



权威医生在身边

02版 “黄金果”唤醒夏日活力

03版 跟着入夏民俗学养生

04版 让亲情的对话久一点

06版 心理咨询师资格证取消后

## 健康简讯

### 中疾控提醒 学龄前儿童体脂率升高

《中国疾病预防控制中心周报》近日公布我国3至6岁学龄前儿童体脂状况调查结果，平均体脂率为20.7%。东北地区的黑龙江、辽宁，以及新疆的儿童体脂水平较高，南方地区的广西、广东和海南的儿童体脂水平相对较低。其中，儿童体脂率达23.3%的黑龙江等部分地区已接近警戒线。  
健康时报记者刘颖琪

### 中华骨髓库 入库数据超360万人份

5月13日，“中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破2万例”宣传活动举行。目前，中华骨髓库入库数据已达360多万人份，成为世界第四大、亚洲第一大骨髓库，全球最大华人骨髓库，累计捐献造血干细胞突破2万例，其中向国（境）外捐献超过400例。  
健康时报记者谭琪欣

### 北京138家医院 可以免排队医保支付

5月12日，据北京市医保局消息，北京市138家医院已实现医保移动支付功能。本市参保人员在定点医院就医，通过手机即可完成挂号费、门诊费用的医保线上支付，医保报销费用在线自动扣除，无需再到缴费窗口、自助机排队缴费。  
健康时报记者董颖钰

### 抗感染新型敷料 提升伤口愈合速度

5月13日，据华中科技大学附属同济医院消息，该院副院长祝伟团队与武汉光电国家研究中心熊伟团队合作成功开发出一种具有高效抗感染能力的伤口敷料，将药物的负载能力提升了61倍，能显著提升伤口愈合速度，且降低全身炎症反应风险。  
健康时报记者曹宇悦 王宁

## 眼袋影响的只是美观

健康时报记者 赵苑旨 侯佳欣

近日，重庆一位七旬老人散步时被陌生男子“忽悠”至美容诊所接受眼袋手术的消息引发热议。

“对于大多数人来说，眼袋主要影响美观，而非健康。除了极少数因过度膨出导致眼睑与眼球轻度分离，引发眼睛干涩外，眼袋几乎不会影响视力或健康，‘致盲说’更是无稽之谈。”中国医学科学院整形外科医院整形外科副主任医师王冰清在接受健康时报记者采访时表示。

王冰清介绍，眼袋的形成与眼眶后方脂肪团下垂有关。眼眶内有一层名为眶隔的网状组织，年轻时它能牢

牢兜住脂肪，但随着年龄增长或遗传因素影响，眶隔逐渐松弛，脂肪团下垂便形成了眼袋，这是脂肪下垂与眼周肌肉松弛共同作用的结果。

“门诊中咨询眼袋手术的老年人，九成以上是为了参加婚礼、聚会等特殊场合来提升形象的。”王冰清说，美容手术应以患者主动需求为前提，而非被机构夸大风险来制造焦虑。眼袋手术虽属浅表操作，但老年人若合并高血压、糖尿病或凝血功能障碍，可能面临出血、愈合不良等风险，需严格评估身体状况，权衡获益与风险。此外，操作不当可能引发下睑外翻等

并发症，所以选择正规医疗机构和专业医生至关重要。

对于网络上常说的“土豆片敷眼”“茶叶包去眼袋”等偏方，王冰清表示，眼袋问题在深层脂肪和眶隔，外敷的作用很有限，难以触及深处。此外，射频仪或眼霜等产品的应用能通过紧致皮肤一定程度延缓眼袋的形成，但无法逆转已松弛的结构。真正有效的预防还是在于减少熬夜、控制咖啡因摄入等生活习惯上的调整。“眶隔就像橡皮筋一样，不良的生活习惯会加速其老化，健康生活才能让它‘绷’得更久。”

## 声音

医疗保障立法，让幸福生活多个保险箱。

——近日，国务院常务会议讨论并原则通过《中华人民共和国医疗保障法（草案）》，并提请全国人大常委会审议。健康报评论。

善待善意，方能滋养更多善行。

——5月14日，山东省教育招生考试院宣布，将启用春季高考语文科目副题，安排因救人错过考试的姜昭鹏同学参加补考。海报新闻评论。

守护健康证的“健康”，才有舌尖上的安全。

——在一些地方，办理健康证的体检过程中存在各种违规情况。更有甚者，办证者从挂号缴费到拿到健康证，一共用时54分钟。人民网评论。

乐见“全民减排”更多打开方式。

——在湖北武汉，市民采用乘公交、骑行等11种绿色低碳生活方式，可积累碳减排量，兑换优惠券、小礼品，还能抵扣贷款利息。中工网评论。

急救资源岂容如此滥用？

——近日有博主爆料在西藏墨脱自驾游的过程中遇到一辆海南牌照的救护车拉警报开道旅游。海南卫健委已要求责任单位进行调查。红网评论。

要求盲人“睁眼刷脸”，暴露技术利用“失明”之处。

——江苏扬州一名盲人在办理手机卡时，因眼睛残疾无法完成刷脸验证，只能以亲属名义开通。红网评论。



### “玻璃骨”需多学科诊疗

成骨不全症俗称“玻璃骨”，是一种少见的先天性骨骼发育障碍性疾病，其病变不仅限于骨骼，还常常累及眼、耳、皮肤、牙齿等，需多学科联合诊疗。5月10日，香港大学深圳医院举行国际成骨不全日多学科义诊，小儿骨科、儿童内分泌科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、产前诊断科、生殖医学科等七个学科专家为这类患者提供多学科诊疗方案。图为义诊现场。陈春风摄

## 健康提示

### 年轻人也会得白内障

近日，“25岁小伙被确诊为代谢性白内障”的话题引发关注。上海中医药大学附属龙华医院眼科主任医师刘新泉表示，糖尿病性白内障是年轻人比较容易患上的白内障类型，原因在于糖尿病在青少年群

体中的发病率上升。长期血糖波动会改变晶状体细胞内的渗透压，引发晶状体水肿和屈光度的波动，并导致白内障的发生。如果近期视力波动较大，要及时就医。

健康时报记者曹宇悦 张瀚允

### 不要采摘食用夹竹桃

嘴含夹竹桃花拍照中毒、摘夹竹桃叶煮茶喝被送ICU……最近，因夹竹桃引发的危险事件不少。浙江省中医院中药部副主任陈红淑表示，夹竹桃并非中药材，其根茎、叶、花果、种子等全株都有毒，不可按网传偏方煮水治病，应避免随

意触碰和使用。夹竹桃全株含有强心苷类化合物，接触破损皮肤可能引起皮炎或过敏反应，误食则可能导致恶心、呕吐、腹痛，严重的甚至会导致心律失常或心脏骤停。夹竹桃更适合远观欣赏，切勿随意采摘。健康时报记者王宁 曹宇悦

### 高温天警惕哮喘发作

最近各地气温显著升高。上海交通大学医学院附属第一人民医院儿内科主任医师洪建国表示，当下正值春夏交替之际，临床有许多哮喘患儿急性发作的病例。可提前远离发病诱因，比如避免让患儿接触烟雾、空气污染物以及各种刺激性

气体，在人员密集的场所戴好口罩，避免呼吸道感染性疾病的发生等。如果带孩子外出游玩，也要记得随身携带缓解药物。如果孩子发作症状十分严重，或症状缓解维持时间短于4小时，则需立刻前往医院就诊。  
健康时报记者王圆



为你点赞 近日，北京清华长庚医院耳鼻咽喉头颈外科副主任尹国平为患有睡眠呼吸障碍的妞妞（化名）实施腺样体切除手术，孩子术后恢复良好。图为手术前，妞妞在尹国平（左）工牌上贴点赞贴纸，表达对医生的信任与喜爱。张莘摄影报道