影。新华社记者 李 颖 摄



链接

世乒赛始于1926年,首届比赛在英国伦敦举行,设有男子团体、男子单打、男子双打、女子单打和混合双打5个项目。

1959年,第二十五届世乒赛改为每两年举办一届。2003年,第四十七届世乒赛迎来重大变革:单数年举办单项赛,双数年举办团体赛。团体赛为五场三胜制,每场五局三胜;单项比赛中,单打采用七局四胜制,双打采用五局三胜制。

在世乒赛团体赛的历史上,中国男团捧起斯韦思林杯24次。匈牙利男团获得过12次冠军,位列次席,日本男团以7次捧杯的成绩位列第三。

中国女团24次捧起考比伦杯。日本女团获得8个冠军。(本报记者 王者整理)

快评

中国乒乓球为什么强

孙龙飞

这一次,中国队再度捧回双冠。看似不出意料的结果背后,是扣人心弦的激烈竞争,是板板不让的强强对话。

中国乒乓球为什么强?在中国体育发展史上,乒乓球项目的地位很特殊。它拥有辉煌的竞技成绩、庞大的群众基础和深厚的文化底蕴。

1926年世乒赛创立以后的数十年内,乒乓球还是欧洲人称霸的运动。33年后,容国团夺得第二十五届世乒赛男单冠军,成为新中国成立后我国第一个世界冠军,当时举国欢腾。1961年,新中国首次承办的国际体育赛事就是世乒赛团体赛,当时中国队打破日本队的多年垄断,首夺男团冠军,由此开启了属于中国乒乓球的辉煌时代。不断取得的佳绩极大振奋了民族精神。“人生能有几回搏,此时不搏,更待何时”的铿锵口号穿越岁月,激励一代又一代人奋勇向前。

更可贵的,是国乒在长期奋斗中铸就了深入人心的集体主义精神,成为队伍长盛不衰的力量之源与制胜法宝。从65年前备赛北京世乒赛的“108将”集体,到如今每届大赛教练、陪练与保障团队的全力托举,国乒始终以祖国荣誉至上、甘愿为集体奉献一切的精神,筑牢了中国乒乓球为什么强的坚实根基。

走下领奖台,一切从零开始。站在百年世乒赛的历史坐标上,中国乒乓球队整装再出发。期待他们继续以拼搏诠释热爱,以传承书写传奇,带给我们更多荣耀、感动与力量。

时隔20多年,全国龙舟锦标赛在四川乐山开赛

小城龙舟故事多

本报记者 宋豪新



龙舟竞渡,鼓声如雷,一艘艘龙舟破开水面,劈波前行……5月8日—10日,2026年全国龙舟锦标赛在四川省乐山市五通桥区举行(见上图,参赛选手在比赛中。章葵摄)。涌斯江两岸人头攒动,呐喊声一浪高过一浪。观赛的人们踮着脚、仰着头,紧盯冲刺瞬间。

本次赛事吸引了来自各地的31支代表队、739名运动员参赛,覆盖精英男子、精英女子、精英混合等8个组别,围绕100米、200米、500米直道竞速项目展开角逐。赛场上,老将奋勇争先、青年队朝气蓬勃、女队巾帼不让须眉。经过3天激烈角逐,顺德乐从罗浮宫龙舟队获得精英男子组200米直道赛第一名,九江双蒸龙舟队获得精英女子组200米直道赛第一名,北京大学龙舟代表队获得U24男子组(12人龙舟)500米直道赛第一名,东北电力大学龙舟队获得U24女子组(12人龙舟)500米直道赛第一名。

“现场特别热闹,选手们划得很快乐,观赛体验很棒!”游客宋存杰说,自己专程从安徽赶来看比赛,赛后会在五通桥多待几天,品美食、赏美景。作为当地延续上百年的民俗体育盛事,龙舟竞渡文化已融入城市发展群众日常生活。

停办20多年后,全国龙舟锦标赛为何今年重启?一场赛事,勾勒出中国龙舟运动的发展脉络,也唤醒了一座小城的龙舟记忆。

“1984年,龙舟运动被列为全国正式比赛项目,同年,全国首届‘屈原杯’龙舟比赛举办,也就是现在全国龙舟锦标赛的前身。”中国龙舟协会竞赛与裁判委员会主任魏伟说,如今赛事重启既呼应了群众对体育赛事的需求,也能从中选拔优秀运动员参加世界锦标赛、世界俱乐部锦标赛等赛事。2026年全国龙舟锦标赛在竞赛水平、场地设施、组织流程等方面都以高标准设置,赛事组别与国际龙舟联合会锦标赛全面匹配,运动员覆盖层次更广。

全国龙舟锦标赛回归,首站为何落地五通桥?五通桥河流交织、榕荫护岸,古代诗人曾称赞这里天生为龙舟而生。另外,五通桥盐运历史深厚,是以井盐文化为主题的龙舟竞渡发源地。龙舟竞渡不仅是当地人水上作业技能的展演,更承载着祈求水路通达与盐业顺遂的心愿。

赛事落幕,龙舟的故事还在继续。把龙舟纳入校园水上运动课程,夯实后备人才基础;持续举办各级赛事,以赛促练、以赛育才;保护龙舟号子、抢鸭子等项目,推动民俗文化活态传承……“我们要努力培养中国龙舟运动的新生力量,让中国龙舟划向世界。”魏伟说。以龙舟为IP,五通桥正打造赛事经济、水上运动、研学体验与盐文化旅游融合发展的新格局。

“大美青海·高原足球”超级联赛开赛

本报西宁5月11日电(记者乔栋)10日,第三届“大美青海·高原足球”超级联赛(以下简称“青超联赛”)在青海省西宁市青海体育中心开幕。揭幕战中,主场作战的西宁雪豹队以1:1战平果洛格萨队。

本届青超联赛以赛事为平台,推动“农体文旅商养”产业融合发展再升级。青海体育中心场馆外的“青海好物·青海家宴”特色展区,青稞、枸杞、藜麦等特产受到观众和游客的青睐。青海省商务厅在电商平台同步投放100万元“青海好物”专属消费券,并推出凭赛事门票及线上订单领取特色伴手礼等联动优惠。

经过前两届赛事的积累,本届青超联赛激发了当地群众的足球热情,展示了“大美青海”的良好形象,探索出一条适合高原地区足球事业发展的新路径。

全国老年人体育健身大会开幕

本报太原5月11日电(记者王亮)第五届全国老年人体育健身大会开幕式9日在山西省太原市滨河体育中心举行,39个代表团成员及老年体育爱好者共3800余人参加。

开幕式文体展演融合中华传统健身文化、山西本土民俗等元素,包括锣鼓、柔力球、健身花戏等节目。场外同步安排了老年体育成就展和山西特色产品展销。本次承办开幕式,山西以高标准保障大会顺利举办,推动体育与文化、旅游、康养产业深度融合。

本届大会由国家体育总局、全国老龄办、中国老龄协会、中国老年人体育协会共同主办,以“银龄健身展风采、健康快乐共幸福”为主题,践行“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐”的宗旨。大会于4月至10月在15个省份的城市及县区分项举办,共设14个适老化交流展示项目,预计吸引近万名老年体育爱好者同台交流、展示风采。

射箭世界杯上海站,中国队收获2金2银1铜 项目有突破 表现超预期

本报记者 季 芳

5月10日,2026射箭世界杯上海站比赛结束。中国队在本站赛事中发挥稳定,取得2金2银1铜,在反曲弓、复合弓项目中均有突破,展现出良好竞技状态,创造参加该赛事以来最好成绩。中国射箭队领队穆勇表示,队员们的表现超出预期,此次参赛既检验了队伍的训练成果,也为备赛新奥运周期增强了信心。

收官日的对决精彩不断。反曲弓混合团体决赛,中国队对阵韩国队。中国队选手李梦麒、黄雨薇节奏稳健,最终以5:3战胜对手夺冠,实现了中国队在本赛季世界杯混团项目的两连冠。在反曲弓男子个人决赛中,李梦麒对阵东京奥运会冠军、土耳其名将加佐

兹。在比分胶着的情况下,李梦麒沉着应战,凭借关键箭的稳定发挥,以6:4战胜对手摘金,为中国队赢得本站赛事第二金。

穆勇表示,针对目前年轻队员多的特点,新周期冬训加强了基础训练,着力提升9环以上的命中率。“队员们每天训练量增加了约150支箭,高强度训练可以提升他们在高压环境下的稳定性。”穆勇说。

这个赛季,中国射箭队的主要目标是锻炼队伍。“以个人项目提升带动团体进步,力争实现多点突破。”穆勇说,希望这支年轻的队伍尽快成长,为明年的奥运会资格赛做好准备。

皮划艇静水世界杯匈牙利站,中国队夺得4金4银2铜 发挥稳定 多点开花

本报北京5月11日电(记者郑轶)当地时间10日,皮划艇静水世界杯匈牙利赛格德站收官,中国队以4金4银2铜的总成绩荣登奖牌榜榜首。

今年,皮划艇静水世界杯被纳入2028年洛杉矶奥运会资格体系,本站赛事吸引了来自61个国家和地区的673名运动员参加。

9日是首个比赛日,中国队发挥出色,夺得3金3银1铜。在女子四人皮艇500米决赛中,由俞诗梦、殷梦蝶、王楠和沈思雨组成的中国队划出1分29秒61,以0.02秒的优势险胜西班牙队,为中国队摘得本站赛事首枚金牌。在女子单人划艇500米决赛中,东京奥运会和巴黎奥运会女子双人划

艇500米冠军孙梦雅以1分59秒00夺冠,并创造该项目新的世界最好成绩。在男子单人划艇500米决赛中,巴黎奥运会男子双人划艇500米冠军季博文在最后20米实现反超,为中国队再添一金。

第二个比赛日,中国队再接再厉,又有1金1银1铜入账。在女子四人划艇500米决赛中,李舒琪/杨丽/孙梦雅/马亚男率先冲过终点,再夺一金;滕安硕/蒋希娜/帅常文/林文君获得铜牌。在女子单人皮艇200米决赛中,俞诗梦在最后10米实现反超,获得银牌。

2026年皮划艇静水世界杯下一站比赛将于5月14日至17日在德国勃兰登堡举行。

国际跳棋团体世锦赛

中国女队首次夺得冠军

本报北京5月11日电(记者郑轶)北京时间10日,2026年世界国际跳棋团体锦标赛在法国圣杜尔沙尔结束女子组常规赛的争夺。中国女队在最后时刻以局分优势反超乌克兰队,夺得首个团体世锦赛冠军,实现中国国际跳棋项目的重大突破。

本届团体世锦赛包括100格男子组和女子组2个大项,设常规赛、快棋赛和超快棋赛3个小项。在女子组常规赛单循环赛中,中国女队5轮比赛取得全胜,以场分10分挺进复赛阶段。第六轮和第七轮,中国女队取得1平1负,积分暂时落后领先的乌克兰队1分。最后一轮,中国女队以3:3战平波兰队,而乌克兰队告负。最终,两队场分同为12分,中国女队以局分31:30的微弱优势,首次夺得团体世锦赛冠军。

本版责编:巩育华 史哲 高 倩 版式设计:蔡华伟