

1988年,他送来葡萄苗,热心指导;2026年,她请派出所寻人,感恩还钱,跨越38年——

# 350余株葡萄苗串起两家人“向上人生”

本报记者 刘军国

## 援手

“我想找一位大哥,他的名字叫单时安。1988年,他给我350多株葡萄苗,我想还钱。”初春的一天,在浙江省金华市金东公安分局塘雅派出所,来自江西省南昌市的雷女士向值班民警叶宇轩求助。这件事,要从38年前讲起。

### 送完葡萄苗,他只收了来回路费

原来,当年单时安经常在南昌八一广场卖葡萄。看着单时安卖的葡萄又大又甜,雷女士萌生了种植葡萄的想法,她向单时安提出,想买一些葡萄苗。

约好取货时间和地点后,单时安回金华市金东区塘雅镇横山村,取了350余株葡萄苗,送到南昌交给雷女士。

单时安送苗那天,正是雷女士办婚礼的日子。送完苗,他又帮雷女士在将近1亩的田里种上葡萄苗,并耐心讲解后续种植管理方法。第二天一早,他乘坐绿皮火车返回金华。

当时,刚刚成家的雷女士手头紧张。“葡萄苗1块钱一株,我全部的钱加起来也不够买。”雷女士回忆,单大哥爽快地把350余株葡萄苗送给了她,仅收取来回路费36元。雷女士十分感激,便要了单时安的家庭住址,希望以后有机会报答他。

种下葡萄苗后,遇到病虫害,雷女士就写信请教单时安,单时安每次都回信解答。后来,因买不到对症的农药,葡萄苗没能种活,但单时安不求回报的善意一直令雷女士感动和记挂。

### 跨越时空的寻找

今年开春,雷女士到金华寻找单时安。但靠当年的地址没找到,她只好去派出所求助。

民警查询后未发现单时安的信息,但他们没有放弃,立即前往两人来往信件上的大致地址实地走访,最终寻到线索——原来,单时安的名字已改为“单治安”。

“那天晚上9点,我们已经睡觉了,接到了派出所的电话。”单治安的妻子付延娇回忆。起初,夫妻俩很紧张,还以为发生了什么。经民警解释,他们才放下心来。

“民警问我们之前有没有去江西卖过葡萄苗。”当听到民警说雷女士还要38年前



雷女士在葡萄园里劳作。



单治安和妻子付延娇在葡萄园里收获果实。

的钱时,夫妻二人又惊喜。“没想到,这么多年她居然一直记着这事。”付延娇说。

单治安也想见见雷女士,接到电话便来到了派出所。

“你就为了这件小事,特意赶过来找我?”派出所里,单治安问。

“对我来说这可不是件小事。你一定要收下,我一直记着你的好,不能让好人吃亏!”见到单治安,雷女士很激动,坚持要按照当时市价的10倍补上当年的葡萄苗钱,共计3500元。

单治安推辞再三,最终还是被雷女士的真诚打动。两人聊了很久,雷女士还邀请单治安到江西旅游。

350余株葡萄苗跨越空间和时间,成了两家人的纽带,真诚的善意滋养了比葡萄还甜的浓情。单治安说:“等葡萄熟了,我和妻子带着葡萄去江西看他们。”

“谁都有困难的时候,能帮一把是一把。”单治安说,“以后如果遇到这种事我还是会帮。”

### 两家人的日子都好起来了

回忆当年,单治安说,当时自己家里也不富裕,儿子才5岁,用钱的地方很多,350元不算一笔小钱。然而,付延娇很支持他的做法:“我当时就跟他说,别人知道我们的葡萄甜,买我们的苗,说明我们的葡萄也有名气了。况且谁家没有个困难的时候?能帮我们就帮。”

单治安所在的横山村,村民以种植葡萄为主要收入来源。30多年来,他一直种葡萄、卖葡萄,品种是巨峰,之前半亩地,现在有4亩左右。“2000年以后,葡萄种植面

积逐渐变大,产量和销量也都上来了。”单治安回忆。不过,1990年开始他就不卖苗了,只卖葡萄,生意一直不错。

葡萄成熟期一般在7、8月份,不卖葡萄的时候,单治安和妻子就卖各种蔬菜苗。“我们现在在金东区的澧浦综合市场租了一个小摊位,每天这么卖菜苗,也能卖个一两百块钱。”单治安说,一家人的生活逐渐好了起来,以前的房子是单层土坯房,2010年建了现在住的3层小楼。

单治安夫妇俩的儿子从部队转业后在金东区澧浦镇开了一家快递网点,收入不错。“我

有一个孙子和一个孙女,孙女在幼儿园,孙子已经读初中了,一家人非常幸福。”单治安说。

另一边,这些年,雷女士和丈夫辗转多地打工。后来,雷女士的丈夫通过学习企业管理知识成为一名管理者,雷女士也在一家企业找到了稳定的工作,工资慢慢高了,日子也慢慢滋润起来。

图①:单治安在给葡萄林芽定枝。  
徐联成摄(人民视觉)  
图②:单治安夫妇在摊位上整理蔬菜苗。  
朱 翥摄(人民视觉)

## 编辑手记

### 人心向善 生活向上 岁月向暖

唐天奕

这不仅是一个关于善意和诚信的故事,也是一个关于奋斗的故事。

浙江金华与江西南昌相距400多公里,38年前往返两地的绿皮火车,连接起一段质朴而厚重的故事。雷女士当年种下的350余株葡萄苗虽未成活,却在岁月藤蔓上,结出了珍贵情谊。

善意为萍水相逢打下温情印记。“谁都有困难的时候。”单治安的慷慨赠予、热心指导,不仅温暖了雷女士,也呵护了一个刚刚起步、日子尚显拮据的小家。

诚信为这段往事续写惊喜篇章。即便辗转多地工作,和单治安失去联系,雷女士依旧惦记着38年前欠下的葡萄苗钱。她奔赴金华寻人,不仅是为了还上钱,更是为了

表达心底的感念和牵挂。这份念念不忘、知恩图报,让传递温暖的人也能收获温暖。奋斗让这份情谊有了美好落脚。当年,两家人都不富裕。38年过去,都凭借脚踏实地、勤勉努力,把日子过得有声有色。岁月漫长,怀着向上向善之心,生活也会结出幸福与丰饶。

这段跨越两地、历经时光的故事之所以动人,不仅是因为他们身上那种中国人骨子里的善良与诚信,更是因为两家人的坚韧与信念,体现着当代奋斗者的精气神。从他们身上,我们看到了身边那些努力生活、辛勤耕耘的平凡人,也更加相信努力的意义:日子在努力中越来越好,幸福在奋斗中悄然而至。

## 民生观

我们乐见更多像“赘肉换牛肉”这样的基层创新涌现出来,让健康成为一场有甜头的奔赴、一种有温度的日常

## 赘肉换牛肉,身心更健康

闵方正

用餐肉换牛肉,你心动了吗?这项由江苏无锡梁溪区山北街道发起的健康减重挑战赛,规则很简单:参与者每减重1斤即可兑换1斤牛肉,每人最多换20斤。活动吸引了上千名参与者,不少地方也竞相效仿,掀起体重管理热潮。

当前,我国成年居民超重及肥胖率已超50%,由此引发的高血压、糖尿病等慢性病负担较为沉重。连续两年全国两会上,“体重管理”成为热词。多地多部门出台举措,以体重管理的小切口探索慢病防治的大工程。各类减重活动不少,为何“赘肉换牛肉”如此吸睛?

接地气、有趣味的实招吸引更多参与者。针对很多人想减肥却动力不足的情况,山北街道用“一斤牛肉”提供看得见、摸得着的激励。减肥并非易事,强大的意志力必不可少,但这并不意味着一味地艰辛枯燥。食材、烹饪方式上稍加调整,健康餐也可以美味诱人;久坐后站立拉伸、乘电梯改成爬楼,碎片化时间也能拼出运动成果……推进健康体重管理行动同样如此,既需要持之以恒的定力,也需要“四两拨千斤”的创意。

将健康理念融入生活日常。山北街道将报名门槛精准设定为BMI≥23或腰围超标,避免“瘦子凑热闹”;设置9个多月的减重期,注重循序渐进。在一些商家推出的减重活动中,参与者不仅能换牛肉,还能兑换小龙虾、奇异果,实现了商业价值与社会价值的共赢。其实,各地各单位不妨因地制宜、举一反三——高校能否用运动积分兑换餐券?社区能否用广场舞打卡换粮油?将健康中国建设融入生活日常,全民健康的根基才能越扎越深。

将健康理念融入生活日常。山北街道将报名门槛精准设定为BMI≥23或腰围超标,避免“瘦子凑热闹”;设置9个多月的减重期,注重循序渐进。在一些商家推出的减重活动中,参与者不仅能换牛肉,还能兑换小龙虾、奇异果,实现了商业价值与社会价值的共赢。其实,各地各单位不妨因地制宜、举一反三——高校能否用运动积分兑换餐券?社区能否用广场舞打卡换粮油?将健康中国建设融入生活日常,全民健康的根基才能越扎越深。期待这样的“烟火气”在更多地方升腾,为健康中国建设写下更多鲜活注脚。

## 25部门联合印发方案

### 健全社会心理服务体系和危机干预机制

本报北京4月9日电(记者白剑峰)国家卫生健康委等25部门日前联合印发《健全社会心理服务体系和危机干预机制实施方案》。实施方案提出,到2030年,覆盖全人群、全生命周期的社会心理服务体系和危机干预机制基本健全。

实施方案要求,到2030年,80%以上的行政村、城市社区设置心理咨询室或社会工作室,提供心理服务;各级各类学校具有心理服务场所(心理辅导室等)并加强专(兼)职心理健康教育教师队伍;各级党政机关和国有企事业单位、各类非公经济组织创造条件为员工开展心理服务;各级公立精神专科医院、各县(区)至少有1所医院提供心理门诊服务;各省(自治区、直辖市)建成省级12356心理援助平台,各省份及市(地、州、盟)具有心理危机干预和心理援助队伍。

实施方案明确5项主要任务:健全建强社会心理服务阵地。在基层、教育系统、机关和国有企事业单位等相关场所开设心理咨询室或通过购买服务等方式提高心理服务能力,完善社会心理服务体系,夯实社会治理基础。

壮大社会心理服务人才队伍。加强心理服务相关专业人才培养,发展医疗卫生机构心理健康服务队伍,规范社会心理咨询人员管理,培育社会工作专业人员和志愿者队伍。

强化重点人群心理服务。加强儿童青少年、职业人群、特定群体等心理健康工作,提升服务水平。拓展社会心理服务形式与内容。发挥12356心理援助热线作用,建强用好12355青少年综合服务平台,加强联动协作,提高专业化服务质量。大力开展心理健康促进与教育,强化精神文明建设,提升公众心理健康水平。

推进心理危机干预和心理援助工作。建强心理危机干预和心理援助队伍,做好日常服务,加强重大突发事件时心理危机干预和心理援助工作。

实施方案要求各地加强组织领导,将健全社会心理服务体系和危机干预机制工作纳入平安中国、健康中国建设总体规划。

## 甘肃专题发布系列医保民生实事

本报兰州4月9日电(记者宋朝军)甘肃省医疗保障局近日发布2026年度8件民生实事,包括生育津贴快享、正常分娩零自付、药品目录扩范围、慢病申报线上办、就医购药便捷付、医保影像云调阅、医保权益自助查等。

其中,生育津贴快享方面,甘肃将全面推行生育津贴线上申领,通过精简材料、压缩时限、统一标准,实现全程网办、限时办结。医保影像云调阅方面,将加快建设省级医保影像数据中心,实现“患者可阅、同行可查、医保可核”。慢病申报方面,将全面开通门诊慢特病线上认定通道,提高参保群众的获得感和满意度。同时,甘肃还将加快推进长期护理保险、产前检查与住院分娩基础服务包全额保障等惠民政策落地,并持续优化医保权益查询、就医购药支付等业务的流程,更好地为参保群众提供服务保障。

## 为爱留念

4月9日,安徽省淮北市相山区西街道洪山社区内,一对金婚夫妇在拍摄纪念照。

当日,洪山社区开展“定格社区温情,传承岁月故事”主题活动,邀请专业摄影师、志愿者,免费为社区婚龄50年以上的金婚夫妇定格幸福瞬间。

黄鹤鸣摄(影像中国)



## 服务窗

辽宁省沈阳市的李先生经熟人介绍,通过某APP进行投资理财。在投资微信群中“导师”的指导下,他还到金店购买黄金,希望邮寄黄金追加投入。沈阳警方得知线索后,火速前往金店劝阻,帮李先生避免了巨额损失。

电信网络诈骗中,冒充熟人诈骗和虚假投资理财诈骗两类案件较为突出。这些案件有何特点?应该如何防范?

沈阳市公安局刑侦支队新型案件侦查大队政委张宏介绍,沈阳市公安局掌握的数据显示,2025年,沈阳共发生冒充熟人类诈骗案件417起,损失金额在全部电信诈骗案件中占比3.57%;发生虚假投资理财类诈骗案件414起,损失金额占比却高达全部电信诈骗案件损失的25.57%。换句话说,虚假投资理财

### 民警教你防诈骗

#### “熟人借钱,见面再谈;暴利理财,十有九骗”

本报记者 胡婧怡

财类诈骗虽然发案数量与冒充熟人诈骗相当,但造成的经济损失却是后者的7倍多,平均每起案件损失超过20万元。

张宏介绍,冒充熟人诈骗案件单起最大损失139万元,受害人年龄最大92岁,最小仅14岁;虚假投资理财诈骗案件单起最大损失380万元,受害人年龄最大80岁,最小17岁。

冒充熟人诈骗案件中,诈骗分子往往通过非法渠道获取公民信息,伪造亲朋好友的社交账号,以“急用钱”等理由要求汇款;或者直接给受害人打电话,谎称受害人家遭

遇紧急情况。

受害人中招一是由于信任惯性,对“熟人”缺乏核实意识,尤其是当对方能准确说出姓名、单位等细节时,戒备心会下降。二是由于情急失察。骗子常制造“时间紧迫”等情境,利用焦虑心理挤占理性思考空间。三是碍于面子,不好意思直接拒绝或追问。

虚假投资理财诈骗案件中,骗子会反复诱导受害人追加投入,直到榨干受害人所有积蓄甚至让受害人借贷。此种诈骗手段往往利用了人们“趋利”的心理:一是“暴富幻想”。对高收益缺乏抵抗

力,忽视高收益必然伴随高风险的基本常识。二是“沉没成本效应”。尝到甜头后越投越多,即使产生怀疑,也不甘心放弃已投入的资金。三是从众心理。骗子安排“托儿”制造“大家都在赚钱”的假象,影响受害人判断。

张宏提醒,要提高警惕,牢记“不轻信、不转账、必核实”。无论对方语气多急迫,只要涉及转账汇款,务必通过原有联系方式或当面与本人确认,建议家庭成员之间约定一个暗语或特定的核实口令。

投资理财中,要牢记“不贪心、不下载、不汇款”。凡是承诺“稳赚不赔”“保本高息”的都是诈骗,切勿扫描陌生二维码或点击链接下载所谓的理财APP。

张宏特别提醒老年人,进行大额投资前,尽量与子女沟通。“熟人借钱,见面再谈;暴利理财,十有九骗。如遇可疑情况,请立即拨打96110反诈专线。”张宏大说。