

上个月，黄秀芳和外孙女蜜蜜成了“同学”。

两年前，蜜蜜出生，女儿女婿忙着打拼事业，黄秀芳从湖北老家来到广东深圳，担起照顾蜜蜜的重任，每天几无空闲。如今，家附近的老幼共托综合服务体，成了黄秀

芳和蜜蜜共同的“校园”——这里集长者服务站与普惠性托育园于一体，黄秀芳能随时照看蜜蜜，还能从容享受生活。

“一老一小”，是家事也是国事，攸关百姓切身福祉。习近平总书记对此念兹在兹、格外挂念。“十五五”规划建议提出，“健

全覆盖全人群、全生命周期的人口服务体系。”

这几年，部分地区的托育园、幼儿园资源减少、资源闲置，养老服务需求则持续增加。2024年12月，《中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》印发，提出

“建设‘一老一小’服务综合体”。

近年来，重庆市、广东省深圳市、山东省济宁市等地试点老幼共托模式，“一站式”解决养老、育幼问题。这一创新探索效果如何？还有哪些问题亟待破解？记者实地探访。

■人民眼·“一老一小”

重庆、广东深圳、山东济宁等地探索“一站式”提供养老、育幼服务

老幼共托，让照护两难变两全

本报记者 姜 峰 王云娜 李 慕

忠心闸社区的居民张霖把母亲和儿子送到了这里。

“我母亲70多岁，儿子两岁半。如果给孩子报托育班，老人享受日间照料服务，一个月至少要2000元。”张霖算了算，“在这里，服务中心提供一揽子服务，每月1100元，减少了家庭开支。”

在重庆高新区虎溪街道学智社区，这里利用闲置用房打造“一老一小”服务综合体，通过给运营机构减免房租、水电费及提供运营补贴等方式，使托育费用下降三成，惠及500余户家庭。

对运营机构来说，老幼共托则为其开辟了新赛道。

于波是南苑街道老幼共托服务中心负责人，原本经营着一家幼儿园。促使幼儿园转型的，是近年来幼教行业面临的普遍状况——生育率下降，教室空置率上升。“如何把宝贵的场地和师资利用好，成为我们必须解决的新课题。”于波说。

一边是幼儿园资源出现闲置，一边是养老服务供给不足。“通过市场调研，我们发现老人带娃比较普遍。传统养育方式与现代育儿理念存在差异不说，老年人自己的生活、社交需求还常被忽视。”于波说，育幼和养老服务在内核上都围绕养护展开，具有天然的行业相通性，场地、厨房、活动设施及部分管理人员等可以共享，能有效降低运营成本，还能把更多资源用在提升照护品质上。

“从目前情况看，周边居民反馈不错，这条路没走错！”于波说。

搭场地

打造专属空间，兼顾“分而不离”，保障安全健康

一大早，黄秀芳为蜜蜜梳洗完毕，把她送到了与家相距仅5分钟路程的托育园，随后转身走进一墙之隔的长者服务站，或与老姐妹们聊聊天，或在老年课堂上上课。

过了一会儿，黄秀芳来到服务站与托育园之间的木门前，透过小窗看见蜜蜜正安静地吃早餐，腮帮子鼓得圆圆的，她安下心来。

黄秀芳家住深圳市宝安区航城街道三围社区南航明珠花园小区。小区内有一处公共配套设施，最初用于养老服务，但许多老人反映，孙辈没人照看，他们也难以抽身享受服务。

2021年，街道调整设施用途，将之改造为老幼共托综合服务体，由深圳市幸福健康产业（集团）有限公司建设运营，并由其下属专业公司分别提供养老服务和托育服务。

在养老空间中划出一方天地创办托育园，如何既满足老人对安静的偏好，又包容孩子活泼的天性？做好空间设计是关键。

“首先要严格遵循国家关于养老、托育设施的设计规范；其次要平衡‘独立’与‘共融’，既保障两代人各有专属活动空间，又实现‘分而不离’的温暖陪伴。”深圳幸福健康集团总经理胡月明说。

改造后，整个空间被划分为两个独立功能区：一侧是面积约1500平方米的三围社区长者服务站，可提供日间照料、康复理疗等服务，还设有阅览室和健身区；一侧是面积约500平方米的托

育园，专为0至3岁婴幼儿提供日托服务。

为确保老幼活动互不干扰，物业另开了一扇对外的大门，专供托育园使用；托育园和长者服务站之间，则用3扇小木门隔开。

“木门上有玻璃窗，可以清楚地看到孩子。托育园有一块户外活动场地，老人们在长者服务站二层平台休息时，能看到孩子们在户外玩耍。”黄秀芳眼中漾起笑意，“孩子们的欢声笑语，仿佛让我年轻了好几岁。”

在幼儿园里嵌入养老服务，设计同样需要巧思。

走进重庆高新区含谷镇裕安可艾幼儿园，一、二层是孩子们的活动场地；三层从2024年10月起焕然一新，成为重庆首家嵌入幼儿园的养老服务站。

“2021年幼儿园开园后，三楼一直闲置。我们园所在的是一个回迁安置小区，居民近3000户，八成以上是老年人，养老需求突出。”裕安可艾幼儿园园长李捷介绍。

为此，重庆高新区有效盘活闲置空间，在此开展老幼共托试点，将三楼改造为养老服务站，由幼儿园负责运营。

如今，这里的养老区域和托幼区域分区运行：园门口开设两条通道，中间以一人多高的护栏隔开，分别供幼儿和老人通行；三楼与一、二楼之间通过独立楼道分隔；养老服务站上午9点至12点、下午2点半至5点半开放，既避开晨间入园高峰，又不影响幼儿午休，还能错开家长接送时段，最大限度减少互相干扰。

与三围社区长者服务站和裕安可艾幼儿园利用既有园所加以改造的模式不同，南苑街道老幼共托服务中心尝试在全新空间中，实现养老与育幼服务的融合。

街道协调社区将党群服务中心2/3的用房腾出，用作老幼共托试点。打造新空间，不仅要科学布局、优化设施，更重要的是保障老人和孩子的安全健康。”于波介绍，老幼共托模式下，预防老人和幼儿跌倒、患病等工作压力增大。

“我们还借助技术手段，有效提升对老人的健康守护水平。”于波举例，比如研发具备健康监测和报警功能的智能手表，投入资金购置微压氧舱等。

优服务 促进代际融合，补齐人才短板，探索长效运营

南苑街道老幼共托服务中心多功能室内，孩子化身“小厨师”，小手沾满面粉，笨拙而又认真地学习制作面点；一旁，精神矍铄的老人担当“特聘教师”，手把手指导。不一会儿，面团便被捏成小兔、元宝等造型。

在于波看来，老幼共托不是简单的空间叠加，它要求优化服务内容，“分”与“合”双管齐下，“既为老人孩子分别提供专业服务，如康复理疗、亲子早教等，也要精心设计代际互动活动，将老有所为和幼有善育有机结合，实

现‘1+1>2’的效果。”

在南苑街道老幼共托服务中心，剪纸、书法、乐器培训等适合老人孩子共同参与的活动，架起两代人情感交流的桥梁。于波分享了一个温暖的故事——

一位78岁的入住老人，在老伴去世后一直郁郁寡欢。于波发现她手艺精巧，便邀请她教孩子们做面点、缝香包。现在，孩子们喊她“手艺大王”，总爱围着她“叽叽喳喳”。

渐渐地，她像换了个人，话多了，脸上也有了光彩。

“老人在陪伴中重拾生活信心，孩子在互动中学会分享、关怀与感恩，这样的情感联结十分动人。”于波感慨。

要想做优服务，得靠专业人才。“老幼共托的服务对象特殊、需求多元，目前行业缺少既懂幼教又懂养老的复合型人才。”于波说。

如何破局？当地民政部门支持，服务中心通过“引进来”邀请专家培训和“走出去”实地观摩学习相结合，帮助原有幼师掌握老年护理、心理疏导、应急处理等多项技能。

“目前，我们所有幼师均已考取养老服务员职业技能等级证书，团队能力实现转型升级。”于波满意地说。

面对同样的人才短缺困境，奉节探索出一条“银发赋能”的特色路径。“我们动员护士、教师等具备健康护理和教育辅导专长的退休人士为‘一老一小’提供服务，推动专业与公益的深度融合。”胡月明认为，应根据人口结构变化，动态调整场地用途，“比如生源不足的幼儿园可以转型为养老服务站，新生儿多的区域可以调整养老场地用于育幼。”

实现灵活调整，需进一步强化部门协作。“目前幼儿园、托育、养老分属教育、卫生健康、民政等多个部门管理，标准不一。”胡月明呼吁，应通过顶层设计，统筹管理养老服务工作，促进资源高效利用。

“老幼共托有较强的现实需求。期待促进养老育幼融合的政策体系进一步完善，规划布局进一步优化，监管机制进一步健全，让这一模式真正‘扎根、结出果’。”重庆社会科学院法学与社会学研究所副所长罗伟表示。

图①：老人和孩子携手走出山东济宁市任城区南苑街道老幼共托服务中心。

董绍华 摄

图②：深圳幸福健康集团运营的一家托育园正在开展老幼共融活动。

深圳幸福健康集团供图

图③：在重庆高新区含谷镇裕安可艾幼儿园，小朋友为共托老人表演节目。

本报记者 姜 峰 摄

本版责编：杨 彦 孙 振

戴林峰 刘雨瑞

版式设计：沈亦伶

“一老一小”，同在家庭责任链条之上，是社会发展中相互关联的民生关切。老幼共托，打破养老与育幼的服务壁垒，在同一方天地中既养老又托幼，实现从“单点应对”到“系统解决”的思维转变。

从情感维度看，老幼共托回应了众多家庭普遍存在的照护难题，缓解了“上有老、下有小”的压力。当老人和孩子在同一空间得到专业照护，家庭成员得以更从容地投入工作与生活。

从资源维度看，老幼共托盘活闲置空间和设施，针对生源减少与养老设施不足这一对结构性矛盾，通过一体化布局巧妙化解。场地、师资、设施等实现“一份投入、双向受益”。

从社会维度看，老幼共托架起沟通桥梁，重塑邻里与代际关系。退休老人化身孩子的“手艺导师”，孩童的欢声笑语唤醒老人的精神活力，让老有所为与幼有善育良性互动。在快节奏的现代社会中，它重构人与人的情感联结，为构建全龄友好型社会铺设温暖底色。

老幼共托模式可持续，需准确把握“分”与“合”。科学设计空间，尊重两代人的不同习惯，让共托空间既有温度又有边界；优化服务内容，兼顾两代人的需求，同时精心设计代际互动活动，让老人的经验智慧与孩童的纯真活力相互滋养，达到“1+1>2”的服务目标。

眼下，老幼共托仍面临资金短缺、场地紧张等现实挑战。要让这一模式走得更稳更远，还需顶层设计、政策支持、资源整合同步发力，筹谋政府引导、市场运作、社会协同、法治保障的系统解决方案。

“黄发垂髫，并怡然自乐”，是古人对理想社会的描绘。相信随着老幼共托模式的不断完善，这份愿景终将化为生动现实。

新场景
破解共养难题，降低照护成本，开辟产业赛道

李 慕

一老一小，一端连着夕阳红，一端连着朝阳红。在“一老一小”服务综合体里，老有所为与幼有善育，正在实现“1+1>2”的效果。

从社会维度看，老幼共托架起沟通桥梁，重塑邻里与代际关系。退休老人化身孩子的“手艺导师”，孩童的欢声笑语唤醒老人的精神活力，让老有所为与幼有善育良性互动。在快节奏的现代社会中，它重构人与人的情感联结，为构建全龄友好型社会铺设温暖底色。

老幼共托模式可持续，需准确把握“分”与“合”。科学设计空间，尊重两代人的不同习惯，让共托空间既有温度又有边界；优化服务内容，兼顾两代人的需求，同时精心设计代际互动活动，让老人的经验智慧与孩童的纯真活力相互滋养，达到“1+1>2”的服务目标。

眼下，老幼共托仍面临资金短缺、场地紧张等现实挑战。要让这一模式走得更稳更远，还需顶层设计、政策支持、资源整合同步发力，筹谋政府引导、市场运作、社会协同、法治保障的系统解决方案。

“黄发垂髫，并怡然自乐”，是古人对理想社会的描绘。相信随着老幼共托模式的不断完善，这份愿景终将化为生动现实。

李 慕

一老一小，一端连着夕阳红，一端连着朝阳红。在“一老一小”服务综合体里，老有所为与幼有善育，正在实现“1+1>2”的效果。

老幼共托模式可持续，需准确把握“分”与“合”。科学设计空间，尊重两代人的不同习惯，让共托空间既有温度又有边界；优化服务内容，兼顾两代人的需求，同时精心设计代际互动活动，让老人的经验智慧与孩童的纯真活力相互滋养，达到“1+1>2”的服务目标。

眼下，老幼共托仍面临资金短缺、场地紧张等现实挑战。要让这一模式走得更稳更远，还需顶层设计、政策支持、资源整合同步发力，筹谋政府引导、市场运作、社会协同、法治保障的系统解决方案。

李 慕