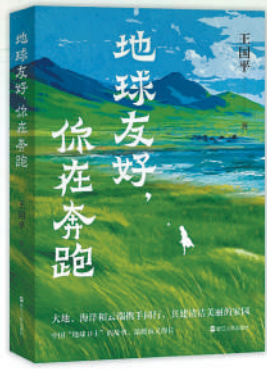


带着露珠的生态故事

梁鸿鹰

优秀报告文学必定会穿透人和事,有力地叩击心灵。本书把生态治理与乡村振兴、共同富裕、青年成长等时代命题联系起来,强调生态治理不是孤立的环保行为,而是人的发展与自然修复的共生



《地球友好,你在奔跑》:王围平著,浙江人民出版社出版

在我国浙江省,“千万工程”“蓝色循环”和“蚂蚁森林”三个项目,先后被联合国授予“地球卫士奖”,这一切是怎么做到的?背后又有哪些鲜为人知的故事?王围平报告文学新作《地球友好,你在奔跑》从这三个项目切入,用生动细节讲述生态文明建设的浙江实践,为时代叙事增添了人情温度,让读者为之动容、为之感佩。

干事靠人,故事的温度也来自人。《地球友好,你在奔跑》的动人之处恰在于多姿多彩的人物故事。在乡村生态

而就的“魔法”,而是“老办法不要用,硬办法不能用,软办法活用”的智慧。

作者从“大地”起步,走笔“海洋”和“云端”。蓝色海洋是生态治理的难点,作品以“塑料垃圾”为切入点,揭示每分钟一车塑料垃圾倒入海洋的残酷现实,随之呈现“蓝色循环”的创新突破。从大陈岛“小蓝之家”的垃圾收集点,到椒江“海洋云仓”的智能化处理,再到威海雅华菲工厂的塑料再生流水线,还原海洋塑料“收集—转运—再生”的全链条,让人们看到“化塑为宝”的可能性。作品还引入“微塑料在我们的身体里走来走去”的科学知识,将海洋治理与人类健康关联起来,以深化“海洋友好即人类友好”的主题。

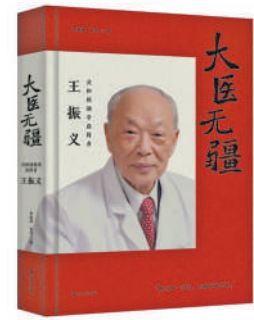
云端空间则是生态治理“新场域”,代表着数字时代的环保新可能。“蚂蚁森林”的相关叙事打破环保等于苦行的刻板印象,展现“手机上的环保”如何成为年轻人的生活方式;许明娟为了种下一棵胡杨树每天坚持环保行动,台州职业技术学院“云端公益林”让师生校友形成环保共同体,“布鲁布鲁”青年团队

用元宇宙技术推广海洋环保……数字技术对环保的赋能告诉读者,环保可以变得“好玩”“可参与”,个人的低碳行为转化为远方的一棵棵胡杨,生态保护能从少数人的责任变成多数人的日常。

优秀报告文学必定会穿透人和事,有力地叩击心灵。《地球友好,你在奔跑》把生态治理与乡村振兴、共同富裕、青年成长等时代命题联系起来,强调生态治理不是孤立的环保行为,而是人的发展与自然修复的共生。鲍陈热通过台州乱弹《我的芳林村》传递生态理念,郭文标从“救人”到“救海”,有力地证明,生态治理能修复自然,更能为年轻人提供新的奋斗方向,为乡村振兴注入新活力。而书中的故事,共同传递出这样一个朴素的道理:“地球友好”是每个人触手可及的生活选择。

(作者为中国报告文学学会常务副会长)

序与跋



《大医无疆——共和国勋章获得者王振义》:李泓冰、朱凡著,上海文艺出版社出版

这部关于恩师王振义的传记,读来荡气回肠,情满胸膛。传主的百年奋斗史,也伴随着百年上海史、百年家国情史,是一部展示知识分子拳拳赤子心的科教报国画卷。

我和陈赛娟都是王振义老师1978年招收的首批研究生,我们夫妻何其有幸,能够亲历一段极具开创性的学术征程,见证一位医学巨擘如何以其深沉的爱国情怀、坚韧的科学精神、非凡的无疆大爱,朝夕惕息,日拱一卒,泽被苍生,光耀杏林。

王振义作为我国内科血液学的重要创始人之一,在恶性血液病和出血性疾病诊疗领域作出了系统性贡献。特别是20世纪70年代以来,他以前瞻性的科学眼光和超前的创新勇气,带领团队几代人艰辛探索,在急性早幼粒细胞白血病应用全反式维甲酸分化诱导治疗方面取得重大突破,创立了全反式维甲酸和砷剂协同靶向治疗的方案,即基本根治急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”,造福了全球成千上万的患者及其家庭,成为癌症精准治疗的典范。

王振义不仅是临床医学的泰斗,更是我国转化医学的领军者与推动者,他毕生践行“从实验室到病床”(Bench to Bedside)的理念,将基础研究临床需求紧密相连。2010年,荣膺国家最高科学技术奖后,他并未止步,而是心系国家医学创新体系的未来,力陈建立国家级转化医学平台的战略意义。因为他的不懈努力,首个转化医学国家重大科技基础设施得以落户上海交通大学医学院附属瑞金医

百岁大医 挚爱无疆

院,并在重大疾病发病原理和临床诊疗研究中发挥重要作用。

恩师桃李满天下,言传身教,至今历历在目:是他亲自带我们去图书馆,示范如何查阅文献资料;是他利用业余时间为我开小灶,精进学业;是他给我们上医学英语课,开办血液学专题讲座,手把手辅导我们从临床科研记录……他尤为重视启发青年学者的独立思考和自主研究能力,在教学中倡导学术民主,鼓励大胆质疑,充分尊重青年人的创意,营造了自由而严谨的学术氛围。在20世纪80年代担任上海第二医科大学校长期间,他大力推进医学教育改革和交叉学科建设,促进国内国际医学教育科研合作。他以“甘为人梯、奖掖后学”的育人精神,为青年学

术人才的成长创造条件、开拓空间,更提出了意味深长的“抛物线叠加理论”,生动诠释了学术传承与创新的真谛:“一个人的学术轨迹如同抛物线,有上升亦有下降。因此,不应等到自己力衰才让位于后辈,而应一代一代主动让位,使学术的‘抛物线’不断升级叠加,整体持续向上攀升。”正是在这极其无私且具大局观的育人理念滋养下,一代代血液学英才茁壮成长,推动我国血液学基础研究与临床诊疗昂首阔步迈入世界先进行列。

掩卷深思,这部《大医无疆——共和国勋章获得者王振义》,以鲜活的笔触,将史料与故事相融,系统描述了恩师一个世纪波澜壮阔的人生轨迹,深入解读其科学思想与精神世界。事实上,它不仅仅是一部个人传记,也是一部浓缩了中国现代医学发展,特别是血液学奋斗与辉煌的史诗。书中翔实记录了“上海方案”诞生的艰辛与智慧,再现了转化医学在中国落地的远见与探索,更深刻诠释了共和国勋章背后“胸怀祖国、服务人民”的赤子之心与“勇攀高峰、敢为人先”的创新精神。

今日,王振义老师的精神气质,如同一盏温暖的科学明灯,照亮我们前行的道路。吾侪唯有努力学习、传承和弘扬他的崇高精神风范——那份对祖国的赤诚热爱、对科学的执着探索、对生命的无限敬畏、对后辈的无私提携。

(作者为中国科学院院士。此文为《大医无疆——共和国勋章获得者王振义》一书序言,本版有删节,标题为编者所加。)

读书有味

声音里的书,可以越读越厚

古茜

过去我一直以为,读书是一种私人体验。直到我做了一档读书播客,才发现读书这个行为,能引发上百万人的共同思考与进步。

我做读书播客的初衷,是发现尽管年轻人总把“倦怠”“低能量”“躺平”等字眼挂在嘴边,但他们并不安于现状,还是想向上,想改变。只是,有努力的决心却不得法,兜兜转转总不见成效,于是导致迷茫、丧气和内耗。其实,怎么做,书中早有答案。我们所做的,是去不同的书里寻找并整合答案,给“努力”一个具象的、动态的样子。我们的播客叫“自习室”,就希望每个年轻人都能在其中收获能量,努力向上。

我和我的搭档都是运动发烧友,我们在播客里聊运动,更拆解精神、重塑心理。我们带着大家读纳瓦尔、李飞飞、法拉奇等传奇人物的传记,希望普通人也能从名人那耀眼如太阳的经历里反射出自己独特的月光;有时,工作中的磕磕绊绊让人情绪低落,我们带大家读《全情投入》《最小阻力之路》等图书,期待能拨开情绪的草丛,直奔目的地。

如果说读书是一种对自我的承诺,那读书播客则承载着对大众的承诺。为了完成这样的使命,我们在内容延展和深度探讨上反复权衡,用自己的经历、认知,在观点的骨架上填充不一样的血肉。时常读完一本书后,再按图索骥去读更多相关作品,看过过往访谈,把动人的观点、句子和故事,都一一写进播客大纲。我和搭档会使用不同颜色的笔反色增补修改大纲,最后能呈现出十几页的“彩色调色板”。虽然节目每期大约90分钟,但为此投入的阅读和写作时间是播出时间的10—20倍。

在打磨过程中,我们满足于只输出作者的世界观,也会尽力浓缩出一套更贴近当代人自身成长的行动指南。比如聊《肠子的小心思》,可以重新认识身体里的“第二大脑”,改善饮食习惯;聊《像运动员一样思考》,可以将宏大的人生愿景拆解为具体的行动单元,用心理韧性去突破身心的极限;读《自信的陷阱》,能学会在人生的关键时刻怎样化恐惧为自信,一击制胜。

一期期走来,播客的节目列表俨然成为一卷清晰的成长时间卷轴。公共表达让我有机会用放大镜反观自己,始终怀揣着敬畏心,同时逼迫我走出模棱两可的地带,促使我组织更严密的语言、调动更真实的情感、排布更有逻辑的叙述。作为播客的受益者,我也想鼓励更多人去听播客、制作播客。在我看来,读书播客不是纸质阅读的碎片化附庸,而是一个让思维和情感发生跃迁的能量场。

如果说纸质阅读是一场静默的独自远征,那么播客式阅读则是充满温度的现场陪伴。书,绝不会因为被讲述过而变薄,它只会因为被更多心灵听见、被更多生命验证而变得愈发厚重。

(作者为读书播客博主)

《物种起源》:生命之树常青

舒德干



一起读经典

“欠适应物种”和保留“最适应物种”来驱动生物多样性的发展与演替,“导演”生命树开枝散叶。皇皇巨著《物种起源》最初出版时,仅有一幅插图,即生命树概念图,显然作者是用此来表达其宏论的灵魂。

关于人类起源,达尔文为了避免过分刺激神创论者,在书中仅埋下一句伏笔:“人类的起源及其历史也会从本书得到启迪”。12年后,达尔文觉得社会舆论开始成熟,发表了《人类的由来及性选择》,被学界称为《物种起源》的“姊妹篇”。在这部著作里,作者基于比较解剖学、比较胚胎学和遗迹构造的大量实证,首次提出“人类源自低等动物”。至此,达尔文宣称,人类不再是上帝的特殊创造物,而是生命大树上的一片小叶,是漫长进化链条中的一环。

历史就像给达尔文开了个善意的玩笑。他原本立志做个虔诚的牧师,不成想,最终成为一个无神论的先锋斗士。

《物种起源》是现代生物学的奠基之作。没有进化论,就难以理解遗传学、生态学、分子生物学等现代生命科学。从农业生产到环境保护,从疫苗研发到抗癌药物设计,进化论思想无处不在。

在《物种起源》坚持理性质疑的科学精神激励下,涌现出一大批新思想和新发现。比如孟德尔创立了遗传学,随后染色体和基因论的相关研究以及DNA双螺旋结构的发现,使分子遗传学不断完善。达尔文进化论与孟德尔遗传学的联姻,则催生了现代进化生物学。随着与数理统计学的深度融合,尤其是中性学说导引分子钟的诞生,分子生物学可以构建各级各类生命谱系树,甚至地球生命全谱系树。同时,生命信息的数理统

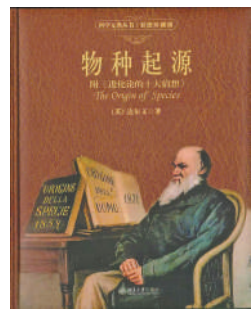
计学还催生了具有预测性的定量生态学。

随着科技的发展,自然选择理论不断扩展和深化。自然选择被分解为“基因—个体—群体—物种”多个级别,群体间的差异同样可导致性状演化,如人类合作规范、蚂蚁“群体大脑”等,修正了“选择只能作用于个体”的旧观念。并且,自然选择已不再只是“盲目的筛子”,而是嵌入“基因—发育—生态—文化”的多层网络,成为随机与约束共存、可量化、可预测的演化机制核心。此外,化学家和生物学家、古生物学家联手开展的生命进化史上三大起源(原始生命起源、真核生命起源、动物树起源成型)研究取得重要突破,也推动了人类由来假说的深化。

实际上,进化论的影响远超生物学范畴,它启发了哲学、社会学、心理学、经济学等众多学科的发展。恩格斯将达尔文与马克思的历史贡献相提并论:达尔文发现了有机界的发展规律,马克思则发现了人类历史的发展规律。他赞誉《物种起源》“写得极好极了”,首次用科学事实驳倒了目的论和物种不变论,为辩证唯物主义自然观提供了哲学例证。进化论的影响在人文社会科学领域得到延续,“适应性”概念成为理解人类行为的重要工具,“多样性”思想启发了创新管理理论。

可以说,《物种起源》是理解现代世界的重要钥匙。阅读它,还能帮助训练科学思维。它展现了真正的科学方法论,通过长年观察、实验和推理来孕育洞见,用严谨的逻辑和充足的证据来支撑立论。无论时代如何发展,科技如何进步,这种思维方式仍然具有不可替代的启发意义。

(作者为中国科学院院士、西北大学教授)



《物种起源》:达尔文著;舒德干等译;北京大学出版社

有时我们会做莫名其妙或者匪夷所思的事情;有时话到嘴边,那个熟悉的名字却怎么也想不起来……这些思维与认知的“小毛病”,都是精神科医生关注的问题。

与其他临床学科不同,精神医学的诊断至今基本没有“客观”指征。因为认知、思维、情感等精神活动,尤其是它们的异常活动,尚未找到确切的生物学标志。精神科医生只能依靠患者的精神症状,比如幻觉、妄想、记忆障碍、病态行为等,通过“晤谈”,也就是大众口中的“话聊”等方式,并结合病程、社会功能等多个维度的综合分析做出诊断。同样,精神科的治疗也大都只能对症下药,比如评估妄想是否消失、记忆减退程度是否趋缓,等等。收集、归纳并分析判断各种精神症状,也就成了数百年来精神科医生压箱底的基本功,这也是他们区别于其他医生、赖以安身立命的“绝活”。

对大众来说,消除对精神医学的误解和困惑,需要从“根儿”上了解医生是如何判断“病”与“非病”,以及他们是如何处理疾病症状的。这就有了“600号心理”科普系列读物,这套专门关注精神科症状的科普丛书。我们的目标是,从思维、认知、人格、感知、情感和意志行为等6个方面,向读者全面科普精神医学的基本常识。目前已出版的两册《答非所问?

呵护我们的思维与认知

谢斌

可能思维“生病”了?《丢三落四?要不先考考“认知”》,分别针对前两个方面的相关症状进行解析。

思维一旦出了毛病,从想法到行为就可能显得怪异。这表现在与人沟通时,言语表达常常令人无法理解,严重时甚至“答非所问”——专业上叫作思维障碍。有些人表现为思维形式障碍,比如思维破裂、思维中断、思维奔逸等;也有人表现为思维内容障碍,比如被害妄想、关系妄想、(被)钟情妄想等。《答非所问?可能思维“生病”了》力图用生动的案例、通俗的语言,打破人们对思维及其障碍的各种困惑,帮大家读懂大脑的“小故障”,轻松解锁守护思维健康的小技巧。

而认知则是调控人类情绪和行为的出发点,更是各种智力活动的集大成者。《丢三落四?要不先考考“认知”》聚焦认知功能的核心——记忆力、注意力、执行力功能等,用生活化的案例解读认知障碍的早期表现,教读者区分正常健忘与认知异常。从急忙出门却把钥匙落在屋内,到拉开冰箱门却忘记自己要拿什么,从儿童少年的智力发育不良,到原本聪

新书上架



《中国之名 星海之约:给重大科技成果冠上中国名》:邱然、倪麟、王烁著;山东人民出版社出版



《图说北京古城变迁史》:岳升阳、张鹏飞、王洪波等著,岳升阳、马悦婷绘图;北京出版社出版

本书深入解读“嫦娥”“鹊桥”“天宫”“神舟”等重大科技成果“中国名”背后的故事,彰显了科技创新与文化自信的深度融合。

本书梳理了从先秦燕燕到隋唐幽州、再到明清北京的发展脉络,勾勒出一个鲜活生动的古城北京。



本版邮箱: dushu@peopledaily.cn
本版责编:任飞帆
版式设计:蔡华伟 赵偲汝



《答非所问?可能思维“生病”了》:谢斌总主编;李冠军、岳升阳、马悦婷、王洪波、张鹏飞、王烁、倪麟、王烁著;上海文艺出版社出版