

评论员观察

# “一步一步”里的中国力量

李洪兴

“十五五”规划,明确未来五年的方向与重点。如何落实好?“一步一步”这个关键词,提供了重要视角。

“经过不断转型升级、提质增效,一步一步往上走”“一步一步筑起大众医疗的基础”。全国两会上,聚焦发展新质生产力,围绕人工智能赋能新型基层诊疗体系,习近平总书记与代表委员共商国是时强调“一步一步”,彰显了积小胜为大胜的方法论。

在“开年第一课”上,指出“一步一步坚定走,一个阶段一个阶段向前推进”;在春节团拜会上,强调“一步一个脚印坚定向前走,一个阶段一个阶段扎实推进”……习近平总书记的话语,充满战略定力,凝聚奋进力量。

胸有宏图、扎扎实实,是我们党治国理政的重要方法与经验。

观历史,从“一五”到“十五五”,接续绘蓝图、持续抓落实,国家战略部署化为一又一步的具体任务,长远目标分解为可操作的务实举措……时间长线上的贯通,铸就了稳方向、强执行的优秀。这生动诠释了

真正的飞跃,永远始于脚下的一步又一步。走过的一步,都算数

了“好规划和执行力,这两条要结合起来”。

看实践,以偏远乡村群众看病为例,以前缺医少药、设备不够,小病靠拖、大病难治、花费颇高,如今有乡村卫生室、各类保险、医疗联动、远程会诊……改善基层医疗很难“一步到位”,但“每一步”都有提升。追求幸福生活的过程,恰是“一步一个脚印,一棒接着一棒往前走”。

由此让人想到了发展过程的方法论,循序渐进与蹄疾步稳。

“一步一步”,意味着把握节奏与方向。比如,从解决温饱到全面小康,是在精准基础上做到一年一个样,现在加快农业农村现代化,也要分清主次、重点,在丰产、富民、产业等方面持续用力。又如,人工智能、新能源等产业,过去不是一夜之间爆发的,如今也要靠企业、科研机构在持续积累

中实现突破、抢占先机。

其实,这样的方法是一种累积式的实践。就像盖房子,先打牢地基,再一层一层往上建。发展也是一样,迈好第一步,再逐步提升,量变就会带来质变。

由此又想到数字时代的迭代思维,渐进优化与动态调试。

这几年,机器人总能让人惊喜。从在生产线上焊接、搬运,到学会跳舞、打拳……机器人之所以不断“进化”,得益于“硬件迭代+算法优化”的持续改进,也在于应用场景的不断适配。“试错—修正—突破”,是技术变革、应用拓展的常态。

进一步看,迭代思维体现问题导向,新问题、新需求激发新思路、新解法。比如,政务服务从群众跑腿办事,到“一网通办”“跨省通办”“掌上好办”,服务流程随着技

术更新而不断被重塑,便民惠民程度也随之提高;营商环境没有最好只有更好,上海的行动方案已进入“9.0版本”,既做到要素保障,又做到创新赋能。

社会总是在发展的,新情况新问题总是层出不穷的。奔着问题去、盯着问题改,在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验,精准发力、踏踏实实,认准的目标就能实现。

由此还想到政绩观里的一以贯之,稳扎稳打与久久为功。

“八八战略”引领之江大地蝶变,长三角一体化发展不断深化推进,一份跨越15年的规划让厦门的宏图变实景……摒弃“一蹴而就”的口号,多些“步步为营”的执行,拿出“水滴石穿”的耐力,把政绩刻在时间纵深处、落于务实行动中,才经得起实践、人民和历史检验。

以跬步之积,行致远之路。向前发展,是无数个“一步”的叠加,也是日复一日的深耕。无论是发展的宏大叙事,还是民生的微观图景,真正的飞跃,永远始于脚下的一步又一步。走过的一步,都算数。

暖闻热评

## 交换真情 播种希望

华璐月

【关键词】互换种子

【事件】前不久的全国两会,人民大会堂前,3位来自不同省份的小麦育种专家——河南的茹振钢、河北的郭进考、四川的杨武云,各自从怀中小心翼翼地掏出一包小麦种子,郑重地互相交换。他们彼此承诺:要打破地域界限,共享优质种质资源,协同攻坚种业核心技术。

【点评】一粒良种,种在土地里能长成作物;种在科研人的心里,结出的则是金子般的信

念。人民大会堂前,交换的不只有小麦种子,更有属于农业科研人员的真情。

这份真情,在郑重的承诺中。两年前,“种子互换”的场景就曾上演。来自河南的茹振钢,把一小包种子递给河北的郭进考,郭进考则回赠自主培育的“马兰1号”麦种。两年过去,郭进考带来好消息:当年那些种子的后代,在海南加代繁育成功,已经移植回河北。承诺必践行,付出有回响,这样的合作无间,对科研人员尤为可贵。

这份真情,在无私的共享中。科研要抢占制高点,一定程度的竞争在所难免。种子是农业的“芯片”,一个优秀品种的诞生,往

往凝聚着科研人员“十年磨一剑”的心血,可谓“机密”。拒绝各自为战,三人主动打开“口袋”,交换的几粒种子,是宝贵的资源、关键的数据、突破的机会。拆除无形的藩篱,形成“1+1>2”的效果,这样的大局观与共赢意识,对事业发展至关重要。

这份真情,更在赤诚的初心中。正如几位专家所言,毫无保留地分享,是因为心里都装着同一件事——确保国家粮食安全,把中国人的饭碗牢牢端在自己手中。粮食安全是“国之大者”。临大事,更考验初心,初心坚定,方向就不会迷失。胸怀赤子之心,开展务实合作,构建高效协同的创

新网络,科研攻关自然能汇集磅礴力量。

这份真情不只是农业科研的“专利”,也正闪耀在各个领域。人民大会堂前的“种子之约”,正是我国深化科技体制改革、优化创新生态的一个生动注脚。

成立中央科技委员会,加强战略规划、政策措施、重大任务、科研力量、资源平台、区域创新等方面统筹;修订科学技术进步法,明确“建立区域科技创新合作机制和协同互助机制”……近年来,一系列旨在打破科研“孤岛”、促进资源共享、强化协同创新的有力举措接连出台。完善新型举国体制,强化全国一盘棋意识,推动产学研用深度融合,让创新要素在不同主体间顺畅流动,必能加速实现高水平科技自立自强。

交换真情,传递希望。3位专家会面当天,北京的天空飘起雪花,雪花落在他们肩上、头发上。“瑞雪兆丰年!”“春水贵如油!”“一起干!”话语里满是希冀。期待更多科研人员把理想情怀转化为实干担当,一步一个脚印向前走,助力科技强国、农业强国变为现实。



湖北省襄阳市老年大学,学员们在学习模特展示技巧。  
杨东摄(影像中国)

## 企业闯市场,何以路更宽 ——海南自贸港封关运作观察(下)

孙海天

梅山旺有本新账,越翻越念不得放下。海南洋浦炼化化工厂区门口,他掏出手机点开计算器,又把那笔账算了一遍——每年采购1.6万吨聚丙烯,以前每吨含6.5%的进口关税,封关后每吨原料成本降400元,一年省下600多万元。

这笔账,3个月前还无从算起。伟达化工和海南炼化做了20年邻居,只有一墙之隔,可政策上的“距离”曾让人无奈。封关运作前,加工增值30%免关税政策,只能海南炼化这个“链主”企业享受,下游配套的伟达化工只能眼巴巴看着。如今,两家公司完成海南首单累计加工增值免关税业务。有了成本优势,就有条件把更多“海南制造”推向更广的市场。

更多经营主体共享政策红利,折射自贸港封关后的大变化。不禁再问:企业闯市场,何以路更宽?可从三个关键词说起。

一是协同。政策的生命力,不在于单

点突破,而在于层层传导、环环赋能。

比如,零关税清单税目扩容,加工增值免关税,再叠加多功能自由贸易账户工具——多重政策形成组合拳,让成本线整体下移。有的企业每亿元原料节省1200万元关税,有的企业累计享受加工增值减免关税约3亿元。再如,在湘琼先进制造业共建产业园,湖南的工程机械、技术与企业,与海南的自贸港政策、深水良港优势加速融合;来自非洲的坚果,在海南东南方的吻野食品完成加工后,运往位于湖南的中非经贸合作创新促进示范园。打好“协同牌”,发挥政策的乘数效应、要素的集聚效应,产业生态会更丰茂,企业闯荡的底气会更足。

二是精准。企业做大做强,政策支持要有力度,服务要有精度。

从江西跨越千里而来的鸽鸽食品,初到洋浦“筑巢”时,儋州企业服务中心10分

钟内调集骨干赶赴现场全程帮办。高效率、高品质服务,让企业心无旁骛抓生产、拓市场。不仅如此,海南还依托“海易兑”系统,推动惠企政策从“被动申请”向“主动兑现”转变。从“政策找企业”到“一码亮底”的透明执法,再到“免申即享”的资金直达,治理的精准度,提升了服务的温度,也夯实了企业向新攀高的信心。

三是节奏。推动发展,既有只争朝夕的“快进键”,也有稳扎稳打的“慢思考”。

政策规定清晰,执行必须快。海口,农夫山泉基地项目,从签约到拿地仅用40天,审批手续压缩至14个工作日;澄迈,浙琼合作产业园的飞天谷海南数智产业社区项目,春节后上班第二天就办妥了土地权属,为“拿地即开工”铺平了道路。稳,则体现在制度探索的审慎中。无论是加工增值免关税政策从单个园区试点到全岛扩围,还是自贸港法规体系从无到有、逐步完善,

数据显示,国家老年大学已在各地设立8.2万个基层学习点,立体式、网格化办学服务网络逐步成形;全国老年教育公共服务平台已汇聚79.3万个、总时长729.5万分钟的适老化免费课程资源,注册用户达1222万人。覆盖广泛、普惠共享、优质高效的老年教育体系不断完善,终身学习公共服务水平持续提升。

这正是:  
银龄聚一堂,  
学海共徜徉。  
谁言桑榆晚?  
拾贝敬斜阳。

沈丘文

## 中国道路中国梦 青春为中国式现代化挺膺担当④

# 不为证明什么,而在发现什么

孔艳华

2024年,当飞机降落西藏拉萨贡嘎机场,高海拔立即给了我一个下马威——剧烈的心慌让心率飙升,血氧饱和度和勉强维持在80%左右。这仿佛在提醒我,到高原工作可没那么容易。身体难受,但我信念坚定,选择援藏,就决不退。

今年全国两会上,习近平总书记强调:“健康中国建设,边远地区的这块短板要补上。”来西藏,就是为了弥补当地的医疗短板,可时间长了,也觉得西藏为我补上“短板”,常常疗愈、总是激励、推动成长。

援藏期间,我把过很多脉,透过每一份脉动,我触碰到这片土地最动人的力量,也重新审视并理解医生这份职业。

一双牧民的手,让我感受到高原群众对医生的信任和尊重。牧民多吉,是我第一个熟悉起来的患者。首次给他把脉,他见我示意伸手,一把握住我的手,不停说着“曼巴,突及其”。我一问,原来是藏语“谢谢医生”的意思。那双手粗糙的大手,温暖有力,把我初来乍到的忐忑之心一下给平复了。

后来他身体见好,拎着一大袋牛肉干走进诊室,声音洪亮地招呼大家,介绍这是从老家带来、亲手调制的藏北风干牛肉。见我我们不收礼物,也非要请每个人撕一点尝尝。牛肉嚼在嘴里,甜在心里。高原苦寒,可这样质朴的情感,把人暖得不再畏寒,让人愿意把根扎得更深。

一双战士的手,让我体会成边青年对祖国的忠诚和担当。去某边防哨所义诊时,我遇到一名稚气未脱的年轻士兵。高原凛冽的寒风在他脸上刻下了与年龄不符的粗糙印记,眼底因长期缺氧布满血丝,眼神却坚定无比。把脉时,指下紊乱的心脉让我心头一紧,这个年纪本该强健的心脏,正承受着高原低氧的考验。见我皱眉,他低声说:“上来4个月了,夜里总憋醒,胸口像压了块石头,翻个身都喘不上气……”话音未落,他不好意思地笑了笑,仿佛在为自己的“娇气”道歉。

听到这里,我鼻子发酸。天地无声,高原静立。年纪轻轻的战士,把自己钉在祖国最需要的地方,用青春和热血筑起钢铁屏障,守着祖国,护着人民。战士们从不喊苦,可他们的身体一直在默默承受着海拔攀升的负荷,这何尝不是一种燃烧自我?这样的赤子情怀,比高原积雪还纯净,需要我们去珍惜守护。

一双同事的手,让我领悟高原医生对事业的赤诚和热爱。我有个“小徒弟”叫何凤娟。在几代援藏医生传帮带之下,她已能独当一面。有一次我给她把脉,突然感到指下心跳乱了。原来是她瞥见我手机锁屏里和她的合影,有些触景生情:“不知道什么时候才能和孩子一起生活啊!”

何凤娟在西藏当医生,孩子在老家上幼儿园,相隔千里,彼此满是牵挂。这份关爱,被她化作对患者的关怀:“越是这样,越要把患者看好。既然不能陪在家人身边,就把这份心都贡献给社会、给患者吧。”话语朴实却有力。不知还有多少如她一般的医疗工作者,把对家人的爱,化作了对待雪域高原的爱。医者仁心,在高原,我对这4个字的理解又增进了一份。

如今,援藏结束,但那触动人心的脉动,却总难忘怀。如果有人问我,要不要去援藏?我会真诚建议,一定要去!不是为了证明,而是去发现——发现一个更坚韧的自己、一份更纯粹的热爱、一种更辽阔的人生。援藏是付出,更是发展和成长。我们分享的是技术,涵养的是精神,治愈,也被治愈。

(作者为中组部组团式援藏医疗队成员、中日友好医院医生,本报记者徐叙尧采访整理)

## “以健康为中心”是首协奏曲

王一喆

“年轻人一定要早睡”“规律比时长更重要”,近期睡眠话题引发热议。对睡眠的重视,是对健康规律的尊重,亦是对个人健康职责的唤醒。每个人都是自己健康的第一责任人,每一次合理膳食的搭配、每一次避免熬夜的选择,都是在为生命蓄能。看似微不足道的日常坚守,汇聚起来便是牢不可破的健康堤坝。

“十五五”规划纲要提出,“推动从以治病为中心向以健康为中心转变”。这是一场深刻的社会观念变革。保持身体健康,不是因病求医时的醒觉,而应融入生活日常。

慢性病的防治,亦能说明预防为主的重要性。据统计,慢性病导致的疾病负担超过70%,导致的死亡占总死亡的88.5%。慢性病之所以发生,与不健康的生活方式密不可分。从告别高油饮食让“三高”指标回归正常,到通过运动健身改善身心状态,慢性病防控靠的是未病先防的主动改变。医生的手术刀能切除病灶,而个人的自律则能很大程度上预防疾病的发生。

全民健康的防线,既要靠个人自觉坚守,也离不开基层医务工作者的硬核守护。他们是坚持以预防为主的前哨哨兵,筑起守护健康的专业屏障。浙江湖州长兴县的乡村医生范虎勇,拄着双拐坚守村卫生室超过40年;四川成都青羊区的“背包医生”谷波,扎根社区近20年。许许多多的基层医务工作者,以日复一日的努力履行职责使命,夯实疾病防控的第一道防线。

坚持以健康为中心,还需要社会各界拿出接地气、有温度的实招硬招。北京高校组织教职工户外健步走,在山水间舒展身心、舒缓工作压力。让健康生活方式更有吸引力,助力每个人在潜移默化中养成良好习惯。

推动从以治病为中心向以健康为中心转变,更要让全生命周期健康服务可感可及。过去只能配药、打针的社区卫生站,如今升级设备、配齐人员,开展基础检查不在话下。居民可以与家庭医生团队签约,享受从建立健康档案、慢病管理到上门换药、康复指导的打包服务。老年医学不再是简单的“修修补补”,而是整合生理、心理、社会支持的立体守护。兼顾不同群体,提供个性化关怀,让健康中国建设更有温度。

健康中国建设,不是独角戏,而是一首协奏曲:个人践行健康生活的理念;党委、政府筑牢公共卫生服务的政策底线,完善健康保障体系;医疗系统从“治已病”的被动应对,转向“治未病”的主动作为;社会搭建全民健康的平台,营造健康生活的氛围。各方同向发力、携手并肩,健康中国的基石将更加牢固。

