

“体育的意义远不止于金牌”

——对话乒乓球名将陈梦

本报记者 侯琳良 王 者



名将小传

陈梦,1994年出生,5岁起学习打乒乓球。2024年8月,陈梦夺得巴黎奥运会乒乓球女单冠军,成为第三位在这一项目中卫冕的运动员。截至目前,陈梦共夺得14个世界冠军。

要么不做,要做就全力以赴。

谈赛场——

“竞技体育没有捷径可言,付出多少才能收获多少”

问:赛场上你一直很拼,甚至经常带伤参赛,是什么支撑你前行?

答:每名运动员都有过艰难时刻,对我来说最难的是2024年巴黎奥运会前。当时腰伤特别严重,那也是我职业生涯中输得最多的一个时期,面对一次又一次失利,我对自己很失望。但我的性格就是这样,要么不做,要做就全力以赴。我不断地告诉自己:咬着牙把每场比赛拼下来,一定要站在巴黎的赛场上。最终,我做到了。

问:巴黎奥运会后你修整了一段时间,十五运会重返赛场,当时身体和心理处于什么样的状态?

答:踏上赛场那一刻,内心很兴奋,期待远远超过紧张。能够在赛场上挥拍击球,对我来说弥足珍贵。对于能继续赛出高水平,确实有过一些担心,但只要尽全力了,最终结果怎样我都能接受,所以心态还是积极向上的。

问:你之前说“9个月没有系统训练,肌肉都没了”,在恢复训练和备赛过程中,是否动摇过?

答:恢复阶段是很艰难的,整个过程非常辛苦。最初身体反应特别强烈,肌肉的酸痛感每天都在叠加,治疗和康复都让人崩溃。但我很清楚,竞技体育没有捷径可言,付出多少才能收获多少。那段时间,我几乎每天都在疼痛中度过,但心里很坚定、很踏实,从来没有要放弃的念头。

问:赛场上冷静克制,赛后采访时爱笑亲切,你的反差感给不少人留下深刻印象。

答:赛场上,我必须保持严肃专注,全身心投入竞技状态。我始终对训练馆和赛场心怀敬畏,只要踏进去,就随时做好上场拼搏的准备。赛场上,人与人之间的交流需要亲近感,生活中的我不是“冷面人”,会更放松地做自己。

谈跨界——

“运动员也有丰富立体的一面”

问:巴黎奥运会后你较少参加国际赛事,开始出现在电视剧、时尚活动和综艺节目中,这些新尝试是计划职业转型,还是想探索生活的多样性?

答:以前我每天围着乒乓球转,如今想尽可能多地尝试新鲜的事情,让自己的人生更多元。这些经历带来很多不一样的体验,我想让大家看到,运动员也有丰富立体的一面。

从13岁进入国家队到新获世界杯、世乒赛冠军,并在东京奥运会、巴黎奥运会夺得女单金牌,陈梦的运动人生有很多高光时刻。演电视剧、上综艺节目,她的跨界探索也备受瞩目。近日,本报记者对话陈梦,听她讲自己的故事,谈自己的将来。

——编者

谈未来——

“一方面恢复训练、准备比赛,另一方面帮助小队员们成长”

问:帮助山东队时隔12年重夺全运会乒乓球女团金牌后,你说“享受”与“快乐”是此行最大的收获,这段经历折射了怎样的心态变化?

答:以前打比赛会执着于输赢,现在更想在赛场上展现体育精神和坚持的力量。时隔近一年重返赛场,本身就是一种勇气,我不再过多纠结比赛结果,而是专注于过程。

问:以前伤病期间你对媒体相对沉默,巴黎奥运会后则更愿意表达自我,为什么有这种转变?

答:以前比赛密集,我不想过多提及伤病。一方面,过多透露伤病可能会让对手掌握更多信息;另一方面,我始终认为,既然站上赛场,所有与比赛无关的事情都该抛在脑后。现在之所以愿意坦然分享,是因为比赛打一次少一次,已经没什么可回避的。我的伤病情况外界都有所了解,坦然面对反而更轻松。

问:回望荣誉、伤病、巅峰、低谷的种种起伏,你有什么感受?

答:这些经历让我在每个阶段都能正视并克服难题,让我时刻保持清醒,不断完善自我。低谷时,我有过绝望,但从未放弃。只要不倒下、不放弃,就还有可能收获想要的结果。

问:未来退役后,有什么打算?

答:我还没有做好长远规划。当下,我一方面恢复训练、准备比赛,另一方面帮助小队员们成长,看到他们有所进步,我为他们感到骄傲。

问:对年轻选手,最想说的是?

答:逆境中不放弃、比赛中敢胜利,以及面对困难时要坚韧。这些品质只有亲身经历才能真正体会,这也是运动员身上最宝贵的精神财富。

(王朔、广展参与采访)

图①:第十五届全国运动会乒乓球女子单打1/16决赛中,陈梦在比赛中回球。

图②:2024年巴黎奥运会乒乓球女单项目,陈梦夺得金牌,图为她在颁奖仪式上。

图③:陈梦指导小球员练球。受访者供图

对话体坛名将



50米项目,唐钱婷表示,自己多了夺冠的机会,备赛中她将继续打磨技术细节,全方位提升自我。

小将表现亮眼,呈现蓬勃力量。张展硕先后夺得男子200米、1500米、400米和800米自由泳金牌,且均刷新个人最好成绩。值得一提的是,张展硕在3项决赛中战胜巴黎奥运冠军、德国选手梅尔滕斯。他说:“和高手比拼收获很大,我会带着更大的自信投入后续比赛。”梅尔滕斯也称赞张展硕为未来竞争的强劲对手。在女子项目中,于子迪报名5项,收获3枚金牌,在多个项目刷新个人最好成绩。

张雨霏和汪顺两名奥运冠军也亮相赛场,他们在奥运新周期再出发,引起广泛关注。张雨霏表示,这次比赛尤其是男子50米自由泳新世界纪录的诞生,给自己带来了许多思考,今后将把训练和比赛的重点放在短距离项目上,尝试新的训练方法,对自己发起全新挑战。汪顺说:“重回赛场不是一件容易的事,但我会全力以赴,用实际行动证明我的决心。”

坚持自主创新,让中国体育品牌闪耀世界

丁世忠

雪落亚平宁,圣火耀米兰。2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会,中国体育代表团共获得5金4银6铜共15枚奖牌,创境外参加冬奥会历史最好成绩。赛场上,中国健儿奋勇拼搏,超越自我。一件件凝聚中国智慧、彰显中国创造的竞技装备,见证着中国体育科技从跟跑、并跑到部分领域领跑的跨越式发展,也让中国品牌在世界冰雪竞技舞台绽放光芒。

体育强则中国强,国运兴则体育兴。体育是综合国力的重要体现,体育装备的自主创新水平,不仅关乎运动员赛场表现,更映射着一个国家的科技实力、制造能力和产业竞争力。奥林匹克赛场的竞争,既是运动员体能与技艺的比拼,也是运动科技与装备制造的较量,毫厘差距往往决定赛场胜负。我国冰雪运动装备研发起步较晚,冬奥高端装备曾长期被国际品牌主导,核心技术、关键材料受制于人。近年来,伴随体育强国建设深入推进,我国体育产业坚持自主创新,推动冰雪装备研发实现从无到有、从有到优、从优到精的跨越。如今,中国国家队国产冰雪装备日益增多,冰上项目减阻、防切割技术持续突破,雪上项目极寒保暖、动态适配科技不断升级,全链条国产化体系基本形成。这既是中国冰雪装备产业的进步,更是我国制造业向高端化、智能化、绿色化迈进的生动缩影。

民营经济是推进中国式现代化的生力军,是高质量发展的重要基础,是创业就业的主要领域、技术创新的重要主体,更是助力体育产业创新发展、推动冰雪装备自主研发的生力军。安踏作为扎根中国的民族体育品牌,始终将自身发展融入国家发展大局,以支持中国体育事业为使命与担当。自2010年携手国家体育总局冬季运动管理中心,安踏与中国冰雪运动并肩同行,将奥运装备研发提升至集团战略高度,全力投入科技攻关,过去10余年,自主科技研发投入已超200亿元。2005年,安踏建立运动科学实验室,以数据驱动研发创新,累计申请国家创新专利超6800项;2018年成立专业装备部,集结专业人才专职服务国家队全周期需求,与高校、科研机构搭建产学研体系,深度参与国家重点研发计划。16年来,我们攻坚核心技术结出硕果:实现短道速滑服从纱线研发到成衣制作的全链条国产化,新赛季装备减阻率提升1.49%,防护等级突破4级,防切割纱线强度达钢丝15倍,双超国际标准;临危受命4个多月攻克钢架雪车鞋

国外技术垄断,助力中国队选手夺得北京冬奥会奖牌;为谷爱凌打造定制滑雪服,实现极寒环境下保暖与运动适配的平衡;安踏集团旗下斐乐品牌以装备赋能中国自由式滑雪空中技巧国家队,引入“暖动分区填充”设计,从实验室数据看,运动员穿着后的体感温度提升约2.4摄氏度,同时单件重量减少约139克,精准契合空中技巧运动员对“轻”与“暖”的需求。安踏以精益求精的工匠精神,在风洞实验室为0.1%的减阻反复测试,在训练场上为调整1毫米褶皱蹲守数小时,把品质追求刻进每一次研发,每一件装备。2026年米兰冬奥会,安踏为10支中国国家队提供全方位装备支持;截至2025年,已累计为31支中国国家队提供保障,覆盖近3万名运动员与教练员,用实际行动诠释民族品牌的家国情怀与责任担当。

打造世界级民族品牌,是安踏始终坚守的目标,更是新时代中国品牌的使命。当前,中国经济持续稳定向好,高水平对外开放不断推进,为民族品牌走向世界提供了广阔舞台。安踏以奥运合作为纽带,从2009年携手中国奥委会到2019年跻身国际奥委会体育服装供应商,持续向世界展现中国品质、中国创造;以多品牌战略为支撑,完成从“在中国做好国际品牌”到“走出去经营全球品牌”,再到“让中国安踏走向世界”的全球化进阶,东南亚“千店计划”稳步推进,持续布局欧美主流市场,多个国家和地区的体育代表团身着安踏装备亮相国际赛场,让中国品牌成为中外体育文化交流的桥梁。

党的二十大报告提出,“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国。”这为新时代体育事业发展指明前进方向。冰雪赛场的拼搏精神,激励着中国品牌勇攀高峰;体育强国的宏伟蓝图,指引着民营经济奋勇前行。安踏将在未来10年再投入200亿元强化自主科技研究突破,以民营经济的责任与担当,携手各界共同推动中国体育事业迈向新高度。目前,安踏集团旗下品牌每年助力中国超3亿消费者进行体育运动。在建设体育强国的道路上,广大民族品牌将继续坚守初心、勇于改革创新,扎根中国市场、参与国际竞争,努力在国际舞台绽放耀眼的光彩!

(作者为全国政协常委、全国工商联副主席,安踏集团董事长王鼎)

中国队包揽2026年亚洲滑雪登山锦标赛7金

本报北京3月23日电(记者曾华锋)2026年亚洲滑雪登山锦标赛近日在黑龙江省亚布力体育训练基地落幕,来自中国、韩国、印度等国家和地区的近百名选手参赛,中国队包揽7枚金牌。

本次比赛设垂直竞速、个人越野、短距离和混合接力四大项目。其中,参加过2026年米兰冬奥会的次旦玉珍、布鲁尔表现亮眼,在混合接力赛中夺冠。次旦玉珍还获得女子垂直竞速赛、短距离赛、个人越野赛冠军,布鲁尔在男子垂直竞速赛、个人越野赛中折桂。此外,2026年“伯希和杯”全国滑雪登山

2026北京亦庄人形机器人半马下月开跑

本报北京3月23日电(记者王昊男)记者从2026北京亦庄半程马拉松暨人形机器人半程马拉松赛事新闻发布会上获悉:赛事将于4月19日开跑,将设置自主导航与遥控两种参赛方式,同赛道竞技、混合计时、统一排名。

今年赛事规则进一步完善。赛事面向国内外相关企业、高校、科研机构开放,并进一步划定了机器人硬件规格。要求参赛机器人须为独立整体,具备躯干、上肢及双足结构,身高不低于75厘米,运动模式为双足奔跑。赛前,专家团队将对所有参赛机器人进行合规性检验。

在比赛规则方面,赛事设置自主导航与遥控两种参赛方式,自主导航队伍起跑后需全程自主完成比赛,仅在突发故障、出现安全隐患等情形下,经裁判确认后,可进行人工干预。遥控机器人由参赛队员在指定跟车车内进行操作。计时规则上,遥控方式参赛队伍的净计时成绩需乘以1.2系数。

第十四届中式八球大师赛总决赛举行

本报秦皇岛3月23日电(记者马晨)“利百台台尼·乔氏杯”第十四届中式八球大师赛总决赛近日在河北秦皇岛开赛,赛事吸引了来自69个国家和地区的600余名运动员参与。本次赛事由河北省体育局、秦皇岛市人民政府主办,河北省体育局小球运动中心、秦皇岛市体育局、海港区人民政府、秦皇岛乔氏台球运动推广有限公司承办,将持续至3月31日。

该赛事起源于2006年的乔氏八八排名

此外,为确保赛事秩序,赛事方还明确:机器人需遵循“右侧行进、左侧超车”原则,跟车车辆需保持5米以上安全间距。赛事方将为所有机器人参赛选手配备集成北斗时空智能技术的专用肩章,实现高精度定位与实时轨迹回传。此次比赛还将首次推出“机器人服务官”特色服务,机器人既作为选手参与赛事,也担任配速官、表演官、清洁官、美食官等赛事服务角色。

“推动技术场景化应用,我们还精心策划了配套赛事。”北京经济技术开发区工委委员、管委会副主任李全介绍,聚焦安全应急等重点应用场景,北京经开区还精心打造了机器人“巴图鲁”挑战赛这一全新赛事IP,设置17项挑战障碍,全方位检验机器人的运行稳定性、动作灵活度和应急处置能力。

据悉,组委会共收到来自13个省份的超百支参赛队伍的报名申请,汇聚了26个品牌的300余台人形机器人。

2026年中国游泳公开赛在深圳落幕 一项世界纪录和一项亚洲纪录被刷新

本报深圳3月23日电(记者孙龙飞)为期4天的2026年中国游泳公开赛暨全国春季游泳锦标赛22日在深圳大运中心游泳馆落幕。这是今年以来国内泳坛的第一项重点赛事,其间,一项世界纪录和一项亚洲纪录被刷新,多名选手提升个人最好成绩。

本次赛事创新打造“双赛合一”形式,在原先全国锦标赛的基础上同步举办公开赛。来自9个国家和地区的17名海外高水平运动员受邀参赛,其中不乏奥运冠军和世界纪录保持者。国内31支队伍的选手与他们同场竞技,对近期训练情况进

行检验。

在男子50米自由泳决赛中,巴黎奥运会冠军、澳大利亚选手卡梅伦·麦克沃伊以20秒88的成绩夺得金牌,刷新了巴西名将西埃洛在2009年快速泳衣时代创下的20秒91的世界纪录。

作为女子50米和100米蛙泳亚洲纪录的保持者,唐钱婷展现实力,包揽这两个项目的金牌。在50米蛙泳项目中,她在一天内进行的预赛和决赛中都刷新了亚洲纪录,把自己的最好成绩定格在29秒44。“关键是心无杂念,专注做好自己。”2028年洛杉矶奥运会新增包括女子50米蛙泳在内的多个